

## О чем молчат мужчины: (профилактика рака)



За последние годы уровень заболеваемости онкологическими болезнями значительно вырос, несмотря на труд ученых и врачей в этой области медицины.

Рак предстательной железы занимает 4 место после опухолей бронхолегочной системы, кишечника и кожи по количеству летальных исходов.

Причиной такой широкой распространенности данной патологии служит усугубление экологической картины окружающей среды, большое количество стрессовых факторов, которые окружают человека в наше время, пренебрежение правилами здорового образа жизни и низкий уровень диагностики опухолевых заболеваний на ранних стадиях.

Людям, находящимся в группе риска, необходимо уделять особое внимание всем видам профилактики рака данной локализации.

В предлагаемой подборке публикации последних лет, а также Интернет-ресурсы по вопросам профилактики, диагностирования и лечения этого заболевания.

	<p><b>Брахитерапия I 125, как метод лечения пациентов с локализованным раком предстательной железы / Е.А. Киприянов [и др.] // Тюменский медицинский журнал. – 2015. - № 1. – С. 17-19.</b></p> <p>Заболеваемость раком предстательной железы в Российской Федерации в 2012 г. составила 29,35 на 100 тыс. населения. На протяжении последних лет отмечается рост удельного веса больных с I-II стадией опухолевого процесса – с 32,7% в 1999 г. до 44,8% в 2013 г. В США брахитерапия является методом лечения в 25% случаев впервые диагностированного рака простаты.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/brahiterapiya-i-125-kak-metod-lecheniya-patsientov-s-lokalizovannym-rakom-predstatelnoy-zhelezy">https://cyberleninka.ru/article/n/brahiterapiya-i-125-kak-metod-lecheniya-patsientov-s-lokalizovannym-rakom-predstatelnoy-zhelezy</a></p>
	<p><b>Выявление инцидентального рака предстательной железы / П.Г. Осипов [и др.] // Научные ведомости Белгородского государственного университета. – 2016. – № 26. – С. 19-24.</b></p> <p>Рак предстательной железы одна самых актуальных проблем онкологии и урологии. Вследствие неуклонного увеличения количества заболевших мужчин и в связи с трудностями ранней диагностики эта патология занимает одно из ведущих мест в структуре онкологических заболеваний. Это заболевание является наиболее распространенным новообразованием, которому подвержено мужское население большинства стран мира. В статье приводятся материалы исследования, посвященные частоте выявления заболевания у различных групп населения.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/vyyavlenie-intsidentalnogo-raka-predstatelnoy-zhelezy">https://cyberleninka.ru/article/n/vyyavlenie-intsidentalnogo-raka-predstatelnoy-zhelezy</a></p>



**Опухоли мочевыделительной системы и мужских половых органов. Морфологическая диагностика и генетика : руководство для врачей / [Ю. Ю. Андреева и др.] ; под ред. Ю. Ю. Андреевой, Г. А. Франка. - Изд. 2-е, доп. - Москва : Практическая медицина, 2014. - 216 с. : ил.**

Данная книга рассматривает морфофункциональную диагностику опухолей различного генеза почки, яичка, мочевого пузыря, предстательной железы. Описаны различные виды опухолей: эпителиальные, метанефральные, наследственные, смешанного генеза, мезенхимальные. Книга прекрасно иллюстрирована. Для студентов-медиков, хирургов, онкологов, урологов.

Возможность скачать книгу:

[http://kingmed.info/knigi/Onkologiya/book\\_4031/Opuholi\\_mochevydelitelnoy\\_sistemi\\_i\\_mujskih\\_polovih\\_organov-Andreeva\\_YuYu\\_Frank\\_GA-2012-pdf](http://kingmed.info/knigi/Onkologiya/book_4031/Opuholi_mochevydelitelnoy_sistemi_i_mujskih_polovih_organov-Andreeva_YuYu_Frank_GA-2012-pdf)



**Зырянов А.В Особенности комбинированного лечения локализованного рака предстательной железы / А. В. Зырянов, А. В. Пономарев, В. Н. Ощепков // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. – 2016. – Спецвыпуск. – С. 69-76.**

