

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Казалось бы, сегодня о профилактике стоматологических заболеваний известно все. Таким средствам гигиены, как зубные щетки, пасты, жевательные резинки, в СМИ уделяется чрезмерное внимание. При этом формируется впечатление, что для полноценного ухода за полостью рта достаточно просто регулярно чистить зубы. К сожалению, такая картина далека от реального положения вещей и не отражает истинного понимания того, что в действительности есть профилактика заболеваний зубов.

Тема профилактики стоматологических заболеваний очень актуальна, т.к. интенсивность основных стоматологических заболеваний среди населения достаточно высока.

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака, цель которого – повышение осведомленности людей о факторах риска, возможностях ранней диагностики и лечении онкологических заболеваний.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов по этой теме. В обзор включены печатные издания, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Александров Е.И. Лечебно-профилактические мероприятия основных стоматологических заболеваний у беременных на фоне сахарного диабета // Кубанский научный медицинский вестник. – 2016. – № 6. – С. 7-10.</p> <p>Научными данными, представленными работами многих авторов, установлена закономерная связь между сахарным диабетом и возникновением, и развитием основных стоматологических заболеваний. В результате нарушений, происходящих при сахарном диабете, осложняется беременность и существенно ухудшается состояние зубов и пародонта.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/v/lechebno-profilakticheskie-meropriyatiya-osnovnyh-stomatologicheskikh-zabolevaniy-u-beremennyh-na-fone-saharnogo-diabeta</p>
	<p>Аляев Ю.Г. Оперативное лечение больных опухолью почки (прошлое, настоящее, будущее) / Ю.Г. Аляев, П.В. Глыбочко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа. – 2015. – 488 с.</p> <p>Авторы монографии обобщают свой опыт оперативного лечения больных опухолью почки в Клинике урологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова за последние 45 лет, обосновывают современную стратегию, выбор оперативного доступа, тактику и технику оперативного пособия, предлагают новые пути компьютерассистированных операций с учетом 3D реформации и осуществления предварительных многовариантных виртуальных пособий.</p>



Булина О.В. Значение правильного гигиенического ухода для реабилитации стоматологических пациентов и профилактики развития заболеваний полости рта у детей и подростков / О.В. Булина, Ю.В. Лисогуб // Педиатр. – 2017. – Т. 8. – С. 70-71.

Актуальность исследования обусловлена широким распространением заболеваний зубов и слизистой оболочки полости рта у детей и подростков, фоновым состоянием которых является недостаточный гигиенический уход за полостью рта.

Полный текст статьи:

<https://cyberleninka.ru/article/v/znachenie-pravilnogo-gigienicheskogo-uhoda-dlya-reabilitatsii-stomatologicheskikh-patsientov-i-profilaktiki-razvitiya-zabolevaniy>



Вагина А.А. Проблемы мотивации пациентов к профилактике стоматологических заболеваний / А.А. Вагина [и др.] // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 5.

Появление рыночных отношений в медицинской практике в целом неплохо сказалось на работе стоматологических учреждений. За счет «платных услуг» удается повысить качество оказания стоматологической помощи, что, безусловно, сказывается на отношении пациентов к стоматологической службе. Уровень осведомленности населения о необходимости мер профилактики стоматологических заболеваний достаточно высокий, однако мотивация остается достаточно низкой.

Полный текст доступен по адресу:
https://elibrary.ru/download/elibrary_30457915_78944375.pdf

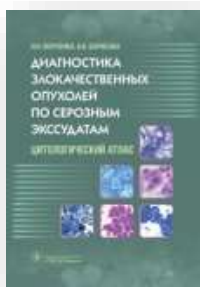


Ватанха С. С. кызы. Магнитно-резонансная томография в диагностике непальпируемого рака молочной железы / С. С. кызы Ватанха, С. А. оглы Сарыев // Казанский медицинский журнал. – 2017. – Т. 98. – С. 34-37.

Цель исследования – оценка чувствительности магнитно-резонансной томографии в диагностике рака молочной железы при её использовании после рентгеновской маммографии и ультразвукового исследования молочных желёз.

