



«Заболевание глаз: катаракта и глаукома».

«Продукты, улучшающие зрение».

Глаз – один из самых нежных органов человека. Любое внешнее воздействие может привести к развитию патологии, инфекции или воспаления. Знание признаков заболевания поможет человеку избежать осложнений. При возникновении симптомов любой офтальмологической болезни рекомендуется немедленно обратиться к врачу для консультации и установления курса лечения. Неверное или недостаточное лечение может привести к осложнениям, ухудшению зрения, а в некоторых случаях и к полной потере зрения. Но если вовремя начать лечить болезнь, то вероятность осложнения будет сведена к минимуму.

	<p>Гейден К. Рецепты для улучшения зрения / К.Гейден ; ред. Ю. Бахметова. – Москва : феникс, 2016. – 126 с. : ил.</p> <p>В вопросе сохранения зрения немаловажным условием является правильное питание. Ведь именно с пищей наш организм получает различные вещества, витамины и микроэлементы, необходимые для нормального функционирования.</p> <p>В данной книге представлены рецепты блюд для укрепления зрения, которые можно приготовить в домашних условиях. Вы узнаете также о полезных продуктах и витаминах, улучшающих здоровье глаз. Книга заинтересует всех, кто намерен обратить серьезное внимание на собственное зрение.</p>
	<p>Елисеева Т. Как сохранить зрение после 40 : [глаукома, катаракта, возрастная дальнозоркость, макулодистрофия, отслойка сетчатки] / Т. Елисеева. - Москва : Метафора, 2017. - 143 с. : ил. - (Посоветуйте, доктор!)</p> <p>Автор книги - известный офтальмолог Татьяна Елисеева - рассказывает о пресбиопии (возрастной дальнозоркости), глаукоме, катаракте, макулодистрофии, отслойке сетчатки и других заболеваниях органа зрения, которые могут появиться с возрастом. О том, как предупредить и остановить их развитие, в каких случаях требуется хирургическая операция, а когда будет достаточно ограничиться терапевтическими методами лечения. Эта книга поможет вам сориентироваться, при необходимости обратиться к врачу и сделать все необходимое, чтобы вовремя остановить развитие заболевания и сохранить зрение до старости.</p>



Еричев В.П. Бесконсервантная терапия глаукомы : информационное руководство для офтальмологов / В.П. Еричев. - Москва : Апрель, 2018. - 35 с. : ил.

В руководстве представлен информационный материал, включающий аналитический обзор специальной литературы и данные автора, касающиеся медикаментозного лечения глаукомы. Основной акцент сделан на бесконсервантную терапию, что особенно важно в связи с проблемой местных нежелательных явлений, проявляющихся прежде всего в форме синдрома «сухого глаза».

Полный текст руководства представлен на сайте издательства «Апрель»:

<https://search.rsl.ru/ru/search#yf=2018&p=2&q=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0>



Королева И.А. Возрастная катаракта: профилактика и лечение / И.А. Королева, Е.А. Егоров // РМЖ. Клиническая офтальмология. – 2018.– № 4. – С. 194-198.

Катаракта является основной причиной слепоты и занимает второе место среди причин нарушения зрения в мире. Патогенез развития катаракты остается малоизученным, несмотря на многолетний интерес ученых к причинам возникновения этого заболевания. На сегодняшний день одной из доминирующих теорий катарактогенеза признана теория оксидативного стресса. В 80% случаев зрительные функции, сниженные за счет катаракты, могут быть восстановлены после проведения операции, однако важно учитывать, что этот подход к лечению приводит к значительным экономическим расходам.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/voznrastnaya-katarakta-profilaktika-i-lechenie>



Корсакова Н.В. Новая модель консервативного лечения и профилактики вторичной катаракты фиброзного вида // Практическая медицина. – 2017. –№ 9. – С. 148-151.

