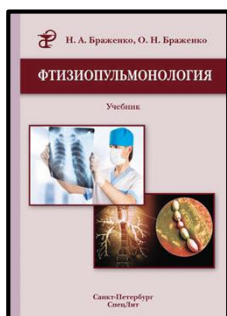


Профилактика туберкулеза.

Туберкулез – инфекционное заболевание бактериальной этиологии. Болезнь имеет не только медицинский, но и социальный аспект: наиболее чувствительны к возбудителю туберкулеза люди с низким уровнем иммунитета, несбалансированным рационом питания, проживающие в условиях несоблюдения санитарно-гигиенических норм, плохих социально-бытовых условий. На развитие болезни влияет уровень качества жизни человека. Однако группу риска при туберкулезе составляют все слои населения, вне зависимости от возрастной и половой принадлежности.

Высокая частота летальных исходов и распространенность заболевания обусловлены не только социальными причинами, но и длительным периодом скрытого течения болезни, когда симптомы туберкулеза не проявляются. Развитие болезни зависит от уровня иммунитета, поэтому основной профилактикой является ведение здорового образа жизни. Вакцинация детей, регулярные пробы и тесты, позволяющие выявлять заболевание на ранних стадиях, когда прогноз на лечение наиболее благоприятен, также играют значительную роль в профилактике заболевания.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов о профилактике туберкулеза. В обзор включены печатные издания (книги и статьи) за последние 10 лет, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.



Браженко, Н. А., Браженко О. Н. Фтизиопульмонология : учебник / Н. А. Браженко, О. Н. Браженко. – 2-е изд, перераб. и доп. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2014. – 431 с. : ил.

Представлены современные материалы по истории и основным этапам формирования предмета, по этиологии, эпидемиологии, патогенезу, патологической анатомии, клинике, диагностике, дифференциальной диагностике, лечению и профилактике туберкулеза органов дыхания в условиях сложной эпидемиологической ситуации по туберкулезу. Одна из глав посвящена профилактике и борьбе с туберкулезом в России.

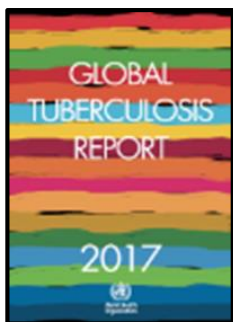
Ознакомительный отрывок доступен по адресу: <https://speclit.ru/image/catalog/978-5-299-00583-7/978-5-299-00583-7.pdf>



Галинская, Л. А. Туберкулез : профилактика и лечение / Л.А. Галинская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. – 188 с.

Диагноз, веками бывший смертельным в подавляющем большинстве случаев, после изобретения антибиотиков стал не таким устрашающим. Мы привыкли к мысли, что туберкулез побежден. Но социальная ситуация изменилась - и он вновь поднял голову. В современной России огромное число больных и инфицированных. Каковы первичные признаки болезни, как ее лечить в условиях стационара и дома лекарственными и народными средствами и как не заболеть - обо всем этом рассказывает опытный врач-фтизиатр Л.А.Галинская.

Ознакомительный фрагмент доступен: <http://www.phoenixrostov.ru/topics/book/?id=O0062805>



Доклад о глобальной борьбе с туберкулезом 2017 / ВОЗ. – Москва : ВОЗ, 2017. – 6 с.

Глобальный доклад о туберкулезе ВОЗ призван дать всеобъемлющую и актуальную оценку эпидемии туберкулеза (ТБ) и достижений в области его лечения и профилактики на глобальном, региональном и страновом уровнях. Конкретные целевые показатели, предусмотренные в Стратегии по ликвидации ТБ, включают в себя: снижение к 2030 г. смертности от ТБ на 90% и снижение заболеваемости на 80% по сравнению с 2015 годом. Для достижения этих целевых показателей требуются меры по лечению и профилактике ТБ в более широком контексте всеобщего охвата услугами здравоохранения, многосекторальные действия по устранению социальных и экономических детерминант и последствий ТБ.

Полный текст доступен по адресу:

http://www.who.int/tb/publications/global_report/gtbr2017_executive_summary_ru.pdf?ua=1



Иванов, А.И. Об организации работы по профилактике и раннему выявлению туберкулеза в акушерских отделениях ГБУ РС (Якутия) «ЯГКБ» // Роль высшего сестринского образования в совершенствовании деятельности медицинских сестер : сборник материалов науч.-практ. конференции с междунар. участием. - Киров: МЦНИП, 2013. – С. 42-48.

