



## ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Репродуктивное здоровье – это составляющая общего состояния организма, это часть общего здоровья человека, которое подразумевает физическое, духовное и социальное благополучие. У каждого человека в жизни есть право выбора, за который он несет всю ответственность. Репродуктивное здоровье человека – это тоже его ответственность и обязанность перед собой и обществом.

Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, ответственным отношением к своему здоровью, а также уровнем его информированности об основах репродуктивного здоровья, возможностях его сохранения и реализации репродуктивных прав.

В предлагаемый обзор наиболее интересных ресурсов по теме включены печатные издания, а также некоторые сайты, на которых даются советы и рекомендации специалистов.

	<p><b>Альбицкий, В.Ю. Репродуктивное здоровье и поведение женщин России: медико-психосоциал. исслед. / В.Ю. Альбицкий – Казань : Медицина, 2001. – 248с.</b></p> <p>В монографии рассмотрена актуальная для нашей страны проблема в области охраны материнства и детства аборт и их воздействие на состояние репродуктивного здоровья населения России. Приведены медико-статистические закономерности распространенности абортов с учетом их региональных особенностей. Изучены медико-психологические проблемы абортов и особенности контрацепции в России. Даны рекомендации по оптимизации деятельности акушерского звена здравоохранения и службы планирования семьи с целью уменьшения числа абортов в стране и тесно связанных с ними материнских потерь.</p>
	<p><b>Батенева, Т. ТО организма активного мужчины: [книга о здоровье для тех, кому некогда : управление здоровьем без усилий, самостоятельная диагностика своего организма, простые методы профилактики мужского здоровья] / Татьяна Батенева. – Москва : Эксмо, 2012. – 301 с. : ил.</b></p> <p>По статистике мужчины в среднем живут на восемь лет меньше, чем женщины, и при этом не любят заботиться о здоровье. Почему же не начать заботиться о собственном организме?</p> <p>В этой книге вы легко найдете интересующую вас информацию о наиболее распространенных заболеваниях, их симптомах, об организации медицинской помощи в нашей стране и о том, как и где ее получить. Несложные тесты помогут вам оценить уровень своего здоровья, а задачки, анекдоты и комиксы подарят несколько минут хорошего настроения.</p> <p>Подробнее познакомиться с книгой: <a href="http://litbook.net/book/161983/to-organizma-aktivnogo-muzhchiny/page-1/">http://litbook.net/book/161983/to-organizma-aktivnogo-muzhchiny/page-1/</a></p>



**Гиперандрогения и репродуктивное здоровье женщины / Ю.Э. Доброхотова [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 140 с. – (Библиотека врача-специалиста. Эндокринология)**

Книга посвящена важной проблеме современной эндокринной гинекологии – гиперандрогении, которая является одной из наиболее частых причин нарушений репродуктивной и менструальной функций у женщин репродуктивного возраста.

Гиперандрогения не только медицинская, но и социальная проблема, поскольку, кроме нарушения менструальной функции, она приводит к различным косметическим дефектам (избыточной жирности кожи и волос, развитию акне, резистентных к обычному противоиугревому лечению).

Издание предназначено для врачей акушеров-гинекологов, ординаторов, интернов, а также эндокринологов.



**Докучаева, Г.Н. Здоровье женщины и мужчины / Г.Н. Докучаева. – Москва : Изд-во НЦ ЭНАС, 2006. – 96 с. – (Биологически активные добавки).**

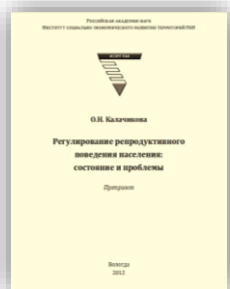
Подробно рассказано о всех компонентах биологически активных добавок: природных или идентичных природным биологически активных веществам, об их пользе для организма человека.

Описаны болезни женской и мужской половых систем и наиболее распространенные добавки, которые могут быть рекомендованы при этих заболеваниях.

Для широкого круга читателей.

