

### «ВИЧ-инфекция и сопутствующие заболевания».

ВИЧ-инфекция - заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека. Он передаётся через кровь, слюну, сперму, грудное молоко и другие биологические жидкости. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то со временем у пациента развивается СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита. У ВИЧ-инфицированных пациентов выше риск развития инфекций, передаваемых половым путём, таких, как сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и другие заболевания.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов о ВИЧ-инфекции и сопутствующих заболеваниях. В обзор включены печатные издания (книги и статьи), а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p><b>Беляков, Н. А. Вирус иммунодефицита - опасность для человека : [лекция] / Николай Беляков. - Санкт-Петербург : СПбГУП, 2020. - 27 с., [2] л. цв. ил., портр. : табл. - (Избранные лекции Университета ; вып. 206).</b></p> <p>Рассматриваются закономерности развития эпидемии ВИЧ, проблемы людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, организация медико-социальной помощи. Заболеваемость ВИЧ проанализирована как комплексная проблема, выходящая за рамки науки, зависящая от политических и экономических условий и затрагивающая интересы всего общества. Особое внимание уделено научным достижениям в области диагностики и лечения ВИЧ, а также вопросам улучшения социальных условий и укрепления здоровья российских граждан.</p> <p>С лекцией можно познакомиться здесь: <a href="https://www.gup.ru/events/news/smi/belyakov1.pdf">https://www.gup.ru/events/news/smi/belyakov1.pdf</a></p>
	<p><b>Бобкова, М. Р. Латентность ВИЧ / М. Р. Бобкова. - Москва : Человек, 2021. - 227 с. : цв. ил., портр.</b></p> <p>Книга посвящена актуальной проблеме излечения ВИЧ-инфекции и предназначена для врачей всех медицинских специальностей, связанных с диагностикой, мониторингом и лечением ВИЧ-инфекции, а также для студентов и всех, кто хочет расширить свои представления об этом инфекционном заболевании. В тексте содержится большое количество авторских цветных иллюстраций, а также перечень литературы, рекомендуемой для самостоятельного чтения.</p>
	<p><b>Величенко, В. В. ВИЧ &amp; СПИД - красные книги человечества? : предупреждение населению / В. В. Величенко. - Москва : Алгоритм, 2017. - 271 с. : ил., портр., табл.</b></p> <p>В Книге I изложена математическая теория ВИЧ-инфекции, исследуется её катастрофическое развитие в организме человека, и предложен метод её лечения прецизионной настройкой иммунной системы больного искусственным интеллектом компьютера. Модельный анализ указывает на возможность многократного увеличения продолжительности жизни ВИЧ-инфицированных больных кибернетическими средствами.</p> <p>В Книге II строится математическая теория эпидемии СПИДа, исследуются сравнительные сценарии её развития, прогнозирующие её катастрофические демографические последствия, и предлагаются практические меры по купированию и подавлению эпидемии СПИДа. Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: <a href="https://www.litres.ru/book/vladislav-velichenko/vich-spид-krasnye-knigi-chelovechestva-56516645/">https://www.litres.ru/book/vladislav-velichenko/vich-spид-krasnye-knigi-chelovechestva-56516645/</a></p>



**Елисеева, О. И. Лечение вирусных заболеваний. Гепатит. СПИД / О. И. Елисеева. - Санкт-Петербург : Весь, 2010. - 154 с. : ил., табл. - (Библиотека доктора Елисейевой).**

В этой книге речь пойдёт о смертельно опасных вирусах. В ней рассказывается о том, какую угрозу несут в себе вирусные гепатиты и под какими «масками» они скрываются. В новом, совершенно неожиданном ракурсе рассматривается ВИЧ-инфекция: природа её возникновения и само понятие СПИДа. Кроме того, автор знакомит читателей с нетрадиционными медицинскими технологиями диагностики и лечения вирусных заболеваний, иллюстрируя их многочисленными клиническими примерами.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь:

<https://iknigi.net/avtor-olga-eliseeva/134633-lechenie-virusnyh-zabolevaniy-gepatit-spid-olga-eliseeva/read/page-1.html>



**Как живут дети, рождённые с ВИЧ-инфекцией : подкаст / Лайфхакер. – 2023.- 08 мин. 51 сек.**

Дети с ВИЧ безопасны для окружающих, но уязвимы сами. Во многом потому, что общество до сих пор стигматизирует болезнь и воспринимает носителей вируса как угрозу.

