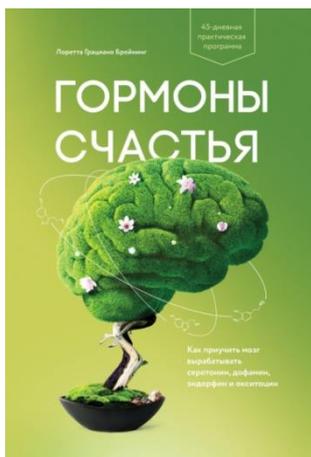


«Гормоны - самые загадочные вещества в организме человека».

Гормоны - мощные химические вещества, которые контролируют практически все процессы в нашем организме: обмен веществ, сон, перепады настроения, иммунную систему, поведение, реакцию «бей или беги», репродукцию, либидо, мышление и многое другое. Когда мы чувствуем себя плохо, но вроде бы ничего не болит, кто-то обязательно предложит сдать анализ на гормоны. Причину многих проблем со здоровьем принято искать в гормональных нарушениях. Что такое гормоны, и как они работают?

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов о гормонах. В обзор включены печатные издания (книги и статьи), а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Березовская, Е.П. Это все гормоны : зачем нашему телу скрытые механизмы и как с ними поладить / Е.П. Березовская. – М. : Эксмо, 2019. - 380, [1] с. : ил.</p> <p>В нашем теле происходит множество процессов одновременно, и далеко не все они регулируются мозгом. Часто за тем, что мы делаем, как мы чувствуем себя и чего мы хотим, стоят невидимые глазу «странные вещества», своеобразные «серые кардиналы» нашего тела, - гормоны. Но как узнать, какие гормоны для нас опасны, а какие - нет? Сколько гормонов вырабатывается в организме человека? Что значит повышенный или пониженный уровень какого-то гормона и нужно ли его корректировать? Можно ли влиять на гормональный уровень с помощью питания? На эти и многие другие вопросы ответила в своей книге авторитетный врач и публицист Елена Петровна Березовская, собрав и обобщив самые актуальные данные исследований в области эндокринологии.</p> <p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: https://www.litmir.me/br/?b=647345&p=1</p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/elena-petrovna-berez/eto-vse-gormony-zachem-nashemu-telu-skrytye-mehanizmy/chitat-onlayn/page-2/</p>
	<p>Берковская, М.А. ГОРМОНичное тело : как бороться с нарушениями обмена веществ и хронической усталостью / М. Берковская. – М. : Эксмо, 2020 [т.е. 2019]. - 294, [1] с. : ил.</p> <p>Лишний вес, состояние хронического стресса, переедание, недовольство собственной внешностью - это наиболее распространенные жалобы 80 % современных женщин. Что делать, если косметика и экстремальные диеты не помогают, а постоянное ощущение нехватки сил не даёт жить полноценной жизнью? Как замедлить метаболизм на этапе похудения и удержать массу тела? Как предотвратить переход преддиабета в диабет? Как не дать разрядиться нашей «батареяке» - щитовидной железе? Можно ли победить старение? Какие анализы совершенно бесполезны? Как подготовиться к визиту к эндокринологу? В книге Марины Берковской есть не только ответы на эти вопросы, но и чёткие инструкции по управлению гормональным фоном.</p> <p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: https://www.litmir.me/br/?b=663956&p=1</p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: https://www.litres.ru/marina-berkovskaya/gormonichnoe-telo/</p>



Бройнинг, Л.Г. Гормоны счастья : как приучить мозг вырабатывать серотонин, дофамин, эндорфин и окситоцин : [45-дневная практическая программа] / Л.Г. Бройнинг ; пер. с англ. М. Попова ; науч. редактор А. Пингачева. - 6-е изд. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 309, [2] с.

Автор этой книги предлагает узнать всё о работе гормонов, механизмах образования эмоций, поведения и работе различных нейрохимических веществ. А ещё о том, как ваш мозг создаёт устойчивые привычки и почему так трудно освободиться от тех из них, которые считаются плохими или пагубными. Внутри вы найдёте 45-дневный план воспитания новых привычек, который поможет сформировать новые шаблоны поведения и научиться запускать действие «гормонов счастья». Прочитав эту книгу, вы сможете перепрограммировать свой мозг и активировать те гормоны, которые сделают вас счастливыми.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/loretta-broyning/gormony-schastya/>



Вилк, К. Перемена-пауза : когда гормоны начинают капризничать / К. Вилк ; [пер. с англ. О. Литвиненко]. – СПб. : Портал, 2020 [т.е. 2019]. - 185, [1] с. : цв. ил. - (Женские дела).