Магнитно-резонансная томография служит высокочувствительным методом диагностики при уточнении изменений, выявленных при рентгеновской маммографии и ультразвуковом исследовании молочных желёз.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/v/magnitno-rezonansnaya-tomografiya-v-diagnostike-nepalpiruemogo-raka-molochnoy-zhelezy>



Волченко, Н.Н. Диагностика злокачественных опухолей по серозным экссудатам / Н.Н. Волченко, О.В. Борисова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 144 с.

Атлас подготовлен в качестве практического руководства по цитологическому исследованию плевральных и перитонеальных экссудатов при различных злокачественных новообразованиях. В книге подробно описана цитологическая картина реактивных экссудатов, метастатических экссудатов при различной локализации первичной опухоли, отдельные главы посвящены мезотелиоме и псевдомиксому.



Ганцев Ш.Х. Рак легкого / Ш.Х. Ганцев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 224 с. – (Библиотека врача-специалиста).

Руководство основано на современных данных по диагностике и лечению рака легкого. Оно содержит информацию о классификации, эпидемиологии и профилактике заболевания, а также об анатомии легких. В значительной степени книга отражает собственный опыт авторов в вопросах уточняющей диагностики и высокотехнологичных методов лечения.



Гончарова С.В. Профилактика стоматологических заболеваний / С.В. Гончарова, Е.Г. Шапиро. Санкт-Петербург : ООО «МЕДИ издательство», 2017. – 72 с.

Поскольку профилактика стоматологических заболеваний является одним из наиболее важных факторов сохранения здоровья всего организма в целом, появление в серии «Популярная медицинская библиотека» данной книги будет вполне обоснованным. В ней практикующие врачи рассказывают обо всех механизмах, о причинно-следственных связях, которые лежат в основе данного направления. Полученные знания помогут сформировать правильное представление о данной проблематике и принесут практическую пользу в жизни.




Скачать книгу:

https://medi.spb.ru/assets/library/files/MEDI_profilaktika.pdf



Детская онкология. Клинические рекомендации по лечению пациентов с солидными опухолями / под ред. М.Ю. Рыкова, В.Г. Полякова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 368 с.

Данная книга включает клинические рекомендации по диагностике и лечению детей с солидными опухолями. Издание подготовлено ведущими специалистами НИИ детской онкологии и гематологии ФГБУ "РОИЦ им. Н.Н. Блохина" Минздрава России и Российского общества детских онкологов. Описаны ключевые моменты этиологии и патогенеза, диагностики, лечения злокачественных новообразований у детей и диспансерного наблюдения за

	<p>такими пациентами, материал проиллюстрирован блок-схемами, отражающими указанные этапы.</p>
	<p>Дружинина Т.В. Диспансеризация детей первого года жизни у стоматолога / Т.В. Дружинина, И.Л. Гольцова, О.В. Руденский // Главный врач Юга России. – 2016. – октябрь (52). – С. 6-7.</p> <p>Диспансеризация детей у стоматолога включает в себя плановое проведение профилактики кариеса зубов, аномалий прикуса, пародонта, заболеваний зубочелюстной системы. В материале обозначены классификация диспансерных групп, факторы риска развития кариеса зубов и зубочелюстных аномалий у детей раннего возраста. Приведены основные профилактические мероприятия указанной патологии.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/dispenserizatsiya-detey-pervogo-goda-zhizni-u-stomatologa</p>
	<p>Жаркова О.А. Аспекты профилактики основных стоматологических заболеваний в период беременности / О. А. Жаркова, А. В. Дубовец, Д. Д. Полякова // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2014. – Том 13. – №4. – С. 126-132.</p> <p>Целью работы явилось изучение необходимости использования различных методов профилактики стоматологических заболеваний в период беременности и разработка плана стоматологических лечебно-профилактических мероприятий для беременных женщин. Разработан план лечебно-профилактических стоматологических мероприятий в период беременности, предполагающий индивидуализацию исходя из данных стоматологического и общесоматического статуса беременной женщины.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/v/aspekty-profilaktiki-osnovnyh-stomatologicheskikh-zabolevaniy-v-period-beremennosti</p>
	<p>Журбенко В.А. Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний / В.А. Журбенко // Тенденции и перспективы развития современного научного знания: сб. материалов фонф. – Курск, 2015. – С. 77-80.</p> <p>Основой профилактики заболеваний тканей пародонта и кариеса зубов наряду с рациональным режимом питания и общеукрепляющими мероприятиями является ежедневный, тщательный гигиенический уход за полостью рта.</p> <p>Полный текст доступен после регистрации (https://elibrary.ru/item.asp?id=25361838)</p>



Зыкин А. Г. Оптимизация методов профилактики основных стоматологических заболеваний у детей младшего школьного возраста и подростков / А. Г. Зыкин // Проблемы стоматологии. – 2014. – № 3. – С. 54-56.