Подкаст можно послушать бесплатно на Литрес после регистрации в библиотеке:

<https://www.litres.ru/podcast/layfhaker/kak-zhivut-deti-rozhdennye-s-vich-infekciey-69874921/>

*P.S. Подкаст - это многосерийная аудиопередача на определённую тематику, которая выпускается в интернете.*



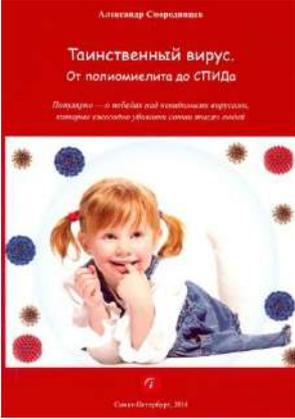
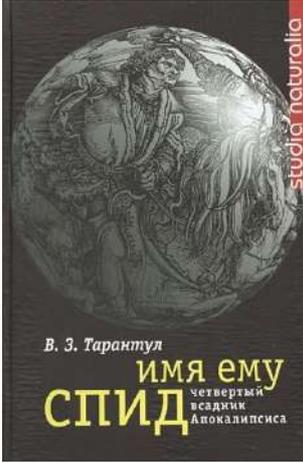
**Куаммен, Д. Межвидовой барьер : неизбежное будущее человеческих заболеваний и наше влияние на него / Дэвид Куаммен ; [перевод с английского А. В. Захаровой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. - 543 с. : ил. - (Бестселлер New York Times). - (Сенсация в науке).**

Весь мир был охвачен глобальной пандемией, которая привела к гибели сотен тысяч человек. Новый зоонозный вирус преодолел межвидовой барьер. Это явление, когда новый патоген попадает к людям из дикой природы и может повторяться снова и снова. Можем ли мы предотвратить это? В книге эта тема становится главным вопросом, который необходимо задать самим себе. Известный научный писатель Дэвид Куаммен путешествовал по миру и пытался понять разрушительный потенциал распространения вирусов. Он нашёл захватывающие и трагичные истории, тревогу среди чиновников и глубокую обеспокоенность будущим в глазах исследователей. Перед нами встают невероятно важные на сегодняшний день вопросы: являются ли пандемии независимыми несчастьями или они связаны между собой? Они возникают сами по себе или наша деятельность является их причиной? Что мы можем сделать, чтобы не допустить следующей трагедии? Куаммен прослеживает происхождение Эболы, атипичной пневмонии, птичьего гриппа, болезни Лайма и других вирусных вспышек, включая мрачную и неожиданную историю о том, как начался СПИД.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь:

<https://eksmo.ru/book/mezhvidovoy-barer-bolezni-prikhodyashchie-ot-zhivotnykh-i-sleduyushchaya-pandemiya-chelovechestva-ITD1143586/>

	<p><b>Куракин, Д. СПИД. Дорога туда и обратно : автобиография / Денис Куракин. - Санкт-Петербург : Клуб издателей Неформат, 2021. - 166 с.</b></p> <p>Дебютная книга поэта, музыканта и писателя Дениса Куракина - это автобиография, которая рассказывает о пережитой автором борьбе за жизнь. Эта книга собрала положительные отзывы читателей, и может стать дорожной картой для каждого.</p> <p>Небольшой отрывок можно прочитать здесь <a href="https://dzen.ru/a/ZFFt-vKcRxOhuQng">https://dzen.ru/a/ZFFt-vKcRxOhuQng</a></p>
	<p><b>Либман, Г. ВИЧ-инфекция / Говард Либман, Харви Дж. Макадон ; пер. с англ. [под ред. А.И. Мазуса, Т.П. Бессараба]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 556 с. : ил.</b></p> <p>С каждым днём наши знания о ВИЧ-инфекции расширяются, усложняются стандарты ведения и лечения пациентов с ВИЧ-инфекцией. В данном издании представлена важнейшая информация об этиологии, патогенезе, лечении ВИЧ-инфекции; кроме того, приведены практические рекомендации по консультированию, первичной помощи ВИЧ-инфицированным пациентам, предотвращению передачи ВИЧ. Отдельные разделы посвящены лекарственной устойчивости, методам её преодоления и осложнениям длительного лечения. В конце книги приведён краткий справочник лекарственных средств.</p> <p>Скачать книгу можно здесь <a href="https://chamaeleonbook.info/books/vich-infektsiya-1">https://chamaeleonbook.info/books/vich-infektsiya-1</a></p>
	<p><b>Лосева, Наталья. Страх заразиться ВИЧ-инфекцией : подкаст / Наталья Лосева. – 2019.- 43 мин. 09 сек.</b></p> <p>По данным 2019 года, в мире насчитывается более 30 миллионов человек с ВИЧ-инфекцией. Но терапия позволяет им работать, создавать семьи, заниматься спортом. И долго жить. Тем не менее, человек с ВИЧ до сих пор стигматизирован. Что на самом деле стоит за страхом заболеть СПИДом и как с ним бороться? Какими мифами окружена болезнь и какие из них правда? Как себя вести, если кто-то из близких заразился ВИЧ? Вместе с директором фонда «СПИД. Центр», известным журналистом Антоном Красовским, психологом-консультантом, экзистенциальным аналитиком Светланой Штукаревой и Константином, который напуган сообщениями о ВИЧ-терроризме, разбираемся в природе страха заразиться вирусом иммунодефицита и развеиваем все заблуждения о нём.</p> <p>Подкаст можно послушать бесплатно на Литрес <a href="https://www.litres.ru/podcast/natalya-loseva-26783486/strah-zarazitsya-vich-infekciey-64655860/">после регистрации</a> в библиотеке: <a href="https://www.litres.ru/podcast/natalya-loseva-26783486/strah-zarazitsya-vich-infekciey-64655860/">https://www.litres.ru/podcast/natalya-loseva-26783486/strah-zarazitsya-vich-infekciey-64655860/</a></p> <p><i>P.S. Подкаст - это многосерийная аудиопередача на определённую тематику, которая выпускается в интернете.</i></p>
	<p><b>Пассерон, Э. Уснувшие дети : [основано на реальных событиях] / Энтони Пассерон ; перевод с французского Ольги Егоровой. - Москва : Inspiria : Эксмо, 2023. - 237, [1] с. - (Ток. Национальный бестселлер Германия).</b></p> <p>Спустя много лет после смерти своего дяди Энтони Пассерон решает рассказать историю своей семьи. Рассказать о том, как его дедушка и бабушка тяжёлым трудом зарабатывали на жизнь в мясной лавке, чтобы обеспечить будущее своих детей. О том, как его отец пошёл по их стопам. И о том, как его дядя Дезире - надежда семьи - оступившись, попал в ловушку, погубившую целое поколение молодых людей.</p> <p>История семьи на фоне зависимости одного из члена этой семьи, переплетается с истории изучения/борьбы с ВИЧ и СПИДОМ во Франции. Автор сплетает вместе две неразрывно связанные истории:</p>

