

## Мифы и реальность о болезнях печени и желчного пузыря. Профилактика заболеваний печени.

Желчный пузырь и печень выполняют важные функции для организма. В частности органы участвуют в пищеварении, в обмене веществ, а также очищают организм от токсинов и ядов. Именно поэтому важно следить за их состоянием, чтобы потом не пришлось столкнуться с опасными заболеваниями. В подобном случае будет значительно больше шансов на то, что организм будет полноценно работать. Существуют разные болезни печени и желчного пузыря, симптомы и лечение обязательно необходимо знать людям. В этом случае удастся избежать негативных последствий для здоровья.



**Вялов, С.С. О чем молчит печень: как уловить сигналы самого крупного внутреннего органа, который предпочитает оставаться в тени / С. Вялов. - Москва : Эксмо, 2020. - 398 с. : ил. - (Интеллектуальный научпоп. Медицина для всех).**

Удивительно интересная и познавательная книга доктора Вялова расскажет не только десятки неочевидных фактов про работу печени, но и поможет разобраться с серьезными проблемами, нарушающими стабильную работу нашего организма. Полезные таблицы и схемы, подробно объясняющие процесс заболевания печени, дополняют картину и сделают действительно сложный медицинский материал, собранный за многие годы практики профессиональным врачом и кандидатом наук, простым и понятным каждому читателю.



**Вечерская, И. 100 рецептов при заболеваниях желчного пузыря : вкусно, полезно, душевно, целебно / И. Вечерская. - Москва : Центрполиграф, сор. 2017. - 158 с. : ил. - (Душевная кулинария).**

Данная книга расскажет о том, как питаться при заболеваниях желчного пузыря. Все патологии желчного пузыря требуют со стороны больного очень строгого соблюдения пищевого режима. Мы расскажем, как питаться при желчнокаменной болезни, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей и состоянии после удаления желчного пузыря.



**Фитотерапия при заболеваниях печени. Травы жизни / В.Ф. Корсун, Е.В. Корсун, С.М. Николаев [и др.] ; под редакцией В.Ф. Корсуна. - Москва : Центрполиграф, сор. 2019. - 383 с. : ил., .**

Печень стоит на страже организма и ежедневно подвергается многочисленным атакам: обильная и жирная пища, алкоголь и даже прием необходимых лекарств – все это раз за разом постоянно наносит ей ущерб. Безусловно, хочется, чтобы лечение этого важного органа не стало очередным ударом. К счастью, поспособствовать здоровью печени можно натуральными мягкими средствами – с помощью фитотерапии. Лечебные растения помогают при гепатите, циррозе, гепатозе и множестве других заболеваний – как основное лечение или поддерживающее средство. И все это можно узнать из этой книги.



**Уильям, Э. Спасение печени : как помочь главному фильтру организма и защитить себя от болезней / Э. Уильям. - Москва : Эксмо, 2020. - 783 с. : ил. - (Энергия здоровья).**

Автор бестселлеров New York Times и всемирно известный специалист по исцелению, медик-медиум Энтони Уильям рассказывает о том, как разгрузка печени помогает избавиться от множества симптомов и заболеваний – и буквально возродить из пепла свое здоровье.



**Звенигородская Л.А. Алкогольная болезнь печени и неалкогольная жировая болезнь печени. Сходства и различия. Особенности лечения / Л.А. Звенигородская, М.В. Шинкин // Consilium Medicum. – 2017. – №8. – С. 97-102.**

Неалкогольная жировая болезнь печени, так же как и алкогольная болезнь печени, являются важной медицинской и социальной проблемой, так как, несмотря на кажущееся благоприятное течение, эти заболевания сопровождаются развитием воспалительных изменений в печени с исходом в цирроз и печеночную недостаточность.

Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка».  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/alkogolnaya-bolezn-pecheni-i-nealkogolnaya-zhirovaya-bolezn-pecheni-shodstva-i-razlichiya-osobennosti-lecheniya>



**Мехтиев, С.Н. Функциональные расстройства желчного пузыря в практике терапевта / С.Н. Мехтиев, О.А. Мехтиева // Consilium Medicum. – 2017. – №8-1. – С. 35-41.**

В статье обсуждается проблема функциональных билиарных расстройств, в частности, функционального расстройства желчного пузыря: новые взгляды на этиопатогенетические механизмы развития данной патологии, современные клинические и лабораторно-инструментальные критерии диагностики, правила формулировки диагноза, подходы к медикаментозному и хирургическому лечению, предложена рабочая схема терапии и профилактики заболевания с позиции Римских критериев IV, принятых в 2016 г., и собственного клинического опыта.

Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка».  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/funktsionalnye-rasstroystva-zhelchnogo-puzyrya-v-praktike-terapevta>



**Переверзев, А.П. Лекарственно-ассоциированная жировая болезнь печени / А.П. Переверзев, О.Д. Остроумова // Безопасность и риск фармакотерапии. – 2020. – №2. – С. 66-76.**

Цель работы анализ и систематизация данных о лекарственных средствах, применение которых может потенциально приводить к развитию ЛЖБП, а также о патофизиологических механизмах ее развития, способах диагностики, лечения и профилактики. Анализ данных научной литературы показал, что чаще всего данное осложнение возникало при приеме амиодарона, метотрексата, тамоксифена, вальпроевой кислоты и некоторых других лекарственных средств


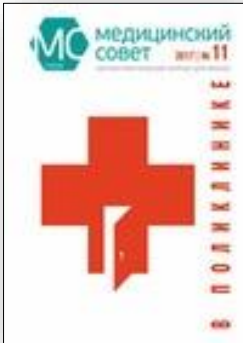

Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка».  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lekarstvenno-assotsirovannaya-zhirovaya-bolezn-pecheni>



**Райхельсон, К.Л. Неалкогольная жировая болезнь печени: перспективы лечения / К.Л. Райхельсон, М.К. Прашнова // ЭиКГ. – 2017. – №2 (138). – С. 97-102.**

Целью работы являлось изучение существующих и перспективных направлений в терапии неалкогольной жировой болезни печени. Проведен обзор рекомендаций ведущих гепатологических ассоциаций по лечению неалкогольной жировой болезни печени (НАБЖ). В настоящее время активно изучаются лекарственные средства, перспективные для терапии неалкогольной жировой болезни печени, но необходимы дальнейшие исследования по оценке их долгосрочной эффективности и безопасности.

Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка».  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nealkogolnaya-zhirovaya-bolezn-pecheni>

	<p><a href="#">bolezn-pecheni-perspektivy-lecheniya</a></p> <p><b>Клинический случай развития желчнокаменной болезни и острого (хронического) панкреатита после тиреоидэктомии / С.Н. Стяжкина, Е.В. Коровкина, А.Г. Геворкян [и др.] // Вестник медицинского института «Реавиз»: реабилитация, врач и здоровье. – 2019. – №6 (42). – С. 94-98</b></p> <p>Причины развития ЖКБ и панкреатита многочисленны (возраст, женский пол, беременность, ожирение и т.д.), но мало кто знает о влиянии гормонов на данные патологии. Одними из условий образования камней в желчевыводящих путях является повышенное содержание жиров в крови. В частности, дефицит тироксина и трийодтиронина нарушает жировой обмен в организме. Также имеются исследования по влиянию сниженной эвакуаторной функции ЖП на развитие ЖКБ, что, вероятно, является следствием гипотиреоза.</p> <p>Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка». URL: <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/klinicheskiy-sluchay-razvitiya-zhelchnokamennoy-bolezni-i-ostrogo-hronicheskogo-pankreatita-posle-tireoidektomii">https://cyberleninka.ru/article/n/klinicheskiy-sluchay-razvitiya-zhelchnokamennoy-bolezni-i-ostrogo-hronicheskogo-pankreatita-posle-tireoidektomii</a></p>
	<p><b>Трухан, Д.И. Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей в практике врача первого контакта. Пассивное ожидание или активное наблюдение? / Д.И. Трухан, И.А. Викторова // Медицинский совет. – 2016. – №14. – С. 109-115.</b></p> <p>Ведущая роль в профилактике ЖКБ принадлежит врачу первого контакта. Диагностика ЖКБ на предкаменной стадии и активная консервативная терапия являются эффективной профилактикой формирования желчных конкрементов и других осложнений билиарного сладжа. Важное место в рамках активного наблюдения за пациентами с патологией билиарного тракта занимает терапия препаратами урсодезоксихолевой кислоты вследствие многогранности действия, патогенетической обоснованности и доказательной базы.</p> <p>Полный текст доступен на сайте ЭБ «КиберЛенинка». URL: <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/bolezni-zhelchnogo-puzyrya-i-zhelchevyvodyaschih-putey-v-praktike-vracha-pervogo-kontakta-passivnoe-ozhidanie-ili-aktivnoe-nablyudenie">https://cyberleninka.ru/article/n/bolezni-zhelchnogo-puzyrya-i-zhelchevyvodyaschih-putey-v-praktike-vracha-pervogo-kontakta-passivnoe-ozhidanie-ili-aktivnoe-nablyudenie</a></p>
<p><b>Интернет ресурсы</b></p>	
	<p><b>Заболевания печени и желчевыводящих путей</b> <a href="https://microbiologu.ru/drugie_zabolevaniya/zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodyashhix-putej/">https://microbiologu.ru/drugie_zabolevaniya/zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodyashhix-putej/</a></p> <p>В современном мире количество заболеваний печени и желчного пузыря неуклонно растет. Уже около 30% населения земного шара страдают той или иной формой расстройства печени. Врачи-гастроэнтерологи чаще всего слышат жалобы,</p>