Данная работа была посвящена снижению распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний, уменьшению количества осложнений и мотивации детей и их родителей к сохранению стоматологического здоровья. Для выявления уровня стоматологической заболеваемости и уровня гигиенических навыков создана комплексная медико-педагогическая программа, которая получила название «Дракоша Стоматоша».

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/v/optimizatsiya-metodov-profilaktiki-osnovnyh-stomatologicheskikh-zabolevaniy-u-detey-mladshego-shkolnogo-vozrasta-i-podrostkov>



Куликов Е.П. Непальпируемые опухоли молочных желез / Е.П. Куликов, А.П. Загадаев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 152 с.




Издание посвящено наиболее часто встречаемой опухоли у женщин – раку молочной железы. Приведена рентгенологическая классификация маммографических симптомов непальпируемых опухолей молочных желез Американского колледжа рентгенологов, которая в России практически не применяется. Уточнены рентгенологические и ультразвуковые признаки непальпируемых опухолей молочных желез, их соотношение с результатами предоперационной биопсии, гистологическим исследованием операционного материала, а также динамического контроля.



Лунина Н.А. Формирование гигиенического воспитания и профилактической направленности обучения у студентов стоматологического факультета / Н.А. Лунина, М.В. Воронова // Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». – 2018. – Т. 20. – С. 33-37.

В последнее время в высшем медицинском образовании предъявляются повышенные требования к уровню подготовки высококвалифицированного специалиста. Целью данной работы явилось формирование у студентов стоматологического факультета знаний о профилактике стоматологических заболеваний и использование этих знаний в практике.

Полный текст статьи:
<https://cyberleninka.ru/article/v/formirovanie-gigienicheskogo-vospitaniya-i-profilakticheskoy-napravlenosti-obucheniya-u-studentov-stomatologicheskogo-fakulteta>

	<p>Морозова Е.В. Комплексные исследования по выбору оптимального состава спрея для профилактики заболеваний пародонта / Е.В. Морозова [др.] // Здоровье и образование в XXI веке. – 2018. – Т. 20. – С. 119-123.</p> <p>Высокая распространенность и увеличивающаяся интенсивность стоматологических заболеваний указывает на необходимость усиления роли профилактической медицины, переориентации медицинской деятельности на поддержание здоровья человека и включает профилактику стоматологических заболеваний в число наиболее актуальных вопросов современной медицины. В данной статье приводятся результаты исследований по выбору оптимального состава препарата для профилактики заболеваний пародонта.</p> <p>Полный текст статьи: https://cyberleninka.ru/article/v/kompleksnye-issledovaniya-po-vyboru-optimalnogo-sostava-spreya-dlya-profilaktiki-zabolevaniy-parodonta</p>
	<p>Мхитарян А.К. Вопросы организации профилактических мероприятий стоматологических заболеваний и взаимосвязь между состоянием тканей пародонта и уровнем индивидуальной гигиены полости рта / А.К. Мхитарян, Н.В. Агранович // Российский стоматологический журнал. – 2014. – № 2. – С. 51-53.</p> <p>Приведены результаты анализа распространенности заболеваний пародонта в регионе. Показана необходимость осуществления массовой профилактики стоматологических заболеваний и даны практические рекомендации.</p> <p>Полный текст статьи: https://cyberleninka.ru/article/v/voprosy-organizatsii-profilakticheskikh-meropriyatiy-stomatologicheskikh-zabolevaniy-i-vzaimosvyaz-mezhdu-sostoyaniem-tkaney</p>
	<p>Онкология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. В.И. Чиссова, М.И. Давыдова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 624 с.</p> <p>Издание представляет собой сокращенную и переработанную версию книги «Онкология. Национальное руководство», вышедшей в 2008г. под эгидой Ассоциации онкологов России и Ассоциации медицинских обществ по качеству. Краткое издание руководства содержит современную и актуальную информацию о диагностике и лечении основных онкологических синдромов и заболеваний.</p>



Поп В.П. Множественная миелома и родственные ей заболевания / В.П. Поп [и др.]. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 224 с.: ил.

