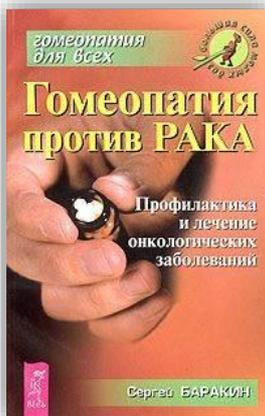


## ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака, цель которого – повышение осведомленности людей о факторах риска, возможностях ранней диагностики и лечении онкологических заболеваний..

Предлагаем Вашему вниманию выборочный обзор наиболее интересных, на наш взгляд, ресурсов по этой теме. В обзор включены печатные издания, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p><b>Бауман, Э. Питание против рака груди : натуральная пища как лечение и профилактика рака молочной железы / Эдвард Бауман, Хелейн Вальдман Дональд И. Абрамс ; [пер. с англ. Иван Чорный]. – Москва : Эксмо, 2014. – 299 с. – (Рак победим!).</b></p> <p>Данная книга поможет вам встать на правильный путь лечения и профилактики этого страшного заболевания. Здесь объясняется важная и незаменимая роль естественного питания, а приведенная информация сопровождается интересными и впечатляющими примерами из жизни людей, у которых был рак.</p> <p>Эта книга станет для вас незаменимым помощником в организации правильного питания, она откроет новую главу в вашей жизни и жизни ваших близких.</p>
	<p><b>Беливо, Р. Продукты против рака : пища как новое лекарство от онкологии / Р. Беливо, Д. Женгра ; пер. с фр. А.П. Воликова. – Москва : ЭКСМО, 2011. – 299 с. - (Рак победим).</b></p> <p>Эта книга важна для всех, кто, так или иначе, столкнулся с таким грозным заболеванием, как рак. Важна, потому что, возможно, впервые дает 100%-ный шанс его избежать. Книга написана двумя учеными, признанными в мире одними из ведущих новаторов в области лечения и профилактики онкологических опухолей. В ней представлены четкие и простые рекомендации по выбору и употреблению антираковых продуктов, ежедневно используя которые каждый из нас сможет максимально обезопасить себя и своих близких от этой ужасной болезни.</p> <p>Познакомиться с книгой можно в специализированной библиотеке №30 (г.Ульяновск, ул. Отрадная, д. 8а)</p>



**Баракин, С.В. Гомеопатия против рака : профилактика и лечение онкол. заболеваний / Сергей Баракин. – Санкт-Петербург : Весь, 2004. – 95 с. – (Гомеопатия для всех : Большая сила малых доз)**

В книге рассказывается о гомеопатическом лечении злокачественных опухолей. Читатели найдут много полезной информации о возможностях гомеопатии в предотвращении раковых заболеваний, в терапии на ранних стадиях рака и в облегчении состояния тяжелых онкологических больных.

Гомеопатическое лечение не противопоставляется средствам официальной медицины. Автор показывает, что оба направления могут успешно работать «рука об руку». Такое взаимодействие позволяет избежать многих отрицательных последствий, которые, как правило, влечет за собой радикальное лечение рака.



**Гарбузов, Г.А. Рак можно победить! : ловушка для раковых клеток / Геннадий Гарбузов. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. – 318 с. – (Семейный доктор).**

Известный ученый из Сочи, биолог, давний последователь академика Болотова, специалист в области нетрадиционного лечения онкологических заболеваний. Многолетние исследования и целительская практика позволили автору книги утверждать: «Рак может быть побежден!».

У организма есть свои механизмы борьбы, надо только уметь их задействовать. Ученый нашел «ахиллесову пяту» онкологических образований и создал собственную теорию возникновения и лечения опухолей. Автор утверждает, что рак можно вылечить, избирательно воздействуя на раковые клетки, чтобы заставить их самоуничтожаться. Именно об этом данная книга.