Рак предстательной железы относится к числу наиболее распространенных онкологических заболеваний. Для лечения неметастатического РПЖ применяются радикальная простатэктомия, лучевая терапия, гормональное лечение и наблюдение. Сочетанная лучевая терапия, как элемент комбинированного лечения, является предпочтительным методом лечения у больных раком предстательной железы высокого риска прогрессирования и при строгом соблюдении методики выполнения брахитерапии, а также всестороннего учета показаний и противопоказаний к применению этого метода лечения является безопасной альтернативой всем прочим радикальным методам вмешательства.



Полный текст доступен по адресу:

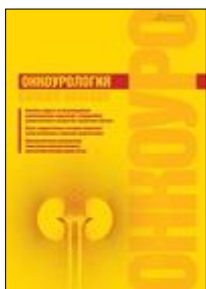
<https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-kombinirovannogo-lecheniya-lokalizovannogo-raka-predstatelnoy-zhelezy>



**Куомо, М. Вся правда о раковых заболеваниях : новый подход к лечению и профилактике онкологии методы лечения, разница между дорогими и дешевыми препаратами: [объективный взгляд на современные, честный разговор о профилактике] / М. Куомо ; [пер. с англ. В. В. Бубнова]. - Москва : Эксмо, 2013. - 334 с. - (Рак победим!).**

Современная система мира, призванная изучать, диагностировать и лечить онкологические заболевания, имеет в буквальном смысле смертельные изъяны. В наше время не

	<p>предполагается излечения от рака, а говорится только о продлении жизни онкологических больных. В этой книге доктор Куомо рассматривает проблему онкологических заболеваний, отношение к ней в обществе, политику профилактики, ценообразования медикаментов и лечения. Она предлагает изменить изначальный взгляд на эту болезнь, внести коррективы в образ жизни, в питание. Тогда нам не придется думать о лечении рака, мы будем защищены от него.</p> <p>Ознакомительный фрагмент книги: <a href="http://www.eco-rus-2012.com/info/books/Kuomo_M._Rakpobedim._Vsy_a_Pravda_O_Rakovyih_Za.a4.pdf">http://www.eco-rus-2012.com/info/books/Kuomo M. Rakpobedim. Vsy_a Pravda O R akovyih Za.a4.pdf</a></p>
	<p><b>Винокуров, А.А. Профилактика мужского бесплодия при лечении опухолей. Проблемы и решения / А.А. Винокуров, Г. А. Новичкова, А. Г. Румянцев // Российский журнал детской гематологии и онкологии. 2015. – № 4. – С. 42-50.</b></p> <p>Одним из основных побочных эффектов противоопухолевой терапии является мужское бесплодие. В статье рассмотрены причины, механизмы и нарушения, возникающие после лечения цитостатическими препаратами, а также способы сохранения репродуктивной функции. Представлен опыт Федерального научно-клинического центра детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева в решении данной проблемы.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: <a href="http://journal.nodgo.org/jour/article/view/158/153">http://journal.nodgo.org/jour/article/view/158/153</a></p>
	<p><b>Региональная программа «урологическое здоровье мужчины» в ранней диагностике и скрининге рака предстательной железы в омской области / О. В. Леонов [и др.] // Омский научный вестник. Медицинские науки. – 2012. – № 2. – С. 124-130.</b></p> <p>Статья посвящена вопросам диагностики рака предстательной железы в Омской области. На основе анализа клинической ситуации за последние пять лет разработана и проводится региональная программа ранней диагностики и скрининга рака предстательной железы. Главное достоинство программы «Урологическое здоровье мужчины» – значительное увеличение выявления локализованных форм рака предстательной железы.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/regionalnaya-programma-urologicheskoe-zdorovie-muzhchiny-v-ranney-diagnostike-i-skrininge-raka-predstatelnoy-zhelezy-v-omskoy-oblasti">https://cyberleninka.ru/article/n/regionalnaya-programma-urologicheskoe-zdorovie-muzhchiny-v-ranney-diagnostike-i-skrininge-raka-predstatelnoy-zhelezy-v-omskoy-oblasti</a></p>