В монографии изложена всесторонняя информация о диагностике и лечении множественной миеломы и родственных ей заболеваний, направленная на практическое применение современных знаний. В книге проанализированы новые данные по эпидемиологии, этиологии, патогенезу, классификации, факторам риска, характеру клинического течения, эволюции и прогнозу этих злокачественных заболеваний.

Издание предназначено для врачей-гематологов, онкологов, терапевтов, интернов, клинических ординаторов и аспирантов



Рукша Т.Г. Меланома кожи / Т.Г. Рукша, А.К. Кириченко, Е.Ю. Сергеева, М.Б. Аксененко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 192 с.

В монографии описаны современные представления о биологии меланомы, ее клинических проявлениях и современных способах терапии. Представлены сведения об эпидемиологии и факторах риска данного новообразования, его классификации, патоморфологии и дифференциальной диагностике.



Смолина А.А. Оценка организационных мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей кариесом / А.А. Смолина [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. – 2017. – № 2. – С. 172-177.

Снижение уровня стоматологической заболеваемости у детей и подростков, в первую очередь кариозного поражения зубов приоритетное направление современной стоматологии, так как имеет высокую интенсивность и распространенность. В понимании комплексной заботы о здоровье человека на первый план выступает профилактическая точка зрения. Детский возраст является наиболее значимым и благодатным периодом жизни человека в вопросах стратегии сохранения стоматологического здоровья. Комплексные программы профилактики занимают ведущее место в повышении ее показателей и снижении риска возникновения заболеваний населения.

Полный текст статьи: <https://cyberleninka.ru/article/v/otsenka-organizatsionnyh-meropriyatiy-napravlennyh-na-snizhenie-zabolevaemosti-detey-kariesom>



Сокол С.С. Как уберечь себя от рака: (записки онкобольного) / С.С. Сокол. – Лобня, Московская обл. : Буки Веди, 2016. – 191 с.

В настоящей книге автор излагает свое видение вопросов, связанных с природой и причинами возникновения онкологических заболеваний, предлагает пути профилактики, как до заболевания, так и после постановки диагноза и хирургического удаления опухоли.

Опираясь на свой личный опыт онкобольного, автор предлагает рациональную модель поведения, которая сможет одним людям помочь избежать этой болезни, а другим, попавшим в аналогичную сложную жизненную ситуацию, попробовать ее компенсировать, правильно сориентироваться в жизни, скорректировать способ своего существования и полноценно жить, а не мучительно доживать.

Скачать книгу:

http://sssokol.ru/doc/kak_uberech_sebj_ot_raka_2016.pdf



Сущенко А.В. Концепция персонифицированного профилактического подхода к профилактике стоматологических заболеваний у детей / А.В. Сущенко [и др.] // Здоровье и образование в XXI веке. – 2017. – № 5. – С. 89-93.

Самореализация современного человека в настоящее время невозможна при плохом стоматологическом здоровье. Достоверно стабильное состояние полости рта закладывается в детском возрасте. При этом следует понимать эффективность любого профилактического метода зависит от успешности взаимодействия между специалистом и пациентом.

Полный текст статьи:

<https://cyberleninka.ru/article/n/kontseptsiya-personifitsirovannogo-profilakticheskogo-podhoda-k-profilaktike-stomatologicheskikh-zabolevaniy-u-detey>



Терехова Т.Н. Системная профилактика стоматологических заболеваний в детском возрасте. Пути и цели профилактики / Т.Н. Терехова, И.К. Луцкая // Современная стоматология. – 2015. – № 1. С. 32-36.

Названы факторы риска, которые способствуют развитию стоматологических заболеваний у детей. Предложены основные направления системной профилактики: рациональное питание, системное применение препаратов фтора и гигиена полости рта с фторсодержащими средствами.

Полный текст доступен по адресу:

<https://cyberleninka.ru/article/v/sistemnaya-profilaktika-stomatologicheskikh-zabolevaniy-v-detskom-vozhraze-puti-i-tseli-profilaktiki>



Флейшер Г.М. Проведение комплексных программ профилактики стоматологических заболеваний у детей и подростков в новых экономических условиях / Г.М. Флейшер // Иновационная наука. – 2016. – № 2. – С. 131-139.

