



«Болезни кожи и их профилактика».

Кожа - самый большой и сложный орган человека, на сегодняшний день наименее изученный. Насколько он важен для организма, человек понимает, когда возникают какие-либо косметические проблемы или кожные заболевания. Каждый человек так или иначе сталкивается с кожными заболеваниями. Но что же становится причиной? Какие факторы повышают риск возникновения кожных заболеваний?

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов о болезнях кожи. В обзор включены печатные издания (книги и статьи), а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Адлер, Й. Что скрывает кожа : 2 квадратных метра, которые диктуют как нам жить / Й. Адлер ; [пер. с нем. Т.Б. Юриновой]. – М. : Бомбора™ : Эксмо, 2020. - 414 с. : ил. - (Бомборий. Новый элемент знаний).</p> <p>Человеческая кожа - удивительный орган, самый крупный из всех, что у нас есть. Её площадь почти два квадратных метра! Кожа - это наша антенна. Она может передавать и принимать сигналы и даёт пищу нашим чувствам. Это объект чувственных желаний, пленительный сосуд, в который заключена наша жизнь, и в то же время – гигантская среда обитания бактерий, грибов, вирусов и паразитов.</p> <p>Немногие знают, что же такое кожа на самом деле, как она функционирует и как много берёт на себя жизненно важных для нас задач. Эта книга призвана помочь лучше понять нашу кожу, а таким образом и самих себя.</p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/book/yael-adler/chto-skryvaet-kozha-2-kvadratnyh-metra-kotorye-diktuut-kak-nam-24155432/</p>
	<p>Бубличенко, М.М. Псориаз : современный взгляд на лечение и профилактику : [причина болезни - стрессы?, фото- и ПУФА-терапия: за и против, от псориаза - солнце и море, чага за чистоту кожи] / М.М. Бубличенко. – СПб. : Весь, 2006. - 154 с. - (Советует доктор +). - (Качественные книги о здоровье). - (Советует доктор: тактика и стратегия здоровья).</p> <p>Псориаз - одно из самых древнейших и загадочных «заболеваний цивилизации». Чем оно вызвано? Это может быть и нервный стресс, и вирусы, и наследственность.</p> <p>В книге описываются наиболее эффективные виды лекарственной терапии, даётся оценка методам альтернативной медицины. Приводятся рекомендации по применению гомеопатических и природных средств в зависимости от вида заболевания.</p> <p>Отдельная глава посвящена различным методикам лечения псориаза, разработанным народными целителями. Вы познакомитесь с советами по здоровому образу жизни, уходу за кожей, правильному питанию и выбору лекарственных средств, которые помогут избавиться от недуга.</p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/book/mihail-bublikhenko/psoriaz-sovremennyy-vzglyad-na-lechenie-i-profilaktiku-42534838/</p>



Голдобина, М. Акне подростка: что делать? Книга для родителей / М. Голдобина. – 2023. – 70 с. : ил.

Если ваш ребёнок столкнулся с акне и вы не вполне понимаете, как справиться с этой проблемой - эта книга станет вашим лучшим наставником. Она поможет вам объяснить подростку необходимость разумного ухода за кожей и соблюдение режима, если он нужен. Вы поймёте, как действуют различные препараты и почему нужно запастись терпением в ожидании результата. Сможете мотивировать ребёнка к продолжению лечения, нередко длительного и не совсем приятного. Книга, написанная практикующим врачом-дерматологом и косметологом с 15-летним опытом работы, будет полезна широкому кругу читателей, которых интересует вопрос лечения акне. Но прежде всего она поможет родителям подростков сохранить нервные клетки и не потратить лишние деньги на неэффективные процедуры.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/mayya-goldobina-32449263/akne-podrostka-chto-delat-kniga-dlya-roditeley-68899335/>



Даховский, А. Кожные заболевания / А. Даховский, Н. Стогова. – СПб. : Питер, 2011. - 75, [1] с. - (Семейный доктор+).

Испокон веков человечество боролось со всевозможными кожными заболеваниями, но окончательно победить их так и не сумело. Хотя определённых успехов официальная медицина, безусловно, достигла. Тем не менее многие люди до сих пор зачастую лечатся у народных целителей. Кому же отдать предпочтение - врачам или знахарям? Выбор непрост. Русская травница Надежда Стогова и польский врач Анджей Даховский своим творческим союзом олицетворяют новый этап в развитии народной и официальной медицины – их единство.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/andzhey-dahovskiy/kozhnye-zabolevaniya-3936225/>



Константинов, Ю.М. Лечим грибковые заболевания народными методами / Ю. Константинов. – М. : Центрполиграф, 2016, [макет 2017]. - 158, [1] с. - (Карманный целитель).