	<p>трагедию, до основания сотрясшую несколько поколений его семьи, и историю врачей, отчаянно противостоявших отрицанию и невежеству в попытках разгадать загадку таинственной болезни, превратившей в изгоев многие тысячи людей.</p> <p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <a href="https://www.litres.ru/book/entoni-passeron/usnuvshie-deti-69547732/">https://www.litres.ru/book/entoni-passeron/usnuvshie-deti-69547732/</a></p>
	<p><b>Сморodinцев, А. А. Таинственный вирус : от полиомиелита до СПИДа : популярно - о победах над невидимыми вирусами, которые ежегодно убивают сотни тысяч людей / Александр Сморodinцев. - Санкт-Петербург : Информнавигатор, 2014. - 135 с. : ил., портр.</b></p> <p>В книге описан опыт изучения многих опасных вирусных инфекций, поражающих детей и взрослых, и победы медиков над этими болезнями. Описан беззаветный труд учёных - вирусологов, паразитологов, эпидемиологов нашей страны и нашей планеты. Книга повествует о людях, ведущих неустанную борьбу с невидимыми врагами - болезнетворными вирусами, о создании вакцин, с помощью которых защищены миллионы людей от многих инфекционных заболеваний, о поисках новых методов профилактики вирусных инфекций. Работа этих энтузиастов медицинской науки позволила ликвидировать в нашей стране и во всём мире оспу, начать ликвидацию полиомиелита и кори и ограничить другие страшные инфекции, эпидемии которых даже в XX веке ежегодно калечили и убивали десятки тысяч детей и взрослых.</p>
	<p><b>Стрельникова, Н. Еда, которая даёт мощный иммунитет / Н. Стрельникова. - Москва : БММ : Омега-Л, 2021. - 238, [1] с. - (Образ жизни - здоровье). - (Еда, которая лечит).</b></p> <p>В книге собраны рецепты блюд из продуктов, целенаправленно формирующих стойкий иммунитет. Все рецепты проверены на практике и согласованы с врачами и диетологами. Они необходимы всем в наши дни, когда всё шире распространяются аллергии и аутоиммунные болезни, когда ковид, СПИД и разнообразные, всё новые формы гриппа и прочие смертельные недуги грозно взимают лепту за комфорт нашей цивилизованной жизни. Вы приготовите по этой книге прекрасные нежные салаты и закуски, пряные душистые супы, вкуснейшие лёгкие овощные и рыбные блюда по рецептам традиционной кухни народов мира, ароматные чай и изумительные натуральные десерты.</p> <p>Небольшой отрывок можно прочитать здесь <a href="https://my-shop.ru/shop/product/4761348.html">https://my-shop.ru/shop/product/4761348.html</a></p>
	<p><b>Тарантул, В. З. Имя ему СПИД : четвертый всадник Апокалипсиса / В. З. Тарантул. - Москва : Языки славянской культуры, 2005. - 400 с., 2 л. цв. ил. - (Studia naturalia).</b></p> <p>О синдроме приобретённого иммунодефицита (СПИД) мир узнал чуть менее четверти века назад. Сегодня слово СПИД уже известно почти всем. Однако мало кто знает о причине этого смертельного заболевания, об истории его возникновения, о путях распространения, о средствах лечения и других многочисленных аспектах, связанных со СПИДом. Обо всём этом и идёт речь в настоящей книге, написанной в научно-популярной форме. Книга предназначена для самого широкого круга читателей, для всех образованных людей, желающих больше знать о себе и об опасностях, которые их окружают.</p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: <a href="https://www.litres.ru/book/vyacheslav-tarantul/imya-emu-spид-chetvertyy-vsadnik-apokalipsisa-180722/">https://www.litres.ru/book/vyacheslav-tarantul/imya-emu-spид-chetvertyy-vsadnik-apokalipsisa-180722/</a></p> <p><b>Книгу можно получить для чтения в читальном зале Дворца книги.</b></p>