Состояние здоровья детей и подростков определяет будущее нации. Охрана здоровья детей является важнейшей целью государственной политики в Российской Федерации и должна осуществляться в полной мере, как в благоприятных, так и в напряжённых социально-экономических условиях. Проблема профилактики кариеса зубов и тканей пародонта у детского населения в условиях недостаточного финансирования является главным вопросом на современном этапе.

Полный текст доступен по адресу:

<https://cyberleninka.ru/article/v/provedenie-kompleksnyh-programm-profilaktiki-stomatologicheskikh-zabolevaniy-u-detey-i-podrostkov-v-novyh-ekonomicheskikh-usloviyah>



Фомина А.В. Оценка организации профилактики стоматологических заболеваний и стоматологической помощи военным пенсионерам / А.В. Фомина, Т.Ю. Тарараева // В мире научных открытий. – 2017. – № 2. – С. 184-199.

Цель работы – на основе изучения самооценки состояния здоровья в целом и стоматологического здоровья, оценки уровня оказания стоматологической помощи дать характеристику организации профилактики стоматологических заболеваний и стоматологической помощи военным пенсионерам.

Полный текст доступен по адресу:

<https://cyberleninka.ru/article/v/otsenka-organizatsii-profilaktiki-stomatologicheskikh-zabolevaniy-i-stomatologicheskoy-pomoschi-voennym-pensioneram>




Червонная, Л.В. Пигментные опухоли кожи / Л.В. Червонная. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 224 с.: ил.

Книга представляет собой обобщение длительного многостороннего изучения автором пигментных меланоцитарных новообразований кожи. В ней с современных позиций рассматриваются вопросы гистогенеза невусных клеток, терминологии меланоцитарных новообразований, предлагается объединенная клинко-гистологическая классификация на основе классификации ВОЗ.

Особое внимание уделено вопросам ранней диагностики меланомы и фоновых новообразований.

Интернет-ресурсы

	<p>Клуб стоматологов (www.stomatologclub.ru) – сообщество врачей-стоматологов. Портал рекомендован для обмена опытом и знаниями по стоматологии (терапия, ортопедия, ортодонтия, детская стоматология, хирургия).</p>
	<p>«Большой стоматологический форум» (http://forum.stomatologija.su/): обсуждение стоматологических проблем, методов лечения зубных заболеваний. Вы можете бесплатно получить консультацию профессиональных врачей стоматологов, необходимо лишь задать вопрос в соответствующий раздел форума. Так же Вы можете найти клинику в своем городе, прочесть и оставить отзывы о её работе.</p>
	<p>Портал «24stoma» (https://24stoma.ru/) создан в 2011 году– в качестве информационного ресурса для пациентов. Сайт рекомендован Стоматологической Ассоциацией России, и имеет статус – «Информационный портал, аккредитованный при СТАР».</p> <p>Портал рекомендуется государственными медицинскими вузами при Министерствах Здравоохранения России и Украины – в качестве учебного ресурса для студентов-стоматологов.</p>
	<p>Стоматологический портал СтомПорт (stomport.ru) для профессионалов и их пациентов. Конструктор сайта для врача, зубного техника, клиники, лаборатории, производителя и торгующей организации. Система личных сообщений, статьи и новости для пациентов и профессионалов, доска объявлений, форум, фотоработы, консультации on-line, видео и многое другое.</p>
	<p>Активно развивающийся стоматологический портал Зуб.ру (www.zub.ru), содержащий много полезной информации, как для пациентов, так и для профессионалов.</p> <p>Для пациентов: самые последние новости, консультация, энциклопедия стоматологии, обзор клиник, полезные ссылки.</p> <p>Для профессионалов: новости, справочник, лекарства и препараты, трудоустройство, рефераты, клуб стоматологов.</p>
	<p>Первый стоматологический портал СтартСмайл (www.startsmile.ru) для пациентов – высокобюджетный информационный проект, не имеющий аналогов в сети Интернет. Сегодня это самый посещаемый ресурс по стоматологии на русском языке.</p> <p>Портал помогает разобраться в обилии информации из области стоматологии, предлагая им уникальный контент, написанный доступным языком, и инновационные сервисы, облаченные в европейский дизайн.</p>