Грибок стопы, грибок ногтей, молочница... Сейчас эти слова слышатся отовсюду. Такое ощущение, что половина рекламы по телевизору посвящена именно этим проблемам. И такой вал рекламы возник не просто так. К сожалению, грибковые поражения очень распространены. Грибок легко подхватить, но довольно сложно вылечить. Кому-то везёт. Пропил курс таблеток, помазал больное место – всё прошло и больше не возвращается. А кто-то изводит тонны кремов и гелей, перебирает с помощью врача-дерматолога разные варианты лечения, а грибок через какое-то время возвращается. Почему? Что можно сделать? Какие есть виды грибкового поражения и как они лечатся? И только ли лекарствами нужно лечиться? Как определить, что вот это красное пятнышко просто след от укуса, а другое - грибковая инфекция? Где можно подхватить грибковую инфекцию, какие факторы способствуют тому, что она разовьётся в полноценное заболевание, и что нужно делать при заражении, а ещё лучше – до заражения, ведь при сильном иммунитете никакой грибок не страшен. На все эти вопросы ответит наша книга.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/uriy-konstantinov/lechim-gribkovye-zabolevaniya-narodnymi-metodami-22601654/>

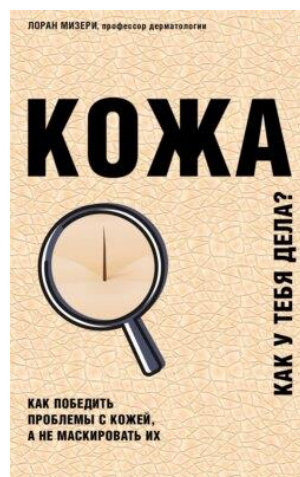


Магуайр, Э. Кожные заболевания - послания души : метафизические причины проблем с кожей : [архетипический подход к лечению экземы, псориаза, аллергий, алопеции и не только...] / Э. Магуайр ; [пер. с англ. Л. Милевской]. – М. : София, 2012. - 254, [1] с.

Эта книга - психосоматический ключ к исцелению от псориаза, крапивницы, алопеции (облысению), импетиго и других, ещё более опасных кожных заболеваний. Автор книги Энн Магуайр, профессор-дерматолог и аналитический психолог, показывает на многочисленных примерах из собственной практики, что причины кожных заболеваний следует искать в глубинах человеческой психики.

В книге детально рассматриваются скрытые в личном и коллективном бессознательном архетипы, ответственные за драму болезни, а также механизм исцеления. Она дарит надежду тем, кто тратит годы на малоуспешное лечение в поликлиниках и больницах, значительно расширяет профессиональный кругозор врачей и адресована всем, кто стремится постичь себя и свои отношения с окружающим миром.

Книгу можно прочитать здесь: https://vk.com/doc416661712_562011201?hash=ZINOEEIFOIFB2GWg42sQyLWxfvuuKYZqRfIqizNovg&dl=FRvW5JnGhDPN7soE5Xd8kcuQnLLTpH5IDzizsJU0sPH



Мизери, Л. Кожа. Как у тебя дела? : как победить проблемы с кожей, а не маскировать их / Л. Мизери ; [пер. с франц. Д. Бондаревского]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2020. - 219, [1] с. : ил.

Кожа – самый заметный орган человеческого тела, по которому мы постоянно оцениваем друг друга, порой сами того не замечая. Но оказывается, что наши печали и радости отражаются на ней не только грустными морщинками на лбу или задорными «гусиными лапками» у глаз. Кожа может отражать все ваши внутренние переживания посредством... болезней. Регулярный стресс на работе, серьёзные жизненные потрясения, психологические комплексы – всё это может спровоцировать развитие или рецидив кожных болезней, которые будут, в свою очередь, усугублять общее состояние и качество жизни. С помощью каких механизмов это происходит, к какому врачу обратиться за помощью и что можно сделать самостоятельно, вы узнаете из книги профессора Мизери.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/book/loran-mizeri/kozha-kak-u-tebya-dela-kak-pobedit-problemy-s-kozhey-a-ne-mas-62458287/>



Пегано, Д. Жизнь без псориаза : методика естественного излечения дерматоза и экземы без применения лекарств / Д. Пегано ; [пер. с англ. И.Е. Петрушкина]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. - 398, [1] с. : ил. - (Международный бестселлер). - (Иммунитет: игра против своих: глобальные мировые открытия об аутоиммунных заболеваниях).

