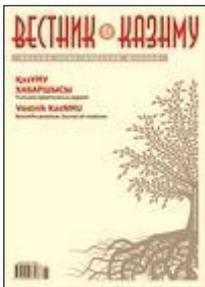


РАДИ ЗДОРОВЬЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

Современное общество, имеющее в свободном доступе множество полезных для каждого технических и информационных достижений, следует считать прогрессивным. Однако наряду с преимуществами этого наблюдается рост количества определенных проблем, которые наносят серьезный вред всем члена общества. Среди них наркомания, представляющая собой настоящую беду для семей тех, кто с ней столкнулся, требует незамедлительного решения и проведения различных мер по профилактике ее дальнейшего распространения.

У каждого человека в жизни есть право выбора, за который он несет всю ответственность. Репродуктивное здоровье человека – это тоже его ответственность и обязанность перед собой и обществом. Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, ответственным отношением к своему здоровью, а также уровнем его информированности об основах репродуктивного здоровья, возможностях его сохранения и реализации репродуктивных прав.

В предлагаемый обзор наиболее интересных ресурсов по теме включены печатные издания, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

| | |
|---|--|
|  | <p>Алтынбекова, У. А. Роль основных факторов риска распространения наркотической зависимости среди молодежи / У. А. Алтынбекова и др. // Вестник КазНМУ. – 2014. – № 2, ч. 4. – С. 62-64.</p> <p>В статье рассмотрены медико-социальные аспекты, поведенческие факторы, формирующие здоровье молодежи и подростков, проблем наркотической зависимости молодежи, анализ проблем наркотической зависимости среди молодежи и некоторые подходы к профилактике наркотической зависимости.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://cyberleninka.ru/article/n/rol-osnovnyh-faktorov-riska-rasprostraneniya-narkoticheskoy-zavisimosti-sredi-molodezhi</p> |
|  | <p>Бузина, Т. С. Психологическая профилактика наркотической зависимости / Т. С. Бузина – М. : Когито-Центр, 2015. – 311 с. – (Клиническая психология).</p> <p>Книга посвящена проблеме профилактики зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию парентеральным инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих и структурирующих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями.</p> <p>Ознакомительный фрагмент доступен по адресу: https://www.litmir.me/br/?b=588371&p=3/</p> |



Герасимова, В. В. Структурно-динамическая технология профилактики алкогольной и наркотической аутоагрессии у учащихся образовательных организаций // Казанский педагогический журнал. – 2015. – № 1. – С. 111-114.

Статья посвящена недостаточно изученной проблеме аутоагрессии, связанной с алкогольной и наркотической зависимостью, у подростков и молодежи. Рассматривается феномен аутоагрессии с точки зрения биопсихосоциального подхода. Представлена разработанная на основе данного подхода структурно-динамическая технология, направленная на опережение приобщения учащейся молодежи к потреблению психоактивных веществ и снижению уровня аутоагрессии.

Полный текст доступен по адресу:
http://kpj.ippporao.ru/archive/2015/1_2015.pdf



Дьячкова, Е. С. Психологические особенности семей с нарушениями репродуктивного здоровья // Вестник Тамбовского университета. Сер. Гуманитарные науки. – 2013. – № 9. – С. 199-207.

Автором предпринята попытка выявить психологические особенности семей с нарушениями репродуктивного здоровья в связи с задачей оптимизации лечения и улучшения качества их жизни. Дается обзор современных зарубежных и российских исследований по обозначенной проблеме; приведены психологические характеристики мужчин, женщин и семей с нарушениями репродуктивного здоровья. Указаны психологические особенности семьи благополучной / неблагополучной в плане рождения и воспитания здоровых детей.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-semey-s-narusheniyami-reproduktivnogo-zdorovya-1-elena-stanislavovna-dyachkova>



Есис, Е. Л. Влияние химических токсикантов на состояние репродуктивного здоровья женщин / Е. Л. Есис, И. А. Наумов // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2013. – № 2. – С. 10-13.

Химические токсиканты оказывают негативное влияние на функционирование репродуктивной системы, поэтому оценке потенциала репродуктивного здоровья женщин-работниц химических производств должно придаваться особое значение, а полученные данные должны стать основой для создания технологий профилактики.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-himicheskikh-toksikantov-na-sostoyanie-reproduktivnogo-zdorovya-zhenschin-obzor-literatury>



Караваев, Ф. Ф. О причинах наркотической зависимости подростков/ Ф. Ф. Караваев, Т.А. Бадулина // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2017. – № 3. – С. 40-44.

Среди объективных причин, порождающих наркотизм у несовершеннолетних, важными являются деформация семейного воспитания (алкоголизм или наркотизация родителей, культ вседозволенности, насаждаемый в отдельных семьях, недооценка родителями пагубного пристрастия ребенка к наркотикам), провоцирующая роль СМИ, влияние неформальной группы, дефекты педагогической ситуации, отсутствие жизненной перспективы, мода на наркотики, негативное воздействие на несовершеннолетних со стороны взрослых, потребляющих наркотики.

Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/o-prichinah-narkoticheskoy-zavisimosti-podrostkov>



Лопатина, О. В. Факторы женского здоровья с точки зрения старения репродуктивной системы и риска развития сердечно-сосудистых заболеваний / О. В. Лопатина и др. // Альманах клинической медицины. – 2015. – № 37. – С. 111-117.

В репродуктивном возрасте распространенность сердечно-сосудистой патологии у женщин невелика. Но в этот период происходит формирование факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. К ним относят ожирение, артериальную гипертонию, дислипидемию, инсулинорезистентность, сахарный диабет и др.

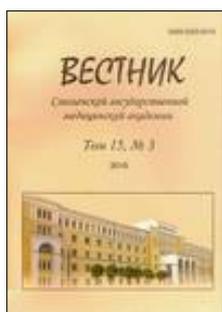
Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/factory-zhenskogo-zdorovya-s-tochki-zreniya-stareniya-reproduktivnoy-sistemy-i-riska>



Первушина, Е. В. Здоровье женщины. Репродуктивная система / Е. В. Первушина. – СПб. : Амфора. ТИД Амфора, 2013. – 64 с. : ил.

Книга расскажет: про то как созревает женский организм (про половые гормоны), про инфекции (некоторые из которых могут быть скрытыми), ответить на большинство распространенных вопросов о контрацепции, про месячные и о постменструальном синдроме, о том как быть более энергичной занимаясь йогой, про климакс (про его симптомы и лечение). В книге будет много про женскую репродуктивную систему и здоровье женщины в целом.

Полный текст доступен по адресу:
<http://avidreaders.ru/book/zdorove-zhenschiny-reproduktivnaya-sistema.html>



Полякова, М. В. Метаболический синдром и мужское репродуктивное здоровье: формирование здорового образа жизни как ведущего способа профилактики бесплодия // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2017. – № 3. – С. 69-74.

Цель статьи - выявить и изучить распространенность независимых медико-социальных предикторов формирования избыточной массы тела у молодых мужчин и их роль в развитии ожирения одного из факторов риска мужской инфертильности. Модификация образа жизни путем изменения диеты и увеличения уровня физической активности позволят не только уменьшить массу тела, но и снизить вероятность патологий репродуктивной системы.

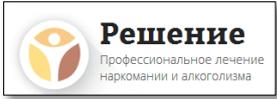
Полный текст доступен по адресу:
<https://cyberleninka.ru/article/n/metabolicheskiy-sindrom-i-muzhskoe-reproduktivnoe-zdorovie-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-kak-veduschego-sposoba-profilaktiki>



Путинцев, А.В. Изучение уровня устойчивости подростков к приобщению к наркотическим веществам // Вестник Тамбовского государственного университета. Сер. Гуманитарные науки. – 2014. – № 11. – С. 88-94.

Рассматриваются различные подходы к проблеме наркотизации подростков. Подчеркивается необходимость комплексного, осмысленного подхода к решению проблемы профилактической помощи, предупреждающей употребление наркотиков и развитие наркомании. Представлены факторы риска употребления психоактивных веществ подростками, а также обстоятельства, достоверно снижающие эти шансы - факторы защиты. Профилактика заключается в том, чтобы усилить эти факторы. Определены задачи первичной профилактики наркомании.

Полный текст доступен по адресу:

| | |
|---|---|
| | https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-urovnya-ustoychivosti-podrostkov-k-priobscheniyu-k-narkoticheskim-veschestvam |
| Интернет ресурсы | |
|  | <p>На сайте Радуга можно почерпнуть много полезного и необходимого информационно-методического материала для решения некоторых бытовых вопросов и жизненных проблем, касающихся вредных привычек, семейных неурядиц, личностных, социальных проблем и проблем со здоровьем.</p> <p>В разделе «Наркомания» есть подраздел «Профилактика наркотической зависимости» (http://alcostad.ru/profilaktika-narkomanii/).</p> |
|  | <p>На портале о медицине и здоровом образе жизни «НеБолеем.net» можно найти информацию о методах диагностики и лечения различных заболеваний человека, в т.ч. такое заболевание, как наркомания. В одноименном разделе (http://www.neboleem.net/narkomaniya.php) дается краткая характеристика заболевания, признаки, лечение и методы профилактики.</p> |
|  | <p>Наркомания как социальная проблема получила широкое распространение по всему миру. Особенно ей подвержены подростки и люди со слабым психологическим здоровьем. О Причинах наркомании, лечении и профилактике (http://fb.ru/article/273418/prichinyi-narkomanii-lechenie-i-profilaktika-den-borbyi-s-narkomaniyeu) читайте в в материалах портала «FB.ru»</p> |
|  | <p>В настоящее время наркомания достигла масштабной эпидемии. Ее распространение идет быстрыми темпами, поэтому очень важно своевременно принимать меры, которые помогут в борьбе с этим страшным явлением. Об этом в материале Профилактика наркомании: направления и виды мероприятий (http://sovets.net/17429-profilaktika-narkomanii.html), размещенном на сайте ответов «Sovets.net»</p> |
|  | <p>Грамотная профилактика наркомании могла бы ежегодно спасать 109 000 человеческих жизней. Именно столько людей в России погибает от последствий употребления наркотиков. Врач психиатр-нарколог, психотерапевт, кандидат медицинских наук Олег Болдырев на сайте своего центра «Решение» в статье Профилактика наркомании (https://netnarkotiki.ru/blog/profilaktika-narkomanii-3.html) обсуждает меры профилактики наркозависимости и дает ответы на главный вопрос: что может сделать лично каждый для защиты своих близких от такой беды, как наркомания.</p> |