Знаете ли вы, что ваш организм начинает готовиться к менопаузе уже после 35 лет? Перестройка гормонального фона «подарит» вам незабываемые ощущения. Хроническая усталость, угнетённое состояние, бессонница, приливы, неконтролируемый набор веса - вот лишь немногие типичные признаки этого периода.

Есть и приятная новость: помощь уже в пути. У вас в руках идеальное руководство для тех, кто хочет взять паузу и сделать грядущие перемены максимально комфортными.

Вы узнаете, как наладить сон и как подобрать натуральные добавки и медикаментозное лечение. Катарина Вилк расскажет вам обо всём, что поможет улучшить самочувствие, когда гормоны начинают капризничать.



Виммер, Й. Кто в теле хозяин: я или гормоны? : по следам всемогущих сигнальных веществ : [про самые важные гормоны и их влияние на наше физическое и эмоциональное здоровье, инсулин, эстроген, прогестерон, мелатонин и другие: где они возникают и что происходит, когда нарушен их баланс] / Й. Виммер ; [пер. с нем. Ю.С. Кныш]. – М. : Эксмо : Бомбора™, 2020 [т.е. 2019]. - 175 с. : ил. - (Академия женского здоровья).

Гормоны действуют как маленькие, но мощные суперагенты – они выращивают прыщи, вызывают слёзы в кино и катают наши эмоции на американских горках. Эта книга объясняет сложные гормональные процессы в понятной и занимательной форме. Она наполнена множеством интересных фактов и удивительных исследований. Кроме того, вы узнаете, какие симптомы могут иметь гормональные причины и что можно с этим сделать.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.litmir.me/br/?b=663693&p=1>

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/yohannes-vimmer/kto-v-tele-hozyain-ya-ili-gormony-po-sledam-vsemoguschih-s/>



Витти, А. В гармонии с гормонами : как научиться понимать сигналы своего организма и вовремя на них реагировать / А. Витти ; [пер. с англ. И.А. Крохалевой]. – М. : Э, 2017. - 347, [1] с. : ил. - (Академия женского здоровья).

Автор этой книги - Алиса Витти, врач, консультант по вопросам здоровья, – страдала от синдрома поликистоза яичников. Сегодня этот диагноз ставят каждой девятой женщине, и медицина может только уменьшить симптомы. Алисе удалось победить болезнь самостоятельно, и теперь она готова помочь другим женщинам. У её метода есть множество плюсов: с его помощью любая женщина улучшит фертильность, усилит сексуальность, справится с гормональными бурями и приливами, наладит свой цикл, забудет о болезненных менструациях. В книге приводится план питания, учитывающий фазы цикла, даны советы, какая тренировка эффективнее и чем заняться в эти фазы.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.rulit.me/books/kod-zhenshchiny-kak-gormony-vliayut-na-vashu-zhizn-read-361255-1.html>



Готфрид, С. Приручи свои гормоны : простые способы быть здоровой : [без таблеток] / С. Готфрид ; [пер. с англ. И. Мизинина]. – М. : АСТ, 2020 [т.е. 2019]. - 430 с. : ил., табл. - (Доктор Зубарева : академия здоровья). - (Bestseller New York times).

«Приручи свои гормоны» - это революционная книга, которая демонстрирует, как корректировка баланса гормонов помогает разрешить проблемы со здоровьем и привести к восстановлению сна, росту энергии, улучшению настроения, потере веса.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/sara-gotfrid/priruchi-svoi-gormony-prostye-sposoby-byt-zdorovoy/chitat-onlayn/>



Грекова, Т. Трагикомедия вокруг щитовидной железы, или Растерянные гормоны : похождения несчастной Людмилы Гипотиреозной / Т. Грекова, Н. Мещерякова. – М. : Центрполиграф, 2013. - 219, [1] с. : ил.

Безграмотность в вопросах здоровья и, в частности, щитовидной железы - ужасный прокол. Его и призвана устранить данная правдивая книга. В ней авторы перемывают косточки врачам и пациентам, не ведающим о всё определяющей роли щитовидной железы. Причём делают это весело и умно, касаясь многих аспектов здоровья. И становится ясно, что неведающие – не скопище профнепригодных монстров. Просто многие болезни, в том числе щитовидной железы, часто носят маски, и покруче, чем на карнавале.

