

Профилактика заболеваний у детей. Профилактика наркотической зависимости.

Дети очень часто болеют именно потому, что взрослые слишком сильно стараются оградить малышей от любых воздействий среды. Родившись с практически совершенной иммунной системой, ребенок оказывается лишен возможности ее включить и тренировать. Иммунитет не может научиться бороться с инфекцией, если он вынужден существовать в почти стерильных условиях. Задача родителей состоит не в том, чтобы максимально оградить малыша от всего на свете. Они должны помочь организму ребенка включить все системы защиты и развить их. А для этого нужны и микробы, и сквозняки, и вода, и воздух разной температуры. Но все в разумных, дозированных количествах. Существуют различные меры профилактики детских болезней: здоровое, правильное питание; закаливание; физическая активность; гигиена; любовь и внимание родителей.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов по профилактике детских болезней и наркомании. В обзор включены печатные издания (книги и статьи) за последние 5 лет, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Александрова Г. А. Социально-медицинские аспекты профилактики заболеваний детского населения / Г. А. Александрова // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2013. – Т. 8. – № 1. – С. 230-232.</p> <p>Статья посвящена организации профилактики заболеваний детского населения Новгородской области. Рассматриваются актуальные социальные и медицинские вопросы обеспечения комплекса лечебных и оздоровительных мероприятий, а также работа по оптимизации образовательной среды и условий жизнедеятельности.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://elibrary.ru/download/elibrary_21223860_90113351.pdf</p>
	<p>Белогуров С. Б. Выявление и профилактика подростковой наркомании: учебно-методическое пособие / С. Б. Белогуров [и др.]. – СПб. : СпецЛит, 2017. – 47 с.</p> <p>В пособии изложены сведения о вреде наркотиков, об их влиянии на здоровье подростков, описаны способы распознавания наркотических средств, даны рекомендации по профилактике наркозависимости. В приложениях представлен перечень начальных признаков употребления наркотических веществ, а также адреса сообществ анонимных наркоманов и наркологической службы Санкт-Петербурга. Пособие предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ.</p>



Бузина Т. С. Психологическая профилактика наркотической зависимости : монография / Т. С. Бузина. – М. : Когито-Центр, 2015. – 311 с.

Книга посвящена проблеме профилактики зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию парентеральным инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих и структурирующих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями. В книге приводятся результаты проведенного автором комплексного психологического исследования зависимости от психоактивных веществ на различных этапах ее формирования.



Вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции у детей : (руководство для врачей) / М-во здравоохранения Российской Федерации, Союз педиатров России, ФГАУ "Науч. центр здоровья детей" Минздрава России ; под ред. Л. С. Намазовой-Барановой. – М. : ПедиатрЪ, 2016. – 31 с. : ил.

Руководство посвящено проблеме борьбы с пневмококковой инфекцией – ведущей причины детской смертности от вакциноуправляемых инфекций. Наиболее эффективным направлением профилактики заболеваний, вызываемых устойчивыми к антибактериальным препаратам пневмококками, признана вакцинация. Коллективом авторов представлены самые современные позиции по вакцинопрофилактике болезней пневмококковой этиологии. Подробно разъяснен алгоритм действия при проведении активной иммунопрофилактики пневмококковой инфекции.



Дементьева Н. А. Социально-правовые аспекты профилактики наркозависимости подростков / Н. А. Дементьева, А. В. Майоров // Виктимология. – 2015. – №1 (3). – С. 49-52.

В данной статье рассматриваются проблемы профилактики наркозависимости и наркопреступности среди несовершеннолетних. Актуальность данной темы обусловлена, с одной стороны, существенной ролью, занимаемой подростковой преступностью в общей структуре преступности, с другой необходимостью коренного пересмотра концептуальных подходов к профилактике противоправных проявлений среди несовершеннолетних, к уголовно-правовой политике.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-pravovye-aspekty-profilaktiki-narkozavisimosti-podrostkov>



Иммунопрофилактика менингококковой инфекции у детей / Союз педиатров России, Науч. центр здоровья детей ; [под ред. А. А. Барановой, Л. С. Намазовой-Барановой]. – М. : Педиатр, 2016. - 35 с. : ил.