Полный текст доступен по адресу:

<http://you-books.com/book/G-N-Dokuchaeva/Zdorove-zhenshhiny-i-muzhchiny>





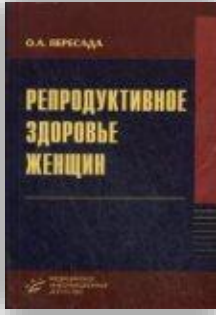

**Калачикова, О.Н. Регулирование репродуктивного поведения населения: состояние и проблемы / О.Н. Калачикова ; Рос. акад. наук, Ин-т соц.-экон. развития территорий РАН. – Препринт. – Вологда : ИСЭРТ РАН, 2012. – 127 с. : ил.**

В работе рассмотрены теоретико-методологические основы репродуктивного поведения населения как фактора рождаемости и демографической политики, представлены результаты исследования репродуктивного поведения населения условий, его определяющих. Описаны современное состояние, тенденции и проблемы демографической политики на уровне страны и региона. Предложены и обоснованы стратегические направления решения выявленных проблем.

Препринт адресован как специалистам, так и широкому кругу читателей, которых интересуют вопросы демографии и воспроизводства населения.

Полный текст доступен по адресу:

<http://library.vscs.ac.ru/Files/books/1349778781REGULIROVANIE%20REPRODUKTIVNOGO%20POVEDENIY%20NASELENIY.PDF>

	<p><b>Назарова, И.Б. Репродуктивное здоровье и планирование семьи: учебник / И.Б. Назарова, И.Г. Шембелев. – Санкт-Петербург : Лань, 2016. – 280 с.</b></p> <p>В учебнике детально рассмотрены вопросы планирования семьи. Освещаются вопросы репродуктивного здоровья семьи и молодежи. Подробно дана информация о методах контрацепции. Особенное внимание уделено проблемам бесплодия, а также профилактике заболеваний, передающихся половым путем. Раскрыт вопрос профилактики рака молочной железы.</p>
	<p><b>Охрана репродуктивного здоровья и планирования семьи: учебник для учеб. заведений, реализующих программу среднего проф. образования / О.В. Сивочалова, О.И. Линева, М.А. Фесенко, Е.Ю. Громова; под ред. О.В. Сивочаловой. – Москва : ИНФРА-М, 2017. – 327 с. : ил.</b></p> <p>В учебнике последовательно и подробно рассматриваются наиболее важные вопросы, связанные с репродуктивным здоровьем человека в различные периоды жизни, в том числе демографические показатели, методы диагностики нарушений репродуктивного здоровья, беременности, заболевания женских половых органов, течение беременности и родов, основные причины бесплодного брака, вопросы планирования семьи и применения средств контрацепции и пр. Материал отражает последние достижения медицины и действующее законодательство в данной сфере.</p>
	<p><b>Пересада, О.А. Репродуктивное здоровье женщин: руководство для врачей / О.А. Пересада. – Москва : Медицинское информационное агентство, 2009. – 678 с.</b></p> <p>Книга содержит основные данные, характеризующие состояние репродуктивного здоровья, сравнительные данные мировой статистики. Определены приоритетные факторы, влияющие на репродуктивное здоровье женщин и возможные пути его улучшения, с современных позиций рассмотрены основные клинические аспекты акушерской и гинекологической патологии. Для широкого круга врачей различных специальностей.</p>
	<p><b>Регуляция репродуктивного поведения и репродуктивное здоровье / И.С. Морозова, К.Н. Белогай, Ю.В. Борисенко, Т.О. Отт ; М-во образования и науки Российской Федерации, Кемеровский гос. ун-т. – Москва : URSS : ЛЕНАНД, 2015. – 233 с. : табл.</b></p> <p>В монографии обобщаются результаты работы по проекту, посвященному установлению особенностей репродуктивного поведения и анализу детерминант репродуктивного здоровья современной молодежи.</p> <p>Особое внимание уделено проблемам диагностики репродуктивной мотивации, формирования психологической готовности к родительству и профилактики abortивного поведения.</p>