**Чирков, Ю. Г. Его величество микроб : [как мельчайший живой организм способен вызывать эпидемии, контролировать наше здоровье и влиять на гены] / Юрий Чирков. - Москва : Эксмо, 2022. - 460, [1] с. : ил. - (Наука, сэр! Медицинский нон-фикшн для ума и тела).**

Любой человек наверняка не раз испытал воздействие вирусов. Оно может проявляться в виде лёгкой простуды или изнуряющего гриппа, а может вызвать острый приступ геморрагической лихорадки Эбола или Зика, тяжёлый острый респираторный синдром (ТОРС), птичий грипп или СПИД, как в 80-е годы XX века. Автор книги, учёный-вирусолог, решил представить вашему вниманию наиболее важные патогенные вирусы. Вы можете выбрать для изучения главу о конкретном возбудителе, интересующем вас, или читать всё подряд.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/uriy-chirkov/ego-velichestvo-mikrob-kak-melchayshiy-zhivoy-organizm-sposob-67542200/>



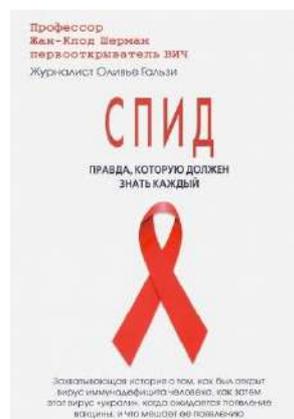
**Шах, Соня. Пандемия = Pandemic : всемирная история смертельных инфекций / С. Шах ; пер. с англ. [М. Десятова]. - 2-е изд. - М. : Альпина нон-фикшн, 2020. - 358 с.**

В последние 50 лет более 300 инфекционных заболеваний возникали впервые или повторно на новых территориях. Эксперты всего мира напряженно готовятся к сокрушительной смертельной эпидемии.

В книге «Пандемия» удостоенная профессиональных наград научная журналистка Соня Шах показывает, как она может произойти, проводя параллели между холерой – одним из наиболее опасных и страшных патогенов в мире – и новыми заболеваниями, подкарауливающими нас сегодня. Описывая этапы драматического шествия холеры – от безобидного микроба до пандемии, способной изменить мир, Шах рассказывает о патогенах, идущих за ней следом: начиная с бактерии МРЗС, поразившей её собственную семью, до новых, невиданных прежде убийц, появляющихся на китайских продуктовых рынках, в хирургических палатах Дели, в трущобах Порт-о-Пренса и на городских окраинах Восточного побережья. Картина впечатляющая и тревожная. Книга глубоко исследует вопросы непростой науки, странной политики и запутанной истории одного из самых страшных в мире заболеваний, предостерегая о возможном будущем, которое нельзя игнорировать.

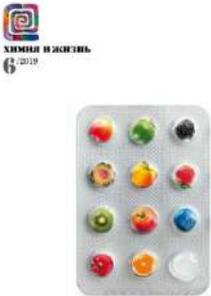
Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/sonya-shah/pandemiya-vsemirnaya-istoriya-smertelnyh-virusov-25572293/>

**Книгу можно получить для чтения в отделе абонемента Дворца книги.**



**Шерман, Ж.-К. СПИД : правда, которую должен знать каждый : [перевод с французского] / проф. Жан-Клод Шерман, Оливье Гальзи ; [пер. Д. К. Мозель]. - Москва : Метафора, 2016. - 244, [1] с.**

