

ПРОФИЛАКТИКА ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, который приводит к развитию СПИД (синдрома приобретенного иммунодефицита человека) — смертельно опасной болезни, разрушающей наш иммунитет. Несмотря на все усилия ученых и врачей, лекарства, способного полностью излечить от нее, так и не найдено. Поэтому СПИД — это не только прямая угроза нашему здоровью, но и нашей жизни!

Профилактика инфицирования состоит в соблюдении несложных, но очень важных правил.

ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизнь, появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.

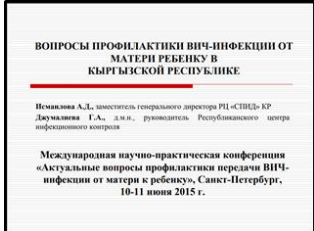

Медицинская профилактика – комплекс мероприятий направленный на раннее выявление и снижение риска развития заболеваний, а также на снижение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды.

Первичная профилактика – комплекс мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции среди здорового населения.

Вторичная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на профилактическую работу в «группах риска» (инъекционные потребители наркотиков, гомосексуалы, безнадзорные подростки, осужденные, лица, занимающиеся коммерческим сексом).

Третичная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на улучшение качества жизни людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов по этой теме. В обзор включены печатные издания (книги и статьи) за последние 5 лет, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p>Актуальные вопросы профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку = Actual problems of prevention of mother-to-child transmission of HIV : Международная научно-практическая конференция, 10-11/06/2015, Санкт-Петербург, Россия : материалы. - Санкт-Петербург : Человек и его здоровье, 2015. - 324 с. : ил.</p> <p>Представлены материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку», Санкт-Петербург, 10-11 июня, 2015 года.</p> <p>Полный текст доступен: http://congress-ph.ru/common/htdocs/upload/fm/vich/15/prez/1-1-7.pdf</p>
	<p>Барينو́ва А. Н. Обоснование концептуальной модели профилактики социально-значимых заболеваний, опасных для окружающих. Комплексная оценка эффективности профилактики в группах риска на примере ВИЧ-инфекции / А.Н. Баринова. – Санкт-Петербург : Свое издательство. – 220 с.</p> <p>Проведена оценка деятельности программ комплексной профилактики ВИЧ-инфекции, показан уровень охвата профилактическими мероприятиями нуждающихся в них, проанализированы стабильность работы программ и условия, на нее влияющие.</p> <p>Полный текст доступен: http://pubhealth.spb.ru/mono2016.pdf</p>



Бобоева А.И. Профилактика ВИЧ/СПИД среди молодежи // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2014. - № 323-325.

Статья посвящена организации профилактической службы в первичном звене здравоохранения по проблемам вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД) и инфекций, передающихся половым путем.

Полный текст: КиберЛенинка:

<https://cyberleninka.ru/search?q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D1%87&page=3>



Богачанская Н.Н. Павлов С.В. Направления профилактики ВИЧ-инфекции // Социология медицины. – 2013. - № 2(23). – С. 46-47.

Приводятся данные эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции / СПИДу в России, рассматриваются новые подходы к мероприятиям по профилактике ВИЧ-инфекции.

Полный текст доступен на сайте: КиберЛенинка:

<https://cyberleninka.ru/article/n/novye-napravleniya-profilaktiki-vich-infektsii>



Бочкарева Т.И. Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде для обучающихся 5-9 классов : учебно-метод. пособие / Т.И. Бочкарева, Э.А. Ижбулатова, Р.Г. Яппаров ; ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. - Уфа : Деловая пресса, 2015. - 172 с. : ил.

В учебно-методическом пособии излагаются теоретические и практические материалы, которые помогут педагогу эффективно организовать и осуществлять воспитательную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике ВИЧ-инфекции на уроках и во внеурочной деятельности.

Полный текст доступен по адресу:

<http://www.ufaids.bashmed.ru/docs/posobie5-9.pdf>



Елисеева О.И. Лечение вирусных заболеваний. Гепатит. СПИД. – СПб.: ИГ «Весь», 2017. – 160 с.: – (Библиотека доктора Елисейевой).

