

СТОП АЛКОГОЛЬ. СКАЖИ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

Не секрет, что современные условия развития отечественного общества характеризуются непростыми процессами, обусловленными совокупностью политических, экономических, социальных и других факторов. Быстро меняющиеся ценности в сочетании с несвоевременной адаптацией могут порождать нравственные патологии подрастающего поколения, которые, в свою очередь, могут привести к нарушению социализации. Все это приводит к тому, что молодежь утрачивает ощущение смысла происходящего и не имеет определенных жизненных навыков, которые позволили бы сформировать здоровый стиль жизни. Анализ тенденций развития общества показывает, что дети и подростки, находясь под воздействием непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий, а прогрессивно нарастающие требования социальной среды вызывают появление массовых состояний психоэмоционального напряжения, увеличение форм саморазрушающего поведения, на первое место из которых выходят такие антиобщественные явления, как алкоголизм и наркомания, которые становятся важнейшими проблемами современного общества. Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни и будет оставаться таковой до тех пор, пока в обществе не изменится отношение к употреблению спиртных напитков. Начинается пьянство с эпизодического употребления алкоголя, а затем делается все более систематическим, становясь вредной привычкой, достигающей степени пагубного пристрастия. В последнее время происходит неуклонное «омоложение» алкоголизации: средний возраст начала употребления алкоголя в России среди мальчиков снизился до 12 лет, среди девочек до — 13 лет. Отмечается заметный рост числа подростков, злоупотребляющих алкоголем; для них характерна более низкая успеваемость, конфликтные отношения с окружающими, высокий уровень невротизации, прогрессирование распространенности аддиктивного поведения.

Наркомания сегодня распространяется во всех без исключения социальных группах и слоях общества и, особенно, в молодежной среде. Дальнейший рост числа наркозависимых среди детей и подростков создает предпосылки угрозы национальной безопасности страны, связанной с эпидемией наркозависимости среди молодежи. Сложившаяся ситуация вызывает острую необходимость решительных и активных действий по пресечению злоупотребления психоактивными веществами.



Агеева Н. А. Императив трезвости в контексте светского и религиозного образования // Гуманитарный вектор. – 2017. – № 1. – С. 6-15.

В статье рассматриваются актуальные вопросы профилактики алкоголизма и наркомании в контексте светского и религиозного гуманизма. В профилактической работе антиалкогольной направленности автор выделяет четыре компонента: духовно-нравственный, образовательный, психофизический и социокультурный.

Полный текст доступен по адресу: <https://cyberleninka.ru/article/n/imperativ-trezvosti-v-kontekste-svetskogo-i-religioznogo-obrazovaniya>



Алкоголизм и наркомания - противостояние эпидемии.- М.: Ассоциация «Духовное возрождение» ЕХБ, 2002. - 48 с.

В брошюре даны основные представления об опасностях возникновения наркотической зависимости. Здесь говорится об алкоголизме и курении, о вдыхаемых наркотических веществах, о сильных наркотиках. Проанализированы различные стадии возникновения наркотической зависимости. Говорится о том, как предупредить пристрастие к наркотикам у детей, как помочь подростку решить возникшие проблемы такого рода.

Брошюра написана с позиций христианского мировоззрения. Рассчитана на самый широкий круг читателей.



Алтынбекова, У. А. Роль основных факторов риска распространения наркотической зависимости среди молодежи / У. А. Алтынбекова и др. // Вестник КазНМУ. – 2014. – № 2, ч. 4. – С. 62-64.

В статье рассмотрены медико-социальные аспекты, поведенческие факторы, формирующие здоровье молодежи и подростков, проблем наркотической зависимости молодежи, анализ проблем наркотической зависимости среди молодежи и некоторые подходы к профилактике наркотической зависимости.

Полный текст доступен по адресу: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-osnovnyh-faktorov-riska-rasprostraneniya-narkoticheskoy-zavisimosti-sredi-molodezhi>



Белова Ю.Ю. Модели социальной превенции алкоголизации населения в регионах России с различными климатическими условиями // Регионология. – 2018. – № 2 (103). – С. 314-337.