Вторичная катаракта является наиболее частым послеоперационным осложнением и развивается даже после успешно выполненной операции. В статье представлена новая модель консервативного лечения и профилактики вторичной катаракты фиброзного вида *in vitro*, основанная на коррекции трофических влияний нервной системы и связанных с ними изменений фенотипа клеток эпителия хрусталика. Изученная в эксперименте модель может помочь в разработке патогенетически обоснованного способа лечения и профилактики фиброзного вида вторичной катаракты у человека.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/novaya-model-konservativnogo->



Липатов Д.В. Диабетическая глаукома : практическое руководство для врачей / Д.В. Липатов ; под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицинское информационное агентство (МИА), 2019. - 151 с. : ил.

В книге представлена информация о патогенезе, этиологии и эпидемиологии неоваскулярной глаукомы у пациентов с сахарным диабетом. Новые методики диагностики, особенности клинического течения диабетической глаукомы, медикаментозного, лазерного и хирургического лечения патологического процесса расширяют кругозор врачей по данной проблеме. Современное представление об особенностях дооперационной подготовки, интра- и послеоперационного наблюдения за больными в комплексе с оригинальной тактикой лечения дополняют представление об алгоритме диагностики и ведения этих пациентов в клинике.

Для практикующих врачей, слушателей системы дополнительного последиplomного профессионального образования по специальностям «офтальмология» и «эндокринология», студентов высших медицинских учебных заведений.



Макогон С.И. Особенности коморбидности у пациентов с первичной открытоугольной глаукомой разных возрастных групп / С.И. Макогон, А. С. Макогон // Вестник современной клинической медицины. – 2016. – № 6. – С. – 61-66.

Цель исследования проведение анализа сопутствующей патологии у пациентов, страдающих первичной открытоугольной глаукомой. Материал и методы. Проведен анализ 1098 амбулаторных карт больных с диагнозом «первичная открытоугольная глаукома I, II, III и IV стадий», получавших лечение в глаукомном отделении Алтайской краевой офтальмологической больницы с 2013 по 2015 г.




Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-komorbidnosti-u-patsientov-s-pervichnoy-otkrytougolnoy-glaukomoy-raznyh-vozrastnyh-grupp>





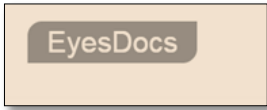

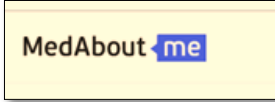
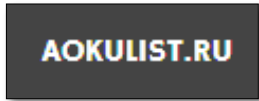

Национальное руководство по глаукоме : для практикующих врачей / под ред. Е.А. Егорова, В.П. Еричева. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 381 с. : ил




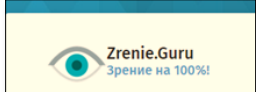
В книге рассмотрены различные методы диагностики и лечения: медикаментозная и нейропротекторная терапия, физиотерапия, хирургическое лечение и т.д. Представлены новые лазерные технологии в лечении этого заболевания.

Для практикующих врачей, студентов высших

	<p>медицинских учебных заведений и слушателей системы дополнительного последипломного профессионального образования.</p>
	<p>Прогнозирование компенсации внутриглазного давления у больных первичной открытоугольной глаукомой в зависимости от стадии заболевания / Е.В. Бердникова [и др.] // Вестник ОГУ. – 2015. – № 12. – С. 30-34.</p> <p>Глаукома занимает третье место в мире в структуре причин слепоты после катаракты и сахарного диабета. Первичная открытоугольная глаукома (ПОУГ) рассматривается как мультифакторное заболевание, важнейшим фактором риска развития и прогрессирования которого является повышенное внутриглазное давление (ВГД). Прогнозирование состояния компенсации ВГД у больных ПОУГ является актуальной задачей. Представленный в статье метод позволяет с высокой более 90 % специфичностью прогнозировать сохранение «целевого» уровня внутриглазного давления в течение 12 месяцев динамического наблюдения.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/prognozirovanie-kompensatsii-vnutriglaznogo-davleniya-u-bolnyh-pervichnoy-otkrytougolnoy-glaukomoy-v-zavisimosti-ot-stadii</p>
	<p>Рудницкий Л.В. Глаукома и катаракта : лечение и профилактика / Л. Рудницкий. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. - 156, [2] с. : ил.</p> <p>Многие болезни глаз зависят от общего состояния организма, от нервной и эндокринной систем, образа жизни, внешних условий, но при этом все они без исключения прямо связаны с процессами старения.</p> <p>Однако совершенно особое место среди заболеваний глаз занимают два – это катаракта, которая наблюдается у 95–98 % пожилых людей, и глаукома, которая очень часто встречается начиная уже со среднего возраста.</p> <p>Цель этой книги – собрать воедино как научные сведения об этих недугах (которые представляется полезным знать больному), так и рецепты народной медицины для их лечения вкпе с общими рекомендациями по укреплению зрения и оздоровлению глаз.</p>
	<p>Санторо Э.Ю. Хирургическое лечение катаракты при эктопии хрусталика: клинический случай синдрома Марфана / Э.Ю. Санторо, А.Ф. Хабибуллин // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. – 2019. – №1. С. –23-26.</p> <p>Удаление катаракты, осложненной патологией связочного аппарата хрусталика, является одной из актуальных проблем микрохирургии глаза. Катаракта осложняется подвывихом и</p>