В книге речь идет о смертельно опасных вирусах. В ней рассказывается о ВИЧ, гепатитах, СПИД. Отдельная глава посвящена профилактике этих заболеваний.

Полный текст доступен на сайте Библиотеки Литрес:

<https://www.litres.ru/olga-eliseeva-5/lechenie-virusnyh-zabolevaniy-gepatit-spид/chitat-onlayn/>



Кузнецова А. А., Нейман Л. А. Особенности восприятия профилактики ВИЧ/СПИДа ее организаторами // Экология человека. – 2013. - № 1. – С. 25-32.

Проанализированы три ключевых аспекта профилактики ВИЧ : основные сложности ее организации в регионе, вопросы доверия к информации и следования рекомендациям, видение эффективной профилактики.

Полный текст доступен: КиберЛенинка:
<https://cyberleninka.ru/search?q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D1%87>



Методические рекомендации «Организация работы по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных учреждениях Свердловской области». – Екатеринбург, 2012. – 74 с.

В методических материалах представлены основные подходы к осуществлению профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде, теоретические основы по вопросам ВИЧ-инфекции, нормативно-правовая база в сфере регулирования противодействия распространения ВИЧ- инфекции.

Полный текст доступен на сайте: <http://docplayer.ru/26904956-Metodicheskie-rekomendacii-organizaciya-raboty-po-profilaktike-vich-infekcii-v-obrazovatelnyh-uchrezhdeniyah-verdlovskoy-oblasti.html>



Программа профилактики рискованного поведения в сфере здоровья для подростков и молодежи «Ступени» : руководство для ведущих групп : учебное пособие / С.-Петерб. гос. ун-т; [сост.: к.психол.н., доц. А. В. Шаболтас, преп. Ю. В. Батлук]. - Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный университет, 2015. - 91 с. : ил.

Пособие включает руководство для ведущих групп по проведению с подростками занятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции, наркозависимости, ИППП и рискованных форм поведения, а также результаты апробации и оценки эффективности программы. Профилактическая программа «Ступени» разработана и апробирована совместно с Санкт-Петербургской общественной организацией «Врачи детям» и общественной организацией «Врачи мира США» в рамках проекта помощи беспризорным и безнадзорным несовершеннолетним Санкт-Петербурга.

Полный текст доступен:
<http://aids44.org/upload/iblock/97e/97eafa0c6ea2965bbdd59d7a0b8a1483.pdf>



Профилактика заражения ВИЧ : метод рекомендации МР 3.1.0087-14 / Федер. служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. – Москва : Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2014. - 71 с.

Целью данных рекомендаций является представление современных комплексных подходов к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий при ВИЧ-инфекции.

Полный текст доступен: <http://spid-crimearu.s40.yourdomain.com.ua/wp-content/uploads/2017/09/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%92%D0%98%D0%A7.pdf>



Профилактика перинатальной передачи ВИЧ-инфекции в Сибирском федеральном округе : информационно-методическое письмо / Омский науч.-исслед. ин-т природно-очаговых инфекций Федер. службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Сиб. федер. окруж. центр по профилактике и борьбе со СПИД ; [сост.: Е.С. Довгополюк и др.]. – Омск : Омский научный вестник, 2015. - 20 с. : цв. ил.

В информационном письме изложены итоги проведения профилактики перинатальной передачи ВИЧ-инфекции в регионах Сибирского федерального округа в 2013 году. Представлены результаты анализа заболеваемости ВИЧ-инфекцией у беременных женщин и исходов беременности, данные динамики рождаемости и химиопрофилактики перинатальной трансмиссии ВИЧ-инфекции на территории Сибирского федерального округа.

