

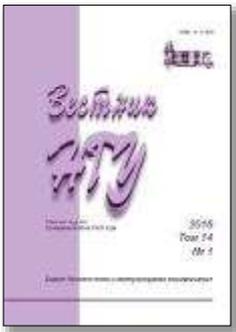
Иммунодефицит – мифы и реальность.

Иммунодефицит – заболевание, при котором у человека снижается функция клеток иммунной системы, и организм перестает сопротивляться различным инфекциям. Иммунная система выполняет ряд важнейших и сложнейших функций в организме, постоянно оберегая нас от инфекционных болезней и тяжелых неизлечимых патологий.

В настоящее время выделяются: первичный иммунодефицит (врожденный) и вторичный иммунодефицит (приобретенный).

При иммунодефиците различные патогенные микроорганизмы проникают в организм человека и способны спровоцировать опасные болезни. Чтобы понять, можно ли защититься от развития иммунодефицитов, необходимо определить их отличия. И только после этого искать ответ на вопрос, как минимизировать риски разрушения иммунной системы, и можно ли вообще это сделать.

Развенчать некоторые долгоиграющие мифы об иммунодефицитах, ВИЧ и СПИДе поможет информация из представленных наиболее интересных на наш взгляд ресурсов по этой теме. В обзор включены печатные издания (книги и статьи) за последние 5 лет, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Азовцева О.В. Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде //Вестник Новгородского государственного университета. – 2016. – № 1 (92). – С. 61-65.</p> <p>Изучены технологии профилактики ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Использование профилактических мероприятий позволит учителям, преподавателям и другим лицам, занимающимся учебно-воспитательной работой с детьми, подростками и молодежью, донести достаточную информацию до учащихся, которые в будущем смогут сделать правильный выбор поведения, обеспечивающего максимальную защиту от ВИЧ.</p> <p>Полный текст статьи: https://elibrary.ru/download/elibrary_26084017_63110330.pdf</p>
	<p>Актуальные вопросы профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку : Международная научно-практическая конференция, 10-11/06/2015, Санкт-Петербург, Россия: материалы. – Санкт-Петербург : Человек и его здоровье, 2015. – 324 с.: ил.</p> <p>Представлены материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку», Санкт-Петербург, 10-11 июня, 2015 года.</p> <p>Полный текст доступен: http://congress-ph.ru/common/htdocs/upload/fm/vich/15/prez/1-1-7.pdf</p>



Баринова А.Н. Обоснование концептуальной модели профилактики социально-значимых заболеваний, опасных для окружающих. Комплексная оценка эффективности профилактики в группах риска на примере ВИЧ-инфекции / А.Н. Баринова. – Санкт-Петербург : Свое издательство. – 2016. – 220 с.

Проведена оценка деятельности программ комплексной профилактики ВИЧ-инфекции, показан уровень охвата профилактическими мероприятиями нуждающихся в них, проанализированы стабильность работы программ и условия, на нее влияющие.

Полный текст доступен: <http://pubhealth.spb.ru/mono2016.pdf>



Бобоева А.И. Профилактика ВИЧ/СПИД среди молодежи // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2014. – № 1. – С. 323-325.

Статья посвящена организации профилактической службы в первичном звене здравоохранения по проблемам вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД) и инфекций, передающихся половым путем.

Полный текст доступен:

<https://cyberleninka.ru/search?q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D1%87&page=3>



Бочкарева Т.И. Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде для обучающихся 5-9 классов: учеб.-метод. пособие / Т.И. Бочкарева, Э.А. Ижбулатова, Р.Г. Яппаров; ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. – Уфа : Деловая пресса, 2015. – 172 с.: ил.

В учебно-методическом пособии излагаются теоретические и практические материалы, которые помогут педагогу эффективно организовать и осуществлять воспитательную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике ВИЧ-инфекции на уроках и во внеурочной деятельности.

