

## «О сахарном диабете: от А до Я».

14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Сахарный диабет – это настоящая бомба замедленного действия, разрушающая наш организм. Заболевание вызывает тяжёлые эндокринные расстройства, развивающиеся в результате недостаточности гормона инсулина. Инсулин – один из важнейших для нас гормонов, недостаток которого приводит к увеличению содержания глюкозы в крови и развитию гипергликемии. Болезнь сопровождается нарушениями всех видов обмена веществ, что приводит к тяжёлым поражениям внутренних органов и систем жизнедеятельности организма, существенно снижает качество жизни, пагубно сказывается на трудоспособности и продолжительности жизни.

Распространённость этого заболевания растёт во всем мире, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. Причины носят комплексный характер, однако этот рост отчасти связан с увеличением числа людей с избыточным весом и, в том числе, с ростом распространённости ожирения, а также с широким распространением проблемы низкого уровня физической активности населения.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов, раскрывающих тему сахарного диабета. В обзор включены печатные издания (книги и статьи) за последние 5 лет, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

|   |   |
|---|---|
|   | <p><b>Астамирова, Х.С. Настольная книга диабетика / Х. Астамирова, М. Ахманов. - 6-е изд., обновл. и доп. – М. : Эксмо, 2019. - 488 с. : ил., табл. - (Медицинская академия для всей семьи).</b></p> <p>Эта книга - уникальный лонгселлер, который рекомендуют друг другу уже второе поколение людей, у которых обнаружен диабет. Её уникальность также в том, что она написана в тандеме врач - писатель. Врач-эндокринолог Хавра Саидовна Астамирова отвечает за абсолютную надёжность, безопасность и современность предоставляемой медицинской информации, а профессиональный писатель Михаил Сергеевич Ахманов излагает материал последовательно, интересно и понятно. Вместе авторы дают читателю возможность овладеть нужными навыками, разобраться в препаратах и продуктах питания, чтобы вести образ жизни практически здорового человека. Михаил Сергеевич знает точно, что нужно людям с диабетом и не даёт ничего лишнего, т.к. не скрывает, что он тоже один из вас.</p> <p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <a href="https://www.litmir.me/br/?b=198408&amp;p=1">https://www.litmir.me/br/?b=198408&amp;p=1</a></p> |
|  | <p><b>Большая энциклопедия диабетика / [от профессора Дж. Бренд-Миллер ; пер. с англ. Л. Остроумовой]. – М. : АСТ Кладезь, 2016. - 255 с. - (Мировой медицинский бестселлер).</b></p> <p>Энциклопедия диабетика - ваш персональный гид, который поможет справиться с диабетом или преддиабетом. Диеты и основные принципы образа жизни, изложенные в книге, разработаны высококвалифицированной командой специалистов во главе с всемирно известным профессором Дженни Бренд-Миллер.</p> <p>Книга основана на опыте тех людей, которые живут полноценной жизнью, несмотря на диабет. Она просто и понятно расскажет о заболевании, с помощью правил питания поможет вам сократить риск развития диабета и поддерживать нормальный уровень сахара в крови.</p> <p>Скачать книгу можно здесь <a href="https://indusbook.xyz/books/bolshaya-entsiklopediya-diabet">https://indusbook.xyz/books/bolshaya-entsiklopediya-diabet</a></p>  |



Демичева, О.Ю. Сахарный диабет / О. Демичева, врач-эндокринолог. – М. : Э, 2016. - 159, [1] с. : ил., портр. - (Академия доктора Родионова ; кн. 7).

Эта книга выросла из лекций автора в школах диабета и вопросов, которые задают сами пациенты. Можно ли вылечиться от диабета? А обойтись без инсулина? Из книги вы узнаете, какие из обнадеживающих мифов, окутывающих эту непростую болезнь, - порождение Интернета и непроверенной информации, а какие - новейшие перспективы, открывающиеся диабетикам. Честная, не примитивизированная информация о причинах и следствиях диабета даст вам реальную возможность продлить жизнь, если у вас есть диабет, и избежать диабета, если есть риск им заболеть.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.litmir.me/br/?b=548165&p=1>

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/olga-demicheva/saharnyy-diabet/chitat-onlayn/>

**Еда КАК  
ЛЕКАРСТВО:**  
лечим диабет



Еда как лекарство: лечим диабет / составитель М. Романова. – М. : РИПОЛ Классик, 2019. - 191 с. : ил. - (Еда как лекарство).