	<p>Все о стоматологии – информационный ресурс ДентаИнфо (denta-info.ru). Статьи о стоматологии, новых методиках лечения, оборудовании и материалах, советы стоматологов, стоматологический словарь - глоссарий.</p>
	<p>Хирургическая стоматология от А до Я Сайт (hirstom.ru) заинтересует студентов стоматологических факультетов медицинских вузов, врачей стоматологов-хирургов, челюстно-лицевых хирургов.</p>
	<p>Молодой, развивающийся сайт по стоматологии НеоСтом (neostom.ru). Цель создания которого – помощь студентам и начинающим практикующим врачам в поиске информации по ортопедии, зубопротезному делу и другим разделам стоматологии. Будет интересен студентам стоматологам и зубным техникам.</p>
	<p>На сайте Пародонт. Про (parodont.pro) размещена самая современная информация для врачей-стоматологов всех специальностей, интересующихся пародонтологией. Тематические статьи, обзоры и новостная лента, сформированная как из русскоязычных, так и зарубежных источников, позволяет быть в курсе всех последних событий в мире современной пародонтологии.</p>
	<p>Стоматологический портал «Доктор Зуб» (drzub.net) Статьи о диагностике и лечении зубов, эстетическая стоматология, гигиена, ортодонтия.</p>
	<p>Сайт Раковые заболевания – является одним из ведущих информационных ресурсов, который содержит уникальную информацию о причинах, диагностике, методиках лечения, прогнозе онкологических заболеваний. На сайте изложена актуальная информация по поводу современного лечения рака, обсуждаются инновационные методики лечения раковых заболеваний. Есть раздел по профилактике рака (http://orake.info/category/profilaktika-raka/), где излагаются правила эффективной профилактики онкологических заболеваний.</p>
	<p>Сайт netoncology.ru представляет собой центральный ресурс Фонда «Вместе против рака». Его цель – предоставление современной и объективной информации по профилактике, диагностике и лечению онкологических заболеваний как для специалистов в данной области, так и для пациентов, ищущих информацию в русскоязычном интернете. В разделе «Пациенту» (http://netoncology.ru/patient/) представлены советы и рекомендации специалистов о возможностях диагностики, лечения и реабилитации онкологии, а также о том, как предупредить рак и какие</p>

	<p>методы в этой области существуют на сегодняшний день.</p>
	<p>Портал Help-Patient.ru выполняет информационно-образовательную миссию в жизни людей, застигнутых грозной болезнью. Он помогает разобраться в себе, понять, что шанс на излечение зависит не только от врачей, но и от личного отношения к ситуации.</p> <p>Существует простые и общедоступные способы, которые помогут сохранить здоровье, улучшить самочувствие и снизить риск развития серьезной болезни. Об этом можно узнать на странице «Профилактика онкологических заболеваний» (http://www.help-patient.ru/editor_column/2011/02/07.htm)</p>
	<p>На сайте Яздоров (http://www.ayzdorov.ru/) вы найдёте всю необходимую информацию о том, как полностью себя излечить, оздоровиться, восстановить жизненную энергию, бросить вредные привычки и многое другое.</p> <p>В разделе «Рак – все об онкологии» представлена информация о разновидностях и способах лечения рака, а также методах профилактики этого заболевания.</p>
	<p>Миссия портала «Мой Семейный Врач»! – предоставить актуальную и качественную информацию о профилактике заболеваний и современных методах лечения. На сайте не пропагандируется самолечение, но авторы сайта убеждены, что важно знать, как и чем можно помочь себе и своим близким в сложных ситуациях.</p> <p>Один из разделов посвящен профилактике раковых заболеваний (http://myfamilydoctor.ru/profilaktika-rakovyh-zabolevanij) и содержатся рекомендации по профилактическими мероприятиям этого заболевания.</p>
	<p>Специализированный сайт Онколиб.ру посвящен всем аспектам этого заболевания. Один из главных разделов – профилактика рака: этапы, правила, методы, средства (http://onkolib.ru/lechenie-raka/profilaktika/) поскольку за кажущейся простотой предлагаемых мер скрывается реальная возможность предотвратить страшное заболевание.</p>