Полный текст доступен по адресу: <http://www.ufaids.bashmed.ru/docs/posobie5-9.pdf>



Делягин В.М. Первичные иммунодефициты в педиатрической практике : [руководство] / В. М. Делягин, И. В. Садовникова. - Москва : ГЕОТАР-Мкдиа, 2020 [т. е. 2019]. – 74 с., ил.

Руководство посвящено актуальной проблеме - диагностике первичных иммунодефицитов с позиции педиатра. Рассмотрены вопросы распространенности, патогенеза, клинических проявлений, первичной диагностики в условиях поликлиники и общесоматического стационара.



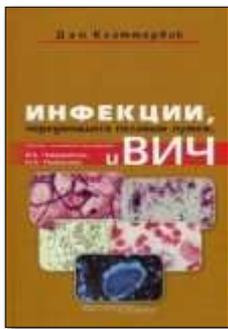
Елисеєва О.И. Лечение вирусных заболеваний. Гепатит. СПИД. – Санкт-Петербург : ИГ «Весь», 2017. – 160 с.

В книге речь идет о смертельно опасных вирусах. В ней рассказывается о ВИЧ, гепатитах, СПИД. Отдельная глава посвящена профилактике этих заболеваний.



Казанцева А.В. Интернетe кто-то неправ!: научные исследования спорных вопросов / Ася Казанцева. – Москва : АСТ Corpus, 2019 [т.е. 2018]. – 372, [1] с.: ил.

Автор дает объективную точку зрения о многих предрассудках людей насчет прививок, ГМО, ВИЧ и т.д., объясняя: что, как и почему. Прививки могут стать причиной аутизма, серьезные болезни лечатся гомеопатией, ВИЧ неизбежно приводит к смерти, ГМО опасно употреблять в пищу – так ли это? Знать верный ответ важно каждому, ведь от этого зависят наша жизнь и здоровье. В своей новой книге научный журналист объясняет: чтобы разобраться, достоверно ли то или иное утверждение, необязательно быть узким специалистом. Главное – научиться анализировать общедоступную информацию.



Клаттербак Д. Инфекции, передающиеся половым путем, и ВИЧ-инфекция / Дэн Клаттербак ; пер. с англ. под общ. ред. В.В. Покровского, Н.Н. Потекаева. – Москва : Практическая медицина, 2013. – 266 с.: ил.

Подробно изложены рекомендации по диагностике и лечению наиболее часто встречающихся заболеваний. В главах по ВИЧ-инфекции основное внимание уделяется амбулаторному лечению в специализированных клиниках, а также в медицинских учреждениях общего профиля с акцентом на целостный подход к ведению данных больных, а также на применение антиретровирусной терапии.



Основы клинической иммунологии и аллергологии: учеб. пособие для студентов мед. вузов / ГБУ ВПО "Рос. нац. исслед. мед. ун-т им. Н. И. Пирогова" Минздрава России; под ред. Л. С. Намазовой-Барановой [и др.]. – Москва : ПедиатрЪ, 2016. – 151 с.: ил.

В учебном пособии подробно освещены методы оценки функционирования иммунной системы, дано описание основных иммунопатологических состояний, приведены новейшие данные по иммунопрофилактике и иммунотерапии различных заболеваний. Отдельные главы посвящены описанию иммунодефицитных состояний.



Первичные иммунодефициты как педиатрическая проблема: учебное пособие /Нижегородская государственная медицинская академия; [В. М. Делягин, д.м.н., академик РАЕН, профессор и др.]. – 2-е изд. – Нижний Новгород : Изд-во НижГМА, 2018. – 54, [1] с.: ил.

Пособие посвящено актуальной проблеме – диагностике первичных иммунодефицитов с позиций педиатра. Рассмотрены вопросы распространенности, патогенеза, клинических проявлений, первичной диагностики в условиях поликлиники и общесоматического стационара.