Цель статьи определить потенциал моделей антиалкогольной профилактики в корректировании алкоголеобусловленных показателей с учетом климатических условий регионов. Материалы и методы. Методом исследования выступил качественный контент-анализ региональных официальных документов, содержащих меры антиалкогольной направленности. Определены сходные превентивные практики, характерные для регионов, сгруппированных по климатическому признаку и численности зарегистрированных алкоголезависимых граждан.

Полный текст доступен по адресу: <https://cyberleninka.ru/article/n/modeli-sotsialnoy-preventsii-alkogolizatsii-naseleniya-v-regionah-rossii-s-razlichnymi-klimaticheskimi-usloviyami>



Блаво, Р. Как победить алкоголизм / Р. Блаво. – Москва : РИПОЛ Классик, 2011. - 50 с.



Проблема алкоголизма и пьянства в наши дни стоит особняком и представляется наиболее опасной. Именно этот недуг ломает жизни людям и заставляет страдать не только самих больных, но и окружающих.

В этой книге вы найдете советы и авторские методы профессора Рушеля Блаво, при помощи которых вы сможете преодолеть эту ужасную болезнь или помочь в этом своим близким.



Бобров, А. Е. Профилактика алкоголизма и наркоманий в семье и школе : практические рекомендации / А. Е. Бобров. - 2-е изд., доп. - Москва : Психотерапия, 2016. - 188, [1] с.

Данная книга посвящена ранней профилактике злоупотребления алкоголем и потребления психоактивных веществ. Она написана в формате семейных профилактических рекомендаций и включает в себя разделы, предназначенные как для родителей, так и для их детей подросткового и юношеского возраста. Важное место в работе занимает рассмотрение общих принципов ранней профилактики наркологических заболеваний, знание которых необходимо врачам, психологам, педагогам и другим специалистам, работающим с подростками и молодежью. Отличительной особенностью книги является то, что она в доступной форме раскрывает ключевые звенья психосоциальных процессов, приводящих к возникновению алкоголизма и наркоманий.

	<p>Понимание этих процессов является главным условием эффективной профилактической работы.</p>
	<p>Бузина, Т. С. Психологическая профилактика наркотической зависимости / Т. С. Бузина – М. : Когито-Центр, 2015. – 311 с. – (Клиническая психология).</p> <p>Книга посвящена проблеме профилактики зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию парентеральным инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих и структурирующих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями.</p> <p>Ознакомительный фрагмент доступен по адресу: https://www.litmir.me/br/?b=588371&p=3/</p>
	<p>Вашкин, Д. В. Алкоголизм не приговор! / Д. В. Вашкин. – Москва : Эксмо, 2011. – 110 с.</p> <p>Любого человека, который даже не сталкивался напрямую, но слышал о проблеме алкоголизма, интересует вопрос: «Как не допустить развития зависимости от спиртного у близкого родственника?» Это может показаться удивительным, но на него есть четкий, однозначный ответ: главное – профилактика. Эта книга адресована в первую очередь родственникам и друзьям людей, находящихся в порочной зависимости от спиртных напитков. Если ее прочтение поможет кому-то уберечь себя, спасти от алкоголя друга или родственника, значит, наш труд не пропал даром.</p> <p>Текст частично доступен по адресу: http://knigukupi.ru/info-54255.php</p>
	<p>Герасимова, В. В. Структурно-динамическая технология профилактики алкогольной и наркотической аутоагрессии у учащихся образовательных организаций / // Казанский педагогический журнал. – 2015. – № 1. – С. 111-114.</p> <p>Статья посвящена недостаточно изученной проблеме аутоагрессии, связанной с алкогольной и наркотической зависимостью, у подростков и молодежи. Рассматривается феномен аутоагрессии с точки зрения биопсихосоциального подхода. Представлена разработанная на основе данного подхода структурно-динамическая технология, направленная на опережение приобщения учащейся молодежи к потреблению психоактивных веществ и снижению уровня аутоагрессии.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://kpi.ippporao.ru/archive/2015/1_2015.pdf</p>



Горбатенко, Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий. 2-е изд. /Л.С.Горбатенко.- Ростов- на- Дону: Феникс, 2005. - 352 с.- (Библиотека школьника).

Книга предназначена для родителей, преподавателей колледжей, школ и, в опосредованном изложении, для молодежи в возрасте 14—18 лет. Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Поэтому эта просветительская антинаркотическая программа является универсальной, постоянно действующей.