Эта ироничная книга подспудно запрограммирует желающих на деловитое и оптимистичное отношение к собственному бренному телу, к разным его болезням. Она мотивирует адекватно относиться к нашему главному богатству – здоровью. Тем самым книга может оказаться самой важной из всего, что вам когда-либо доведется прочитать.

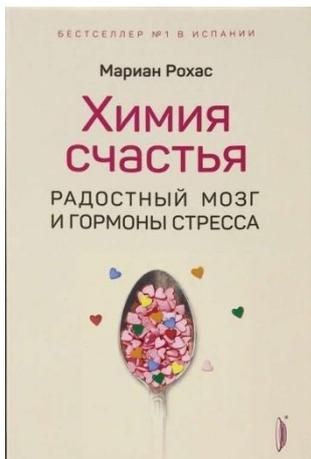
Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/nadezhda-mescheryakova/tragikomediya-vokrug-schitovidnoy-zhelezy-ili-rasteryannye-gormony-pohozhdeniya-neschastnoy-ludmily-gipotireoznoy/>



Пигулевская, И.С. Всё о гормонах, или Живём гормонально : идеальный вес, желание жить, крепкий сон, здоровая красота, железные нервы, сексуальное влечение / И. Пигулевская. – М. : Центрполиграф, 2019. - 190, [1] с.

Что наша жизнь? Игра!.. Но не просто игра, а игра ГОРМОНОВ! Да, да! Миром правят невидимые и беззвучные биологические вещества, выделяемые эндокринной системой. С поломкой эндокринной системы в прямом смысле может поломаться вся жизнь человека. Вы скучны, тревожны и все считают вас занудой? Проверьте уровень гормонов, возможно, понижен дофамин. У вас тахикардия, дрожат руки, снизился вес? Проверьте уровень гормона стресса – кортизола. Хочется рвать и метать? Скорее всего, включился гормон агрессии – норадреналин. Отеки, набор веса и потеря сексуального желания? Вы не клуша, наверняка шалит тиреотропин! Замучила бессонница – проверяем мелатонин. Малыш растет медленно, и вы думаете, что он мелкий по природе? Не тяните, проверьте, пока не поздно, гормоны гипофиза... Узнайте из книги, как работают гормоны, вам обязательно пригодятся эти знания!

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/irina-pigulevskaya/vse-o-gormonah-ili-zhivem-gormonichno-idealnyy-ves-zhel/>



Рохас, М. Химия счастья : радостный мозг и гормоны стресса / М. Рохас ; [пер. с испан. А. Смыченко]. – СПб. : Портал, 2020 [т.е. 2019]. - 285, [2] с. : ил., табл. - (Химия счастья). - (Бестселлер №1 в Испании).

Известно ли вам, что ваши эмоции и мысли напрямую влияют на здоровье, на ваше восприятие реальности и даже на гены? Ничего удивительного, ведь они запускают химический ответ сразу трёх основных систем нашего организма - эндокринной, иммунной и нервной. Учёные подтверждают: негативная реакция на трудности, которые неминуемо преподносит жизнь, ведёт к болезням и отдаляет от столь желанного счастья. Но верно и обратное. Счастье не в том, что происходит с нами, а в том, под каким углом мы смотрим на происходящее.

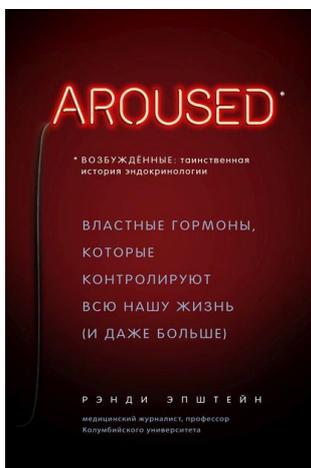
Эта книга научит вас концентрироваться на позитивных сторонах жизни и противостоять негативным эмоциям - своим и чужим.



Хейзелтон, М. Игры гормонов : как гормоны движут нашими желаниями, определяют наши отношения с людьми, влияют на наш выбор и делают нас мудрее / М. Хейзелтон ; пер. с англ. Т. Мосоловой. – М. : Corpus [и др.], 2020. - 317, [1] с. : ил. - (Библиотека фонда «Эволюция»).