| | |
|---|--|
|  | <p>Центры социальной адаптации «Сфера» – специализируются на лечении тяжелых форм зависимостей. Все Центры объединены в Ассоциацию Реабилитационных Центров РФ и имеют соответствующие документы. На сайте в разделе «Полезные статьи» вы найдете информацию о Влиянии наркотиков на репродуктивную функцию (http://narkotiky.net/stati/143-vliyanie-narkotikov-na-reproduktivnuyu-funkcziyu.html).</p> |
|  | <p>О пагубном влиянии наркотиков на все органы, в т.ч. на наследственность и здоровье будущего поколения в материале Влияние наркотиков на репродуктивное здоровье подростков (http://getmedic.ru/vliyanie-na-zdorove/62459-vliyanie-narkotikov-na-reproduktivnoe-zdorove), размещенном на сайте журнала «Здоровье и спорт».</p> |
|  | <p>Авторский сайт Натальи Винниченко «Lady Guide» посвящен разнообразным проблемам женского здоровья и красоты. На сайте можно найти не только статьи, но и различные тренинги, видеоуроки, консультации и т.п.</p> <p>В статье Репродуктивное здоровье. Сохранить, восстановить (http://www.lady-guide.ru/articles/health/reproduktivnoe) данной статье проводится анализ, почему же репродуктивное здоровье в нашей стране, да и в мире тоже, идет на спад, в чем причины и как это предотвратить.</p> |
|  | <p>Центры планирования семьи и репродукции профессора Цеха (Австрия) - это сеть ведущих частных клинических учреждений в Европе, которые не остаются безучастными к судьбе бездетных пар и преследует одну благую цель - помочь обзавестись потомством отчаявшимся семьям, чья последняя надежда - вспомогательные репродуктивные технологии.</p> <p>На сайте сети центров «IVF Zentren Prof. Zech» (http://ivf-austria.ru/) представлена вся информация по проблемам репродуктивного здоровья, лечения бесплодия и применения новых технологий в области ЭКО.</p> |
|  | <p>Портал BabyLa.ru – это онлайн-энциклопедия для будущих родителей и взрослых, уже воспитывающих ребенка. На сайте вы найдете достоверную информацию, советы врачей по планированию и ведению беременности для молодых мам. Современная женщина должна обладать всей информацией, касающейся ее собственного здоровья и здоровья будущего малыша.</p> <p>А в статье Женское здоровье: особенности репродуктивной системы (http://babyla.ru/page/zhenskoe-zdorove) авторы постарались разобраться с особенностями женской репродуктивной системы.</p> |

| | |
|---|---|
|  | <p>На онлайн-портале «Mama.ua» молодые люди получают из первых уст всю самую компетентную информацию о построении гармоничных взаимоотношений в семье и социуме, о здоровом зачатии, о беременности и родах.</p> <p>Статья Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье (https://mama.ua/12615-vliyanie-vrednyih-privyichek-reproduktivnoe-zdorove-125/) будет полезна не только будущей маме, но и молодому отцу. Материал о том, как сохранить здоровье смолоду и не раскаиваться потом.</p> |
|  | <p>Проект «BabyBrand.ru» создан, прежде всего, для родителей, но информация, размещаемая в разделе «Статьи» полезна всем без исключения. Статья М. Зениной «Репродуктивное здоровье современной женщины» (http://www.babybrand.ru/articles/41/468/) посвящена проблеме здоровья молодых, вступающих в репродуктивный возраст, можно ожидать рождения здорового поколения.</p> |
|  | <p>Статья врача-уролога В. Кириянова Репродуктивное здоровье мужчин (https://www.health-ua.org/), размещенная на портале «Health-ua.org», посвящена причинам мужского бесплодия, вопросам влияния внешних факторов на развитие импотенции и профилактике импотенции и бесплодия у мужчин.</p> |
|  | <p>Информационный веб-портал «Что нужно знать о репродуктивном здоровье» (http://reprohealth.info/) охватывает широкий спектр тем и полезной информации по вопросам репродуктивного здоровья и прав, планирования семьи, предупреждения нежелательной беременности и заболеваний репродуктивной системы, полового воспитания подростков и молодежи, и пр.</p> <p>Представленная на сайте информация интересна и полезна широкому кругу интернет-пользователей независимо от их возраста и профессиональной принадлежности.</p> |