Дьяконов, И. Ф. Профилактика подросткового алкоголизма / И. Ф. Дьяконов, Т. И. Дьяконова, Е. Ю. Арбиталин. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017. – 23 с.

В пособии изложены данные о вредном влиянии алкоголя на организм молодого человека, причины употребления алкогольных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростков. Определены основные направления антиалкогольной работы в среде подрастающего поколения, в частности особенности антиалкогольного воспитания и просвещения в школе и в семье.

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/589928/>



Иванчев, А. Жизнь без алкоголя / А. Иванчев. – Москва : Эксмо 2014. – 160 с.

Ни для кого не секрет, что миллионы людей по всей России страдают от алкогольной зависимости, мучая себя и своих близких. Избавиться от такого недуга сложно, а в одиночку практически невозможно. Одни уже отчаялись, а другие упорно ищут панацею – волшебную палочку, по мановению которой болезнь отступит. Волшебной палочки не существует, но шанс есть у каждого. Составляющие успеха – желание пациента и помощь грамотного специалиста.

В книге представлена авторская методика, которая может помочь каждому. Она включает в себя комплексный подход: очищение на физическом, психическом и энергетическом уровнях – оздоровление всех внутренних органов и систем организма, освобождение сознания, благодаря чему у человека возникает новое, позитивное отношение к жизни. Техники, изложенные в этой книге, вы сможете применять самостоятельно, чтобы помочь себе или близким людям. Следуя им, вы можете твердо рассчитывать на успех.

Караваев, Ф. Ф. О причинах наркотической



зависимости подростков/ Ф. Ф. Караваев, Т.А. Бадулина // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2017. – № 3. – С. 40-44.

Среди объективных причин, порождающих наркотизм у несовершеннолетних, важными являются деформация семейного воспитания (алкоголизм или наркотизация родителей, культ вседозволенности, насаждаемый в отдельных семьях, недооценка родителями пагубного пристрастия ребенка к наркотикам), провоцирующая роль СМИ, влияние неформальной группы, дефекты педагогической ситуации, отсутствие жизненной перспективы, мода на наркотики, негативное воздействие на несовершеннолетних со стороны взрослых, потребляющих наркотики.

Полный текст доступен по адресу: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-prichinah-narkoticheskoy-zavisimosti-podrostkov>



Карр, А. Легкий способ бросить пить. – Москва : Добрая книга, 2007. – 300 с.

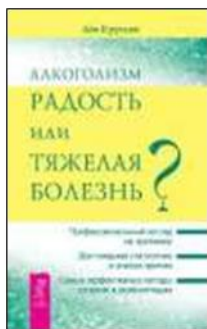
Мы знаем, сколько неприятностей может принести член семьи, злоупотребляющий алкоголем, поэтому подсознательно боимся этой проблемы. Но что делать, если несчастье уже случилось и в доме таковой появился? Книга содержит простые советы, которые помогут побороть зависимость. Метод, разработанный Алленом Карром, успешно применяется в специализированных медицинских учреждениях и возвращает людей к нормальной жизни. Он не предполагает кодирования, не требует силы воли или особого лечения. Пациенту не нужны заменители алкоголя, он не ощущает дискомфорта. Все происходит быстро и безболезненно. Это может вызвать недоверие, но эффективность метода подтверждена многими клиниками.

Текст частично доступен по адресу: <https://www.litres.ru/allen-karr/legkiy-sposob-brosit-pit/>



Корчагина, И. Л. Как уберечь любимого мужчину от пьянства: 67 простых правил / Ирина Корчагина. — М. : Эксмо, 2010. — 160 с. — (Психология. Все по полочкам).

В этой книге вы найдете простые правила с пояснениями и примерами, которые помогут мужчине существенно снизить количество потребляемого алкоголя, а женщине — почувствовать себя комфортно и гармонично рядом с ним. Эти правила можно применять не только по отношению к мужьям, но и к любым другим мужчинам из вашего окружения — отцам, сыновьям, братьям.



Кругляк, Л. Алкоголизм радость или тяжелая болезнь? / Л. Кругляк. – Санкт Петербург : ИГ «Весь», 2015. – 220 с.