Марти Хейзелтон нельзя назвать новичком в деле популяризации науки: она автор многих исследований и статей. Прежде чем написать эту книгу, Хейзелтон провела десятки экспериментов, как самостоятельно, так и с привлечением своих студентов, выслушала, выступая на конференциях, аргументы «за» и «против» коллег-психологов, опубликовала промежуточные результаты исследований, чтобы получить отзывы других ученых... Она выходила за рамки общепринятого, доказывая важность изучения нашей гормональной природы. Женщины, говорит автор, не должны становиться жертвами собственных гормонов: ведь наши гормоны могут доставлять нам удовольствие, вести нас по жизни и делать нас мудрее.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/marti-heyzelton/igrы-gormonov-kak-gormony-dvizhut-nashimi-zhelaniyami-opre/>



Эпштейн, Р.Х. Aroused. Возбужденные: таинственная история эндокринологии. Властные гормоны, которые контролируют всю нашу жизнь (и даже больше) / Р. Эпштейн ; [пер. с англ. А. Захарова]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2020. - 415 с. - (Как это было? Медицинские открытия, исторические факты, роковые совпадения и неожиданные закономерности).

Наполненная искромётным юмором, при помощи которого освещаются важнейшие медицинские исследования, эта книга представляет ведущих учёных-эндокринологов, их блестящие открытия о гормональном дисбалансе, так часто беспокоившем нас. Это книга про шарлатанов, которые использовали передовые научные открытия в своих коварных целях – для продажи ложных лекарств и достижения личного благополучия. Эпштейн раскрывает завесу тайны, впуская читателя в непростой мир медицины с богатым набором персонажей, включая доктора 1920-х годов, пропагандирующего вазэктомию как способ повысить либидо, студентку-медика, которая открыла «гормон беременности» в 1940-х годах, и мать, которая собирала гипофизы от трупов в качестве источника гормона роста для лечения своего сына. Попутно Эпштейн исследует функции основных гормонов нашего организма, таких как лептин, окситоцин, эстроген и тестостерон, демистифицируя науку об эндокринологии, и даёт нам понять важную истину – именно гормоны контролируют нас!

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.litmir.me/br/?b=671363&p=1>

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/rendi-hatter-epshtey/vozbuzhdennye-tainstvennaya-istoriya-endokrinologii-v/>

Статьи в периодических изданиях



Балясова, Д. Узлы бывают разные / Д. Балясова // Будь здоров!. - 2020. - № 9. - С. 11-17 : фот.

Кандидат биологических наук Дина Балясова рассказывает об одном из заболеваний щитовидной железы - «узловом зобе», и о том, какой диеты следует придерживаться людям с подобным диагнозом, а также даёт советы по профилактике данного заболевания и рецепты травяных сборов.

Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.



Вайсертрейгер, А. Что не так с мужчинами, или Куда уходит тестостерон? / А. Вайсертрейгер // Здоровье. - 2018. - № 10 (750). - С. 30-33 : фот.

Снижение тестостерон всегда считалось признаком старения. Однако всё чаще эта проблема встречается у молодых. Что же губит главный мужской гормон?

Статью можно прочитать здесь https://zdr.ru/articles/chto_ne_tak_s_mujchinami_ili_kuda_ukhodit_testosterone и в читальном зале Дворца книги.

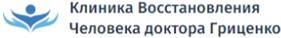


Жуков, Д. Не в химии счастье / Д. Жуков // Вокруг света. - 2020. - № 1. - С. 86-91 : цв. фот.

О «гормонах счастья» слышал каждый, и всем известны их имена: окситоцин, серотонин и так далее. Пользуются популярностью препараты и диеты, которые обещают повысить уровень этих веществ в организме и тем самым автоматически принести радость. Но можно ли стать счастливым, просто приняв дозу гормона? Наука отвечает: нет.