Диабет - это настоящая чума нового столетия. Возможно, это связано с неправильным питанием большинства горожан, с доступностью еды и введением в рацион простых углеводов с самого детства. Официальная статистика утверждает, что диабетом болеет почти 7 % людей. Врачи считают, что данные эти серьёзно занижены. Совсем недавно американские ученые опубликовали результаты исследования, в котором доказывали, что в реальности эта цифра достигает целых 12 %. И это очень страшно. Учёные бьют тревогу – опасность диабета очень серьёзно недооценивается.

Эта книга будет полезна каждому человеку – и тем, кто уже столкнулся с болезнью, и тем, кто находится в так называемом преддиабетическом состоянии, и тем, кого интересуют надежные профилактические меры. В книге очень много информации об особенностях диабетического меню, о еде, с помощью которой можно снизить уровень сахара в крови. А ещё эта книга - настоящий источник вдохновения для всех, кто хочет научиться питаться правильно.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/maryana-romanova/eda-kak-lekarstvo-lechim-diabet/>



Загоровская, Т. Сладкая жизнь : советы психолога, как счастливо жить с сахарным диабетом / Т. Загоровская. – СПб. [и др.] : Питер, 2018. - 252, [1] с. : ил. - (Проект «Правило 15»).

Диагноз «сахарный диабет» - всегда тяжёлое потрясение для человека, столкнувшегося с этой болезнью. Очень важно, чтобы в такой момент нашёлся тот, кто поддержит, объяснит, что жизнь продолжается и нужно найти в себе силы двигаться дальше. Прочитав эту книгу, написанную психологом, человеком с диабетом, вы успокоите свои страхи и сомнения и поймёте, что диабет не безжалостный разрушитель личного и семейного счастья. Если приручить этого зверя, можно развить много ценных качеств и полезных навыков, укрепить веру в себя и наслаждаться полноценной жизнью!



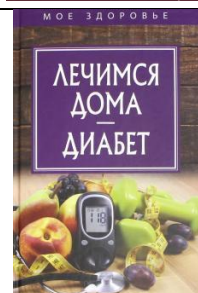
**Карамышева, Т.Е. Диабет : современная энциклопедия с новейшими рекомендациями / Т.Е. Карамышева. – М. : Э, 2018 [т.е. 2017]. - 459, [1] с. : ил., портр.**

«Сожалею, у вас диабет» - фраза, которую боится услышать каждый из нас. Постановка такого диагноза - это тяжёлое потрясение для пациента, ведь все знают, что болезнь неизлечима и чревата тяжёлыми осложнениями. «Бояться не стоит! Диабет не приговор, и с ним можно жить полноценной жизнью», – утверждает автор этой книги, эндокринолог, доктор медицинских наук Татьяна Карамышева. Да-да, вы не ослышались. Диабет больше не является чем-то страшным, более того, даже при наличии этого диагноза можно прожить долгую и счастливую жизнь – как, вы узнаете из этой книги. Руководствуясь последними исследованиями в области эндокринологии, опытный доктор Карамышева подготовила для вас уникальную энциклопедию, содержащую только новейшие и самые эффективные рекомендации, позволяющие «укротить» диабет.



**Летова, И. Сахарный диабет : лучшие рецепты здоровья / И. Летова. – М. ; СПб. : Диля, 2019. - 103, [2] с. : ил.**

Эта книга адресована не только людям, которым поставлен диагноз «сахарный диабет», но и их родственникам, близким людям. Ведь именно близкие окажут содействие в формировании и укреплении здоровых пищевых привычек, помогут с приготовлением полезных блюд. Важно отметить, что многие рецепты понравятся и людям, не имеющим диабета, и большинство рецептов подойдёт всем тем, кто заботится о своём здоровье и выбирает «есть, чтобы жить», а не «жить, чтобы есть».