Статья содержит информацию о профилактике туберкулеза в отделениях Якутской городской клинической больницы. Описан алгоритм обследования больных с подозрением на туберкулез.

Полный текст статей сборника на сайте:

<https://elibrary.ru/item.asp?id=20496858>



Каюкова, С.И. Влияние туберкулезной инфекции и химиотерапии на репродуктивное здоровье женщины / С.И. Каюкова // Терапевтический архив. – 2016. – № 11. – С.168-171.

В статье изложен краткий обзор отечественной и зарубежной литературы, посвященный особенностям течения туберкулеза органов дыхания, его лечения и профилактики у женщин фертильного возраста. Своевременная диагностика и оптимальная коррекция репродуктивных нарушений у женщин, больных туберкулезом органов дыхания, позволяет повысить их качество жизни, фертильные возможности и рождение в последующем здорового потомства.

Полный текст можно скачать на сайте:

<https://www.mediasphera.ru/issues/terapevticheskij-arkhiv/2016/11>



Кривохиж, В.Н. Методы профилактики туберкулеза среди детей и подростков //Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2013. – Т. 8. – № 2. – С. 585-603.

Профилактика является основным направлением в борьбе с туберкулезом и проводится с целью предупреждения инфицирования заболевания туберкулезом. Она осуществляется по трем направлениям: вакцинация и ревакцинация БЦЖ, санитарная профилактика, химиопрофилактика. Настойчивое проведение профилактических мероприятий может улучшить эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу.

Полный текст: <https://cyberleninka.ru/article/n/metody-profilaktiki-tuberkuleza-sredi-detey-i-podrostkov>



Муканбаев, К. Анализ работы по выявлению, поздней диагностике и профилактике мочевого туберкулеза / К. Муканбаев, Т. Кудайбердиев // Наука, новые технологии и инновации. – 2017. – № 7. – С. 95-98.





Анализ причин поздней диагностики, приведенный автором на базе урогенитального отделения Национального центра фтизиатрии (НЦФ) свидетельствует, что у 15% больных мочевого туберкулеза (МПТ) протекает бессимптомно, у 29% были трудности в диагностике, у 56% диагноз мочевого туберкулеза выставлен не правильно врачами общей лечебной сети. Разработанный автором алгоритм охватывает не только диагностику, но и профилактику мочевого туберкулеза мочевого системы.




Полный текст статьи: https://elibrary.ru/download/elibrary_30484384_84320809.pdf



Направления деятельности медицинской службы по профилактике и раннему выявлению туберкулеза в ВС РФ / Халимов Ю.Ш., Безносик Р.В., Шитов Ю.Н., Данцев В.В., Мучаидзе Р.Д. // Военно-медицинский журнал. – 2012. – Т. 333. – № 7. – С. 16-21.

Основными направлениями системы противотуберкулезных действий в Вооруженных Силах Российской Федерации являются: 1) недопущение граждан, больных туберкулезом, на военную службу; 2) распределение группы лиц с повышенным риском туберкулеза среди всех военнослужащих, диспансерный динамический надзор за ними и проведение химиопрофилактики; 3) выявление туберкулеза среди военнослужащих при профилактических медицинских осмотрах (включая флюорографию), а также в случае обращения за медицинской помощью с указанием симптомов на возможность туберкулеза; 4) проведение противоэпидемических мероприятий в воинской части, в случае выявления больных, больных туберкулезом,