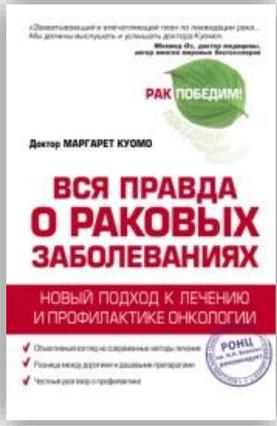
Полный текст доступен по адресу: [http://fictionbook.ru/author/gennadiyi\\_garbuzov/rak\\_mojno\\_pobedit\\_lovushka\\_dlya\\_rakovyih\\_kletok/read\\_online.html](http://fictionbook.ru/author/gennadiyi_garbuzov/rak_mojno_pobedit_lovushka_dlya_rakovyih_kletok/read_online.html)



**Заридзе, Д.Г. Профилактика рака: руководство для врачей / Д. Г. Заридзе. – Москва : ИМА-Пресс, 2009. – 221 с. : ил., табл.**

Книга посвящена одной из самых актуальных проблем современной медицины – профилактике рака. Рассматриваются эпидемиология и этиология злокачественных новообразований, факторы, влияющие на риск их возникновения, проблемы выявления и предупреждения.

Издание адресовано не только онкологам, оно, безусловно, будет полезно врачам всех специальностей, студентам медицинских вузов, поскольку позволяет повысить онкологическую настороженность и дает четкие, основанные на данных доказательной медицины рекомендации по профилактике этого грозного и широко распространенного

	<p>заболевания.</p> <p>Полный текст доступен по адресу:  <a href="http://www.pror.ru/pdf/profilaktika-raka.pdf">http://www.pror.ru/pdf/profilaktika-raka.pdf</a></p>
	<p><b>Елисеева, О.И. Защитаотрака - профилактика : последние достижения современной медицины / О.И. Елисеева. – 2-е изд., доп. – Санкт-Петербург : Весь, 2009. – 160 с. : ил. – (Библиотека доктора Елисеевой)</b></p> <p>Многолетняя клиническая практика О.И. Елисеевой позволила выявить основные причины возникновения раковых опухолей. В книге рассматривается новый подход в предупреждении этих заболеваний. Он сочетает в себе основы древневосточного учения и последние достижения современной медицины. Приводятся методы профилактики, затрагивающие как физическое тело человека, так и его энергетические уровни.</p> <p>Возможность скачать полный текст книги  <a href="http://avidreaders.ru/book/zaschita-ot-raka-profilaktika.html">http://avidreaders.ru/book/zaschita-ot-raka-profilaktika.html</a></p>
	<p><b>Куомо М. Вся правда о раковых заболеваниях : новый подход к лечению и профилактике онкологии / Маргарет Куомо; [пер. с англ. В. В. Бубнова]. – Москва : Эксмо, 2013. – 334 с. – (Рак победим!).</b></p> <p>Современная система мира, призванная изучать, диагностировать и лечить онкологические заболевания, имеет в буквальном смысле смертельные изъяны. В наше время не предполагается излечения от рака, а говорится только о продлении жизни онкологических больных.</p> <p>В этой книге доктор Куомо рассматривает проблему онкологических заболеваний, отношение к ней в обществе, политику профилактики, ценообразования медикаментов и лечения. Она предлагает изменить изначальный взгляд на эту болезнь, внести коррективы в образ жизни, в питание. Тогда нам не придется думать о лечении рака, мы будем защищены от него.</p> <p>Возможность скачать полный текст книги (<a href="https://www.big-library.net/?act=read&amp;book=5985">https://www.big-library.net/?act=read&amp;book=5985</a>)</p>



**Лавренов, В.К. Онкологические заболевания: природные средства и духовные рекомендации : общие рекомендации больному, психологические и религиозные аспекты рака, опыт лечения и профилактики, практические советы, рецептура / В. К. Лавренов. – Санкт-Петербург : Диалог, 2013. – 183 с. : ил.**

В книге собраны разнообразные рецепты профилактики и лечения рака с помощью природных средств. Описаны собственные клинические наблюдения больных, которым удалось продлить жизнь, несмотря на приговор официальной медицины. Духовные вопросы изложены о. Сергием, медицинские – В. К. Лавреновым. Широкий диапазон предлагаемых в книге рецептов рассчитан на возможность выбора рецепта с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента.