	<p>связанные с этими заболеваниями. По этой причине необходимо осветить тему заболеваний печени желчевыводящих путей, чтобы предостеречь вас от возможной опасности.</p> <p>В разделе даётся описание симптоматики и краткая характеристика различных заболеваний печени, рекомендации специалистов.</p>
	<p><b>«Болезни печени и желчевыводящих путей: причины, симптомы и эффективное лечение», размещенной на портале «Всё о здоровье»</b>  <a href="https://yandex.ru/turbo/gb4miass74.ru/s/zhkt-profilaktika/pechen-i-zhelchevyvodyashchie-puti.html">https://yandex.ru/turbo/gb4miass74.ru/s/zhkt-profilaktika/pechen-i-zhelchevyvodyashchie-puti.html</a></p> <p>Печень чаще всего называют фильтром нашего организма. Но такое определение кажется довольно узким. Ведь в самой большой железе, без которой человеку не прожить и нескольких часов, ежеминутно проходят тысячи химических реакций. Она нейтрализует и превращает в безвредные чужеродные вещества, синтезирует глюкозу, обеспечивает организм энергией, участвует во всех обменных процессах, производит желчь для пищеварения.</p>
	<p><b>Все о болезнях печени и желчного пузыря – от симптоматики до грамотного лечения</b>  <a href="https://zdravpechen.ru/bolezni/vse-o-boleznyah-pecheni-i-zhelchnogo-puzyrya.html">https://zdravpechen.ru/bolezni/vse-o-boleznyah-pecheni-i-zhelchnogo-puzyrya.html</a></p> <p>Какие бывают болезни печени и желчного пузыря, характерные симптомы и провоцирующие факторы. Как выполняется лечение болезней печени и желчного пузыря. Об этом можно прочитать в рубрике</p>
	<p><b>Чистим печень и желчевыводящие пути. Полезно почитать!</b>  <a href="https://yandex.ru/turbo/prioritetmed.ru/s/bolezni-zhkt/chem-lechit-pechen-i-zhelchnyj-puzyr.html">https://yandex.ru/turbo/prioritetmed.ru/s/bolezni-zhkt/chem-lechit-pechen-i-zhelchnyj-puzyr.html</a></p> <p>Печень принимает участие во всех обменных процессах, в метаболизме витаминов, гормонов и укреплении функций иммунной системы. Поэтому так важно поддерживать здоровье этого органа, знать основные признаки заболеваний печени и причины, их вызывающие.</p>
	<p><b>Заболевания печени и желчевыводящих путей</b>  <a href="https://иаки.рф/services/gastroenterologiya-gepatologiya/zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodyashchikh-putey/">https://иаки.рф/services/gastroenterologiya-gepatologiya/zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodyashchikh-putey/</a></p> <p>Печень участвует во всех процессах обмена веществ, служит источником формирования желчи, выполняет фильтрационную функцию. Особенность течения заболеваний печени в том, что в органе отсутствуют болевые рецепторы. Болезнь протекает без выраженного болевого синдрома.</p>