**Лечимся дома. Диабет / ред. Е. Шамина. – М. : РИПОЛ Классик, 2018. - 286, [1] с. - (Мое здоровье).**

Сахарный диабет. Наверное, многие из вас слышали об этом заболевании, а возможно, вы и сами страдаете им. Как же помочь себе и близким жить с этим заболеванием? В книге в доступной форме рассказано о развитии, течении сахарного диабета и немедикаментозных методах его лечения: фитотерапии, диетотерапии, лечебной физкультуре.


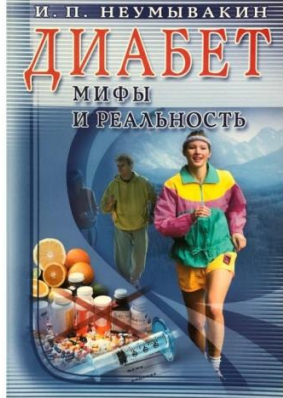



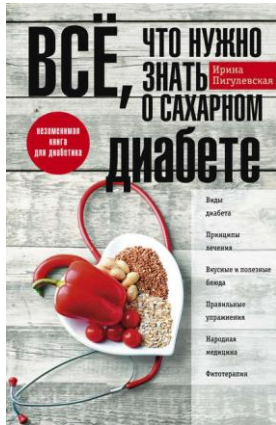
**Ляхова, К.А. Как излечить диабет народными средствами / К.А. Ляхова. – М. : РИПОЛ классик, 2016 [т.е. 2015]. - 62, [1] с. - (Здоровый образ жизни и долголетие).**

Эффективность народных способов лечения не всегда подтверждается официальной медициной, однако даже при самом неблагоприятном диагнозе можно быстро поставить на ноги больного, вернуть ему здоровье и даже подарить новую жизнь. В данной книге рассказано о том, что такое диабет и как с ним бороться с помощью методов народной медицины.

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://www.rulit.me/books/kak-izlechit-diabet-narodnymi-sredstvami-read-30333-1.html>

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/kristina-lyahova/kak-izlechit-diabet-narodnymi-sredstvami/>

