

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Ежегодно в первую неделю августа во всем мире отмечают Неделю грудного вскармливания. В этом году она направлена на совместную работу ради общего блага, на устойчивый совместный результат, потому что такая работа более эффективна, чем сумма усилий отдельных людей.

Одно из важных направлений продвижения грудного вскармливания – это предоставление молодым матерям и их близким достоверной и актуальной информации обо всех аспектах кормления грудью. Такую работу невозможно представить без книг о грудном вскармливании.

В предлагаемом обзоре представлены новинки по данной теме (книги, статьи и электронные ресурсы)



Виссингер Д. Искусство грудного вскармливания / Д. Виссингер, Д. Вест , Т. Питман ; под ред. Н. Гербеды-Вилсон ; [пер. с англ. Н. В. Гербеды-Вилсон] ; Междунар. Ла Лече Лига. – Москва : Эксмо, 2012. – 560 с. : ил.

Эта энциклопедия станет вашей поддержкой во всем, что касается грудного вскармливания. Эта энциклопедия, подготовленная Ла Лече Лигой - первой в мире организацией, созданной для поддержки кормящих мам – уже признана классическим руководством по грудному вскармливанию во многих странах мира.

Полный текст доступен по адресу:
<https://coollib.com/b/391958/read>



Ларионова Т. В. Грудное вскармливание : что может быть лучше? / Т. В. Ларионова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. – 254 с. : ил. – (Серия "Здоровье нации").

Рождение ребенка – очень важный и эмоционально значимый период в жизни каждой женщины. Кормление грудью – естественный процесс, данный природой как продолжение беременности и родов, это еще и навыки, которыми нужно овладеть. Этими умениями и навыками с вами делится автор книги, врач-специалист, член Ассоциации по естественному вскармливанию.

Данная книга не является медицинским пособием и не отменяет консультаций у врача-педиатра.



Лотроп Х. Грудное вскармливание: настольная книга немецких молодых мам / Ханна Лотроп ; [пер. с нем. А. Анваера]. – Москва : КоЛибри, 2018. – 399 с. : цв. ил.

Благодаря грудному вскармливанию между матерью и ребенком возникает тесный контакт, важный как для их дальнейших взаимоотношений, так и для физического и эмоционального развития ребенка. Знаменитое пособие немецкого энтузиаста грудного вскармливания Ханны Лотроп помогает укрепить этот контакт и предлагает решение многих проблем, связанных с грудным вскармливанием, – как физиологического, так и психологического свойства. Завоевав огромную популярность в Германии, более трех с половиной десятилетий пособие Ханны Лотроп служит настольной книгой молодых матерей, медсестер, акушерок и консультантов по грудному вскармливанию, постоянно дополняется и совершенствуется.

Ознакомительный фрагмент книги:

https://fictionbook.ru/author/hanna_lotrop/grudnoe_vskarmlivanie_nastolnaya_kniga_n/read_online.html



Моисеева К. Е. Некоторые результаты оценки действующей системы подготовки к грудному вскармливанию / К. Е. Моисеева, В. В. Юрьева // Иновационное развитие. – 2017. – № 10. – С. 79-81.

В статье дана оценка современной системы подготовки к грудному вскармливанию с двух позиций. С одной стороны, представлено мнение врачей, то есть той категории респондентов, которые должны предоставлять эти услуги, с другой матерей – потребителей услуг.

Полный текст доступен по адресу: https://научный-сборник.pdf/file/arhiv/ir/ir-10-2017_.pdf



Накормить ребенка. Полное руководство по питанию детей : от рождения до двух лет. – Москва : Clever-media-group, 2011. – 111 с. : ил. – (Главные книги счастливых родителей).

Каждая мама хочет, чтобы ее ребенок был счастлив и здоров. Здоровье малыша не в последнюю очередь обусловлено правильным питанием с самого рождения. Книга посвящена тому, как и чем кормить ребенка в самом ответственном возрасте – от рождения до двух лет. Благодаря этой книге можно узнать как наладить грудное вскармливание; как понять, что малыша нужно докармливать; как выбрать подходящую искусственную смесь; как вводить в рацион малыша новые продукты и много другое.