	<p>Пациент ощущает боль только тогда, когда печень уже значительно увеличилась в размерах и спровоцировала растяжение печеночной капсулы.</p>
	<p align="center"><b>Лечение печени – эффективные методики</b>  <a href="https://pechen.info/lechenie-pecheni/">https://pechen.info/lechenie-pecheni/</a></p> <p>Гепатиты, гепатозы, циррозы, фиброзы, поражения сосудов, внутривнутрипеченочных желчных протоков, паразитарные инфекции – и это лишь только начало длинного списка болезней печени. Для многих из них лечение печени становится жизненно необходимым. Ведь начинаясь безобидно, с легкого недомогания, патологии скрыто прогрессируют, приводя к серьезным осложнениям и преждевременной смерти.</p> <p>Как уберечь себя и родных от печального финала? Подробнее на сайте.</p>
	<p align="center"><b>Диагностика заболеваний печени и методы ее проверки</b>  <a href="https://vseopecheni.ru/kak-lechit-pechen/diagnostika-pecheni/">https://vseopecheni.ru/kak-lechit-pechen/diagnostika-pecheni/</a></p> <p>В печени нервных окончаний нет, болеть она не может, что несколько затрудняет самостоятельную диагностику ее состояния. Боль под ребром справа характеризует проблемы с желчным пузырем, т.к. в нем нервные окончания присутствуют. Печень же порождает ощущение тяжести и некоего дискомфорта, чему способствует увеличение органа. В этом и заключается главная опасность – болезнь печени может развиваться незаметно для человека.</p>
	<p align="center"><b>Список лучших гепатопротекторов для восстановления печени</b>  <a href="https://www.ayzdorov.ru/lechenie_pechen_vosstanovlenie.php">https://www.ayzdorov.ru/lechenie_pechen_vosstanovlenie.php</a></p> <p>Гепатопротекторы – это особая группа препаратов, которые оказывают стимулирующее действие на клетки печени и способствуют восстановлению их структуры, нормализуют основные функции печени и предохраняют гепатоциты от патогенного действия таких токсичных веществ как лекарственные средства, нездоровой и некачественной пищи (жирных или жареных блюд, копченостей, алкоголя), химических веществ и других повреждающих факторов.</p>
	<p align="center"><b>Эффективная терапия и профилактика печени</b>  <a href="https://cardio-v.ru/lechenie/bolezni-pecheni.html">https://cardio-v.ru/lechenie/bolezni-pecheni.html</a></p> <p>На данный момент известно около 20 заболеваний печени, для которых разработаны основные правила лечения и профилактики, а так же диетические рекомендации. О том, как лечить печень, современных методах и народных средствах говорится в данной статье.</p>

	<p><b>Симптомы заболевания печени и желчевыводящих путей</b>  <a href="https://simptom.ru/simptom-y-zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodjashhih-putej.html">https://simptom.ru/simptom-y-zabolevaniya-pecheni-i-zhelchevyvodjashhih-putej.html</a></p> <p>Многие заболевания человека имеют свои проявления – симптомы. Несколько объединенных симптомов называются синдромом. Симптомы могут быть как одинаковыми для различных органов, так и специфическими – характерными только для патологии того или иного органа или для конкретного заболевания.</p>
	<p><b>Лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей</b>  <a href="https://otgepatita.ru/lechenie-zabolevanij-pecheni-i-zhelchevyvodyashhih-putej/">https://otgepatita.ru/lechenie-zabolevanij-pecheni-i-zhelchevyvodyashhih-putej/</a></p> <p>Данный сайт предлагает важную информацию на тему: лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей. Здесь собрана и систематизирована вся информация по теме, что позволяет взглянуть на проблематику с разных точек зрения.</p>
	<p><b>7 симптомов болезни печени и желчевыводящих путей</b>  <a href="https://pechen1.ru/zhelchnyj-puzyr/zabolevaniya.html">https://pechen1.ru/zhelchnyj-puzyr/zabolevaniya.html</a></p> <p>Заболевания желчевыводящих путей встречаются достаточно часто, распространённость этих болезней с каждым днём увеличивается. Тенденция роста встречается среди всех возрастных групп – заболевание может развиваться как у взрослого, так и у ребёнка. Причину расстройств билиарной системы гастроэнтерологи объясняют нарушением образа жизни современного человека – нерегулярным питанием, частыми стрессами, высоким содержанием консервантов в продуктах питания.</p>