

## Заболевания печени

Для своей жизнедеятельности организм постоянно нуждается в введении различных веществ из окружающей среды. Основная масса этих веществ в составе пищи поступает в желудочно-кишечный тракт, где и происходит их расщепление и последующее всасывание. По сути, между желудочно-кишечным трактом и внутренней средой - системой крови, лимфы и тканевой жидкости, находится печень, где и происходит основная часть биохимических процессов, направленных на поддержание постоянства внутренней среды.

Печень выполняет многообразные функции, поэтому нарушение ее деятельности влечет за собой ряд патологических изменений в организме. При патологии печени, с одной стороны, нарушается пищеварение, развивается интоксикация, изменяется сосудистый тонус, снижается свертываемость крови, нарушается кроветворение, иммунологическая реактивность. С другой стороны, различные заболевания, связанные с инфекционно-токсическими факторами, нарушениями диеты, приводят к развитию патологии печени. Поэтому знания причин, вызывающих патологию печени, патологических процессов, протекающих в ней, необходимо, чтобы правильно оценить и предвидеть все многообразие изменений, наступающих в организме при заболеваниях печени.



**Алимов Ф. Ф. Особенности анемии у пациентов с хроническими заболеваниями печени / Ф. Ф. Алимов, Х. М. Рустамова, Б. Д. Даулетова // Клиническая онкогематология. – 2017. – № 4. – С. 520-521.**

Хронический гепатит и цирроз печени представляют серьезную медицинскую проблему в связи с тяжестью заболевания и широкой распространенностью. Параллельно увеличивается и частота осложнений этих заболеваний, в частности анемии. Независимо от формы и причины анемии результатом ее развития является гипоксия органов и тканей.



Полный текст доступен по адресу: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-anemii-u-patsientov-s-hronicheskimi-zabolevaniyami-pecheni>



**Вечерская И. 100 рецептов при болезнях печени / И. Вечерская. – Москва : Центрполиграф, 2013. – 160 с.**

Данная книга расскажет о том, как питаться при заболеваниях печени. Печень – это своеобразная кладовая питательных веществ организма, а также химическая фабрика, располагающаяся между двумя системами – пищеварения и кровообращения. Нарушение работы этого сложного механизма является причиной многочисленных заболеваний пищеварительного тракта, сердечно-сосудистой системы, особенно сердца. Существует самая тесная связь системы пищеварения, печени и кровообращения. Именно потому при заболеваниях печени так важно правильное питание.

Для того чтобы не пришлось мучиться от неприятных ощущений и глотать горстями таблетки, нужно придерживаться определенной диеты. Но пусть это вас не пугает: даже сидя на диете, можно питаться вкусно и разно

	<p>образно, а наша книга поможет вам в этом.</p> <p>Полный текст доступен по адресу:  <a href="https://www.libfox.ru/630136-irina-vecherskaya-100-retseptov-blyud-pri-boleznyah-pecheni-vkusno-polezno-dushevno-tselebno.html">https://www.libfox.ru/630136-irina-vecherskaya-100-retseptov-blyud-pri-boleznyah-pecheni-vkusno-polezno-dushevno-tselebno.html</a></p>
	<p><b>Губарь Н. Ю. Анализ клинико - лабораторных и инструментальных данных у пациентов с заболеваниями печени / Н. Ю. Губарь, М. И. Подковина // Смоленский медицинский альманах. – 2018. – № 1. – С. 73-75.</b></p> <p>Статья посвящена вопросам актуальности хронических диффузных заболеваний печени, получивших широкое распространение среди населения Российской Федерации; их диагностике, наиболее информативными методами которой являются клинико-лабораторные и инструментальные, проводимой с целью профилактики дальнейшего прогрессирования заболевания и развития различных осложнений. Цель исследования: определить частоту встречаемости клинико – лабораторных и инструментальных изменений у пациентов с гепатитами и циррозами смешанной природы.</p> <p>Полный текст доступен по адресу:  <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-kliniko-laboratornyh-i-instrumentalnyh-dannyh-u-patsientov-s-zabolevaniyami-pecheni">https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-kliniko-laboratornyh-i-instrumentalnyh-dannyh-u-patsientov-s-zabolevaniyami-pecheni</a></p>
	<p><b>Зайцев С. М. Заболевания печени, поджелудочной железы и желчного пузыря : справочник / С.М. Зайцев. – Изд. 2-е. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. – 139 с. – (Лучшие рецепты народной медицины).</b></p> <p>В книге кратко рассказывается об анатомии и физиологии человека, а также о тех болезненных состояниях, которые могут быть вызваны сбоем в работе этих внутренних органов. Книга представляет собой своего рода медицинский справочник, который будет полезен для любого человека, следящего за своим здоровьем и желающего избавиться от беспокоящей его болезни. На страницах справочника приводится краткий симптомокомплекс указанных болезней, даны рекомендации по очищению печени и желчного пузыря, по лечебному питанию, по предупреждению и профилактике заболеваний. Для каждой болезни предлагаются рецепты народной медицины, которые помогут победить недуг.</p> <p>Полный текст доступен по адресу:  <a href="https://www.phoenixbooks.ru/books/book/O0069168/zabolevaniya-pecheni-podzheludochnoy-zhelezy-i-zhelchnogo-puzyrya-luchshie-recepty-narodnoy-mediciny-spravochnik---izd-2-e">https://www.phoenixbooks.ru/books/book/O0069168/zabolevaniya-pecheni-podzheludochnoy-zhelezy-i-zhelchnogo-puzyrya-luchshie-recepty-narodnoy-mediciny-spravochnik---izd-2-e</a></p>