Проблема алкоголизма опасна не только тяжелыми последствиями этой болезни, но, в первую очередь, тем, что возникает она незаметно – с безобидных доз и поводов, и редко кто готов всерьез ответить на вопрос: «Не болен ли я?». Приобрести зависимость от алкоголя, ассортимент которого сегодня чрезвычайно широк, в сотни раз проще, чем избавиться от нее. В книге вы найдете множество полезных советов и рекомендаций, неоднократно проверенных на практике.

Книга будет полезна людям, страдающим от алкогольной зависимости, их родным и близким, а также профессиональным врачам, психотерапевтам и социальным работникам.

Текст частично доступен по адресу: <http://knigukupi.ru/info-54256.php>



Любимова, Л. Легкий способ избавиться от пьянства / Л. Любимова. – Санкт Петербург : Крылов, 2009. – 100 с.

Пьянство – давняя проблема на Руси, боль и печаль миллионов семей нашей страны. В семье, где есть пьющий человек, часты ссоры, скандалы. Финансовое неблагополучие и подорванное физическое и душевное здоровье – расплата за любовь к бутылке. Сможет ли ваш брат, муж, родственник, любимый человек избавиться от этой привычки с помощью секретов народных целителей и природных средств? Да, это возможно.

Народная медицина накопила немалый опыт лечения пьянства, и эти методы действительно эффективны, о чем свидетельствуют письма читателей, победивших этот недуг. Искренняя вера, стремление помочь, желание и надежда на выздоровление – вот необходимые составляющие успеха в борьбе с пагубным пристрастием.



Макаревич, А. Занимательная наркология /А.Макаревич. - М.: Махаон, 2006. - 160 с.

Алкоголь... Курение... Наркотики... Что заставляет человека искать все новые способы расслабления? О своем опыте, хотя он, по словам автора, «небогат и крайне субъективен», рассказывает легендарный музыкант Андрей Макаревич. Расширить угол зрения на эту проблему читателям помогут комментарии известного врача-нарколога Марка Гарбера.

Мастюкина, Е. М., Грибанова, Г. В. Профилактика и коррекция нарушения психического развития детей при семейном алкоголизме / Е. М. Мастюкина, Г. В.



Грибанова, А. Г. Московкина. Москва: Владос. – 2016. – 115 с.

В пособии рассматривается влияние семейного алкоголизма на потомство, раскрываются особенности познавательной деятельности и личности детей раннего дошкольного и школьного возраста при семейном алкоголизме, предлагаются методы комплексной коррекции психических нарушений у таких детей.

Особое внимание уделено профилактике отклонений в развитии и социальной ограниченности детей и подростков.

Текст частично доступен по адресу:
<https://www.labirint.ru/books/101693/>

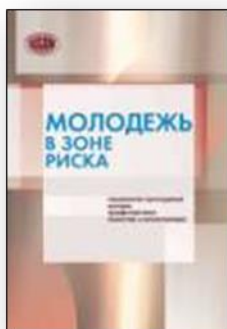


Мельников, А. В. Алкоголизм. Руководство по выздоровлению для пьющих людей и их близких людей / А.В. Мельников. – Москва : Практическая медицина, 2016. – 256 с.

В книге представлена эффективная программа избавления от алкогольной зависимости. Рассматриваются причины и факторы, приводящие к развитию зависимости от алкоголя. Описаны стадии болезни и ее последствия, приведены клинические примеры. В отдельных главах автор обсуждает вопросы лечения как составные части процесса избавления от зависимости и профилактики срывов.

Для широкого круга читателей, сталкивающихся с данной проблемой, а также врачей, психологов.

Полный текст доступен по адресу:
<https://lastdrink.ru/library/alcoholism/book-melnikov-alkogolizm.html>



Молодежь в зоне риска : социально-культурные основы профилактики пьянства и алкоголизма / Нац. акад. наук Беларуси, Ин-т философии. – Минск : Беларуская навука, 2015. – 428, [1] с. : ил.

В монографии представлено комплексное исследование формирования культуры личности как основания предупреждения и преодоления пьянства и алкоголизма в молодежной среде в контексте социально-экономического развития Республики Беларусь. Всесторонне исследован феномен пьянства как в условиях историко-культурного развития белорусского общества, так и на современном этапе, что позволило представить общую картину опасности и вреда этой формы девиантного поведения. Особое внимание уделяется развитию духовно-нравственных компонентов внутреннего мира человека, формированию здорового образа жизни и культуры досуга в качестве факторов предупреждения различных социальных девиаций.