По статистике, псориазом страдает от 4 до 7% людей по всему миру. Это заболевание относится к числу аутоиммунных. Оно может долгое время протекать почти бессимптомно, а может манифестировать быстро и агрессивно. Первые признаки проявляются в возрасте полового созревания и затем сопровождают человека всю жизнь. Как и любые другие болезни аутоиммунного спектра, псориаз лечится подавлением иммунитета, что влияет на общее самочувствие и сильно снижает качество жизни. Проверенный годами метод естественного лечения псориаза доктора Пегано сегодня является единственной достойной альтернативой тяжёлой медикаментозной терапии. Он позволяет достичь стойкой ремиссии, нормализуя работу всех систем и функций организма.

	<p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: https://vesvknigah.ru/online/b-16850/p-1</p>
<p>ЯН РАЗДОБУРДИН</p>  <p>НАТУРОПАТИЯ АУТОИММУННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</p> <p>АУТОИММУННЫЙ ТИРЕОИДИТ РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ · ПСОРИАЗ</p>	<p>Раздобурдин, Я.Н. Натуропатия аутоиммунных заболеваний : аутоиммунный тиреоидит, ревматоидный артрит, псориаз / Я. Раздобурдин. – М. : Центрполиграф, 2022. - 318, [1] с. : ил., табл.</p> <p>До сих пор не найдена причина возникновения аутоиммунных заболеваний, когда организм человека, как змей Уроборос, пожирает сам себя. Когда-нибудь медицина узнает, почему возникают эти процессы, а до тех пор людям, страдающим от этой группы недугов, необходимо лечение, лучше всего то, которое выведет их в долгую ремиссию. Здесь и приходит на помощь метод Яна Раздобурдина, сочетающий в себе подходы Аюрведы, Традиционной китайской медицины и Современной нутрициологии. Индийская Аюрведа делает акцент на образе жизни и питании. Сильные стороны Аюрведы - это очистительные программы, омоложение организма, лечение аутоиммунных болезней, проблем желудочно-кишечного тракта, суставов и кожи. Китайская медицина сильна в симптоматическом лечении и работе с энергетикой. Современная нутрициология прекрасно и доказательно восполняет недостаток полезных веществ в теле, что даёт базу для более полного воздействия фитопрепаратов. Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/book/yan-razdoburdin/naturopatiya-autoimmunnyh-zabolevaniy-autoimmunnyy-tireoid-68483485/chitat-onlayn/</p>
 <p>Оксана Салова Семейный доктор</p> <p>ПСОРИАЗ</p> <p>ДИЕТА, ЛЕЧЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКА</p>	<p>Салова, О.В. Псориаз : диета, лечение, профилактика / О.В. Салова. – СПб. [и др.] : Питер, 2014. - 156 с. - (Семейный доктор).</p> <p>К сожалению, псориаз встречается на удивление часто: каждый двадцатый житель Земли страдает этим недугом. Это заболевание поражает в равной степени и мужчин, и женщин и может начаться в любом возрасте. От псориаза нет лекарства, хотя в некоторых случаях он действительно может исчезнуть навсегда. Методы лечения этого заболевания постоянно совершенствуются, и хотя борьба с ним всё ещё остаётся для многих людей очень сложной задачей, средства помощи стали намного эффективнее, чем когда-либо ранее. Эта книга расскажет о самых действенных способах борьбы с псориазом. Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/book/oksanasalova/psoriaz-dieta-lechenie-profilaktika-6523504/</p>
<p>Статьи в периодических изданиях</p>	
	<p>Агушина, Т. Акне у взрослых: как лечить? / Т. Агушина // Будь здоров!. - 2020. - № 8. - С. 51-57 : фот.</p> <p>Считается, что кожные высыпания - удел подростков. Но зачастую с той же проблемой приходится сталкиваться взрослым женщинам. Автор статьи рассматривает причины этого заболевания и дает рекомендации по лечению.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Агушина, Т. Мифы об экземе / Т. Агушина // Будь здоров!. - 2015. - № 5. - С. 29-32 : 1 фот.</p> <p>Эта болезнь так трудно поддается лечению, что существует немало мифов на её счет. Постараемся внести ясность и развенчать самые распространённые заблуждения. В статье рассказывается о приметах и поверьях, объясняющих появление на коже человека экземы.</p>