**Репродуктивное здоровье : учеб. пособие для студентов, обучающихся по специальности 06010165 - Лечебное дело / под ред. В.Е. Радзинского. – Москва : Российский ун-т дружбы народов, 2011. – 727 с. : ил.**

Данное учебное пособие подготовлено в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования Министерства образования и науки Российской Федерации) для студентов медицинских вузов и медицинских факультетов университетов России, клинических ординаторов, врачей общей практики

Материал в учебном пособии размещен с учетом накопленных базовых знаний по специальности «Акушерство и гинекология» и, следуя принципу «от частного к общему», обобщает знания студентов и подготавливает к реальной жизни врача общей практики.



**Репродуктивная медицина: взгляд молодых 2016 : междунар. конф. (г. Санкт-Петербург, 22 апр. 2016 г.) : сб. науч. тр. // Журнал акушерства и женских болезней. – 2016. – Т. 65, Спецвып. – 88 с.**

Спецвыпуск журнала полностью посвящен докладам, сделанным на конференции.

Полный текст доступен по адресу: [https://mir.ismu.baikal.ru/src/downloads/2965775f\\_tezisy\\_reproduktivnaya\\_meditcina\\_-\\_vzglyad\\_molodyh\\_2016.pdf](https://mir.ismu.baikal.ru/src/downloads/2965775f_tezisy_reproduktivnaya_meditcina_-_vzglyad_molodyh_2016.pdf)


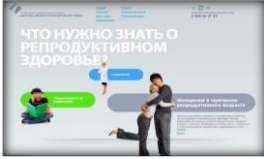



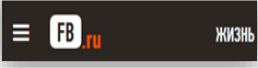



**Уивер, Л. Синдром белки в колесе : как сохранить здоровье и сберечь нервы в мире бесконечных дел : / Либби Уивер ; пер. с англ. – Москва : Альпина паблишер, 2017. – 314 с. : ил.**

Доктор Либби Уивер более 17 лет занимается вопросами женского здоровья, правильного питания и образа жизни. Свою книгу она посвятила «синдрому измотанной женщины». Этот термин, придуманный автором, характеризует женщин, которые стремятся держать все под контролем и везде успевать, переживая при этом, что ни на что не хватает времени. Бессонница, повышенное давление, гормональные сбои или лишний вес – все это последствия безумного ритма жизни. Последствия, которые часто пытаются лечить, не обращая внимания на причины, их вызвавшие. Либби Уивер призывает женщин остановиться и пересмотреть свой образ жизни и убеждения, которые не дают вырваться из замкнутого круга вечной спешки и цейтнота.

В своей книге она рассказывает о влиянии адреналиновой гонки на эндокринную, нервную и репродуктивную системы. Автор предлагает действенные стратегии, которые помогут восстановить силы и улучшить как эмоциональное, так и физическое здоровье.

Полный текст доступен по адресу: [http://loveread.me/view\\_global.php?id=61608](http://loveread.me/view_global.php?id=61608)