	<p>Для исследователей, преподавателей, воспитателей, социальных работников, студентов, учащихся и их родителей и всех тех, кого волнует проблема социальной девиантности и поиска путей ее преодоления.</p>
	<p>Плохотников, Г. И. Мифы о табаке, алкоголе, наркотиках : пособие для работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании / Г. И. Плохотников, С. Б. Белогуров. – Санкт-Петербург : НИЦ АРТ, сор. 2017. – 66 с.</p> <p>Эта книга-руководство для реализации одноименного проекта, инициированного общественным движением «Трезвая лига» (г.Санкт-Петербург). В издании представлено более 170 мифов и дано их разоблачение. Эти материалы используются в процессе пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ.</p>
	<p>Путинцев, А.В. Изучение уровня устойчивости подростков к приобщению к наркотическим веществам // Вестник Тамбовского государственного университета. Сер. Гуманитарные науки. – 2014. – № 11. – С. 88-94.</p> <p>Рассматриваются различные подходы к проблеме наркотизации подростков. Подчеркивается необходимость комплексного, осмысленного подхода к решению проблемы профилактической помощи, предупреждающей употребление наркотиков и развитие наркомании. Представлены факторы риска употребления психоактивных веществ подростками, а также обстоятельства, достоверно снижающие эти шансы - факторы защиты. Профилактика заключается в том, чтобы усилить эти факторы. Определены задачи первичной профилактики наркомании.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-urovnya-ustoychivosti-podrostkov-k-priobscheniyu-k-narkoticheskim-veschestvam</p>
	<p>Собольников С.П. Профилактика подросткового алкоголизма в школе // Научный журнал. – 2018. – № 6. – С. 105-108.</p> <p>Актуальность исследования обусловлена растущим числом подростков школьного возраста, которые приобщаются к алкоголю, что впоследствии может привести к алкоголизму. Данная статья носит теоретический характер: в ней описана статистика и теоретические вопросы, связанные с проблемой подросткового алкоголизма в школе.</p> <p>Полный текст доступен по адресу:</p>

	<p>https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-podrostkovogo-alkogolizma-v-shkole</p>
	<p>Фортова Л. К. Некоторые вопросы профилактики алкоголизма и наркомании среди подростков // Молодой ученый. — 2019. — №26. — С. 333-335. — (полный текст документа: URL https://moluch.ru/archive/264/61333/)</p> <p>В данной статье рассматриваются некоторые меры по превенции употребления подрастающим поколением таких психоактивных веществ, как алкоголь и наркотические средства. Изучаются мнения других ученых по данной проблематике, демонстрируется и обосновывается авторская позиция по рассматриваемой теме.</p>
	<p>Хачикян, Х. К. Алкоголизм излечим! / Х. К. Хачикян, А. В. Белов.- Ростов-на Дону: Феникс, 2005.- 288 с.- (Будь здоров).</p> <p>Эта книга убедит вас, что нет алкоголика, которого нельзя вылечить. Помогите своему близкому, и ваше терпение окупится с лихвой.</p> <p>Она расскажет об алкоголизме как о заболевании, подскажет, как жить в мире, пропитанном алкоголем, как получать удовольствие от любви и успеха, а не от алкогольных фантазий.</p> <p>Психиатрам, психотерапевтам, наркологам, а также широкому кругу читателей.</p>
<p>Интернет ресурсы</p>	
	<p>На сайте AyZdorov.ru всю необходимую информацию об алкоголизме, о том, как его излечить, о том, как бросить вредные привычки, материалы о профилактике и предупреждении алкоголизма в повседневной жизни.</p>
	<p>Любая зависимость – это психологическая проблема, и ее не вылечить лекарствами. Здесь необходимо, в первую очередь, осознание собственной привязанности к чему-либо. Человек должен понять, что именно привлекает его в предмете зависимости, и какие свои потребности он заменяет этим предметом.</p> <p>На прилагаемом ресурсе ProZavisimost.ru. Все, что необходимо знать про зависимость (http://prozavisimost.ru/alkogolizm/obschestvo/profilaktika-alkogolizma.html) содержится информация о профилактике употребления алкоголя среди взрослого и подросткового населения. На сайте также можно найти информацию, как</p>