	<p>сопровождается дефектом и растяжением связок хрусталика при наличии различных сопутствующих заболеваний среди которых – синдром Марфана. Это заболевание встречается в 2-3 случаях среди 10000 человек и представляет собой мультисистемное аутосомно-доминантное заболевание соединительной ткани с вовлечением в патологический процесс органа зрения, скелетно-мышечной и сердечно-сосудистой системы.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/hirurgicheskoe-lechenie-katarakty-pri-ektopii-hrustalika-klinicheskiy-sluchay-sindroma-marfana</p>
	<p>Сахнов С.Н. Анализ распространенности социально-значимых заболеваний глаза - основа рационализации высокотехнологичной офтальмологической службы // Оренбургский медицинский вестник. – 2018. – №2 (22). – С. – 41-47.</p> <p>Заболевания глаз и его придаточного аппарата представляют важную медико-социальную проблему, так как приводят в значительном числе случаев к слепоте. Установлены особенности заболеваемости взрослого населения катарактой, глаукомой, макулярной дегенерацией, диабетической ретинопатией. Выявлены неблагоприятные тенденции в частоте данных нозологий в России и отдельных ее территориях. Получены прогнозные оценки на краткосрочный период в динамике социально-значимой патологии глаза. Заключение. Результаты исследования показывают необходимость выполнения комплекса мероприятий по снижению заболеваемости глаз и продолжения мониторинга социально-значимых болезней глаза.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-rasprostranennosti-sotsialno-znachimyh-zabolevaniy-glaza-osnova-ratsionalizatsii-vysokotehnologichnoy-oftalmologicheskoy</p>
	<p>Шелудченко В. Переходный возраст для глаз // Будь здоров! - 100 страниц о самом главном.- 2015 .- №9 (267). - С. 18-24.</p> <p>В 40 лет обычно начинают проявляться незаметные до того проблемы со зрением. Это своеобразный переходный возраст для глаз. Даже если у вас нет четких жалоб, проверить зрение в этом возрасте необходимо. О том, чем вызваны возрастные изменения, какие исследования понадобятся и как заботиться о глазах, рассказывает заведующий отделением функциональной диагностики ГУ НИИ глазных болезней РАМН Вячеслав Шелудченко.</p>
<p>Интернет ресурсы</p>	