	<p>своевременно, качественно и в полном объеме.</p> <p>Полный текст на сайте: https://elibrary.ru/download/elibrary_20886648_83404824.pdf</p>
	<p>Перельман, М.И. Фтизиатрия : учебник / М.И. Перельман, И. В. Богадельникова. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 448 с. : ил.</p> <p>В книге представлены современные данные об изменениях в эпидемиологии туберкулеза. В издании содержится информация о достижениях медицинской науки в диагностике, профилактике и лечении туберкулеза. Весь теоретический материал иллюстрирован, что значительно облегчает его восприятие и усвоение.</p> <p>Скачать полный текст: http://www.studmedlib.ru/ru/doc/ISBN9785970424933-0000/000.html</p>
	<p>Профилактика туберкулёза. – Москва : Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2014. – 32 с. – (Эпидемиология. Профилактика инфекционных болезней. Инфекции дыхательных путей).</p> <p>Издание содержит Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СП 3.1.2.3114-1 «Профилактика туберкулёза».</p> <p>С полным текстом можно ознакомиться на сайте: http://docplayer.ru/39665256-Profilaktika-tuberkulyoza.html</p>
	<p>Роль родителей в профилактике туберкулеза / Хатинова Е.А., Плеханова М.А., Андреева С.В., Дмитриева В.Е., Дружинина Л.Р. // Туберкулез и болезни легких. – 2014. – Т. 91. – № 8. – С. 109-111.</p> <p>Роль семьи в вопросах воспитания ребенка и сохранности его здоровья неоспорима, поэтому немаловажное значение имеет информированность родителей по вопросам опасности туберкулезной инфекции. Нужно, чтобы родители понимали важность вакцинации против туберкулеза, как профилактической меры против данного заболевания.</p> <p>Полный текст доступен по адресу: https://elibrary.ru/download/elibrary_21948556_47408120.pdf</p>
	<p>Романова, Е.А. Туберкулез : диагностика, методы лечения и профилактика / Е.А. Романова. – М. ; Владимир : АСТ ВКТ, 2008. – 126,[1] с. – (Здоровье и жизнь).</p> <p>Несмотря на то что туберкулез известен врачам с древнейших времен, данное заболевание до сих пор плохо поддается лечению. Сейчас, как и раньше, от него гибнет большое количество людей во всем мире. Что же делать, чтобы защитить себя от туберкулеза легких, как вовремя распознать его признаки и обратиться за квалифицированной помощью, как снизить риск заражения - обо всем этом</p>

	<p>расскажет вам данная книга.</p> <p>Полный текст доступен: https://freeknighki.ml/56439-tuberkulez-diagnostika-metodyi-lecheniya-i-profilaktika/</p>
	<p>Столярова, Е.А. Профилактика туберкулеза: юридические аспекты // Практика педиатра. – 2016. – № 1. – С. 60-64.</p> <p>Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. Быстрое распространение лекарственно-устойчивых штаммов возбудителя туберкулеза грозит превратить туберкулез в неизлечимое заболевание. Автор поднимает вопрос: можно ли допускать ребенка в коллектив при отказе родителей от пробы Манту?</p> <p>Полный текст статьи см.: https://elibrary.ru/download/elibrary_25448227_48517739.pdf</p>
	<p>Усиление активного участия организаций гражданского общества в глобальных усилиях в области профилактики, лечения и борьбы против ТБ : отчет о консультативном совещании. – Женева : ВОЗ, 2010. – 8 с.</p> <p>Департамент “Остановить ТБ” Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) организовал консультативное совещание ряда организаций гражданского общества, проведенное в штаб-квартире ВОЗ в Женеве (Швейцария) с 30 сентября по 1 октября 2010 г. Цель совещания состояла в том, чтобы обменяться опытом и обсудить новые направления совместной работы по укреплению усилий в области профилактики, лечения и борьбы с туберкулезом во всем мире.</p> <p>Полный текст доступен на сайте: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70487/2/WHO_HTM_TB_2010.15_rus.pdf</p>
	<p>Фтизиатрия : учебник / ред. В.Ю. Мишин, С.П. Завражнов, А.В. Митронин, Ю.Г. Григорьев. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 519 с.</p> <p>Рассматриваются общие и частные вопросы фтизиатрии. Описана этиология, патогенез и патоморфология туберкулеза, методики его выявления. скрининг методики диагностики, принципы диагностики таких больных. Изложена туберкулинодиагностика, принципы флюорографии, профилактика туберкулеза. Рассмотрены принципы комплексной противотуберкулезной терапии. Освещены частные вопросы фтизиатрии: туберкулезная интоксикация у детей, туберкулез органов и систем, среди которых выделяется туберкулез органов дыхания.</p>