	<p>Жуковская, С. «Не трогай лягушку - бородавка вырастет» / С. Жуковская // Будь здоров!. - 2019. - № 9. - С. 30-34 : фот.</p> <p>Многим с детства знакома эта фраза. Но на самом деле в возникновении бородавок виноваты не земноводные, а вирус папилломы человека. О причинах появления, методах лечения и профилактике бородавок, о том, как избавиться от этих неприятных образований, рассказывает дерматолог Светлана Жуковская.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Захаренкова, Т. Аллергия на солнце? / Т. Захаренкова // Здоровье. - 2014. - № 6 (707). - С. 40-42 : фот.</p> <p>Героиня в первый же день решила получить красивый загар и нарушила все правила. И то, что у неё вдруг появилась «аллергия» на солнце, на самом деле объяснимо. Чем дальше мы уезжаем от привычного климата и чем ближе к экватору, тем меньше нам подходит то солнце. К нему нужно привыкать постепенно. Важно прислушаться к своему организму, который своей реакцией говорит: сейчас тебе солнце не нужно. Фотодерматоз – не приговор. Наличие этого заболевания не ставит крест на отдыхе и наслаждении морем и солнцем. Надо только не лениться обращаться к врачу для подбора подходящих средств защиты от ультрафиолета.</p> <p>Статью можно прочитать здесь https://zdr.ru/allergiya-na-solnce/</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Кириллов, В. Грибок стопы: чем опасно самолечение / В. Кириллов // Будь здоров!. - 2023. - № 9. - С. 32-38 : фот.</p> <p>Причины заболевания грибковыми инфекциями, как они проявляются, чем опасно самолечение, осложнения при запущенных стадиях и как проходит лечение микозов.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Колдашова, М. Что наша кожа говорит о здоровье / М. Колдашова // Домашний очаг. - 2021. - № 4. - С. 109-113 : фот.</p> <p>Кожа – своего рода зеркало, которое отражает состояние организма в целом. И с некоторыми проявлениями нужно идти не к косметологу, а к врачу. Если косметолог советует вам сдать анализы, посетить эндокринолога, гастроэнтеролога или кардиолога, не удивляйтесь. Иногда внешние несовершенства кожи действительно связаны с внутренним дисбалансом в организме.</p> <p>Статью можно прочитать здесь https://www.novochag.ru/krasota/uhod-za-licom-i-telom/chto-nasha-kozha-govorit-o-zdorove-rasskazyvaet-vrach-dermatolog/</p>
	<p>Котенкова, Ю. Дети в крапинку / Ю. Котенкова // Крестьянка. - 2015. - № 7/8. - С. 70-71 : цв. фот.</p> <p>Дерматолог отвечает на частые вопросы родителей о кожных проблемах у маленьких детей.</p> <p>Статью можно прочитать здесь https://vk.com/doc25616811_620088617?hash=rkRQJJTHwGlvNlyIwPnsKXc7kNkGkutQzshk7M8Jwh8&dl=hZl1aylnX0XGAsaFMol1EmX4hBp1974qJH9ywMVkGvD</p>