Знаменитый французский учёный-ретровирусолог Жан-Клод Шерман, открывший вирус иммунодефицита человека, рассказывает сенсационную историю о том, как он обнаружил вирус, как затем этот вирус «украли», в каком направлении сегодня идут поиски универсальной вакцины от ВИЧ-инфекции, а также о том, почему эти поиски до сих пор не увенчались успехом. Читатель узнает правду о жестоких сражениях за пальму первенства в мировом научном сообществе, о битвах, которые тормозят научный прогресс и стоят жизни миллионам больных людей. Учёный не боится говорить правду там, где многие предпочли бы её скрыть, разъясняет, как защититься от ВИЧ-инфекции, а также высказывает сомнения по поводу необходимости поголовной антиретровирусной терапии для тех, кто уже заболел; рассказывает о её плюсах и минусах, а также делится

	<p>уникальными данными своих наблюдений за так называемыми непрогрессирующими пациентами, которые являются носителями естественного иммунитета и, по мнению автора, в агрессивной терапии не нуждаются.</p>
<p><b>Статьи в периодических изданиях</b></p>	
	<p><b>Бессараб, Т. П. ВИЧ-инфекция: родитель должен знать / Т. Бессараб // НаркоНет. - 2021. - № 6. - С. 10-16.</b>          Лекция для родителей о сложностях общения с взрослеющими подростками и о том, как необходимо беседовать с детьми на сложные темы: о ВИЧ-инфекции, о половом созревании, сексе и других. Приведены примеры распространённых ошибок в общении с детьми.</p>
	<p><b>Добровидова, О. Лекарство для позитивных / О. Добровидова // GEO. - 2016. - № 9. - С. 32-43 : цв. фот.</b>          Хотя с ВИЧ можно родить здоровых детей и дожить до старости, имеющимися средствами остановить эпидемию трудно - нужна вакцина. В России начинали разрабатывать целых три. Но вирус меняется быстрее, чем чиновники прислушиваются к учёным.</p>
	<p><b>Жуков, Б. Есть ли случаи выздоровления от СПИДа? / Б. Жуков // Вокруг света. - 2020. - № 5. - С. 84.</b>          Рассказано о случаях исцеления от СПИДа. В мире живут минимум три человека, излеченных от СПИДа. Все трое перенесли полную замену собственной кровяной ткани на донорскую, клетки которой имели мутантную или искусственно модифицированную версию гена, кодирующего клеточные рецепторы CCR5.          Статью можно прочитать здесь <a href="https://all-journals.com/zhurnaly/puteshestvija-i-strany/8090-vokrug-sveta-5-may-2020.html">https://all-journals.com/zhurnaly/puteshestvija-i-strany/8090-vokrug-sveta-5-may-2020.html</a>  <b>Журнал можно прочитать во Дворце книги</b></p>
	<p><b>Клещенко, Е. Двое свободных от ВИЧ / Елена Клещенко // Химия и жизнь. - 2019. - № 6. - С. 38-40 : рис., фот.</b>          В первых числах марта 2019 года ведущие научные журналы и СМИ всего мира опубликовали сообщения о том, что уже второй человек в мире излечился от вируса иммунодефицита. Первым был знаменитый «берлинский пациент», его история началась почти 12 лет назад, и он до сих пор здоров. Второго называют «лондонским пациентом»; авторы статьи пока говорят не о выздоровлении, а о «длительной ремиссии», но ремиссия продолжается уже полтора года.          С начала года исследовательская медицина принесла не одну хорошую новость. Война с «неизлечимыми» заболеваниями не закончится, вероятно, никогда, но мы отвоевываем у врагов жизнь за жизнью: теперь поставлена под сомнение неизлечимость ВИЧ-инфекции.          Статью можно прочитать здесь <a href="https://hij.ru/read/22376/">https://hij.ru/read/22376/</a></p>
	<p><b>Мазус, А. «Мы не победили ВИЧ, но взяли его под контроль» / Алексей Мазус // Профиль. - 2020. - № 45/46. - С. 56-59 : цв. ил.</b>          Во сколько государству обходится лечение ВИЧ-инфицированных пациентов, почему до сих пор не изобрели вакцину от этой напасти и какой вред приносят так называемые ВИЧ-диссиденты, рассказал доктор медицинских наук Алексей Мазус.          Статью можно прочитать здесь <a href="https://profile.ru/society/health/aleksej-mazus-my-ne-pobedili-vich-no-vzyali-ego-pod-kontrol-435302/">https://profile.ru/society/health/aleksej-mazus-my-ne-pobedili-vich-no-vzyali-ego-pod-kontrol-435302/</a>  <b>Журнал можно прочитать во Дворце книги</b></p>



**Мур, Дж. Ахиллесова пята ВИЧ / Дж. Мур, Р. Сандерс, И. Уилсон // В мире науки. - 2017. - № 1/2. - С. 106-112 : 2 рис.**

Иммунологи надеются, что на основе трёхкомпонентного белка - имитатора одного из ключевых компонентов ВИЧ - удастся создать долгожданную вакцину против СПИДа. За 30 лет, прошедших после идентификации возбудителя СПИДа, вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), мы так и не смогли создать хоть сколько-нибудь эффективную вакцину против него. Целый арсенал лекарственных средств позволяет длительное время держать вирус под контролем, но лучшим оружием была бы вакцина, предотвращающая само инфицирование. Её создание особенно важно для развивающихся стран, где цены на лекарства и различные мероприятия, обеспечивающие успех лечения, слишком высоки для подавляющей части населения. В отсутствие терапии инфекция вначале развивается бессимптомно и постепенно приводит к иммунодефициту, а через несколько лет - к смерти больного. Медицина достигла больших успехов в лечении больных СПИДом, но эффективная вакцина против ВИЧ так и не создана.

