


Пропаганда ЗОЖ. Иммуитет, иммунизация.

Здоровье является необходимым условием полноценной жизни человека и в значительной степени определяется личной ответственностью за его благополучие.

Осознание значимости собственного здоровья и необходимости соблюдать здоровый образ жизни – основа здоровья любого человека. Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение. На ухудшение здоровья влияют многие факторы, в том числе и неправильное отношение населения к своему здоровью и здоровью своих детей. Здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека и человеческого общества. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно больше подвижность, бодрость, энергию, достичь долголетия. Необходимо с младшего школьного возраста осознать полученную информацию и постараться сделать это постулатом всей жизни.

В предлагаемом обзоре представлены новинки по данной теме (книги, статьи и электронные ресурсы)

	<p>Бородина О.В. Проектная деятельность как средство развития творчества студентов (на примере проекта «Всем двором за ЗОЖ») // Вестник ТГУ. – 2016. – №12. – С. 35-41.</p> <p>Обоснована необходимость развития творчества студентов методом проектов для успешной реализации себя в современном мире. Именно метод проектов, реализуемый в образовательном процессе, способствует развитию творчества, свободе мысли у студентов.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://cyberleninka.ru/article/n/proektnaya-deyatelnost-kak-sredstvo-razvitiya-tvorchestva-studentov-na-primere-proekta-vsem-dvorom-za-zozh</p>
	<p>Войтик Е.А. Концепции раскрытия темы «Спорт как элемент здорового образа жизни» в современных российских СМИ // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 2: Филология и искусствоведение. – 2013. – № 4. – С.</p> <p>Объектом исследования стала тема «Спорт как элемент здорового образа жизни». В рамках проведенного анализа были выделены пять основных тематических блоков, которые дали возможность установить, что в раскрытии этой проблематики СМИ, прежде всего, обращают внимание на общие вопросы о влиянии физической культуры и спорта на здоровье человека, включая как пропаганду занятий спортом, так и советы по ведению рационального образа жизни.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://cyberleninka.ru/article/n/kontseptsii-raskrytiya-temy-sport-kak-element-zdorovogo-obraza-zhizni-v-sovremennyh-rossiyskih-smi</p>



Здоровый образ жизни и охрана здоровья: сб. статей I Всерос. науч.-практ. конференции, 18-19 апреля 2014 года / ред. А.А. Говорухина . – Сургут : РИО СурГПУ, 2014 . – 158 с.

В сборнике представлены материалы I Всероссийской научно-практической конференции, посвященной здоровому образу жизни и охране здоровья.

Сборник рассчитан на широкий круг научных работников, специалистов в области медицины, психологии, педагогики и здоровьесберегающих технологий, студентов, аспирантов и магистрантов.

Возможность скачать полный текст: <https://rucont.ru/efd/314061>



Инновационные технологии в профилактической деятельности центров здоровья для детей / В.Ю. Альбицкий [и др.] // Российский педиатрический журнал. – 2014. – № 4. – С. 43-48.

Представлены данные, определяющие роль центров здоровья (ЦЗ) в системе оказания профилактической помощи детскому населению. Установлена динамика частоты посещений ЦЗ, свидетельствующая о профилактической направленности их работы. Указаны инновационные технологии в ЦЗ для продвижения профилактических медицинских услуг выездные формы работы, маркетинговые технологии (специализированные выставки), использование Интернет-ресурсов (виртуальные поликлиники).

Полный текст доступен по адресу:

<http://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnye-tehnologii-v-profilakticheskoy-deyatelnosti-tsentrov-zdorovya-dlya-detey>



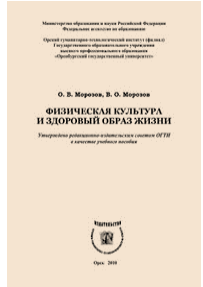



Истягина-Елисеева Е.А. Анализ отношения к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту в современной России // Историческая и социально-образовательная мысль. – 2015. – № 3. – С. 34.

Статья посвящена изучению изменения отношения граждан России к ЗОЖ и массовому спорту. Актуальность данного материала продиктована тем, что в настоящее время лишь четверть россиян систематически занимаются физической культурой и спортом. Цель статьи выявить факторы, способствующие формированию ЗОЖ, и показать взаимосвязь и необходимость целенаправленной пропаганды ЗОЖ и физической культуры для вовлечения широких масс в регулярные занятия спортом.

