



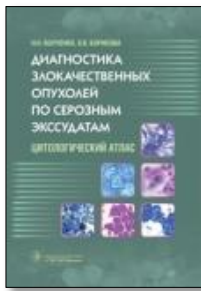
Рак груди: не стоит отчаиваться

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака, цель которого – повышение осведомленности людей о факторах риска, возможностях ранней диагностики и лечении онкологических заболеваний.

Рак молочной железы – наиболее частое онкологическое заболевание у женщин в Российской Федерации. На его долю приходится более 20% всех злокачественных опухолей. Заболевание почти всегда выявляется после 55-60 лет, хотя в последнее время рак молочной железы «молодеет», встречаясь у женщин 30-45 лет. Опухоли груди потенциально излечимы и имеют хорошие прогнозы, поэтому важно выявлять их на самых ранних стадиях.

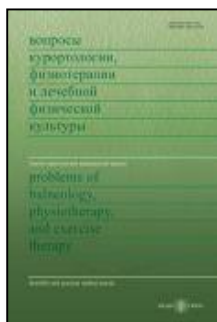
Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов по этой теме. В обзор включены печатные издания, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Ватанха С. С. Магнитно-резонансная томография в диагностике непальпируемого рака молочной железы / Сузан Сабир кызы Ватанха, Сади Акиф оглы Сарыев // Казанский медицинский журнал. – 2017. – Том 98 [1]. – С. 34-37.</p> <p>Цель исследования – оценка чувствительности магнитно-резонансной томографии в диагностике рака молочной железы при её использовании после рентгеновской маммографии и ультразвукового исследования молочных желёз.</p> <p>Магнитно-резонансная томография служит высокочувствительным методом диагностики при уточнении изменений, выявленных при рентгеновской маммографии и ультразвуковом исследовании молочных желёз.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/v/magnitno-rezonansnaya-tomografiya-v-diagnostike-nepalpiruemogo-raka-molochnoy-zhelezy</p>
	<p>Вельшер Л. З. Клиническая онкология. Избранные лекции: учебное пособие / Л. З. Вельшер, Б. И. Поляков, С. Б. Петерсон. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 496 с.</p> <p>Авторы разработали данный курс лекций, исходя из современных концепций преподавания онкологии в высших учебных заведениях. Лекции содержат современные сведения, касающиеся этиологии, патогенеза, классификации, методов обследования и лечения основных онкологических заболеваний.</p>



Волченко Н. Н. Диагностика злокачественных опухолей по серозным экссудатам / Н.Н. Волченко, О.В. Борисова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 144 с.

Атлас подготовлен в качестве практического руководства по цитологическому исследованию плевральных и перитонеальных экссудатов при различных злокачественных новообразованиях. В книге подробно описана цитологическая картина реактивных экссудатов, метастатических экссудатов при различной локализации первичной опухоли, отдельные главы посвящены мезотелиоме и псевдомиксоме.

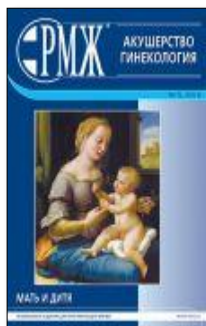


Грушина Т. И. Какой метод физиотерапии постмастэктомической лимфедемы наиболее эффективен? / Т. И. Грушина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2017. – № 4. – С. 59-66.

Автором наблюдались 172 больные раком молочной железы с поздней лимфедемой I-IV степени, получавшие локальную низкочастотную низкоинтенсивную электро- и магнитотерапию, пневматическую компрессию в течение 15 дней. Для оценки результатов использовались водная и импедансная плетизмографии, а также импедансная пульсография. Разработанный комплексный метод физиотерапии лимфедемы обнадеживает, но полностью проблему не решает.

Полный текст доступен по адресу:

<https://pdfs.semanticscholar.org/fb45/2de77a7c15e87d2bac5baaaeb a52cbe7a09b.pdf>



Гажонова В.Е. Современные методы неинвазивной лучевой диагностики рака молочной железы / В. Е. Гажонова, М. П. Ефремова, Е. А. Дорохова // РМЖ. – 2016. – № 5. – С. 321–324.

В статье представлены данные о современных методах неинвазивной лучевой диагностики рака молочной железы.