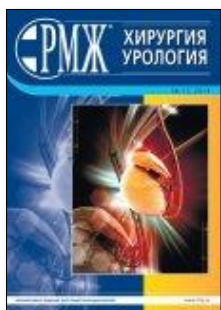


**Эффективность применения лучевых методов лечения пациентов с локализованным раком предстательной железы в условиях одного стационара / Е. А. Киприянов и др. // Онкоурология. – 2017. – № 2. – С. 74-78.**

В статье дается оценка показателей ближайших и отдаленных результатов применения лучевых методов лечения (брахитерапии источниками йода-125, конформной лучевой терапии, стереотаксической роботизированной радиотерапии) больных раком предстательной железы.

Полный текст доступен по адресу:

<https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-primeneniya-luchevyh-metodov-lecheniya-patsientov-s-lokalizovannym-rakom-predstatelnoy-zhelezy-v-usloviyah-odnogo>



**Рак предстательной железы [Электронный ресурс] / Пушкарь Д.Ю. (и др.) // Русский медицинский журнал. – 2014. – № 17. – <https://www.rmj.ru/articles/urologiya/rak-predstatelnoy-zhelezy/>**

В настоящее время в России и во многих других странах наметилась стойкая тенденция к увеличению числа больных раком простаты. Популяризация знаний об этом заболевании и современные возможности ранней диагностики позволили значительно увеличить выявляемость рака простаты на ранних стадиях, когда лечение может быть максимально эффективным.

### Интернет ресурсы



Мужчины преклонного возраста, которые начинают часто бегать в туалет, не полностью опорожнять мочевого пузыря, считают такие отклонения возрастной нормой, естественным проявлением старения. Такое пренебрежение к собственному здоровью приводит к диагностике рака простаты на поздних стадиях.



На специальном сайте об онкологических заболеваниях «Остановим рак» содержится информация о разных видах рака, в том числе и о раке простаты. Статья «Меры профилактики рака простаты, которые помогут не допустить болезнь» (<http://stoprak.info/vidy/mochevydelitel'naya-sistema/predstatelnaya-zheleza/mery-profilaktiki.html>) содержатся советы по лечению этого недуга.



**ПротивРака.Su** – молодой, но очень амбициозный информационный портал, который информирует пользователей о доброкачественных и злокачественных опухолях человека, о их симптомах, причинах и лечении.

Владение информацией о ранних симптомах наличия рака в организме мужчины может помочь быстрее начать его лечение, чтобы улучшить шансы на выздоровление. Об этом в статье «**10**