Статью можно прочитать здесь [https://vk.com/wall-120203091\\_41871](https://vk.com/wall-120203091_41871)



**Поберезкин, М. Н. СПИД (ВИЧ-инфекция) среди молодежи : возможность прогноза исхода инфицирования и снижения социально-экономического ущерба / М. Поберезкин // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2016. - № 5. - С. 46-50 : 1 рис., 1 фото.** Статья посвящена современной проблеме ВИЧ-инфекции, социально-экономическому ущербу. Впервые дан прогноз исхода ВИЧ-инфицирования, который поможет снизить социально-экономический ущерб и даст возможность определить вероятность перехода ВИЧ-инфекции в СПИД и предположительные сроки этого перехода. О профилактике ВИЧ-инфекции в молодёжной среде на примере Самарской области.



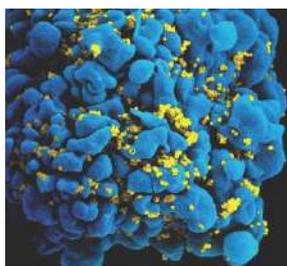
**Полонская, Л. У СПИДа - женское лицо / Л. Полонская // Будь здоров!. - 2015. - № 3. - С. 56-62 : 3 фот.**

По приблизительным подсчётам, количество людей с диагнозом ВИЧ-инфекция в России может превышать миллион человек. Каждый день около 210 граждан узнают, что у них вирус иммунодефицита человека. В 2013 году заболеваемость ВИЧ-инфекцией увеличилась у нас более чем на 10% по сравнению с предыдущим годом. При этом в мире отмечается обратная тенденция – снижение заболеваемости почти на 20% за десять лет. Наиболее уязвимой и быстрорастущей группой населения, болеющей СПИДом и ВИЧ-инфекцией, являются женщины.



**Спаский, М. Е. Профилактика ВИЧ-инфекции / Максим Спаский // НаркоНет. - 2021. - № 4. - С. 32-35 : ил.**

17 марта на Youtube-канале Городского экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы с лекцией «ВИЧ-инфекция. Безопасность в большом городе» выступил врач-психиатр, психотерапевт Отделения профилактики Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Максим Евгеньевич Спаский.



### НАУКА И ЖИЗНЬ

2 • Совсем скоро арктический флот будет отправлен в путь. Академик Голубев разработал новое средство для лечения вирусных заболеваний. Почему и искусственный интеллект приглашает спортсменов дискуссионный Котик, вымечивает словечки ИИ, критикует и интерпретирует видео...



**Субботина, А. Вакцина против ВИЧ : надежда возвращается / Анастасия Субботина, Кирилл Стасевич // Наука и жизнь. - 2018. - № 2. - С. 38-40, 1-я с. обл. : фот., карт.**

Вирус иммунодефицита человека поражает в первую очередь иммунные клетки - Т-лимфоциты (см. стр. обложки). Незаметный до поры до времени, в какой-то момент он начинает бурно размножаться, выходит из клетки и разрушает иммунную систему. Лекарства, полностью уничтожающего ВИЧ, пока не существует. Антитретровирусные препараты, которые инфицированные люди вынуждены принимать пожизненно, сдерживают размножение вируса, но целиком его истребить не могут.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.nkj.ru/archive/articles/33141/>  
**Журнал можно прочитать во Дворце книги.**



**Тибелиус, Д. Укол от СПИДА / Д. Тибелиус // Огонёк. - 2016. - № 22. - С. 35 : 1 фот.**

Вырезать ДНК вируса иммунодефицита (ВИЧ) из больных клеток, не повредив здоровую ДНК, удалось исследователям Темпльского университета (США). Эксперимент провели на грызунах. О новых методах терапии при лечении СПИДА.

Статью можно прочитать здесь <https://www.kommersant.ru/doc/2989085>



**Тихомиров, В. ВИЧ стал безвредным / В. Тихомиров // Огонёк. - 2011. - № 48. - С. 37 : 1 фот.**

Американские учёные из Техасского университета синтезировали принципиально новое лекарство против СПИДА. Как известно, все предыдущие версии лекарств от ВИЧ стремились уничтожить оболочки вирусных клеток, одновременно задевая и мембраны живых клеток, что делало их крайне токсичными. Создатели же лекарства, которое известно пока под кодовым названием PD404182, решили применить другой подход.