**Замалеева Р. С. Случай фатального исхода беременности у женщины с аутоиммунным гепатитом / Р. С. Замалеева, Л. И. Мальцева, Е. Ю. Юпатов // Практическая медицина. – 2017. – № 7 (108). – С. 166-169**

В статье представлен клинический случай материнской смертности от заболевания печени. Обсуждаются дефекты ведения беременности в женской консультации и стационаре. Разобраны этапы ведения беременности и родов с позиции современных данных о заболеваниях печени при гестации.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/sluchay-fatalnogo-ishoda-beremennosti-u-zhenschiny-s-autoimmunnym-gepatitom>



**Казюлин А. Н. Перспективы использования фитопрепаратов при заболеваниях печени / А. Н. Казюлин, В. А. Шестаков // Медицинский совет. – 2014. – №13. – С. 22-25.**

В настоящее время ведущее место среди болезней органов пищеварения занимает патология печени. Согласно данным ВОЗ, в мире более 2 млрд человек с патологией печени, в странах СНГ ежегодно регистрируется от 500 тыс. до 1 млн человек, страдающих заболеваниями печени. В структуре заболеваемости наряду с гепатитами вирусной этиологии все более прочные позиции занимают заболевания печени у лиц с сопутствующей соматической, токсикологической и хирургической патологиями.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/perspektivy-ispolzovaniya-fitopreparatov-pri-zabolevaniyah-pecheni>



**Камышников В. С. Карманный справочник врача по лабораторной диагностике / В. С. Камышников. – 8-е изд. – Москва : Медпресс-информ, 2014. – 400 с.**

Справочник содержит необходимые врачу и пациенту сведения о технологии клинического лабораторного обследования, а также о клинико-лабораторных тестах, без выполнения которых часто невозможно установить точный диагноз заболевания, оценить прогноз его течения и эффективность проводимой терапии.

Справочник рассчитан на студентов медицинских университетов, институтов и колледжей, слушателей медицинских академий последипломного образования, практикующих врачей, врачей лабораторной диагностики, фельдшеров-лаборантов, лаборантов.



**Кожный зуд при хронических холестатических заболеваниях печени / Е. В. Винницкая [и др.] // Альманах клинической медицины. – 2017. – №5. – С. 366-376.**

Кожный зуд может быть доминирующим симптомом у пациентов с хроническими заболеваниями печени, особенно при холестазах, и существенно влиять на качество жизни. Управление зудом при холестатических заболеваниях печени остается сложной медицинской проблемой. В обзорной статье рассматриваются звенья патогенеза кожного зуда при холестатических заболеваниях печени, в частности роль желчных кислот, эндогенных опиоидов, серотонина, гистамина. Исходя из патогенеза, рекомендуются варианты и препараты лечения пациентов.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/kozhnyy-zud-pri-hronicheskikh-holestaticheskikh-zabolevaniyah-pecheni>