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Мосли, М. Мой ответ: нет, диабет : [инновационная 8-недельная диета : революционная диета здоровой крови] / М. Мосли ; [перевод с англ. А. Толмачева]. – М. : РИПОЛ КЛАССИК, 2018. - 221, [2] с. - (№ 1 bestseller amazon). - (Серия доктора Мосли).</b></p> <p>Диабет можно без преувеличения назвать бичом современного общества. Неправильное питание – основа диеты практически каждого второго нашего современника. Низкокачественные быстрые углеводы наносят огромный ущерб нашим телам, приводя к переизбытку сахара в крови, который забивает артерии и способствует накоплению скрытых жиров во внутренних органах. Результат: количество больных диабетом второго типа удвоилось, а также возникла целая вспышка преддиабета. Однако недавно учёные выяснили, что можно предотвратить и даже обратить вспять диабет второго типа, слегка изменив свой образ жизни и диету. Основываясь на исследованиях доктора Роя Тэйлора и своём личном опыте бывшего диабетика, доктор Майкл Мосли представляет переворотный, научно обоснованный 8-недельный план для диабетиков, которые хотят излечиться от своего недуга (и в перспективе отказаться от таблеток). С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <a href="https://www.litmir.me/br/?b=624779&amp;p=1">https://www.litmir.me/br/?b=624779&amp;p=1</a></p> <p>Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: <a href="https://www.litres.ru/maykl-mosli/moy-otvet-net-diabet/chitat-onlayn/">https://www.litres.ru/maykl-mosli/moy-otvet-net-diabet/chitat-onlayn/</a></p> |
|  | <p><b>Неумывакин, И.П. Диабет. Мифы и реальность / И.П. Неумывакин. – М. : [б. и.] ; СПб. : Диля, 2018. - 254, [1] с. : ил.</b></p> <p>«Диабет - одна из самых старых болезней человечества. Почему это заболевание считается неизлечимым? Да потому, что не определены причины его возникновения. И это немудрено, ибо многие специалисты считают, что более чем 40 заболеваний приводят к тому, что в крови может наблюдаться высокий уровень сахара, с которым и связана эта болезнь. Диагноз «диабет» приводит человека в шоковое состояние: возникают страх, растерянность, депрессия. От этой реакции в последующем зависит вся жизнь больного: или он воспримет болезнь как вызов себе, изменив образ жизни, справится с ней или, проявив слабость, капитулянтский характер, начнет плыть по течению. Я утверждаю: и эту болезнь можно победить. Но чтобы победить - надо понимать, с чем и как бороться. Поэтому в этой книге я объясняю механизм развития диабета, а так как наш организм - система, в которой всё взаимосвязано и взаимозависимо, то, основываясь на разработанной мною методике оздоровления организма, подробно рассказываю, как и что надо делать, чтобы быть здоровым».</p> <p>Книгу можно прочитать здесь: <a href="https://www.litmir.me/br/?b=135237&amp;p=1">https://www.litmir.me/br/?b=135237&amp;p=1</a></p>  |
|  | <p><b>Орсини, А. Мой диабет : искренняя и добрая история о том, как научиться жить с непростым диагнозом / А. Орсини ; [перевод с франц. И.Ю. Наумовой]. – М. : Эксмо, 2021. - 399, [1] с. : ил.</b></p> <p>Это не клиническая монография специалиста, а честная история человека, который однажды узнал свой диагноз и теперь должен изменить весь привычный жизненный уклад. Это взгляд с другой стороны – со стороны пациента – на тяжелейшие проблемы медицины. Книга написана в оригинальной форме, каждый эпизод задокументирован, драматизирован и порой доведён до абсурда – только юмор поможет нам справиться с болезнью и принять её!</p> <p>С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <a href="https://eksmo.ru/book/spasibo-za-diabet-ITD881466/">https://eksmo.ru/book/spasibo-za-diabet-ITD881466/</a></p>  |



**Пигулевская, И.С. Все, что нужно знать о сахарном диабете : незаменимая книга для диабетиков : виды диабета, принципы лечения, вкусные и полезные блюда, правильные упражнения, народная медицина, фитотерапия / И. Пигулевская. – М. : Центрполиграф, 2019. - 350, [1] с.**

Диагноз «сахарный диабет» – не повод для паники и уж тем более не приговор. При соблюдении определённых правил ваша жизнь может быть долгой и насыщенной. Как сделать её такой, расскажет наша книга. Из неё вы получите все необходимые для диабетика сведения: что такое диабет и каковы основные принципы его лечения; какие бывают диабетические осложнения и их профилактика; всё о диете и разгрузочных днях; получите рецепты вкусных и полезных блюд; узнаете, какие необходимо сдавать анализы и как грамотно их прочесть, какие физические нагрузки помогут в лечении диабета и то, что фитотерапия стоит на страже вашего здоровья...

С ознакомительным фрагментом можно познакомиться здесь: <https://iknigi.net/avtor-irina-pigulevskaya/156950-vse-chno-nuzhno-znat-o-saharnom-diabete-nezamenimaya-kniga-dlya-diabetika-irina-pigulevskaya/read/page-1.html>

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/irina-pigulevskaya/vse-chno-nuzhno-znat-o-saharnom-diabete-nezamenimaya-kn/>



**Рубин, А.Л. Диабет для «чайников» / А.Л. Рубин, д-р медицинских наук ; [перевод с англ. Н.Н. Лопаева]. - 2-е изд. – М. [и др.] : Диалектика ; И.Д. Вильямс, 2018. - 304 с. : ил.**

Диабет для «чайников» - исчерпывающее руководство для больных сахарным диабетом и членов их семей. Она не заменит советы врача, но, используя её как справочное издание, вы разберётесь в процессах, протекающих в организме при диабете, а значит, сможете активно сотрудничать с врачом и сделать лечение максимально эффективным. При диабете можно жить полной жизнью. Как этого достичь, вы узнаете, прочитав эту книгу Алана Л. Рубина, русское издание которой переработано и отражает отечественный подход к лечению данного заболевания.