**Новикова, Н.Онкология. Профилактика и лечение / Надежда Новикова. – Москва : АСТ, 2010. – 286, [1] с.**

Почему мы болеем раком? Какими народными средствами излечивали раковую опухоль тибетские и монгольские ламы, русские народные врачеватели, знахари, травники? В чем целебная сила мухомора? Отчего бытует мнение, что химиотерапия и лучевая терапия неэффективны? Что дает сон больному? В чем главная тайна здоровья? Ответы на эти и другие вопросы дает автор в своей книге. Также приведены рецепты лечения онкологических заболеваний.



**Пфайфер, Ш. Лечение и профилактика рака груди : [пер. с англ.] / ШеринПфайфер. – Москва : АСТ :Астрель : Полиграфиздат, печ. 2010. – 286, [1] с. – (Здоровье - это счастье).**

Эта книга написана для женщин с раком груди, членов их семей и близких, тех кто беспокоится и заботится о них. Информация, излагаемая в этой книге, получена в ходе проведенного автором исследования и предназначена для самообразования, основанного на максимально точных, полных современных данных об этом заболевании.



**Синяков А.Ф. Жизнь без рака : природные средства против онкологии / А.Ф. Синяков. – Москва :Эксмо, 2012. – 606 с. – (Рак победим!)**

Эта книга написана не только для тех, кто столкнулся со страшным диагнозом. Но и для тех, кто вовремя задумался о профилактике рака. Для тех, кто не смирился с жестокой болезнью, не потерял веру в возможность ее преодоления, в чудодейственную силу средств народной медицины.

Доктор медицинских наук, профессор А.Ф. Синяков в своей книге рассказывает о многих разновидностях рака, предлагает большое количество уникальных рецептов приготовления в домашних условиях действенных препаратов для лечения, профилактики онкологических заболеваний и восстановления сил организма после операций и химиотерапии. Использование его советов в комплексе с традиционным лечением поможет быстрее и эффективнее бороться с возникновением и развитием онкологических заболеваний.

Полный текст доступен по адресу: <http://iknigi.net/avtor-aleksey-sinyakov/52656-zhizn-bez-raka-aleksey-sinyakov/read/page-1.html>



**Сокол С.С. Как уберечь себя от рака : (записки онкобольного) / Сергей Сокол. – Лобня, Московская обл : Буки Веди, 2016. – 191 с.**

В настоящей книге, используя современные знания ряда наук – биологии, физиологии, медицины, психологии, философии и др., и собственные наблюдения, автор излагает свое видение вопросов, связанных с природой и причинами возникновения онкологических заболеваний, предлагает пути профилактики, как до заболевания, так и после постановки диагноза и хирургического удаления опухоли.

По сути, опираясь на свой личный опыт онкобольного, автор предлагает рациональную модель поведения, которая сможет одним людям помочь избежать этой болезни, а другим, попавшим в аналогичную сложную жизненную ситуацию, попробовать ее компенсировать, правильно сориентироваться в жизни, скорректировать способ своего существования и полноценно жить, а не мучительно доживать.

Книга рекомендуется широкому кругу читателей, желающих минимизировать риски возникновения онкологического заболевания и затормозить процесс старения своего организма, а также в целом улучшить свое здоровье.