**Костырко Е. В. Современные методы лечения детей с аутоиммунными заболеваниями печени / Е. В. Костырко, П. В. Шумилов // Педиатрическая фармакология. – 2015. – №6. – С. 679-685.**

В обзоре проанализированы современные схемы терапии и их эффективность у детей с аутоиммунными заболеваниями печени. Описаны особенности применения стандартного режима терапии у детей, рассмотрены альтернативные схемы лечения с использованием циклоспорина, такролимуса, будесонида и урсодезоксихолевой кислоты, а также необходимость применения препаратов второй линии для лечения больных с резистентными случаями аутоиммунных заболеваний печени. Освещены перспективные направления лечения этой категории больных.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye-metody-lecheniya-detey-s-autoimmunnymi-zabolevaniyami-pecheni>



**Медикаментозные поражения печени / А. Г. Мусин [и др.] // Медицинский вестник Башкортостана. - 2014. – №6. – С. 106-111.**

В обзоре освещаются побочные эффекты лекарственной терапии. Описаны виды медикаментозных поражений печени при лечении заболеваний с использованием различных групп лекарственных препаратов. Объясняется их токсическое действие на клетки печени. Показаны биохимические процессы, происходящие при этом в печени, и различные осложнения лекарственной терапии

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/medikamentoznye-porazheniya-pecheni>



**Нарбаев Т. Т. Паразитарные заболевания печени в аспекте хирургии / Т. Т. Нарбаев // Интеграция наук. - 2018. - № 7 (22). - С. 235-237**

Эхинококкоз – тяжелое паразитарное заболевание, которое приносит огромный ущерб здоровью людей и домашних животных. В последнее десятилетие в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки, экологических и экономических условий частота эхинококкоза неуклонно растет, в том числе больных с множественными и сочетанными поражениями различных органов, частота которых колеблется от 9 до 22%

Полный текст доступен по адресу:  
[https://elibrary.ru/download/elibrary\\_36693402\\_44775521.pdf](https://elibrary.ru/download/elibrary_36693402_44775521.pdf)



**Рапопорт С. И. Дыхательные тесты в диагностике заболеваний печени / С. И. Рапопорт, Н. А. Шубина // Клиническая медицина. – 2016. – №12. – С. 885-892.**

Дыхательные тесты с меченым углеродом являются высокоэффективным неинвазивным средством оценки состояния печени; они помогают решать ряд проблем, связанных с лечением заболеваний печени, в том числе хирургическим, химиотерапевтическим способом и трансплантацией.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/dyhatelnye-testy-v-diagnostike-zabolevaniy-pecheni>



**Терехина А. А. Анемия у пациентов с заболеваниями печени: патогенетические особенности и возможности терапии / А. А. Терехина, Ю. С. Сергеева // Проблемы науки. – 2017. – №7 (20). – С. 82-84.**

За многие годы изучения установлено, что ХДЗП являются системной патологией с развитием большого количества внепеченочных проявлений, которые зачастую могут быть ведущими в клинической картине заболевания, тем самым обуславливая низкую эффективность проводимого лечения. Многие авторы, занимающиеся вопросом хронических диффузных заболеваний печени, подчеркивают, что анемия, развивающаяся при заболеваниях печени, способствует прогрессированию дистрофических изменений во внутренних органах

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/anemiya-u-patsientov-s-zabolevaniyami-pecheni-patogeneticheskie-osobennosti-i-vozmozhnosti-terapii>



**Цветкова О. А. Случай семейного заболевания эхинококкозом легких и печени (*Echinococcus granulosus*) / О. А. Цветкова, О. О. Воронкова, Д. В. Овчинникова // Клиническая медицина. – 2017. – №2. – С. 173-176**

Представлено клиническое наблюдение семейного заболевания эхинококкозом. С эпидемиологической точки зрения в мире вновь возрастает актуальность повсеместной распространенности эхинококкоза. Помимо повсеместного роста заболеваемости эхинококкозом во всех странах мира, одновременно вырос процент поздней диагностики эхинококкоза в связи с полиморфизмом клинической картины и редкими сочетаниями органного поражения, что представляет определенную трудность диагностики дебюта заболевания. Приведенное клиническое наблюдение, иллюстрирует случай семейного заболевания эхинококкозом. Особенностью этого наблюдения являются дебют заболевания с двустороннего процесса в легких и более позднее развитие изменений в печени у первого пациента, что заставило исключать другие заболевания легких (пневмонию, туберкулез и онкологическое заболевание).