С ознакомительным фрагментом 1-го издания можно познакомиться здесь: <https://books.google.ru/books?id=anqkwDg5-xcC&printsec=copyright&hl=ru#v=onepage&q&f=false>














**Рудницкий, Л.В. Диабет : карманный справочник / Л. Рудницкий. – СПб. [и др.] : Питер, 2015. - 244 с. : ил. - (Семейный доктор).**

Вам поставили диагноз «сахарный диабет»? Врач требует, чтобы вы срочно изменили рацион и сбросили вес? Вы вынуждены постоянно следить за своим состоянием и контролировать уровень сахара в крови?

Как же справиться с новыми обязанностями и не утратить радость жизни? Эта книга станет для вас незаменимым помощником: подскажет, как подобрать лекарственные препараты и немедикаментозное лечение, соблюдать диету и взять за правило делать физические упражнения, справиться с приступом и не допустить осложнений. В результате то, что казалось тяжким трудом, станет для вас лёгким и привычным делом.

Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать после регистрации в библиотеке: <https://www.litres.ru/leonid-rudnickiy/diabet-karmannyi-spravochnik/>

|   |  |
|---|--|
|  <p>Самая нужная книга для диабетика<br/>Всё о диетах, лекарствах и народных средствах<br/>Лучшие рекомендации</p> | <p><b>Сергеева, Е.В. Диабет : самая нужная книга для диабетика : [всё о диетах, лекарствах и народных средствах. Лучшие рекомендации] / Е.В. Сергеева. – М. : АСТ, 2016. - 287 с. - (Если врачи не помогли).</b> Сахарный диабет - это не приговор. Следуя подробным и не сложным рекомендациям опытных специалистов, вы сможете вести активный и полноценный образ жизни. Множество разнообразных упражнений и диетических рецептов помогут улучшению вашего самочувствия. Кроме того, вы узнаете, как предупредить возможные осложнения и значительно облегчить течение болезни.</p>   |
|    | <p><b>Степанова, Н.И. Лечение диабета : народная медицина Сибири / Н. Степанова. – М. : Рипол классик, 2020. - 221, [1] с. - (Народный целитель).</b></p> <p>Эта книга - настоящая рука помощи, которую протянула вам знаменитая на весь мир сибирская целительница Наталья Ивановна Степанова. Если у вас высокий уровень сахара в крови, если вам уже поставили диагноз «диабет» или если врачи предупреждают о «преддиабетическом состоянии», эта книга вам обязательно поможет. Это народный лечебник, собрание мудрых советов сибирских знахарей рода Степановых. Да, диабет можно предотвратить средствами народной медицины, проверенными веками. Рецепты травяных сборов и настоек, волшебные древние заговоры и молитвы помогут вам сохранить здоровье на долгие годы!</p>  |
|   | <p><b>Шишонин, А.Ю. Медицина здоровья против медицины болезней : другой путь : [как избавиться от гипертонии, диабета и атеросклероза] / А. Шишонин. – М. : АСТ, 2019. - 287 с. : ил. - (Серия «Доктор Блогер»).</b></p> <p>Книга известного московского врача рассказывает об истинных причинах гипертонии, атеросклероза, <u>диабета</u> и других хронических болезней, которые современная медицина считает неизлечимыми, но которые успешно излечиваются безлекарственным методом в клинике Шишонина. Парадоксальный авторский взгляд на человеческий организм позволит читателю найти правильный путь к здоровью. Полный текст издания на Литрес бесплатно можно прочитать <u>после регистрации</u> в библиотеке: <a href="https://www.litres.ru/aleksandr-urevich-sh/medicina-zdorovya-protiv-mediciny-bolezney-drugoy-put/">https://www.litres.ru/aleksandr-urevich-sh/medicina-zdorovya-protiv-mediciny-bolezney-drugoy-put/</a></p> |
| <p><b>Статьи в периодических изданиях</b></p>   |  |
|    | <p><b>Агушина, Т. Диабет - болезнь цивилизации / Т. Агушина // Будь здоров!. - 2021. - № 2. - С. 33-35 : фот.</b></p> <p>Реально ли предотвратить развитие сахарного диабета второго типа - хронического заболевания, при котором организм неэффективно использует инсулин.</p> <p>Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>   |
|    | <p><b>Анциферов, М.Б. Мифы, риски и профилактика: все, что вам нужно знать о сахарном диабете / М.Б. Анциферов // Домашний очаг. - 2018. - № 2. - С. 128-132 : фот.</b></p> <p>Тема статьи - характеристика заболевания: симптомы проявления у детей и взрослых, типы диабета, факторы риска.</p>  |