	<p>Все материалы, размещенные на интернет-портале EyesDocs.ru, посвящены профилактике, диагностике и заболеваниях глаз.</p> <p>Глаукома и катаракта – это самые часто встречаемые глазные болезни, которые обычно развиваются в пожилом возрасте. Иногда они могут сопутствовать друг другу, но в разной степени выраженности. Катаракта лечится с помощью операции, а вот с глаукомой бороться куда сложнее. Очень важно выявить проблему на ранней стадии. Читайте об этом в статье Катаракта и глаукома – что хуже и страшнее на ранних стадиях, признаки и симптомы (https://eyesdocs.ru/zabolevaniya/glaukoma/glaukoma-i-katarakta.html).</p>
	<p>Глаукома является довольно опасным заболеванием, поэтому так важно знать и вовремя выявлять ранние признаки этой патологии. Однако, довольно часто внутриглазная гипертензия остается незамеченной, что может в дальнейшем вызвать различные осложнения. Так как более подвержены глаукоме пациенты старше 60 лет, именно этой категории следует уделить особое внимание. Узнайте подробнее про Первые признаки глаукомы и катаракты (https://mgkl.ru/patient/stati/pervye-priznaki-glaukomy-i-katarakty)</p>
	<p>Медицинский портал MedAboutMe – сайт о медицине, здоровье и красоте. В разделе про заболевания глаз читайте статью Болезни глаз: глаукома и катаракта (https://medaboutme.ru/zdorove/publikacii/stati/sovety_vracha/bolezni_glaz_glaukoma_i_katarakta/)</p>
	<p>Портал об офтальмологии и патологиях органов зрения aOkulist.ru размещает всю информацию, касающуюся профилактики и различных патологий органов зрения.</p> <p>Из статьи Описание симптомов глаукомы и катаракты, лечение патологий (https://aokulist.ru/zabolevaniya/glaukoma/opisanie-glaukomy.html) можно узнать, кто находится в группе риска, какую роль играет наследственность при таких заболеваниях, и какие факторы провоцируют появление этих заболеваний.</p>
	<p>«Еда+!» – это сайт о правильном питании. В специальном разделе Питание для глаз (https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A%2F%2Fedaplus.info%2Ffood-for-organs%2Ffeeding-for-eye.html) вы узнаете о том, что выбирая «правильные» продукты питания, можно защитить свои глаза от преждевременного старения и вернуть им здоровье и красоту.</p> <p>Кроме того, по заверениям медиков некоторые глазные заболевания и, в частности потерю остроты зрения, можно просто предотвратить. Для этого нужно, как минимум, подкорректировать рацион питания, а, как максимум, немножко изменить свои привычки, ограничив время пребывания перед</p>

	<p>монитором компьютера, телевизором или гаджетом. Читайте об этом в разделе Еда для улучшения зрения (https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fedaplus.info%2Ffood-for%2Fimprove-eyesight.html)</p>
	<p>Многие люди ежедневно испытывают повышенные зрительные нагрузки из-за длительной работы за компьютером, вождения автомобиля и пр. С течением времени это приводит к возникновению глазных заболеваний. Для поддержания зрения рекомендуется употреблять достаточное количество витаминов для глаз.</p> <p>В статье Какие продукты употреблять в пищу, чтобы улучшить зрение? (https://www.ochkov.net/informaciya/stati/kakie-produkty-polezny-dlya-zreniya.htm) рассматривается в каких продуктах они содержатся.</p>
	<p>Безусловно, качество зрения во многом определяет и жизненный комфорт любого человека. И когда глаза начинают слезиться, болеть, быстро устают, то повышается внутреннее давление, начинаются головные боли. В этом случае уже никакое хорошее настроение и великолепное самочувствие невозможно. Сделать здоровыми глаза помогут продукты для улучшения зрения. Какие именно? Об этом вы узнаете, прочитав статью Полезные продукты для улучшения зрения (https://fb.ru/article/270147/poleznyie-produktyi-dlya-uluchsheniya-zreniya)</p>
	<p>Полезные продукты для глаз способствуют нормализации их работы, помогают предупредить развитие патологий и осложнений. Главные принципы составления рациона – умеренность, полноценность и разнообразие. В пище должно быть достаточно витаминов, особенно А, Е, С.</p> <p>Читайте об этом в статье Какие продукты способствуют улучшению зрения, правила питания при патологиях глаз (https://vse-o-zrenii.ru/polezno/kakie-produkty-sposobstvuyut-uluchsheniyu-zreniya-pravila-pitaniya.html)</p>
	<p>Полезные и вкусные продукты для улучшения зрения – это пища, которая должна быть в рационе каждого человека. Она дает возможность следить за здоровьем внутренних органов, в том числе и зрения. Исключение вредной, мусорной еды и замещение ее полезной позволяет исключить развитие патологий, восполнить нехватку минеральной и витаминной группы. Об этом узнаете из статьи Пища, которая позволяет восстанавливать функцию зрения (https://zrenie.guru/produkty-dlya-uluchsheniya-zreniya)</p>