Разахацкая Н. В. Грудное вскармливание / Наталья Разахацкая. – Санкт-Петербург : Питер, 2012. – 189 с. : ил.

В данной книге автор рассматривает грудное вскармливание не только как непосредственное кормление ребенка, но и как целый комплекс взаимоотношений между матерью и малышом, необходимый для успешной адаптации ребенка к новым условиям жизни после рождения. Большое внимание уделяется таким вопросам, как обучение матерей правильному прикладыванию ребенка к груди, позам для кормления, решению проблем грудного вскармливания (нагрубание, воспаление и травмы сосков, лактостаз, вынужденное разлучение с ребенком, недостаток молока, отказ от груди и т. д.).

Подробно рассказывается о том, что нужно делать, чтобы начать успешное грудное вскармливание прямо в роддоме, и как сохранить его при выходе мамы на работу.

Ознакомительный фрагмент доступен по адресу:

<https://knigogid.ru/books/830435-grudnoe-vskarmliwanie-sovety-kormyaschey-mame/toread/page-6>



Рюхова И. М. Как подарить малышу здоровье. Кормим грудью / Ирина Рюхова. – Изд. 2-е, испр. и доп. – Москва : СветЛю, 2015. – 568 с. : ил.

Здоровый счастливый малыш – заветная мечта каждой молодой мамы! Грудное вскармливание способствует ее осуществлению. Но как неопытной маме справиться с проблемами? Как создать комфортные условия для кормления ребенка и себе? Как добиться достаточного количества грудного молока? Чьих советов слушать?





Ответы на эти и другие важные вопросы содержатся в книге. Автор делится с молодыми мамами опытом естественного вскармливания, в простой и доступной форме рассказывает, как правильно его организовать.


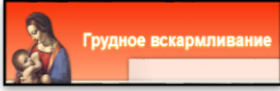

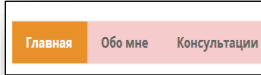


Книга окажется неоценимым помощником каждой кормящей маме, которая вместе с материнским молоком передаст малышу частичку своей любви.



Сирс М. Грудное вскармливание : кормление грудью нужно и ребенку и маме : [пер. с англ.] / Марта и Уильям Сирс. – Москва : АСТ : Астрель, 2007. – 395 с. : ил.

Грудное вскармливание является естественным продолжением отношений между ребенком и мамой, начавшихся еще в утробе. Кормление грудью укрепляет материнские чувства. В этой книге вы найдете исчерпывающую информацию обо всех этапах грудного вскармливания. Вы узнаете о том, как вырабатывается грудное молоко, как правильно прикладывать новорожденного к груди, по каким признакам можно судить о самочувствии ребенка и что делать, если возникнут какие-либо проблемы.