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Балясова, Д. Как летом жить с диабетом / Д. Балясова // Будь здоров!. - 2019. - № 7. - С. 28-34 : фот.</b><br/> Советы для диабетиков по поддержанию своего здоровья летом.<br/> Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>   |
|    | <p><b>Борисова, Е. Лучше предупредить, чем лечить / Е. Борисова // Будь здоров!. - 2019. - № 6. - С. 74-76. - фот.</b><br/> Статья рассказывает о мероприятиях, направленных на раннюю диагностику преддиабета и профилактику сахарного диабета второго типа.<br/> Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>   |
|    | <p><b>Бурнашева, Я.И. Диабетическая стопа / Я.И. Бурнашева // Будь здоров!. - 2020. - № 1. - С. 20-23 : фот.</b><br/> Статья рассказывает о том, почему у диабетика на ноге возникают раны, как с ними бороться, можно ли спасти ногу, если процесс зашёл слишком далеко. Опасности диабетической стопы; профилактика осложнений сахарного диабета.<br/> Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>   |
|   | <p><b>Васильченко, Л. «Немое» заболевание : [о новых тенденциях в диагностике и лечении сахарного диабета] / Л. Васильченко ; беседовал В. Кириллов // Будь здоров!. - 2020. - № 8. - С. 40-42. - фот.</b><br/> Можно ли выявить диабет на ранних стадиях? Что такое преддиабет? Как предупредить развитие явного сахарного диабета? Как распознать первые его признаки? О новых тенденциях в диагностике и лечении сахарного диабета рассказывает врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук Леонид Васильчиков.<br/> Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p> |
|  | <p><b>Ильина, Г. Диабету - нет! / Г. Ильина // Физкультура и спорт. - 2021. - № 7. - С. 9-11. - (Хочу поделиться).</b><br/> В статье представлена гимнастика доктора Павла Евдокименко для снижения уровня сахара в крови и лечения сахарного диабета.<br/> Статью можно прочитать в читальном зале Дворца книги.</p>  |
|  | <p><b>Мельниченко, Г.А. Многие гормоны влияют на массу тела, но по сравнению с тортиком их влияние ничтожно : интервью / Г.А. Мельниченко // Здоровье. - 2019. - № 3 (754). - С. 40-44 : фот.</b><br/> Доктор медицинских наук, врач-эндокринолог рассказала о том, какую роль играют гормоны, и как эндокринная система управляет нашим организмом.</p>   |
|  | <p><b>Орлов, П. Болезнь не сахар / П. Орлов // Профиль. - 2020. - № 3. - С. 38-43.</b><br/> Статья рассказывает о том, как за 30 лет изменилась жизнь людей с диабетом и лечение осложнений этого чересчур популярного недуга.<br/> Статью можно прочитать здесь: <a href="https://journals-online.ru/zhurnaly/biznes/148-profil-3-yanvar-fevral-2020.html">https://journals-online.ru/zhurnaly/biznes/148-profil-3-yanvar-fevral-2020.html</a></p>  |