Программа профилактики рискованного поведения в сфере здоровья для подростков и молодежи «Ступени»: руководство для ведущих групп: учеб. пособие / С.-Петербург. гос. ун-т; [сост.: к.психол.н., доц. А. В. Шаболтас, преп. Ю. В. Батлук]. – Санкт-Петербург, 2015. – 91 с.: ил.

Пособие включает руководство для ведущих групп по проведению с подростками занятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции, наркозависимости, ИППП и рискованных форм поведения, а также результаты апробации и оценки эффективности программы. Профилактическая программа «Ступени» разработана и апробирована совместно с Санкт-Петербургской общественной организацией «Врачи детям» и общественной организацией «Врачи мира США» в рамках проекта помощи беспризорным и безнадзорным несовершеннолетним Санкт-Петербурга.

Полный текст доступен:

<http://aids44.org/upload/iblock/97e/97eafa0c6ea2965b added59d7a0b8a1483.pdf>

	<p>Тузанкина И.А. Первичные иммунодефициты в раннем возрасте / И.А. Тузанкина, С.С. Дерябина, М.А. Болков; Уральское отделение Российской академии наук. – Москва : Российская академия наук, 2018. – 175 с.: ил.</p> <p>Первичные иммунодефициты, или врожденные ошибки иммунитета – широкая группа заболеваний, затрагивающая сферу деятельности врачей всех специальностей. В данной книге представлена информация о синдромах первичных иммунодефицитов, наиболее жизнеугрожающих на первом году жизни, результаты собственных исследований относительно скрининга первичных иммунодефицитов, а также современная классификация врожденных ошибок иммунитета.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://pid-spb.ru/Tuzankina_EarlyPID.pdf</p>
	<p>Хайтов Р.М. Иммунология: учеб. пособие / Р. М. Хаитов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019 [т.е. 2018]. – 325 с.: ил.</p> <p>Представлены современные сведения обо всех аспектах строения и функционирования системы иммунитета в норме и патологии. На организменном, клеточном и молекулярно-генетическом уровнях обобщены представления о механизмах врождённого и адаптивного иммунитета. Разобраны иммунодефициты, аллергические и аутоиммунные заболевания.</p>
<p>Интернет-ресурсы</p>	
	<p>На сайте Государственного учреждения здравоохранения «Областной центр профилактики и борьбы со СПИД» (http://aids73.ru/vich/hiv_prevention/) можно получить нужную и важную информацию о профилактике и лечении ВИЧ и СПИД.</p>
	<p>Портал об иммунитете и сопутствующих заболеваниях. Immunoprofi.ru (https://immunoprofi.ru/) Здесь можно найти полезную информацию о симптомах, профилактике и способах коррекции иммунодефицитных состояний.</p>
	<p>Сайт Immunomama.ru (http://immunomama.ru/) создан при поддержке Российской Ассоциации Аллергологов и Клинических Иммунологов, которыми запущен масштабный проект для улучшения выявляемости первичного иммунодефицита. На сайте можно узнать, что такое иммунодефицит; ответить на вопросы анкеты и узнать входите ли вы, ваш родственник или ваш ребенок в группу риска по наличию первичного иммунодефицита.</p>
	<p>O-spide.ru (http://www.o-spide.ru/) – первый в России государственный Интернет-портал о профилактике и лечении ВИЧ/СПИДа. Портал создан Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.</p> <p>На портале можно найти информацию о том, как защитить себя</p>

	<p>и близких от ВИЧ, как предупредить заражение и распространение ВИЧ в обстоятельствах, связанных с повышенным риском, как не допустить наступления стадии СПИДа, как жить долго и полноценно независимо от своего ВИЧ-статуса.</p>
	<p>Материалы сайта «Против СПИДа» (http://www.contraids.ru/index/spid-i-ego-profilaktika-lektsiya-dlya-roditeley/) помогут найти ответы на все вопросы, касающиеся этой проблемы – что это за заболевание, кто болеет СПИДом, принципы диагностики заболевания и как его лечить, а также какие методы профилактики существуют.</p>