	<p><b>Репродуктивное здоровье детей и подростков: научно-практический журнал / гл. ред. Е.В. Уварова.</b></p> <p>Основан в 2005 г., выходит 6 раз в год.</p> <p>Журнал стал первым изданием для специалистов, интересующихся разнообразными аспектами здоровья детей и подростков – от становления репродуктивной функции до питания и психологических проблем взросления.</p> <p>К сожалению, здоровье детей, особенно в переходном возрасте, формируется сегодня не в самых благоприятных условиях. Цель журнала – привлечь внимание широкой медицинской общественности и руководителей здравоохранения к этой проблеме, оказать реальную помощь и поддержку тем, кто озабочен здоровьем подрастающего поколения.</p> <p>Основные рубрики журнала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организационные вопросы</li> <li>• Репродуктивное здоровье девочки</li> <li>• Детская андрология и эндокринология</li> <li>• Физиология и психология взросления</li> <li>• Акушерские проблемы</li> <li>• Экстрагенитальная патология</li> <li>• Вопросы питания</li> </ul> <p>Официальный сайт журнала:  <a href="http://rzdп.geotar.ru/ru/pages/index.html?SSr=470133c71816ffffff27c_07e10514102f2e-431c">http://rzdп.geotar.ru/ru/pages/index.html?SSr=470133c71816ffffff27c_07e10514102f2e-431c</a></p>
<p><b>Интернет-ресурсы</b></p>	
	<p>Информационный веб-портал «<b>Что нужно знать о репродуктивном здоровье</b>» (<a href="http://reprohealth.info/about/project">http://reprohealth.info/about/project</a>) разработан специалистами Благотворительного Фонда «Здоровье женщины и планирование семьи» и охватывает широкий спектр тем и полезной информации по вопросам репродуктивного здоровья и прав, планирования семьи, предупреждения нежелательной беременности и заболеваний репродуктивной системы, полового воспитания подростков и молодежи, и пр.</p> <p>Он призван стать объединяющим информационным ресурсом по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и репродуктивных прав.</p> <p>Представленная на сайте подробная и в доступном формате изложенная информация будет интересна и полезна подросткам и их родителям; женщинам и мужчинам репродуктивного возраста; специалистам по вопросам репродуктивного здоровья; а также широкому кругу интернет-пользователей независимо от их возраста и профессиональной принадлежности.</p>
	<p><b>HEALTH-UA.ORG</b> – медицинский портал, на котором собрана самая актуальная и востребованная информация о здоровье человека, в том числе, касающаяся репродуктивного здоровья мужчин (<a href="https://www.health-ua.org/faq/urologiya-i-nefrologiya/148.html">https://www.health-ua.org/faq/urologiya-i-nefrologiya/148.html</a>)</p>

	<p>Поскольку репродуктивное здоровье напрямую зависит от образа жизни матери во время беременности, а также от здоровья отца, нужно заботиться о нём. Статью Е. Жмакиной «<b>Репродуктивное здоровье – это что такое?</b>» (<a href="http://fb.ru/article/183331/reproduktivnoe-zdorove---eto-cto-takoe-kakovyi-ego-sostavlyayuschie-i-harakteristiki">http://fb.ru/article/183331/reproduktivnoe-zdorove---eto-cto-takoe-kakovyi-ego-sostavlyayuschie-i-harakteristiki</a>) читайте на портале FB.ru.</p>
	<p>Женский онлайн журнал OnlineWoman.ru объединяет женщин, которые любят жизнь, интересуются модой и здоровьем. На его страницах размещены статьи обо всём, что волнует каждую женщину, в том числе о своём здоровье и здоровье своих детей. Материал Т. Аргамаковой <b>Репродуктивное здоровье женщины</b> (<a href="http://onlinewoman.ru/reproduktivnoe-zdorove-zhenshchiny">http://onlinewoman.ru/reproduktivnoe-zdorove-zhenshchiny</a>) посвящен именно такой теме.</p>
	<p>На страницах журнала «Экология и жизнь» публикуются материалы, касающиеся не только состояния окружающей среды, но и будущего человечества, здоровья собственной семьи. Статья доктора медицинских наук В.Е. Родзинского посвящена <b>Репродуктивному здоровью женщин России</b> (<a href="http://www.ecolife.ru/zhurnal/articles/6762/">http://www.ecolife.ru/zhurnal/articles/6762/</a>)</p>
	<p>Сайт полезных советов <b>Sovets.net</b> ориентирован, прежде всего, на женщин и предоставляет информацию на самые разные темы, интересующие обыкновенных людей. В материале <b>Репродуктивное здоровье мужчин, женщин и подростков. Факторы влияния и профилактика репродуктивного здоровья</b> (<a href="http://sovets.net/9863-reproduktivnoe-zdorove.html">http://sovets.net/9863-reproduktivnoe-zdorove.html</a>) найдёте много полезного о том, что такое репродуктивность в чём заключается репродуктивное здоровье женщины и мужчины, какие факторы влияют на репродуктивное здоровье.</p>