	<p>Михайлова, Н. Эритема - недуг загадочный и скрытный / Н. Михайлова // Будь здоров!. - 2023. - № 11. - С. 29-34 : фот.</p> <p>Эта болезнь часто с трудом диагностируется и непросто поддается лечению. Хотя существенно облегчить её протекание может фитотерапия. О хроническом заболевании - узловой эритеме, как её распознать и что предшествует заболеванию, рецепты народной медицины при лечении, чего нельзя делать в стадии обострения, профилактические рекомендации, чтобы добиться стадии ремиссии. Несколько рецептов, доступных к использованию в домашних условиях, приведены в данной статье.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Петрова, Ю. Удаление лишнего / Ю. Петрова // Крестьянка. - 2014. - № 5. - С. 48-49 : цв. фот.</p> <p>Бородавки, папилломы и родинки - далеко не только косметическая проблема. Чем они опасны и какими способами с ними бороться?</p>
	<p>Полякова, И. Экзема: лечение травами и диетой / И. Полякова // Будь здоров!. - 2014. - № 8. - С. 14-19 : 1 фот.</p> <p>Симптомы сухой экземы заметны даже неспециалистам: на кистях рук и стопах ног кожа становится сухой, трескается, шелушится, грубеет. Зуд, как правило, при сухой экземе незначительный, но бывают и исключения, иногда повышается температура. При лечении любой формы экземы нужно, прежде всего, выявить и исключить контакт с раздражителями, которые могут её вызвать.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Пономаренко, А. Прожить без «белых пятен» / А. Пономаренко // Будь здоров!. - 2017. - № 4. - С. 26-33 : 1 фот.</p> <p>Болезнь с красивым названием «витилиго» - это дерматологическое поражение, при котором кожа человека утрачивает естественную пигментацию из-за разрушения гормона меланина. В результате некоторые участки кожи теряют цвет, что и создает эффект «белых пятен».</p>
	<p>Серегин, Л. Загадочная болезнь розацеа / Л. Серегин // Будь здоров!. - 2018. - № 5. - С. 34-40 : ил.</p> <p>По просьбе нашей давней читательницы мы написали в этом номере о заболевании, которое до сих пор считается загадкой, – розацеа кожи лица. Беда может настичь каждого, и никогда не знаешь, в каком обличье она явится. О видах, причинах, симптомах и лечении розацеа.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
<p>Проверенная информация от лучших специалистов</p> <p>Женское здоровье</p>	<p>Триэль, М. Герпес под контролем / М. Триэль // Женское здоровье. - 2020. - № 1/2. - С. 22-23.</p> <p>Какие изменения сегодня претерпели вчерашние подходы к борьбе с герпесом? Что нужно знать, чтобы самостоятельно управлять обострениями? О новом подходе в лечении герпеса рассказывает доктор медицинских наук, профессор Алексей Анатольевич Халдин.</p> <p>Статью можно прочитать здесь https://wh-lady.ru/gerpes-pod-kontrolem/</p>

	<p>Федоров, А. Зудный день / А. Федоров // Здоровье. - 2014. - № 7/8 (708). - С. 92-94 : фот.</p> <p>В семиотике кожных заболеваний зуд - это наиболее распространённый клинический признак. В 10-50% случаев он является симптомом системного процесса. Примерно у 8-20% пациентов причину зуда не удаётся установить. Это ощущение существенно влияет на общее состояние и качество жизни пациентов, вызывая нарушение сна, повышенную тревожность, а в тяжёлых случаях приводит к депрессии и суицидальным мыслям. Кожный зуд активизирует в коре головного мозга дополнительную двигательную область, участвующую в формировании расчесывания.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
	<p>Хобейш, М.М. Можно ли победить псориаз? М.М. Хобейш // Будь здоров!. - 2015. - № 7. - С. 47-51 : 1 рис.</p> <p>Нобель, Рокфеллер, Черчилль, Набоков, Апдайк – этих талантливых людей объединяет общая болезнь. Псориаз не стал для них серьёзным препятствием, они состоялись как яркие личности. Но многим людям неприятное заболевание кожи помешало обрести профессию и сделать карьеру. К счастью, недавно появились новые средства для лечения псориаза, говорит Марианна Хобейш, доцент кафедры дерматовенерологии Первого Санкт-Петербургского медицинского университета.</p> <p><u>Журнал можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</u></p>
<p>Интернет-ресурсы</p>	
	<p>Статья «Заболевания кожи» на сайте Медицинской клиники «Славити» https://slaviti.ru/abouttreat/zabolevaniya-kozhi/</p> <p>Кожа - самый большой орган человеческого тела, масса которого составляет около 5% от всей массы тела. В зависимости от конкретной области толщина колеблется от 0,5 до 2 мм, а общая площадь составляет 2-2,5 кв. м. Уникально и строение дермы. На участке размером всего с ноготь находится около метра кровеносных сосудов, трёх метров нервных волокон, 15-20 сальных желез, несколько тысяч пигментных клеток.</p> <p>Одна из главных функций кожи - защита внутренних органов от воздействия окружающей среды и попадания инфекций. Также она принимает участие в иммунных реакциях, терморегуляции, дыхании, обмене белков, жиров и углеводов, реагирует на температурное воздействие, обеспечивает запас питательных веществ на случай голодания. В связи с этим лечению различных заболеваний кожи следует уделить особое внимание, так как из-за них страдает общее здоровье организма.</p>
	<p>Статья канд. филос. наук А.И. Овчаровой «Полезьа и вред солярия» на сайте «Навигатор Московского здравоохранения» https://navigator.mosgorzdrav.ru/article/polza-i-vred-solyariya/?sphrase_id=867498</p> <p>Всем людям хочется тепла и красивой внешности. Однако не все могут дождаться лета и позагорать под солнцем, поэтому отправляются в солярий в надежде получить ровный золотистый тон кожи. Стоит ли это делать и какие последствия стремления к красоте могут возникнуть?</p>
	<p>Статья «ТОП-5 кожных заболеваний и их симптомы» на сайте сети клиник «Здоровье» https://medcentr.biz/patients/articles/top-5-kozhnykh-zabolevaniy-i-ikh-simptomyy/</p> <p>Кожа - самый уязвимый орган человека. Часто именно она принимает на себя первый удар, и ещё чаще она становится сигнальной системой, которая говорит, что в организме что-то идёт не так. Не каждый симптом говорит об опасности. Но иногда человек игнорирует и те</p>