	<p><b>признаков ранней стадии рака у мужчин»</b>  <a href="https://protivraka.su/poleznye-stati/10-priznakov-rannej-stadii-raka-u-muzhchin.html">https://protivraka.su/poleznye-stati/10-priznakov-rannej-stadii-raka-u-muzhchin.html</a></p>
	<p>Согласно статистике, самым распространённым раком у мужчин после 55 лет является рак предстательной железы. При раннем выявлении заболевания, оно поддаётся лечению и вылечивается. Именно такие советы в разделе <b>Профилактика мужских онкологических заболеваний</b> (<a href="http://onco.medisra.ru/article/profilaktika-muzhskih-onkologicheskikh-zabolevaniy/">http://onco.medisra.ru/article/profilaktika-muzhskih-onkologicheskikh-zabolevaniy/</a>) на сайте медицинского центра израильской клиники «АССУТА».</p>
	<p>Рак предстательной железы встречается чаще всего у мужчин старше 50 лет. Это одно из самых распространенных онкологических заболеваний. На его долю приходится около 20% всей «мужской» онкологий.</p> <p>На сайте «Рецепты народной медицины» в разделе «Рак (мужская онкология)» специалисты дают советы по профилактике и лечению этого недуга в статье <b>Рак предстательной железы</b> (<a href="http://recnarmed.ru/zabolevaniya/onkologiya/130-rak-muzhskaya-onkologiya.html">http://recnarmed.ru/zabolevaniya/onkologiya/130-rak-muzhskaya-onkologiya.html</a>)</p>
	<p>Профилактика рака – это тема, которая интересует большинство взрослых людей. Специалисты настойчиво советуют уделять внимание профилактике рака в составе комплекса мероприятий. Рекомендации и советы в разделе <b>Профилактика рака</b> (<a href="http://centr-zdorovja.com/profilaktika-raka/">http://centr-zdorovja.com/profilaktika-raka/</a>).</p>
	<p>Одной из важнейших мер, помогающих сохранить мужское здоровье, является профилактика рака предстательной железы. Любой уважающий себя мужчина должен знать правила, предупреждающие появление злокачественных новообразований в предстательной железе. Существует специальный ресурс «Опростате.ком причины, следствия, лечение», где можно найти <b>Рекомендации по профилактике рака предстательной железы</b> (<a href="http://oprostata.com/prostata/rak/profilaktika-raka-predstatelnoj-zhelezy.html">http://oprostata.com/prostata/rak/profilaktika-raka-predstatelnoj-zhelezy.html</a>)</p>
	<p>Мужчины чаще заболевают раком и умирают от этой опасной болезни, такова медицинская статистика. Наш разговор – о самых распространенных видах рака у мужчин и о том, как с ними бороться найдете в разделе <b>Профилактика рака у мужчин. Рак – мужская болезнь</b> (<a href="https://www.medikforum.ru/news/health/treatment/4722-rak-muzhskaya-bolezn.html">https://www.medikforum.ru/news/health/treatment/4722-rak-muzhskaya-bolezn.html</a>) на специальном ресурсе «MedikForum: здоровая красота и красивое здоровье».</p>
	<p>На медицинском сайте SugeryZone в разделе «Онкология» представлена статья <b>Раковые заболевания у мужчин</b> (<a href="http://surgeryzone.net/onkologia/rakovye-zabolevaniya-u-">http://surgeryzone.net/onkologia/rakovye-zabolevaniya-u-</a></p>

	<p><a href="http://muzhchin.html">muzhchin.html</a>) где специалисты дают советы как избежать печальных последствий, приводящих к онкологическим заболеваниям у мужчин, что нужно делать и как своевременно реагировать на различные изменения в своем организме.</p>
	<p>Практически все проблемы со здоровьем у большинства мужчин развиваются на фоне халатного отношения к себе, поэтому, чтобы в будущем не стать частым гостем больничных палат, необходимо быть внимательным к себе, чтобы сохранить за собой звание достойного представителя своей гендерной ниши.</p> <p>Сайт «Здоровая тема» призывает вовремя позаботиться о своем здоровье. Один из разделов сайта посвящен теме <b>Профилактика рака простаты: как предупредить болезнь?</b> (<a href="http://ztema.ru/soobshestvo/blogs/1171-profilaktika-raka-prostaty-kak-predupredit-bolezn/">http://ztema.ru/soobshestvo/blogs/1171-profilaktika-raka-prostaty-kak-predupredit-bolezn/</a>)</p>
	<p>Многие мужчины из-за своей занятости не успевают обратиться к доктору вовремя, относятся к своему здоровью пренебрежительно, не обращая внимания на возникновение некоторых симптомов, которые могут являться первыми тревожными звоночками не только соматических, но и раковых заболеваний.</p> <p>Портал «Мой Семейный Врач»! призван предоставить актуальную и качественную информацию о профилактике заболеваний и современных методах лечения. В статье <b>15 признаков рака у мужчин</b> (<a href="https://myfamilydoctor.ru/15-priznakov-raka-u-muzhchin/">https://myfamilydoctor.ru/15-priznakov-raka-u-muzhchin/</a>) рассказывается о признаках, которые могут указывать на развитие раковых заболеваний, и должны становиться поводом для обращения к соответствующему специалисту. Ознакомившись с ними, вы сможете вовремя заметить их появление и предпринять действия, направленные на борьбу с этими недугами.</p>