	<p>боротся с алкоголизмом, его вреде на организм, современных средствах, применяемых при алкоголизме. Также можно найти информацию, что делать, если ребенок-подросток пристрастился к алкоголю, как с этим бороться, какие психологические методы возможно применять.</p>
	<p>На сайте Proalcogolizm (http://proalcogolizm.ru/profilaktika-alkogolizma/) содержится множество информации о том, что такое алкоголизм, его виды, основные направления профилактики. Профилактику алкоголизма взрослые должны проводить не только в школе, но и в семье.</p> <p>Родителям должны подробно рассказать детям про опасность алкоголизма, убедить, что это не модно и не престижно, и чем это может грозить. Профилактика алкогольной зависимости у подростков должна включать психологический аспект и физический, с раннего возраста ребенку необходимо прививать любовь к спорту и активному образу жизни.</p>
	<p>Алкоголизм – это болезнь, очень серьезная, связанная с тягой к алкоголю, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости. С проблемами алкоголизма сталкиваются не только в России, но и в других странах мира, однако лишь в России алкоголизм является настолько масштабной проблемой, что сравним с национальным бедствием. Сайт «Alko03» (http://alko03.ru/alkogolizm/lechenie/profilaktika.html) содержит информацию о профилактике алкоголизма, видах профилактики, реальных историях из жизни людей, как они избавились от этой пагубой привычки или помогли своим близким в этой беде.</p>
	<p>На сайте Радуга можно почерпнуть много полезного и необходимого информационно-методического материала для решения некоторых бытовых вопросов и жизненных проблем, касающихся вредных привычек, семейных неурядиц, личностных, социальных проблем и проблем со здоровьем.</p> <p>В разделе «Наркомания» есть подраздел «Профилактика наркотической зависимости» (http://alcostad.ru/profilaktika-narkomanii/).</p>
	<p>На портале о медицине и здоровом образе жизни «НеБолеем.net» можно найти информацию о методах диагностики и лечения различных заболеваний человека, в т.ч. такое заболевание, как наркомания. В одноименном разделе (http://www.neboleem.net/narkomaniya.php) дается краткая характеристика заболевания, признаки, лечение и методы профилактики.</p>

	<p>Наркомания как социальная проблема получила широкое распространение по всему миру. Особенно ей подвержены подростки и люди со слабым психологическим здоровьем. О Причинах наркомании, лечения и профилактики (http://fb.ru/article/273418/prichinyi-narkomanii-lechenie-i-profilaktika-den-borbyi-s-narkomaniey) читайте в в материалах портала «FB.ru»</p>
	<p>В настоящее время наркомания достигла масштабов эпидемии. Ее распространение идет быстрыми темпами, поэтому очень важно своевременно принимать меры, которые помогут в борьбе с этим страшным явлением. Об этом в материале Профилактика наркомании: направления и виды мероприятий (http://sovets.net/17429-profilaktika-narkomanii.html), размещенном на сайте ответов «Sovets.net»</p>
	<p>Грамотная профилактика наркомании могла бы ежегодно спасти 109 000 человеческих жизней. Именно столько людей в России погибает от последствий употребления наркотиков. Врач психиатр-нарколог, психотерапевт, кандидат медицинских наук Олег Болдырев на сайте своего центра «Решение» в статье Профилактика наркомании (https://netnarkotiki.ru/blog/profilaktika-narkomanii-3.html) обсуждает меры профилактики наркозависимости и дает ответы на главный вопрос: что может сделать лично каждый для защиты своих близких от такой беды, как наркомания.</p>
	<p>Центры социальной адаптации «Сфера» – специализируются на лечении тяжелых форм зависимостей. Все Центры объединены в Ассоциацию Реабилитационных Центров РФ и имеют соответствующие документы. На сайте в разделе «Полезные статьи» вы найдете информацию о Влиянии наркотиков на репродуктивную функцию (http://narkotiky.net/stati/143-vliyanie-narkotikov-na-reproduktivnuyu-funkcziyu.html)</p>
	<p>О пагубном влиянии наркотиков на все органы, в т.ч. на наследственность и здоровье будущего поколения в материале Влияние наркотиков на репродуктивное здоровье подростков (http://getmedic.ru/vliyanie-na-zdorove/62459-vliyanie-narkotikov-na-reproduktivnoe-zdorove), размещенном на сайте журнала «Здоровье и спорт».</p>