	<p>симптомы, которые требуют срочного врачебного вмешательства. Кто-то стесняется проблемы, кто-то боится врачей, кто-то предпочитает прикладывать подорожник. В статье рассказывается о тех проявлениях кожных заболеваний, которые ни в коем случае нельзя игнорировать.</p>
	<p>Статьи раздела «Кожные заболевания» на сайте проекта «Комсомольской правды» «Доктор» https://www.kp.ru/doctor/bolezni/kozhnye-zabolevaniya/</p> <p>Причины кожных заболеваний крайне разнообразны. Кожа – один из самых больших органов, который связан со многими системами и органами нашего организма. В настоящее время дермато-венерология является одной из самых обширных областей современной медицины, в которой собрано огромное количество нозологических форм из всех, представленных в медицине, уступая лишь, наверное, неврологии и психиатрии.</p>
	<p>Статья врача-дерматовенеролога Л.В. Фоменко «Профилактика кожных заболеваний» на сайте fomenko-derm.ru (Диагностика и лечение кожных, венерических заболеваний) https://fomenko-derm.ru/stati/profilaktika-kozhnyh-zabolevaniy</p> <p>Каждый человек так или иначе сталкивается с кожными заболеваниями. Но что же становится причиной? Какие факторы повышают риск возникновения кожных заболеваний?</p> <p>В первую очередь, при появлении подозрений и жалоб стоит обратиться к врачу – дерматологу или дерматовенерологу! Не стоит заниматься самолечением! Даже на первый взгляд «невинные» заболевания могут перейти в хроническую форму и преследовать Вас в течение всей жизни, перерастая в устойчивые слабоизлечимые формы.</p>
	<p>Статья «Как бороться с кожными заболеваниями?» на сайте Медицинского центра «Новый Лекарь» https://novolekar.by/blog/kak-borotsya-s-kozhnymi-zabolevaniyami.html</p> <p>Кожа взрослого человека занимает площадь около 2 квадратных метров. Её вес составляет около 3,5 кг у женщин и от 4,5 до 5 кг у мужчин. Таким образом, кожа функционирует как настоящая экосистема и требует особого ухода. Как бороться с кожными заболеваниями? Заболевания кожи - как понять причину и вылечить? Отвечает на эти и другие вопросы, а также о признаках, диагностике, эффективных методах лечения и профилактике кожных заболеваний врач-дерматовенеролог, кандидат медицинских наук Барабанов Андрей Леонидович.</p>
	<p>Статья Н. Денежиной «Атопический дерматит - симптомы, причины, лечение» на сайте Клиники Диана https://medcentr-diana-spb.ru/dermatologiya/atopicheskij-dermatit-simptomyy-prichiny-lechenie/</p> <p>Дерматозы имеют различные фоны и степени тяжести. Характеризуются видимым воспалением, периодическим зудом, сыпью и сосредоточением в постоянных местах. Распространённые дерматозы: акне, атопический дерматит (AD), контактная экзема.</p>
	<p>Статья А. Тылец «Самые заразные болезни кожи, которые легко «подхватить» летом: разговор с дерматологом» на сайте 103.BY https://mag.103.by/topic/86993-samyje-zaraznyje-zabolevaniya-kozhi-kotoryje-mozhno-podkhvatity-letom-razgovor-s-dermatologom/</p> <p>Лето - пора, когда наша кожа больше всего контактирует с окружающей средой. Но какие опасности нам угрожают? Можно ли что-то «подцепить» во время купания в реке или при походе в сауну? И можно ли заразиться чесоткой через дверную ручку? Рассказывает врач-дерматовенеролог Светлана Якубовская.</p>