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/sluchay-semeynogo-zabolevaniya-ehinokokkozom-legkih-i-pecheni-echinococcus-granulosus>



**Чернявский В. В. Воспаление при хронических заболеваниях печени и возможные подходы к лечению / В. В. Чернявский, А. К. Сизенко, А. С. Гвоздецкая // Гастроэнтерология. – 2014. – №1. – С. 111-116.**

Воспалительные реакции являются центральной составляющей процесса восстановления печени после повреждений различной этиологии. Данная статья посвящена детальному рассмотрению механизмов хронического воспалительного процесса при гепатитах различной этиологии, некоторых аспектов диагностики приведенных заболеваний и изучению эффективности патогенетической противовоспалительной терапии с определением ее места в лечении указанной патологии.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/vospalenie-pri-hronicheskikh-zabolevaniyah-pecheni-i-vozmozhnye-podhody-k-lecheniyu>



**Эхинококкоз печени у солдата срочной службы (клинический случай) / А. С. Ибадильдин [и др.] // Вестник КазНМУ. – 2016. – № 1. – С. 109-111.**

Нарушения мер первичной, вторичной профилактики, несоблюдение санитарно-эпидемиологического режима в ветеринарии привели к увеличению числа больных с эхинококкозом печени среди лиц молодого возраста в организованных коллективах. Авторы делятся опытом диагностики и успешного лечения эхинококкоза печени у военнослужащего.

Полный текст доступен по адресу:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/ehinokokkoz-pecheni-u-soldata-srochnoy-sluzhby-klinicheskiy-sluchay>

### Электронные ресурсы



Заболевания печени: причины, виды, симптомы и профилактика  
Здоровое состояние самой крупной железы человеческого организма – печени – это залог полноценной жизни и хорошего расположения духа. Не зря французы называли этот орган «железой настроения». К сожалению, в настоящее время 30% взрослого населения Земли страдают заболеваниями печени. Наиболее частотные из них – гепатозы, гепатиты, фиброзы и циррозы. Отчего возникают эти и другие болезни и как их вовремя обнаружить?

Об этом и не только – данная статья на портале **PRAVDA.RU** (<https://www.pravda.ru/navigator/bolezni-pecheni.html>)



На сайте Вести.Ru открылся раздел **Вести.Медицина**, посвященный медицине и здравоохранению.


Здесь представлены актуальные новости науки и медицины, в доступной форме рассказывается о болезнях и лекарствах, красоте, правильном питании и занятиях спортом. Есть раздел **Болезни печени: симптомы и лечение** (<https://med.vesti.ru/articles/zabolevaniya/bolezni-pecheni-simptomu-i-lechenie/>)

Редакция проекта активно сотрудничает с врачами разных специальностей, привлекая их в качестве авторов и экспертов. На сайте пользователи могут найти не только текстовые материалы, но и видео, фотогалереи, тесты, опросы.

Проект предназначен для широкого круга пользователей, интересующихся медициной и здоровым образом жизни



Материалы сайта **PECHENKA.ONLINE**. Все о болезнях печени (<https://pechenka.online/pechen/i-ee-bolezni.html>) поможет разобраться, что представляют собой заболевания печени и желчного пузыря, какие опасности они несут, как правильно их лечить, а главное – как не допустить их

	<p>развития. Вопросы профилактики выступают на первый план, поскольку болезни печени проявляют себя на поздних стадиях, часто, когда помочь уже невозможно.</p>
	<p>Информационно-справочный сайт о здоровье, красоте и медицине <b>DIAGNOS-ONLINE.RU</b> содержит материалы о различных заболеваниях, их симптомах, лекарственных препаратах, методах диагностики и лечения. О заболеваниях печени, симптомах, диагностике и методах лечения смотрите (<a href="https://www.diagnos-online.ru/zabol-group/zab08.html">https://www.diagnos-online.ru/zabol-group/zab08.html</a>)</p>