Полный текст доступен по адресу:

https://www.rmj.ru/articles/ginekologiya/Sovremennye_metody_neinvazivnoy_luchevoydiagnostiki_raka_molochnoy_ghelezy/#ixzz6 AXdjrj75



Давыдов М.И. Онкология: учебник / М.И. Давыдов, Ш.Х. Ганцев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 488 с.

Учебник написан известными учеными онкологами - преподавателями ведущих вузов Российской Федерации - в соответствии с современными достижениями медицинской науки и практики. В отличие от аналогичных изданий, в нем подробно освещены вопросы биологии рака, молекулярные механизмы канцерогенеза.



Демидчик Ю. Е. Механизмы клеточной химиорезистентности при раке молочной железы / Ю. Е. Демидчик, С. А. Костюк, И. Ю. Третьяк – Минск: Белорусская наука, 2016. – 153 с.

В монографии подробно описаны принципы молекулярно-биологических методов, которые используются в онкологии, обобщены данные о механизмах клеточной химиорезистентности при раке молочной железы, преимущественно ассоциированных с изменением функциональной активности белков семейства ABC-транспортеров, глутатион-S-трансфераз. Определен круг наиболее прогностически значимых факторов развития клеточной химиорезистентности при раке молочной железы. Предназначена для врачей-онкологов, онкологов-хирургов, врачей клинической лабораторной диагностики, а также врачей широкого профиля.



Клинические рекомендации общероссийской общественной организации «Российское общество онкомамологов» по диагностике и лечению рака молочной железы / под ред. В. Ф. Семиглазова, Р. М. Палтуева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 400 с.

Клинические рекомендации по диагностике и лечению этого заболевания написаны с учетом международного опыта и различных согласительных документов. В основе рекомендаций лежат методики, доступные к использованию на всей территории РФ.

Издание предназначено онкологам, маммологам, гинекологам, врачам, проходящим повышение квалификации в рамках дополнительного профессионального образования, а также может быть полезно аспирантам, ординаторам и студентам старших курсов медицинских вузов.



Крылов Н. Профилактика рака молочной железы / Н. Крылов, Е. Пятенко // Врач. – 2016. – № 11. – С. 2-5.

В последние годы наметилась тенденция к «омоложению» рака молочной железы, что диктует необходимость усиленного развития его ранней диагностики и профилактики. Основные факторы риска начинают реализовываться в возрасте до 30 лет, но о профилактике, как правило, задумываются уже после менопаузы. Начало применения профилактических мер с детского возраста способствует не только организации здорового образа жизни, формированию полезных навыков, но и доказанному снижению риска развития РМЖ.

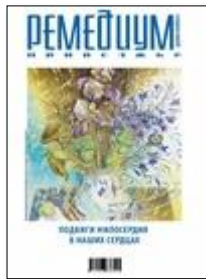
Полный текст доступен по адресу:

<http://onco.rusvrach.ru/archive/25877305-2016-11-01.pdf>



Куликов Е. П. Непальпируемые опухоли молочных желез / Е.П. Куликов, А.П. Загадаев. – Москва .: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 152 с.

Издание посвящено наиболее часто встречаемой опухоли у женщин – раку молочной железы. Приведена рентгенологическая классификация маммографических симптомов непальпируемых опухолей молочных желез Американского колледжа рентгенологов, которая в России практически не применяется. Уточнены рентгенологические и ультразвуковые признаки непальпируемых опухолей молочных желез, их соотношение с результатами предоперационной биопсии, гистологическим исследованием операционного материала, а также динамического контроля.



Мазо М. Л. Диагностика и лечение рака молочной железы / М. Л. Мазо, Н. И. Рожкова, Н. Ю. Добровольская // Ремедиум Приволжье. – 2018. – №1. – С. 32-36

На протяжении последних лет рак молочной железы занимает лидирующие позиции в структуре заболеваемости женского населения России и по данным на 2016 год составляет 21,39%. Среднегодовой темп прироста составляет 2,8%, а это около 2000 вновь заболевших в год.