Издание содержит клинические рекомендации для педиатров по иммунопрофилактике менингококковой инфекции у детей. Данные клинические рекомендации рассмотрены и утверждены на заседании Исполкома профессиональной ассоциации детских врачей Союз педиатров России на XVIII Конгрессе педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии» 15 февраля 2015 г.



Коробкина З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 031300 - Социальная педагогика / З. В. Коробкина, В. А. Попов. – 5-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 187, [2] с.

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактики наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер.



Кулганов В. А. Превентология. Профилактика социальных отклонений / В. Кулганов, В. Белов, Ю. Парфенов. – СПб. : Питер, 2014. - 301 с. : табл.

Учебное пособие написано докторами медицинских и психологических наук. Книга раскрывает основные вопросы теории и практики профилактики девиантного поведения среди подростков и молодежи. Рассмотрены теоретические вопросы формирования базовые понятия и классификация аддикций, зависимого поведения, факторы риска и факторы защиты от формирования девиантного поведения у подростков, а также основные направления профилактики данного явления. В пособии также затронуты вопросы существующего законодательства Российской Федерации в сфере профилактики отклонений в поведении.



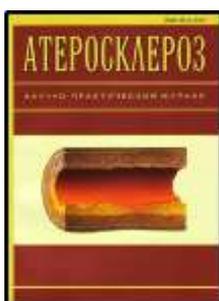
Кульчитский Г.П. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков / Г. П. Кульчитский. – М. : Эксмо, 2012. – 238, [1] с.

В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку. Каждое слово – боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы. Сохраните жизнь и здоровье своих детей!



Первушина Е. Инфекционные болезни. Меры профилактики и лечения / Елена Первушина. – СПб. : ЗАО «Торгово-издательский дом «Амфора», 2015. – 62 с. : ил.

С большим числом инфекционных заболеваний человек может справиться сам за счет своей иммунной системы. Врачи ему помогают, давая противовирусные и противобактериальные препараты, а также заранее создавая сильный иммунитет путем введения в организм ослабленного возбудителя и формирования реакции на него. До того, как были открыты антибиотики и разработаны первые вакцины, в мире свирепствовали тяжелые и смертельно опасные инфекционные болезни, такие как чума, холера, оспа. Сейчас одни из них с успехом лечатся (чума и холера), а оспа ликвидирована на всем земном шаре.



Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в детском и подростковом возрасте / А. А. Александров [и др.] // Атеросклероз. – 2013. – Т. 9. – № 1. – С. 99-140.

В последние годы получены убедительные доказательства того, что атеросклеротический процесс, приводящий к сердечно-сосудистым заболеваниям, начинается в детском и подростковом возрасте и развивается на протяжении жизни под влиянием генетических и модифицируемых факторов риска. Ранняя профилактика ССЗ, когда еще нет факторов риска или только идет их формирование и проявления носят нестойкий, непостоянный характер, когда еще не сложился стереотип поведения, часто далекий от здорового образа жизни (ЗОЖ), представляется наиболее перспективной, а возможность в детском и юношеском возрасте ограничиться немедикаментозными методами воздействия является привлекательной.

Полный текст статьи доступен на сайте: https://elibrary.ru/download/elibrary_19023452_75730874.pdf



Рожков М. И. Профилактика наркомании у подростков : учебно-методическое пособие / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. – М.: Владос, 2018. – 141, [1] с. : табл.

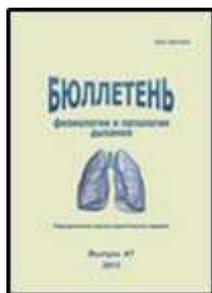
Освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных учреждений. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря.



Сергун Е. А. Наркотическая зависимость и ее профилактика в подростково-молодежной среде / Е.А. Сергун // Наука, образование и духовность в контексте концепции устойчивого развития : материалы всерос. науч.-практ. конференции. – Ухта : УГТУ, 2016. – С. 260-263.