Статью можно прочитать здесь <https://www.vokrugsveta.ru/article/326168/>

	<p>Казанцева, А. Наука настроения / А. Казанцева // Здоровье. - 2014. - № 7/8 (708). - С. 66-67 : фот. Статья рассказывает о зависимости настроения женщин от гормонов. Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>
	<p>Лапина, Ю. Голодный вой гормонов / Ю. Лапина // Здоровье. - 2017. - № 11 (741). - С. 80-81 : фот. Статья рассказывает о том, как женский гормональный фон провоцирует усиление аппетита. Статью можно прочитать здесь https://jread.top/journal-health/28650-zdorove-11-2017.html Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>
	<p>Мальцева, И. Гормон стресса : как он влияет на организм? И. Мальцева // Домашний очаг. - 2019. - № 11. - С. 117-122 : фот. До 80% всех обращений к врачу так или иначе связаны с влиянием стрессовых факторов. Можем ли мы с ними справиться? Статью можно прочитать здесь https://kiozk.ru/article/domasnij-ocag/gormon-stressa-kak-on-vliaet-na-organizm</p>
	<p>Маркевич, Н. Таблетка от старости / Н. Маркевич // Здоровье. - 2016. - № 9 (729). - С. 46-48 : фот. Статья о гормонозаместительной терапии при менопаузе.</p>
	<p>Мельниченко, Г.А. Многие гормоны влияют на массу тела, но по сравнению с тортиком их влияние ничтожно : интервью / Е. Чудная // Здоровье. - 2019. - № 3 (754). - С. 40-44 : фот. Доктор медицинских наук, врач-эндокринолог рассказала о том, какую роль играют гормоны, и как эндокринная система управляет нашим организмом. Статью можно прочитать здесь https://zdr.ru/articles/mnogie_gormony_vliyayut_na_massu_tela</p>
	<p>Орлов, Е. Гормон и Я / Е. Орлов // Крестьянка. - 2014. - № 2. - С. 36-37 : цв. фот. Нигде так не важна гармония, как в мире гормонов: малейший дисбаланс тут же отражается на лице, теле и личной жизни. Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>
	<p>Разумкова, Т. Самые важные гормоны. За что они отвечают? / Т. Разумкова // Домашний Очаг. - 2014. - № 2. - С. 144-147 : ил. Современные женщины винят гормоны во всех неприятностях. На самом деле гормоны позволяют нам радоваться жизни и оставаться привлекательными. А их уровень во многих случаях можно скорректировать с помощью простых изменений в образе жизни. Статью можно прочитать здесь https://www.goodhouse.ru/health/zdorovyе/samye-vazhnye-gormony-za-cto-oni-otvechayut/</p>

	<p>Стасевич, К. Как работают гормоны щитовидной железы / К. Стасевич // Наука и жизнь. - 2021. - № 7. - С. 38-39 : рис.</p> <p>Статья посвящена щитовидной железе и её гормонам: действие гормонов щитовидной железы на организм человека, связь гормонов щитовидной железы с психоневрологическими расстройствами.</p> <p>Статью можно прочитать здесь</p>
<p>Интернет-ресурсы</p>	
	<p>Статья Марины Левичевой «Эти страшные гормоны: 9 главных вопросов о них, ответы на которые стоит знать» на сайте Онлайн-журнала Wonderzine https://www.wonderzine.com/wonderzine/health/wellness/259309-hormones</p> <p>Что вообще такое гормоны? Какие анализы на гормоны стоит сдать каждому? За какими гормонами особенно нужно следить женщинам? Так ли на самом деле страшны гормональные препараты (и всё гормональное)? Существует ли гормональный дисбаланс? На эти и другие вопросы вы найдёте ответы в данной статье.</p>
	<p>Статья врача-невролога, мануального терапевта, вертеброневролога К.А. Гриценко «Гормоны и их роль в человеческом организме» на сайте Клиники Восстановления Человека доктора Гриценко https://institut-clinic.ru/gormony-i-ih-rol-v-chelovecheskom-organizme/</p> <p>В человеческом организме ежесекундно протекает масса самых разных биохимических превращений, от которых зависит функционирование не только отдельных органов и систем, но и организма в целом. Они необходимы для правильного протекания абсолютно всех физиологических процессов, начиная от синтеза необходимых веществ, изменения настроения и заканчивая зарождением новой жизни. Всё это находится под контролем эндокринной системы, основными «агентами» которой являются гормоны.</p>
	<p>Статья «Всё о гормонах: какие бывают, как работают, как их используют в медицине?» на сайте СПИД.ЦЕНТРа https://spid.center/ru/articles/2764/</p> <p>Наши тела состоят из миллионов клеток, и для слаженной работы им постоянно нужно обмениваться информацией, чтобы координировать работу разных органов. Для этого у нас есть два принципиально разных канала передачи информации: нервный (с помощью нервных импульсов) и гуморальный - с помощью гормонов и некоторых других веществ.</p>
	<p>Статья А. Парецкой и З. Павловой «Гормоны в организме человека» на сайте газеты «Комсомольская правда» https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/gormony-cheloveka/</p> <p>Многие проблемы в организме принято связывать с гормонами: нарушения сна, лишний вес, прыщи, выпадение или избыточный рост волос. Так ли это на самом деле и, вообще, зачем нам нужны гормоны?</p>
	<p>Статья врача-эндокринолога Т.С. Саввиной «Азбука гормонов» на сайте Клиники пересадки волос RTH https://rth.ru/endokrinologiya/azbuka-gormonov/</p> <p>Какие гормоны за что отвечают в организме человека?</p>
	<p>Статья «Функции эндокринных желез в организме человека. Анализы на гормоны и их расшифровка» на сайте Румэкс Медикал https://www.rumex.ru/information/analizy_na_gormony_i_ih_rasshifrovka-314</p> <p>Эндокринная система человека состоит из органов, называемых железами внутренней секреции, которые регулируют работу всего организма посредством выделения в кровеносную систему</p>