|  |   |
|--|---|
|    | <p><b>Резник, Н.Л. Вылечит ли бацилла сахарный диабет? / Н.Л. Резник // Химия и жизнь - XXI век. - 2019. - № 9. - С. 27-29 : рис.</b></p> <p>Когда учёные сообщают, что почти нашли новое лекарство от диабета, очень хочется им верить, особенно если данные получены в престижном исследовательском центре и опубликованы в авторитетных международных журналах. Увы, всё это не гарантирует от разочарования.</p> <p>Статью можно прочитать здесь: <a href="https://hij.ru/read/issues/2019/september/23913/">https://hij.ru/read/issues/2019/september/23913/</a></p>   |
| <p><b>Интернет-ресурсы</b></p>   |   |
|   | <p>Сайт «OneTouch®» содержит статьи по теме «Диабет» <a href="https://svami.onetouch.ru/advices/needtoknow?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=OneTouch_Symptoms_Yandex_Search&amp;utm_content=%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B5%26499189%4605183745%10845046349%32553425436%desktop%none&amp;utm_term=text%lkwds&amp;yclid=12495029953980006399">https://svami.onetouch.ru/advices/needtoknow?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=OneTouch_Symptoms_Yandex_Search&amp;utm_content=%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B5%26499189%4605183745%10845046349%32553425436%desktop%none&amp;utm_term=text%lkwds&amp;yclid=12495029953980006399</a></p>  |
|  <p>ФБУЗ<br/>«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО<br/>ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»<br/>РОСПОТРЕБНАДЗОРА</p> <p>ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА<br/>ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ<br/>ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ<br/>И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА</p> | <p>Статья «Сахарный диабет» на сайте ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <a href="http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/62/267">http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/62/267</a></p> <p>Сахарный диабет - проблема мирового масштаба, важность которой с каждым годом приобретает всё более угрожающие размеры, несмотря на то, что этому вопросу уделяется всё более пристальное внимание. Сахарный диабет - заболевание коварное, опасное своими осложнениями, которые, возникая при отсутствии своевременной диагностики, должного лечения и изменений в образе жизни, вносят значительный вклад в статистику смертности населения.</p>   |
|   | <p>Статья Екатерины Проль «Все, что нужно знать о сахарном диабете. 7 карточек с ответами на частые вопросы» на сайте <a href="https://mag.103.by/topic/76463-vse-chto-nuzhno-znaty-o-saharnom-diabete-10-kartochek-s-otvetami-na-chastyje-voprosy/">103.by</a> <a href="https://mag.103.by/topic/76463-vse-chto-nuzhno-znaty-o-saharnom-diabete-10-kartochek-s-otvetami-na-chastyje-voprosy/">https://mag.103.by/topic/76463-vse-chto-nuzhno-znaty-o-saharnom-diabete-10-kartochek-s-otvetami-na-chastyje-voprosy/</a></p> <p>Статистика неутешительна. По данным ВОЗ, распространённость заболевания сахарным диабетом неуклонно растёт. Прогнозируется, что к 2030 году диабет станет 7-й причиной смерти во всем мире. А ведь при ранней диагностике и своевременном лечении большинства осложнений, которые несет с собой болезнь, можно избежать. Что необходимо знать об этой проблеме?</p>  |
|   | <p>Статья «Эффективное лечение сахарного диабета в домашних условиях» на сайте ООО ИММУНИТЕТ.ОРГ <a href="https://immunitet.org/chto-delat-pri-saharnom-diabete-v-domashnih-usloviyah?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=diabet_poisk&amp;type=search&amp;source=none&amp;block=other&amp;position=2&amp;utm_term=%D1%81%D0%B0%D1%85%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82&amp;yclid=13152672052170457087">https://immunitet.org/chto-delat-pri-saharnom-diabete-v-domashnih-usloviyah?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=diabet_poisk&amp;type=search&amp;source=none&amp;block=other&amp;position=2&amp;utm_term=%D1%81%D0%B0%D1%85%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82&amp;yclid=13152672052170457087</a></p> <p>Сахарный диабет - болезнь, которая долгое время может протекать без симптомов, а затем обернуться тяжелейшими осложнениями, ведущими к инвалидности и смерти. Сахарный диабет встречается у 6% населения земли, ежегодно от него погибают свыше 2 миллионов человек. Причем в 90% случаев у пациентов диагностируется сахарный диабет 2 типа, в развитии которого важнейшая роль принадлежит ожирению и малоподвижному образу жизни. Эффективным современным методом лечения сахарного диабета является фонирующее с применением медицинских аппаратов «Витафон».</p> |
|   | <p>Статья Нины Тимоновой «Сахарный диабет: кто в группе риска» на сайте <a href="https://apteka.ru/blog/articles/pro-zdorov%60e/grozit-liyam-sakharnyy-diabet5f322c7207642248c3106104/">Apteka.ru</a> <a href="https://apteka.ru/blog/articles/pro-zdorov%60e/grozit-liyam-sakharnyy-diabet5f322c7207642248c3106104/">https://apteka.ru/blog/articles/pro-zdorov%60e/grozit-liyam-sakharnyy-diabet5f322c7207642248c3106104/</a></p> <p>По данным ВОЗ, количество больных диабетом за последние 40 лет увеличилось в 4 раза. Каковы факторы риска и первые симптомы</p>  |