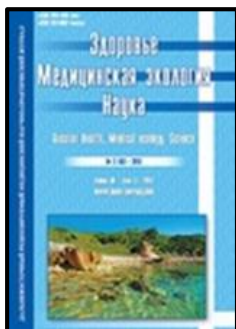
Полный текст доступен: <http://oniipi.org/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87/>



Скворцов В.В. Профилактика ВИЧ-инфекции / В.В. Скворцов, А.В. Тумаренко А.В., М.Н. Устинова // Медицинский алфавит. 2014. Т. 3. № 16. С. 11-17.

Данная статья посвящена различным методам профилактики ВИЧ, вакцинопрофилактики, химиопрофилактики, микробицидам, поведенческим и социальным методам профилактики, консультированию ВИЧ-позитивных лиц, санитарно-противоэпидемическому режиму.

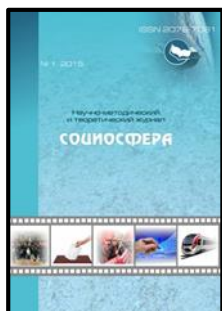
Полный текст доступен по адресу: https://elibrary.ru/download/elibrary_22267286_47913491.pdf



Сойхер В.М., Павлушенко В.М. Современные тенденции в профилактике ВИЧ-инфекции // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2011. – № 2. – С. 47-50.

Проанализированы современные тенденции в профилактике ВИЧ-инфекции, эпидемиологическая ситуация по заболеваемости в Приморском крае, итоги и реализация приоритетных национальных и краевых программ по профилактике ВИЧ-инфекции. На основании опыта деятельности Приморского краевого центра медицинской профилактики определены наиболее эффективные методы профилактики СПИД.

Полный текст статьи доступен на сайте:
https://elibrary.ru/download/elibrary_16654660_89206979.pdf



Щербакова Е.В. Программы по духовно-нравственному воспитанию в профилактике ВИЧ-инфекции // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2013. – № 32. – С. 96-99.

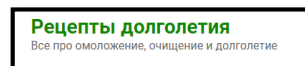
Одним из новых направлений в профилактике ВИЧ в России является работа, опирающаяся на духовные и нравственные ценности. В такой работе необходимым является компонент сотрудничества с религиозными организациями: вовлечение священнослужителей и наиболее активных верующих в профилактическую деятельность, организация мероприятий на базе церквей и мечетей.

Полный текст доступен по адресу:
https://elibrary.ru/download/elibrary_20169273_16150643.pdf

Интернет-ресурсы



На сайте Государственного учреждения здравоохранения «Областной центр профилактики и борьбы со СПИД» (http://aids73.ru/vich/hiv_prevention/) можно получить нужную и важную информацию о профилактике и лечении ВИЧ и СПИД.




На сайте «Рецепты долголетия» собрано большое количество интересных публикаций, которые помогут разобраться в тонкостях функционирования организма и ухода за ним. Одна из страниц посвящена профилактике этого опасного заболевания «**Как следует проводить профилактику СПИДа и ВИЧ инфекции**» (<http://receptdolgolet.ru/profilaktika/virusnaya/spida-i-vich-infekcii.html>)



O-spide.ru (<http://www.o-spide.ru/>) – первый в России государственный Интернет-портал о профилактике и лечении ВИЧ/СПИДа. Портал создан Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Этот портал – для всех, кого затронули проблемы ВИЧ и СПИДа, а также для всех, кто хотел бы их предупредить. Он служит целям профилактики и предупреждения распространения в России заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека, среди всех групп населения, включая уязвимые группы. Здесь вы найдете все необходимые знания о том, как защитить себя и близких от ВИЧ, как предупредить заражение и распространение ВИЧ в обстоятельствах, связанных с повышенным риском, как не допустить наступления стадии

	СПИДа, как жить долго и полноценно независимо от своего ВИЧ-статуса
	На сайте «Против СПИДа» (http://www.contraids.ru/index/spid-i-ego-profilaktika-lektsiya-dlya-roditeley/) можно найти ответы на все вопросы, касающиеся этой проблемы – что это за заболевание, кто болеет СПИДом, принципы диагностики заболевания и как его лечить, а также какие методы профилактики существуют.