Статью можно прочитать здесь <https://www.kommersant.ru/doc/1821791>  
**Журнал можно прочитать во Дворце книги.**



**Фёдоров, А. Пандемия номер два / Алексей Фёдоров // Здоровье. - 2021. - № 3 (774). - С. 1 : фот.**

Хотя ведущие специалисты уже много лет били во все колокола, говоря о выходящем из-под контроля распространении ВИЧ, официальные источники словно набирались смелости для серьёзных заявлений. Официальное заявление курирующего медицину вице-премьера Татьяны Голиковой о 1,1 миллиона живущих среди нас россиян с ВИЧ, шокирует. Всего в мире на 2020 год насчитывалось 38 миллионов человек с ВИЧ. Значит, каждый 35-й ВИЧ-инфицированный в мире – россиянин. Статья посвящена причинам увеличения числа ВИЧ-инфицированных.

Статью можно прочитать здесь <https://catalog-n.com/zdorove-3-2021>  
**Журнал можно прочитать во Дворце книги**

	<p><b>Хэзелтайн, У. Чему нас научил СПИД / У. Хэзелтайн // В мире науки. - 2020. - № 12. - С. 54-61 : 1 фот.</b></p> <p>Как и любые другие вирусы, коронавирусы - искусные взломщики генома. SARS-CoV-2 успешно взломал наш. Вирусу удалось вызвать пандемию в значительной степени благодаря трём моментам нашей уязвимости: несостоятельности в организации биологической защиты, склонности сбиваться в группы и бурным политическим разногласиям. Как будет разворачиваться противостояние в ближайшие годы и десятилетия? Какими будут человеческие потери, выраженные в количестве смертей, болезней, повреждений организма и других проблем? Насколько эффективно новые вакцины и способы лечения смогут остановить или даже уничтожить вирус? Никто не знает. Но несколько уроков, полученных во время длительной борьбы с ВИЧ, могут подсказать нам, что будет дальше. ВИЧ/СПИД - одно из самых страшных бедствий, с которым сталкивались люди. ВИЧ - эксперт в деле взламывания генома. К концу 2019 г. общее число погибших от этого вируса во всём мире составило примерно 33 млн. человек. Всего ему удалось заразить 76 млн. и, по оценкам учёных, ежегодно количество инфицированных увеличивается на 1,7 млн.</p>
	<p><b>Юршина, М. Востребованные «плюсики» : положительный ВИЧ-статус перестал быть помехой для усыновления / Марина Юршина // Профиль. - 2020. - № 28/29. - С. 20-22 : цв. ил.</b></p> <p>Ещё 15 лет назад только один ребенок-сирота с ВИЧ из ста находил новую семью. Сейчас большая часть тех, кто остаётся в детдоме, – подростки и дети с тяжёлыми сопутствующими заболеваниями. Становится всё больше семей, берущих под опеку нескольких ВИЧ-инфицированных малышей. «Плюсики» – так их ласково называют в сообществе. По данным Роспотребнадзора, в России более 11,4 тысячи детей и подростков имеют положительный ВИЧ-статус. Более 50% из них старше 11 лет, еще около 17% – в возрасте 8-10 лет.</p> <p>Статью можно прочитать здесь <a href="https://all-journals.com/zhurnaly/biznes/9430-profil-28-29-iyul-2020.html">https://all-journals.com/zhurnaly/biznes/9430-profil-28-29-iyul-2020.html</a> или здесь <a href="https://profile.ru/society/kak-polozhitelnyj-vich-status-perestal-byt-pomexoj-dlya-usynovleniya-382882/:ehyfk">https://profile.ru/society/kak-polozhitelnyj-vich-status-perestal-byt-pomexoj-dlya-usynovleniya-382882/:ehyfk</a></p> <p><b>Журнал можно прочитать во Дворце книги</b></p>
<p><b>Интернет-ресурсы</b></p>	
	<p>Статья «<b>ВИЧ в Российской Федерации ускоряет темпы роста</b>» на сайте независимого информационного интернет-портала NARKONET.info <a href="https://narkonet.info/vich-v-rossijskoj-federacii-uskorjaet-tempy-rosta/">https://narkonet.info/vich-v-rossijskoj-federacii-uskorjaet-tempy-rosta/</a></p> <p>Данные министерства здравоохранения РФ - на конец осени 2023 года зафиксированы значительные подьёмы ВИЧ-инфекции, если сравнивать с данными 2022 года. Показатели заметно возросли, примерно на 4%. Около 30 тысяч выявленных впервые случаев ВИЧ-инфицированных зафиксированы только за последний месяц весны, и это серьёзная проблема. Среди всех нововыявленных случаев около 50% относятся всего к 13 регионам России.</p>
	<p>Статья Ольги Аксёновой «<b>ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)</b>» на сайте лаборатории «Гемотест» <a href="https://gemotest.ru/info/spravochnik/zabolevaniya/vich-virus-immunodefitsita-cheloveka/">https://gemotest.ru/info/spravochnik/zabolevaniya/vich-virus-immunodefitsita-cheloveka/</a></p> <p>ВИЧ-инфекция - заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека. Он передаётся через кровь, слюну, сперму, грудное молоко и другие биологические жидкости. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то со временем у пациента развивается СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита.</p>