Рассмотрены этапы профилактических мероприятий, проводимых в подростковой среде: превентивный, четкая информированность подростков, родителей и учителей с целью формирования ЗОЖ; раннее выявление, диагностика и лечение; третичная профилактика, реабилитация.

Полный текст доступен на сайте :
https://elibrary.ru/download/elibrary_28390186_51912515.pdf



Симонова И. В. Фитопрепараты в профилактике заболеваний органов дыхания у детей / И. В. Симонова [и др.] // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. – 2015. – Вып. 55. – С. 54-58.

В условиях общеобразовательного учреждения обследовано 4 группы детей. В первой группе профилактику проводили введением экстракта элеутерококка, во второй – экстракта родиолы розовой, в третьей группе детям давали настой травы зверобоя, в четвертой группе профилактика введением фитопрепаратов не проводилась. Курс оздоровления проводили в осенне-зимний период. Сделан вывод, что целенаправленное оздоровление детей введением фитопрепаратов служит одним из резервов снижения заболеваемости в общеобразовательных учреждениях.

Полный текст: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitopreparaty-v-profilaktike-zabolevaniy-organov-dyhaniya-u-detey>



Скачко Б. Г. Болезни органов дыхания у детей / Б.Г. Скачко. – М. : Мир и образование ОНИКС, 2012. - 174 с. : ил.

В доступной форме изложена информация о болезнях органов дыхания у детей, методах их лечения и профилактики. Можно узнать, как до прихода врача оценить степень развития заболевания у ребенка и оказать ему первую помощь, как с помощью регуляции образа жизни и питания, более активного использования фитотерапии и водолечения сохранить высокий уровень здоровья ребенка, предотвратить развитие болезни, а в случае ее возникновения – восстановить здоровье с наименьшим ущербом.



Скачко Б. Г. Болезни органов пищеварения у детей : [причины и симптомы, течение болезни, первая помощь, лечебное питание, фитотерапия, физиотерапия, особенности ухода, профилактика] / Б. Г. Скачко. – М. : Мир и образование, 2013. - 206, [1] с.

Эта книга – незаменимый помощник родителей, также она будет полезна педиатрам, терапевтам, гастроэнтерологам, фитотерапевтам, молодым специалистам и семейным врачам.

В книге изложена информация о болезнях органов пищеварения у детей, методах их лечения и профилактики. Благодаря ей вы всегда сможете до прихода врача оценить степень развития заболевания у ребенка и оказать ему первую помощь. Вы узнаете, как с помощью регуляции образа жизни и питания, более активного использования фитотерапии и водолечения сохранить высокий уровень здоровья ребенка, предотвратить развитие болезни, а в случае ее возникновения – восстановить здоровье с наименьшим ущербом.



Скочиллов Р. В. Современные подходы к оказанию социальной и психологической помощи потребителям наркотиков : учебно-методическое пособие / Р. В. Скочиллов; Санкт-Петербургский государственный университет. – СПб. : Изд-во Санкт-Петербургского университета, 2016. - 74, [1] с.

Рассмотрены основные вопросы, касающиеся политики, стратегий и мероприятий по профилактике наркопотребления и ВИЧ/СПИД среди потребителей наркотиков путем инъекций. Благодаря изложению теоретических основ понимания феномена наркопотребления, обзору основных понятий в области профилактической работы студенты получают необходимое представление об основных современных концепциях и принципах работы с потребителями наркотиков путем инъекций в условиях эпидемии ВИЧ/СПИД.



Шаталова Е. А. Проективный подход к профилактике наркозависимости несовершеннолетних в школе [Электронный ресурс] / Е. А. Шаталова, Т. А. Шершнёва // Концепт. – 2015. – №19.

Статья из электронного журнала посвящена проблеме наркозависимости и ее профилактики в подростковой среде. Предложен социально-педагогический проект профилактики наркозависимости несовершеннолетних, который реализован студентами – будущими социальными педагогами в процессе социально-педагогической практики, выявлена его эффективность.