Полный текст доступен по адресу:

[file:///C:/Users/ezal2/Downloads/diagnostika-i-lechenie-raka-molochnoy-jelez%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ezal2/Downloads/diagnostika-i-lechenie-raka-molochnoy-jelez%20(1).pdf)



Нургалиева Р. Рак молочной железы: моя необыкновенная история / Р. Нургалиева. — Ridero, 2016. – 60 с.

Это реальная история из жизни молодой женщины, мамы троих детей, которой выпало на долю не простое испытание — Рак молочной железы. Она делится своим опытом борьбы с болезнью. И старается передать свои чувства и эмоции, переживания, и как она совсем этим справилась. Я нашла ответ на вопрос: почему я заболела, что нужно делать, чтобы снизить риск заболевания, и как найти в себе силы жить дальше.



Нурманова А. Факторы и их роль в заболеваемости, смертности, выживаемости при раке молочной железы / А. Нурманова, З. И. Султанова, Ы. А. Аннаоразов // Вестник КазНМУ. – 2018. – №1. – С. 112-114.

Рак молочной железы – это самая частая злокачественная опухоль женской репродуктивной системы. Рак молочной железы занимает первое место как причина смертности среди злокачественных образований у женщин. Известно, что рак не появляется после травм, синяков или прикосновений к молочной железе. Кроме этого, рак груди не является заразным. Чаще всего рак молочной железы возникает у тех

	<p>женщин, которые имеют определенные факторы риска.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: file:///C:/Users/ezal2/Downloads/faktor-i-ih-rol-v-zabolevaemosti-smernosti-v-jivaemosti-pri-rake-molochnoy-jelez.pdf</p>
	<p>Онкология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. В.И. Чиссова, М.И. Давыдова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 624 с.</p> <p>Издание представляет собой сокращенную и переработанную версию книги «Онкология. Национальное руководство», вышедшей в 2008г. под эгидой Ассоциации онкологов России и Ассоциации медицинских обществ по качеству. Краткое издание руководства содержит современную и актуальную информацию о диагностике и лечении основных онкологических синдромов и заболеваний.</p>
	<p>Радзинский В. Е. Скрининг опухолевых заболеваний органов репродуктивной системы: возможности и перспективы / В. Е. Радзинский, И. П. Аминова, Д. С. Крючко // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2018. – №3. – С. 63-79.</p> <p>В России показатели активного выявления опухолевых заболеваний репродуктивных органов, диагностики в преинвазивной и ранней стадиях остаются низкими, оказывая неблагоприятное влияние на качество и продолжительность жизни пациентки и ее репродуктивную функцию.</p> <p>Библиографический анализ современных принципов и методов скрининга показал, что основными причинами неудовлетворительных показателей скрининга и ранней диагностики ОЗРО следует считать низкие показатели скринингового охвата, противоречивость законодательной базы, несогласованность времени начала, окончания обследования и скринингового интервала.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/skrining-opuholevyh-zabolevaniy-organov-reproduktivnoy-sistemy-vozmozhnosti-i-perspektivy/viewer</p>
	<p>Снежко О. А. Рак молочной железы и беременность / О. А. Снежко // Главврач Юга России. – 2018. №4. – С. 49-51.</p> <p>В публикации представлена информация о методах диагностики и лечения рака молочной железы на фоне беременности.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: file:///C:/Users/ezal2/Downloads/rak-molochnoy-jelez-i-beremennost.pdf</p>



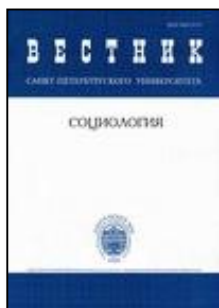
Сокол С.С. Как уберечь себя от рака: (записки онкобольного) / С.С. Сокол. – Лобня, Московская обл : Буки Веди, 2016. – 191 с.

В настоящей книге автор излагает свое видение вопросов, связанных с природой и причинами возникновения онкологических заболеваний, предлагает пути профилактики, как до заболевания, так и после постановки диагноза и хирургического удаления опухоли.



Сопроводительная терапия в онкологии: практическое руководство / Э. Дагдейл, А. Гилберт [и др.]; ред.: С. Ю. Мооркрафт, А. Д. Каприн; Э. Дагдейл. – пер. с англ. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 433 с.