Полный текст доступен по адресу:

<http://cyberleninka.ru/article/n/analiz-otnosheniya-k-zdorovomu-obrazu-zhizni-fizicheskoy-kulture-i-sportu-v-sovremennoy-rossii>

	<p>Красноперова Н.А. Мотивационный компонент в структуре формирования здорового образа жизни студентов ова // Вестник Северо-Восточного федерального университета. 2014. – №4. – С. 109-117.</p> <p>Материал посвящен педагогическому аспекту проблемы формирования мотивации студентов к здоровому образу жизни (ЗОЖ). Необходимость сохранения здоровья студентов вуза и недостаточный уровень их мотивации к ЗОЖ обусловили исследование причины выявленного противоречия и разработку соответствующего педагогического обеспечения. Цель исследования – пути и условия формирования мотивации студентов на ЗОЖ.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://cyberleninka.ru/article/n/motivatsionnyy-komponent-v-strukture-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov</p>
	<p>Матчин Г.А. Здоровый образ жизни и его составляющие: учебное пособие / Г.А. Матчин. – Оренбург : ОГПУ, 2013. – 186 с.</p> <p>Учебное пособие, предназначенное для студентов педагогического вуза, знакомит читателей с понятиями "здоровый образ жизни", "режим питания", "режим дня", "вредные привычки", "репродуктивное здоровье".</p>
	<p>Морозов О.В. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / В.О. Морозов, О.В. Морозов. – Орск : Изд-во ОГТИ, 2010. – 207 с.</p> <p>Учебное пособие содержит научно-теоретическую и методическую информацию, позволяющую студентам достичь необходимой компетентности в области физической культуры, здорового образа жизни. Особое внимание уделено практическому формированию физических качеств, коррекции телосложения, методике самостоятельных занятий физическими упражнениями.</p>
	<p>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / Вайнер Э.Н. – М. : КноРус, 2015. – 308 с.</p> <p>Несмотря на многовековые попытки изучения здоровья человека, оно до сих пор остается понятием идеальным, так как не имеет четких критериев оценки. Очевидно, именно поэтому до сих пор нет отчетливого общепринятого понятия здоровья. Наиболее приемлемой рассматривается формулировка ВОЗ: здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://www.e-reading.club/bookreader.php/1052988/Vayner_-_Osnovy_medicinskih_znaniy_i_zdorovogo_obraza_zhizni.html</p>



Черникова А.А. Социально-психологический проект «Выбирай...» как средство пропаганды ЗОЖ и профилактики рискованного поведения в образовательном пространстве высшего учебного заведения // Иновационная наука. – 2016. – № 5, ч. 3. – С. 212-215.

В статье представлен социально-психологический проект «Выбирай...» как первичный опыт интеграции усилий нескольких заинтересованных организаций по пропаганде ЗОЖ и профилактике рискованного поведения в студенческой среде. Особое внимание уделено профилактике рискованного поведения, осуществляемой по принципу «равный равному», то есть с использованием волонтеров как ретрансляторов информации и позитивного опыта на уровне, соответствующем аудитории.

Полный текст доступен по адресу:

<http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskii-proekt-vybiray-kak-sredstvo-propagandy-zozh-i-profilaktiki-riskovannogo-povedeniya-v-obrazovatelnom>



Черепов Е.А. Современное состояние системы физического воспитания в России: основные проблемы и пути совершенствования / Е.А. Черепов, А.В. Ненашева // Человек. Спорт. Медицина. – 2014. – № 3. – С. 5-18.

Анализируются основные тенденции развития современной отечественной системы физического воспитания, обозначается круг проблем отрасли и наметившиеся пути их решения в аспекте применения положений методологии спортизированного физического воспитания. Приведена схема системы физического воспитания, и проанализировано состояние системы физического воспитания в России относительно каждого слагаемого компонента системы.