|  |   |
|--|---|
|  | <p>диабета, насколько серьёзны последствия и есть ли возможность предотвратить заболевание? Обо всём этом рассказала на прямой трансляции сайта Arteka.ru врач-эндокринолог Елена Анатольевна Королева.</p>   |
|  <p>Северо-Западный<br/>ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ<br/>Эндокринология профессионально</p> | <p>Статья <b>«О диабете»</b> на сайте <b>Северо-Западного центра эндокринологии</b> <a href="https://endoinfo.ru/theory_pacients/sakharnyy-diabet/o-diabete.html">https://endoinfo.ru/theory_pacients/sakharnyy-diabet/o-diabete.html</a></p> <p>Сахарный диабет - термин, объединяющий эндокринные заболеваний, характерной чертой которых является недостаточность действия гормона инсулина. Главным симптомом сахарного диабета является развитие гипергликемии - увеличения концентрации глюкозы в крови, имеющее стойкий характер.</p>  |
|   | <p>Статья главного врача ГБУЗ «Эндокринологический диспансер Департамента здравоохранения города Москвы», профессора М.Б. Анциферова <b>«Главное о сахарном диабете в семи вопросах и ответах»</b> на сайте Департамента здравоохранения города Москвы <a href="https://navigator.mosgorzdrav.ru/columns/endokrinologiya/glavnoe_o_sakharnom_diabete_v_semi_voprosakh_i_otvetakh/">https://navigator.mosgorzdrav.ru/columns/endokrinologiya/glavnoe_o_sakharnom_diabete_v_semi_voprosakh_i_otvetakh/</a></p> <p>Как и где наблюдаются пациенты с сахарным диабетом (СД)? Есть ли единый московский центр по оказанию медицинской помощи пациентам с СД?</p> |
|  <p>eurolab<br/>CENTRUL MEDICAL ŞI LABORATOR</p>                                   | <p>Статья <b>«Сахарный диабет»</b> на сайте <b>Центра Eurolab</b> <a href="https://www.eurolab.md/algoritms/sakharnyji-diabet/">https://www.eurolab.md/algoritms/sakharnyji-diabet/</a></p> <p>Сахарный диабет – заболевание, развивающееся вследствие относительного или абсолютного дефицита инсулина или нарушения его взаимодействия с рецептором, в результате чего развивается гипергликемия. Характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого.</p>   |
|  <p>EMC<br/>GROUP OF COMPANIES<br/>EUROPEAN MEDICAL CENTER</p>                    | <p>Статья эндокринолога Полины Новиковой <b>«Современные методы лечения сахарного диабета»</b> на сайте <b>Европейского медицинского центра</b> <a href="https://www.emcmos.ru/articles/sovremennye-metody-lecheniya-saharnogo-diabeta/">https://www.emcmos.ru/articles/sovremennye-metody-lecheniya-saharnogo-diabeta/</a></p> <p>Сахарный диабет – это состояние, при котором значительно повышается уровень глюкозы в крови. Различают несколько типов заболевания. В случае ранней диагностики и правильно подобранной терапии некоторые типы диабета поддаются излечению, а другие успешно контролируются на протяжении жизни.</p>                     |