Полный текст доступен по адресу: [http://sssokol.ru/doc/kak\\_uberech\\_sebj\\_ot\\_raka\\_2016.pdf](http://sssokol.ru/doc/kak_uberech_sebj_ot_raka_2016.pdf)



**Холфорд, П.Скажиракунет : как без лекарств победить онкологию / Патрик Холфорд, Лиз Эфионг ; [пер. с англ. И. Н. Гиляровой]. – Москва :Эксмо, 2012. – 543 с. – (Рак победим!)**

Ученые выяснили, что причина онкологических заболеваний на 85% относится к окружающей среде а, значит, зависит от таких факторов, как питание, образ жизни и воздействие химических веществ. Сегодня продукты высокой степени переработки, насыщенные химией и лишенные полезных веществ, рассматриваются как одна из главных причин возникновения рака. А ведь если питаться правильными продуктами, то можно снизить риск его возникновения на 40%.

В этой книге автором представлены новейшие исследования для тех, кто хочет защитить себя от раковых заболеваний. Инновационный подход П.Холфорда поможет вам предупредить рак и научит вас с ним бороться с помощью минимальных изменений в своем рационе и образе жизни!



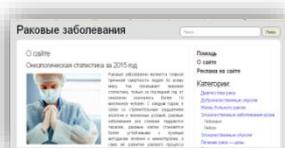
**Шмелев В.А. Профилактика и цитокиноterapia онкологических заболеваний - эффективное улучшение или замена стандартных методов онкологов : книга для больных, их родных и близких / В.А. Шмелев. – Москва : Медпрактика-М, 2012. – 125 с. :цв. ил. – (Рак победим!)**

Книга отражает достижения и успехи мировой и отечественной, фундаментальной и клинической наук в изучении цитокинов человека, участвующих в препятствии опухолеобразованию, и обладающих прямыми и опосредованными противоопухолевыми действиями. Текст книги содержит иллюстрации, рисунки и таблицы, облегчающие восприятие словесного изложения более просто и понятно.

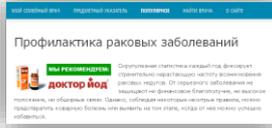
Издание предназначено и будет информативно онкологическим больным, их родным и близким, чтобы они понимали, как можно жить, делая профилактику от возникновения и развития рака, а также дополнительно или альтернативно (традиционным стандартным методам) излечиваться от различных онкологических заболеваний, включая четвертую стадию рака.

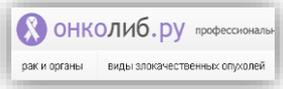
Полный текст доступен по адресу:[http://www.biomedservice.ru/preparat/Smelev\\_V.A..pdf](http://www.biomedservice.ru/preparat/Smelev_V.A..pdf)

### Интернет-ресурсы



Сайт **Раковые заболевания**– является одним из ведущих информационных ресурсов, который содержит уникальную информацию о причинах, диагностике, методиках лечения, прогнозе онкологических заболеваний. На сайте изложена актуальная информация по поводу современного лечения рака, обсуждаются инновационные методики лечения раковых заболеваний. Есть раздел по профилактике рака (<http://orake.info/category/profilaktika-raka/>), где излагаются