	<p>Полный текст доступен по адресу: http://www.universalinternetlibrary.ru/book/37423/ogl.shtml</p>
	<p>Софронеева О. Л. Грудное вскармливание: трудности организации и современные пути решения проблем внедрения 10 принципов успешного грудного вскармливания / О. Л. Софронеева, С. Н. Алексева, В. Б. Егорова // Якутский медицинский журнал. – 2017. – № 4. – С. 82-83.</p> <p>В статье приводятся результаты анкетирования, проведенного среди кормящих женщин и медицинского персонала в акушерском стационаре Якутской городской клинической больницы и поликлинике №1 г. Якутска. В ходе анкетирования установлено, основные причины прекращения ГВ и перехода на смешанное вскармливание - это субъективные признаки недостаточности молока, которые можно было бы устранить при грамотной консультации.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: http://ymj.mednauka.com/files/YMJ-4-2017.pdf</p>
	<p>Храмцова Е. Г. Грудное вскармливание / Е. Г. Храмцова. – Санкт-Петербург : Литера, 2010. – 47 с. : ил. – (Советы доброго доктора).</p> <p>В книге представлены основные рекомендации отечественных педиатров по вскармливанию детей грудного возраста. Молодые мамы найдут в ней ответы на волнующие их вопросы: как определить, хватает ли молока малышу; как долго нужно кормить малыша грудью; как и когда вводить прикормы и др. Все советы и рекомендации, изложенные в книге, носят общий характер. Прежде чем следовать им, обязательно посоветуйтесь с вашим педиатром.</p>
<p>Интернет ресурсы</p>	
	<p>Правила грудного вскармливания, механизм образования молока, сцеживание молока, трещины сосков, диета и гигиена кормящей матери Вы найдете в разделе Все о кормлении грудью (https://www.polismed.com/articles-vse-o-kormlenii-grud-ju.html) здоровьесберегающего сайта Polismed.com.</p>
	<p>Как кормить ребенка – этот мирный вопрос стал полем информационных битв. Сайт ProGrudnoe.ru (https://progrudnoe.ru/) собрал самую полную и современную информацию о грудном вскармливании. Мы рассматриваем и анализируем разные точки зрения, но придерживаемся позиции Всемирной Организации Здравоохранения, ее рекомендаций по грудному вскармливанию. Наши статьи написаны в соавторстве со специалистами АКЕВ (Ассоциация Консультантов по грудному вскармливанию) и опытными мамами.</p>

	<p>На сайте Вскорми.ру (http://vskormi.ru/) вы найдёте полезные материалы о кормлении грудью и лактации: – как правильно кормить; что можно есть матери, а что нельзя; когда начинать прикорм; как и когда правильно отучить ребёнка от груди; как преодолеть возможные проблемы (молоко заканчивается, трещины сосков и т.д.)</p>
	<p>На сайте Грудное вскармливание (http://gvinfo.ru/) Полная информация о кормлении грудью – статьи, подборки полезных ссылок, форум. Консультанты по грудному вскармливанию.</p> <p>Есть информация как для самих беременных, так и для тех, кто их окружает – мам, пап, бабушек</p>
	<p>Многие женщины слышали насколько полезно кормить ребенка маминым молоком, как благоприятно это влияет на здоровье, развитие крохи, на отношения в целом. Понимание ценности этого процесса очень важно, само по себе. Но также, особое значение имеет знание основ и правил грудного вскармливания.</p> <p>Авторский ресурс Юлии Куяновой Все о грудном вскармливании (http://www.grudnoe-vskarmlivanie.ru/) создан в помощь молодым мамам, которые только вступили на путь материнства или уже находятся в поиске решений грамотной организации процесса грудного вскармливания.</p>
	<p>Материалы авторского сайта Марины Ступиной Естественное решение проблем при грудном вскармливании (https://www.kormimsami.ru/) помогают мамам с новорожденными детьми решить проблемы грудного вскармливания, организовать уход за малышом и наладить жизнь с ребенком так, чтобы и мама и ребенок чувствовали себя комфортно.</p>
	<p>Все о грудничках и маленьких детях: питание, здоровье, развитие и уход за малышами Вы найдете на ресурсе «Самый лучший сайт для мам о малышах!».</p> <p>В разделе Все о грудном питании (http://grudnichok.org/tag/grudnoe-vskarmlivanie/) собраны статьи о грудном вскармливании. Специалисты постарались написать о грудном вскармливании все: о начале и завершении ГВ, о проблемах и фишках этого деликатного процесса.</p>
	<p>Проект Все о грудном и искусственном вскармливании (http://gv-iv.ru/) будет полезен всем мамам у которых много вопросов по организации естественного грудного вскармливания (ГВ) – на сайте найдете советы, правила, рекомендации, видео консультации по теме ГВ; а также раздел для мам, которые по каким-либо причинам не могут кормить грудью – рекомендации по вскармливанию ребенка искусственными смесями (ИВ).</p>