Практическое руководство содержит информацию по тактике ведения неотложных состояний в онкологии, сведения о побочных эффектах и осложнениях самих злокачественных новообразований, а также осложнениях, возникающих при их терапии. В компактной форме изложен широкий спектр клинической информации - от дозировок широко применяемых лекарственных средств до часто используемых протоколов ведения и методик выполнения основных манипуляций при лечении онкологических больных.



Угарова А. С. Парадоксы генетического тестирования на онкологию: между контролем и риском // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. – 2018. – № 1. – С. 94-104.

Статья посвящена социальным аспектам генетического тестирования на предрасположенность к развитию рака молочной железы. Цель данного обзора — обратить внимание российских исследователей на проблематику генетического тестирования на онкологию, в связи с активным развитием предиктивной медицины и ростом популярности генетических тестов.





Полный текст доступен по адресу:



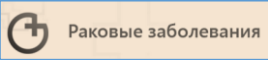


<https://cyberleninka.ru/article/n/paradoksy-geneticheskogo-testirovaniya-na-onkologiyu-mezhdu-kontrolem-i-riskom>



Хаитов Р.М. Иммуниет и рак / Р.М. Хаитов, З.Г. Кадагидзе. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 256 с.

Рассматриваются факторы повышения иммуногенности опухолевых антигенов, достижения в создании противоопухолевых вакцин, а также средств и конструкций, обеспечивающих направленную доставку лекарственных средств к опухолевым клеткам. Обсуждаются разработки в области таргетной иммунотерапии рака.

	<p>Химиотерапия в онкологии: стандарты медицинской помощи / сост. А. С. Дементьев [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 794 с.</p> <p>В данном справочнике собраны все актуальные порядки и стандарты оказания медицинской помощи по профилю «онкология» (химиотерапевтическое лечение). Представлены стандарты по самостоятельной химиотерапии, неoadъювантной и адъювантной химиотерапии, а также по паллиативной и сопутствующей помощи в онкологии. Стандарты сгруппированы по анатомическому принципу, что облегчает поиск нужной информации. В конце книги даны краткий справочник лекарственных средств, указанных в стандартах, и соответствующие коды МКБ-10.</p>
	<p>Черенков В. Г. Онкология: учебник для студентов медицинских вузов / В. Г. Черенков ; Министерство образования и науки Российской Федерации. - 4-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 504 с.</p> <p>Учебник состоит из двух частей. В общей части изложены современные представления о канцерогенезе, кинетике и закономерностях опухолевого роста, сведения о группах повышенного онкологического риска, методы профилактики, принципы диагностики и лечения опухолевых заболеваний, вопросы деонтологии и организации онкологической службы.</p>
<p>Интернет-ресурсы</p>	
	<p>Рак Молочной Железы (http://rakgrudi.org/) – это сайт, созданный командой единомышленников - врачей, пациентов, научных работников и волонтеров энтузиастов, с просветительской целью предоставления наиболее полной, современной и актуальной информации о заболевании, методах его лечения, и многих вопросах повседневной жизни пациентов и их близких людей.</p> <p>Сайт является некоммерческим – главной целью его создателей является информационная поддержка и помощь женщинам с онкологическими заболеваниями молочной железы в качественном изменении жизни и принятии наиболее верных решений.</p>
	<p>На форуме РМЖ (https://breastcancer-site.ru/) вы сможете получить квалифицированную помощь психолога, юриста и онколога-маммолога, в жизни которых тоже прозвучал диагноз РМЖ. Вы также сможете задать свои вопросы кандидату медицинских наук, хирургу, онкологу-маммологу и реконструктивному хирургу Скворцову Виталию Александровичу.</p>