	<p>биологически активных веществ – гормонов. Эти вещества выполняют архиважные функции в организме: способствуют поддержанию гомеостаза, контролируют рост и развитие, участвуют в обменных процессах, отвечают за реакцию на изменения условий среды, регулируют репродуктивную систему.</p>
	<p>Статья А. Тылец «Как осознанно управлять своими гормонами: важные правила для счастливой жизни» на сайте 103.by https://mag.103.by/topic/92113-gormony-ruljat-nashei-zhiznju/</p> <p>Почему при болях в животе могут помочь прогулка по солнечному парку и пирожное? Зачем пить кофе перед экзаменом? И как удовлетворение в сексуальной сфере жизни может способствовать карьерному росту (и наоборот)? Ответы на эти вопросы кроются в специфическом действии гормонов, которые обуславливают наши действия в тех или иных жизненных ситуациях. Как, зная о принципах выработки и действия ряда гормонов, обернуть всё в свою пользу, поговорили с врачом-эндокринологом Татьяной Савич.</p>
	<p>Статья М.А. Голубева «Гормоны» на сайте MedAboutMe https://medaboutme.ru/zdorove/spravochnik/slovar-medicinskih-terminov/gormony/</p> <p>Переоценить роль гормонов в организме человека невозможно. Они участвуют во всех процессах, влияют на рост и развитие уже с первых дней формирования эмбриона. А после регулируют жизненно важные процессы всю нашу жизнь. Многие из гормонов отвечают не только за физическое развитие и здоровье, но и за характер, формирование чувств и привязанностей. Даже выбор хобби связан с их действием. Автор расскажет, какими бывают гормоны и каковы их функции. А также том, как определить гормональные нарушения в организме.</p>
	<p>Статья «Как гормоны заставляют нас набирать вес» на сайте Медицинского центра «Вита +» https://vitaplus.ru/news/kak-gormony-zastavlyayut-nas-nabirat-ves1/</p> <p>Нередко человек с лишним весом мучает себя диетами и тренировками, но вес не уходит. В таком случае лучше обратиться к врачу, ведь ожирение может иметь гормональные причины.</p>
	<p>Статья «Эндокринные разрушители» на сайте ООО «Пропионикс» http://propionix.ru/endokrinnyye-razrushiteli-i-probiotiki</p> <p>Научный прогресс дал человечеству эффективную медицину и комфортные условия обитания, благодаря которым люди стали жить дольше. Но вместе с этим «химическая революция», начавшаяся в 30-х годах прошлого века, привела к совершенно невиданным результатам. В биосферу Земли стали попадать вещества, синтезируемые человеком для своих нужд, которые действовали неожиданным и плохо понятным образом. Так как они не убивали сразу, подобно сильным отравляющим веществам, а действовали отсроченно, спустя годы и даже поколения, учёные не сразу поняли, с чем они имеют дело. Это было похоже на расследование настоящей детективной истории. Накапливаясь в живой природе, а затем и в организмах людей, эти химикаты дают гормоноподобные эффекты. Часто их воздействие имеет эпигенетический, трансгенерационный характер, наследуемый следующими поколениями. И наиболее уязвимыми к действию этих веществ оказались дети во время внутриутробного развития и в первые годы жизни. Что же это за вещества?</p>