	<p>Статья «<b>Противоопухоловое средство может помочь обнаружить ВИЧ, затаившийся в клетках иммунной системы</b>» на сайте журнала «Здоровье» <a href="https://zdr.ru/protivoopuxolevoe-sredstvo-mozhet-pomoch-obnaruzhit-vich-zataivshijsya-v-kletkax-immunnoj-sistemy/">https://zdr.ru/protivoopuxolevoe-sredstvo-mozhet-pomoch-obnaruzhit-vich-zataivshijsya-v-kletkax-immunnoj-sistemy/</a></p> <p>Показано, что антиретровирусная терапия помогает загнать ВИЧ в спящее состояние, но не ликвидировать его полностью. Вирус сохраняется в латентном виде в Т-лимфоцитах, которых ответственны за «вторую линию» защиты организма.</p>
	<p>Статья Дарьи Саркисян «<b>Если обнаружен ВИЧ</b>» на сайте клиники «ПрофМедЛаб» <a href="https://profmedlab.ru/patsientam/esli-obnaruzhen-vich/">https://profmedlab.ru/patsientam/esli-obnaruzhen-vich/</a></p> <p>В современном мире болеть ВИЧ-инфекцией - не страшно. Ежедневный приём лекарств помогает контролировать заболевание и жить так же долго, как и без него. Но, безусловно, увидев в результатах анализов «ВИЧ+» и не получив толком никаких объяснений (как это обычно бывает), можно сильно испугаться за себя и близких.</p>
	<p>Статья доктора медицинских наук Михаила Аркадьевича Голубева «<b>СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита)</b>» на сайте «Медицина обо мне» <a href="https://medaboutme.ru/zdorove/spravochnik/bolezni/spid_sindrom_priobretennogo_immunodefitsita/">https://medaboutme.ru/zdorove/spravochnik/bolezni/spid_sindrom_priobretennogo_immunodefitsita/</a></p> <p>СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита. Под этим термином обычно подразумевают стадию хронического инфекционного заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Данная стадия обычно развивается через несколько лет после инфицирования вирусом и наступления фазы критического подавления иммунитета. Заболевание, характеризующееся медленно прогрессирующим поражением иммунной системы.</p>
	<p>Статья венеролога Н.Р. Акаевой «<b>СПИД - не приговор</b>» на сайте сети поликлиник «Целитель» <a href="https://celitel05.ru/articles/spid-ne-prigovor/">https://celitel05.ru/articles/spid-ne-prigovor/</a></p> <p>ВИЧ относится к семейству ретровирусов. Учёные предполагают, что первое инфицирование произошло примерно в 17 веке. Впервые симптомы заболевания были описаны в 1970 году, но сам вирус получилось выделить лишь в 1983 году. Сделать это удалось французскому вирусологу Франсуазе Барре-Синусси и учёному из США Роберту Гало. Но своё актуальное название он получил лишь 5 лет спустя в 1987 году после одобрения Всемирной Организацией Здравоохранения. В этом же году был зарегистрирован первый случай заболевания в СССР.</p>
	<p>Статья «<b>25 вопросов о ВИЧ/СПИДе</b>» на сайте Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве <a href="https://77.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-centr/186-press-centr/10271-25-voprosov-o-vich-spide-30-11-2021">https://77.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-centr/186-press-centr/10271-25-voprosov-o-vich-spide-30-11-2021</a></p> <p>ВИЧ приспособлен к жизни только в клетках человека, на поверхности которых имеется особая белковая молекула, обозначаемая научным шифром CD4. Присоединившись к CD4-клетке, ВИЧ внедряет в клетку свои гены, в результате чего клетка начинает производить новые вирусы, а сама потом погибает. Клетки, несущие молекулу CD4, участвуют в системе защиты организма человека от других вирусов и микроорганизмов, а так же и опухолей. Вся эта сложная система защиты организма называется иммунитетом. Уменьшение количества CD4-клеток приводит к снижению иммунитета, его недостаточности или иммунодефициту. Иными словами, ВИЧ - это вирус, избирательно вызывающий недостаточность защитной системы организма человека за счёт истребления CD4-клеток.</p>