	<p>Межрегиональное общественное движение «Движение против рака» (http://www.rakpobedim.ru/) создано онкологическими пациентами, их родственниками и неравнодушными к проблеме онкологии представителями медицинского сообщества в создании комплексной доступной системы профилактики, диагностики и лечения онкологических и онкогематологических заболеваний граждан и их полного обеспечения необходимыми лекарственными препаратами, а также в целях медицинского просвещения граждан и борьбы с пропагандой антинаучных, неподтвержденных медицинской наукой и клинической практикой методов лечения.</p>
	<p>На сайте «Национального медицинского исследовательского центра радиологии» Министерства здравоохранения РФ (https://nmicr.ru/meditsina/onkologicheskie-zabolevaniya-i-programmy-lecheniya-raka/programma-protiv-raka-verkhnikh-dykhatelnykh-putey-i-grudnoy-kletki/rak-molochnoy-zhelezy/) Вашему вниманию предложен краткий, но очень подробный обзор рака молочной железы.</p>
	<p>Сайт Раковые заболевания – является одним из ведущих информационных ресурсов, который содержит уникальную информацию о причинах, диагностике, методиках лечения, прогнозе онкологических заболеваний. На сайте изложена актуальная информация по поводу современного лечения рака, обсуждаются инновационные методики лечения раковых заболеваний. Есть раздел по профилактике рака (http://orake.info/category/profilaktika-raka/), где излагаются правила эффективной профилактики онкологических заболеваний.</p>
	<p>Сайт netoncology.ru представляет собой центральный ресурс Фонда «Вместе против рака». Его цель – предоставление современной и объективной информации по профилактике, диагностике и лечению онкологических заболеваний как для специалистов в данной области, так и для пациентов, ищущих информацию в русскоязычном интернете.</p> <p>В разделе «Пациенту» (http://netoncology.ru/patient/) представлены советы и рекомендации специалистов о возможностях диагностики, лечения и реабилитации онкологии, а также о том, как предупредить рак и какие методы в этой области существуют на сегодняшний день.</p>
	<p>Портал Help-Patient.ru выполняет информационно-образовательную миссию в жизни людей, застигнутых грозной болезнью. Он помогает разобраться в себе, понять, что шанс на излечение зависит не только от врачей, но и от личного отношения к ситуации.</p> <p>Существует простые и общедоступные способы, которые</p>

	<p>помогут сохранить здоровье, улучшить самочувствие и снизить риск развития серьезной болезни. Об этом можно узнать на странице «Профилактика онкологических заболеваний» (http://www.help-patient.ru/editor_column/2011/02/07.htm)</p>
	<p>На сайте Яздоров (https://www.ayzdorov.ru/) вы найдёте всю необходимую информацию о том, как полностью себя излечить, оздоровиться, восстановить жизненную энергию, бросить вредные привычки и многое другое.</p> <p>В разделе «Рак – все об онкологии» представлена информация о разновидностях и способах лечения рака, а также методах профилактики этого заболевания.</p>
	<p>Сайт Центр здоровья содержит информацию об эффективном и безопасном лечении различных заболеваний, здоровом образе жизни, торможении старения, продлении активного долголетия.</p> <p>Один из разделов посвящен профилактике рака (http://centr-zdorovja.com/profilaktika-raka/) где собраны рекомендации, которые точно эффективны в снижении риска онкологических заболеваний.</p>
	<p>Миссия портала «Мой Семейный Врач!» – предоставить актуальную и качественную информацию о профилактике заболеваний и современных методах лечения. На сайте не пропагандируется самолечение, но авторы сайта убеждены, что важно знать, как и чем можно помочь себе и своим близким в сложных ситуациях.</p> <p>Один из разделов посвящен профилактике раковых заболеваний (http://myfamilydoctor.ru/profilaktika-rakovyx-zabolevanij) и содержатся рекомендации по профилактическими мероприятиям этого заболевания.</p>
	<p>ВитаПортал – это один из крупнейших русскоязычных ресурсов о здоровье. Здесь доступны грамотные и проверенные медицинскими специалистами статьи о различных заболеваниях и здоровом образе жизни.</p> <p>В статье Натальи Курбатовой «Профилактика рака: восемь ежедневных привычек» (http://vitaportal.ru/medicine/onkologiya/profilaktika-raka-vosem-ezhednevnyh-privyчек.html) вы найдете 8 простых способов, которые помогут вам снизить риск развития злокачественных опухолей.</p>
	<p>Специализированный сайт Онколиб.ру посвящен всем аспектам этого заболевания. Один из главных разделов – профилактика рака: этапы, правила, методы, средства (http://onkolib.ru/lechenie-raka/profilaktika/) поскольку за кажущейся простотой предлагаемых мер скрывается реальная</p>

	возможность предотвратить страшное заболевание.
--	---