Полный текст доступен по адресу:

<http://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoe-sostoyanie-sistemy-fizicheskogo-vospitaniya-v-rossii-osnovnye-problemy-i-puti-sovershenstvovaniya>





Шмарион Ю.В. Влияние трудовой активности на формирование здорового образа жизни населения муниципального образования / Ю.В. Шмарион, В.С. Благинин // Научные ведомости БелГУ. Серия: Философия. Социология. Право. – 2014. – № 22. – С. 39-43

В статье рассматривается влияние трудовой активности на формирование здорового образа жизни человека. Обосновывается возможность эффективного управления формированием здорового образа жизни населения на муниципальном уровне. Приводятся результаты прикладного социологического исследования отражающие влияние трудовой активности на образ жизни населения муниципального образования.

Полный текст доступен по адресу:

<http://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-trudovoy-aktivnosti-na-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-naseleniya-munitsipalnogo-obrazovaniya>

	<p>Югова Е. А. О смыслообразующих конструктах понятия здоровый образ жизни // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2013. – № 7. – С. 235-243.</p> <p>В статье рассматриваются основные подходы к выделению основных составляющих понятия «здоровый образ жизни». Исходя из имеющихся различных идей, концепций и направлений в данной отрасли исследования, выделены смыслообразующие конструкты здорового образа жизни.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://cyberleninka.ru/article/n/o-smysloobrazuyuschih-konstruktah-ponyatiya-zdorovyy-obraz-zhizni</p>
Интернет ресурсы	
	<p>Алкоголь, табак и любые наркотики – это сильнейшие яды, разрушающие весь организм. Повреждения, вызванные их приемом, носят необратимый характер. Сайт Sairon.ru: Здоровый образ жизни. Отказ от вредных привычек. (https://sairon.ru/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-zozh) посвящён антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной пропаганде и направлен на формирование принципов здорового образа жизни у населения.</p>
	<p>Сайт Фитнес. Здоровый образ жизни (http://vesnet.com/content/zozh) затрагивает все аспекты, которые имеют какое-либо отношение к состоянию организма человека. Важно понимать, что беспокоясь о своём здоровье сегодня, мы делаем его крепче завтра, чем обеспечиваем себе полноценную долгую жизнь и счастливую старость.</p>
	<p>Как укрепить иммунитет с помощью коррекции рациона питания и ЗОЖ – об этом читайте на портале MedAboutMe.ru в разделе статьи (https://medaboutme.ru/obraz-zhizni/publikacii/stati/profilaktika/kak-ukreplit-immunitet-s-pomoshchyu-korrekcii-ratsiona-pitaniya-i-zozh/)</p>
	<p>Статья Укрепляем иммунитет с помощью здорового образа жизни (http://igiuv.ru/zdorovyj-obraz-zhizni/715-ukreplyaem-immunitet-s-pomoshhyu-zdorovogo-obraza-zhizni.html), размещенная на информационном портале «Медицина в России» посвящена очень актуальному вопросу – заботе о собственном иммунитете.</p>
	<p>Чтобы быть здоровыми необходимо поддерживать здоровый образ жизни. Последуйте приведенным советам, и Ваше здоровье изменится в лучшую сторону. Такие рекомендации дают специалисты сайта «Санбюллетеньюру» в разделе Про здоровый образ жизни (https://sanbyulleten.ru/stati/328.html)</p>
	<p>Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это целый комплекс мер, направленный на профилактику различных заболеваний и улучшения общего самочувствия человека. «Зож-Лекарь» (http://zozh-lekar.ru/)- это сайт о здоровом образе жизни, где Вы найдете народные рецепты укрепления здоровья и другие секреты.</p>

	<p>Здоровый образ жизни – один из самых главных вопросов современного общества. Чтобы интерес к данному процессу не угасал, ведётся активная пропаганда здорового образа жизни. Именно об этом статья «Пропаганда здорового образа жизни в современном обществе» (http://sonan.ru/news/propaganda_zdorovogo_obraza_zhizni_v_sovremennom_obshchestve/2015-01-15-923)</p>
	<p>На сайте «Medicalfairway.ru» представлен специальный раздел, посвященный вопросам иммунологии и аллергологии (http://medicalfairway.ru/Genre.php?id=12), где можно найти ответы на различные вопросы и рекомендации специалистов по этой теме.</p>