	<p>Скачать полный текст: http://kingmed.info/knigi/Ftiziatria/book_4100/Ftiziatriya-Mishin_VYu_Zavrajnov_SP_Mitronin_AV_Grigorev_YuG-2015-djvu</p>
	<p>Шилова, М.В. Туберкулез в России / М.В. Шилова – Москва : ПРОМОБИУРО, 2014. – 244 с.</p> <p>Монография посвящена проблеме распространенности туберкулеза и организации противотуберкулезной помощи населению Российской Федерации, Федеральных округов и всех субъектов Федерации. Представлены результаты всестороннего, углубленного анализа эпидемической обстановки с туберкулезом и уровня организации противотуберкулезной помощи населению за последние 40 лет. Книга рассматривает актуальность проблемы туберкулеза в РФ. Описана эпидемиология, статистические особенности, организационные вопросы оказания противотуберкулезной помощи населению. Представлены вопросы профилактики туберкулеза.</p> <p>Скачать полный текст: http://kingmed.info/knigi/Ftiziatria/book_3935/Tuberkulez_v_Rossii-Shilova_MV-2014-djvu</p>
<p>Интернет-ресурсы</p>	
	<p>Специальный ресурс «Нет туберкулезу!» (https://no-tuberculosis.ru/tuberkulez-legkih/profilaktika/) содержит всю необходимую информацию по этому заболеванию. Лечение; Классификация; Заболевания; В России; Профилактика; Симптомы – вот разделы сайта. Своевременные профилактика и диагностика туберкулеза помогают избежать тяжелых последствий болезни. Меры профилактики туберкулеза, раннее выявление и лечение – три элемента борьбы с туберкулезом. Их соединение помогают побеждать эту болезнь.</p>
	<p>Одна из страниц сайта «Вести. Медицина» посвящена туберкулезу (https://med.vesti.ru/articles/zabolevaniya/tuberkulez-diagnostika-profilaktika-lechenie/). Здесь можно узнать такую информацию как: Причины заболевания и пути заражения туберкулезом; Развитие туберкулеза: признаки и симптомы различных стадий заболевания; Активная стадия туберкулеза: симптомы и проявления; Симптомы внелегочных форм болезни; Диагностические методики; Лечение заболевания; Профилактические меры.</p>
	<p>Современная профилактика туберкулеза позволяет людям контролировать эту болезнь. На сегодняшний день применяется введение обязательной вакцинации, а также в наличии имеется ряд эффективных химических препаратов профилактики туберкулеза, что в совокупности помогает людям избежать заражения или как минимум ослабить недуг. В разделе «Профилактика туберкулеза»</p>

	<p>(http://1tuberkulez.ru/raznoe/profilaktika-tuberkuleza.html) специального проекта «Первый по туберкулезу» можно получить ответы на следующие вопросы: Что необходимо для предосторожности делать в детском возрасте? Что требуется делать для предосторожности взрослым? Санитарные и социальные способы профилактики.</p>
	<p>Представляем сайт «Туберкулез» (http://tuberkulez03.ru/info/meriy-profilaktiki-tuberkuleza.html), где можно найти все о туберкулезе – от симптомов этого заболевания, до лечения и профилактических мер. Современные меры профилактики туберкулеза дают людям возможность успешно контролировать столь серьезное заболевание. Мероприятия для профилактики в большинстве своем направлены на источник заражения туберкулезом, помогают свести к минимуму пути передачи инфекции и в первую очередь проводятся для людей с высокой восприимчивостью к бактериям туберкулеза.</p>
	<p>Авторы сайта «Туберкулез – болезнь XXI века» (http://www.tuberculosis-stop.ru/) - ведущие отечественные специалисты - на основании своего большого опыта излагают основные принципы борьбы с туберкулезом. Их заслугой является не только достаточно полное и глубокое освещение современных подходов к профилактике, диагностике и лечению этого тяжелейшего заболевания, но и четкое выделение тех основных задач, которые стоят перед врачом общей практики в решении проблемы туберкулеза.</p>
	<p>Одна из страничек сайта «Лечимся просто» посвящена лечению и профилактике туберкулеза (http://lechimsya-prosto.ru/profilaktika-tuberkuleza). Хотя и считается, что данная болезнь связана с органами дыхания, на самом деле она может поражать почки, кости, лимфатические узлы, кожу, глаза и даже головной мозг. Существуют разные способы профилактики туберкулеза. Одни из них применяются только к детям, другие же помогают предотвратить появление заболевания, как у детей, так и у взрослых. Поэтому следует рассмотреть основные профилактические действия и образ жизни, необходимые для того, чтобы не заразиться туберкулезом.</p>