	<p>правила эффективной профилактики онкологических заболеваний.</p>
	<p>Сайт <b>netoncology.ru</b> представляет собой центральный ресурс Фонда «Вместе против рака». Его цель – предоставление современной и объективной информации по профилактике, диагностике и лечению онкологических заболеваний как для специалистов в данной области, так и для пациентов, ищущих информацию в русскоязычном интернете.</p> <p>В разделе «Пациенту» (<a href="http://netoncology.ru/patient/">http://netoncology.ru/patient/</a>) представлены советы и рекомендации специалистов о возможностях диагностики, лечения и реабилитации онкологии, а также о том, как предупредить рак и какие методы в этой области существуют на сегодняшний день.</p>
	<p>Портал <b>Help-Patient.ru</b> выполняет информационно-образовательную миссию в жизни людей, застигнутых грозной болезнью. Он помогает разобраться в себе, понять, что шанс на излечение зависит не только от врачей, но и от личного отношения к ситуации.</p> <p>Существует простые и общедоступные способы, которые помогут сохранить здоровье, улучшить самочувствие и снизить риск развития серьезной болезни. Об этом можно узнать на странице «Профилактика онкологических заболеваний» (<a href="http://www.help-patient.ru/editor_column/2011/02/07.htm">http://www.help-patient.ru/editor_column/2011/02/07.htm</a>)</p>
	<p>На сайте <b>Яздоров</b> (<a href="http://www.ayzdorov.ru/">http://www.ayzdorov.ru/</a>) вы найдёте всю необходимую информацию о том, как полностью себя излечить, оздоровиться, восстановить жизненную энергию, бросить вредные привычки и многое другое.</p> <p>В разделе «Рак – все об онкологии» представлена информация о разновидностях и способах лечения рака, а также методах профилактики этого заболевания.</p>
	<p>Сайт <b>Центр здоровья</b> содержит информацию об эффективном и безопасном лечении различных заболеваний, здоровом образе жизни, торможении старения, продлении активного долголетия.</p> <p>Один из разделов посвящен профилактике рака (<a href="http://centr-zdorovja.com/profilaktika-raka/">http://centr-zdorovja.com/profilaktika-raka/</a>) где собраны рекомендации, которые точно эффективны в снижении риска онкологических заболеваний.</p>
	<p>Миссия портала <b>«Мой Семейный Врач»!</b> – предоставить актуальную и качественную информацию о профилактике заболеваний и современных методах лечения. На сайте не пропагандируется самолечение, но авторы сайта убеждены, что важно знать, как и чем можно помочь себе и своим близким в сложных ситуациях.</p> <p>Один из разделов посвящен профилактике раковых заболеваний (<a href="http://myfamilydoctor.ru/profilaktika-rakovyx-">http://myfamilydoctor.ru/profilaktika-rakovyx-</a></p>

	<p><a href="#">zabolevanij</a>) и содержатся рекомендации по профилактическим мероприятиям этого заболевания.</p> <p>коррекцию питания; отказ от курения; разумное пребывание под солнечными лучами или в солярии; своевременное профилактическое обследование и осмотр специалистами; отказ от самолечения</p>
	<p><b>ВитаПортал</b> – это один из крупнейших русскоязычных ресурсов о здоровье. Здесь доступны грамотные и проверенные медицинскими специалистами статьи о различных заболеваниях и здоровом образе жизни.</p> <p>В статье Натальи Курбатовой «Профилактика рака: восемь ежедневных привычек» (<a href="http://vitaportal.ru/medicine/onkologiya/profilaktika-raka-vosem-ezhednevnyh-privyчек.html">http://vitaportal.ru/medicine/onkologiya/profilaktika-raka-vosem-ezhednevnyh-privyчек.html</a>) вы найдете 8 простых способов, которые помогут вам снизить риск развития злокачественных опухолей.</p>
	<p>На сайте о здоровом образе жизни <b>Академия здоровья</b> можно найти много полезной информации, которая связана со здоровьем организма человека (закаливание организма, диеты, правильное питание, позитивная психология, народная медицина и многое другое).</p> <p>Специальная страница сайта посвящена профилактике заболевания раком (<a href="http://ibeauty-health.com/zdorove/profilaktika-zabolevaniya-rakom.html">http://ibeauty-health.com/zdorove/profilaktika-zabolevaniya-rakom.html</a>) – очень важному фактору недопущения развития этого грозного недуга в организме.</p>
	<p>Специализированный сайт <b>Онколиб.ру</b> посвящен всем аспектам этого заболевания. Один из главных разделов – профилактика рака: этапы, правила, методы, средства (<a href="http://onkolib.ru/lechenie-raka/profilaktika/">http://onkolib.ru/lechenie-raka/profilaktika/</a>) поскольку за кажущейся простотой предлагаемых мер скрывается реальная возможность предотвратить страшное заболевание.</p>