Полный текст: <https://cyberleninka.ru/article/n/proektivnyy-podhod-k-profilaktike-narkozavisimosti-nesovershennoletnih-v-shkole>



Яловчук А. В. Если ваш ребенок заболел : что должны знать и уметь родители / А.В. Яловчук. – Белгород ; Харьков : Клуб семейного досуга, 2013. – 430 с. : ил.

В справочнике представлена подробная информация о симптомах, течении и лечении наиболее распространенных детских заболеваний, о медицинских препаратах и их применении. Приведены советы относительно профилактики заболеваний, способов оказания первой медицинской помощи в экстренных ситуациях и вакцинации.

Интернет-ресурсы



Медицинский портал **MedAboutMe** (<https://medaboutme.ru>) поможет сделать вашу жизнь более качественной и счастливой. Здесь можно узнать, как заботиться о своем здоровье и здоровье близких, а также о здоровом образе жизни, пройти интересные тесты, связанные со здоровьем и самочувствием.

Разделы: Профилактика детских болезней. Почему дети болеют. Меры профилактики детских болезней. Здоровое питание. Закаливание. Физическая активность. Гигиена.



Сайт «**Лечим Кроху**» (<https://lechimkrohu.ru>) информативный и полезный ресурс о детях и их здоровье. На сайте нет сомнительной и непроверенной информации о приемах лечения детей. Профилактика поможет оградить ребёнка любого возраста от вирусов, но она должна проводиться на протяжении всего года, а не только в периоды заболеваний.

Рубрики сайта: Профилактика простуды и гриппа. Защитные меры предупреждения. Профилактические прививки. Прием витаминов. Закаливание. Промывание носа. Народные виды профилактики. Личная гигиена и уборка помещений.

	<p>На сайте PROFILAKTIKA.CLUB (https://profilaktika.club) дана информация для защиты здоровья и предотвращения серьезных заболеваний в будущем. Внимание к таким вещам, как питание, психическое здоровье и правильная диагностика помогут сохранить здоровье и высокий тонус. На страницах портала можно найти информацию о профилактике гриппа, ОРВИ и других инфекций, подобрать оптимальную диету при различных болезнях, спланировать комплексы физиопроцедур, оценить все риски вакцинации.</p>
	<p>Интернет-проект «Baby-inform» (http://baby-inform.ru/) разрабатывается для помощи семьям в Российской Федерации и зарубежных странах в деле рождения и воспитания здорового ребенка. Представлена информация по темам: Профилактика болезней у детей. Профилактика ОРВИ у детей. Профилактика последствий перинатальных поражений центральной нервной системы. Профилактика расстройств питания у детей. Профилактика пиелонефрита у детей. Профилактика и лечение гриппа. Профилактика и лечение близорукости у детей.</p>
	<p>На сайте ProZavisimost.ru (http://prozavisimost.ru) помещена информация: что такое зависимость, какие бывают зависимости, о мерах их профилактики. Одна из рубрик посвящена наркомании: профилактика наркомании среди подростков, мероприятия по профилактике наркомании, виды профилактики наркомании.</p>
	<p>Интерактивный портал Narkology.info (https://narkology.info) знакомит с предвестниками зависимости, профилактикой и лечением наркомании, алкоголизма, игромании, токсикомании, кроме того можно просмотреть справочник терминов, узнать о народной медицине, сопутствующих заболеваниях и аддиктологии. Материалы тщательно проверяют опытные специалисты отечественного здравоохранения, также эксперты в области наркологии и аддиктологии.</p>
	<p>Информационный портал «НАРКОТ.РУ» (http://narcot.com/) создан для изучения проблем наркомании, наркотических зависимостей, и методов лечения наркотических зависимостей, что называется, из первоисточников. На данном сайте выкладываются статьи, обзоры, статистика по материалам связанным с наркотиками. Рубрики сайта: Эффективные методы профилактики наркомании; Основные профилактические мероприятия; Направления и виды профилактики.</p>