

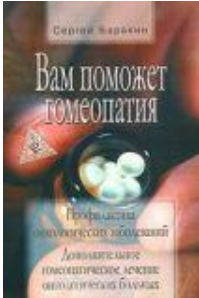



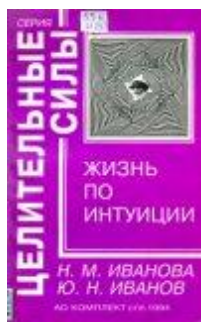
**Я знаю, как предупредить рак
(профилактика онкологических заболеваний)**

	<p>Базибян, К.Л. Эпидемиология рака в Армении и вопросы его профилактики / К.Л. Базибян. – Ереван: Айастан, 1972. - 231 с.: ил., черт.</p> <p>Научное исследование вопроса распространения злокачественных опухолей в Армении предназначено для онкологов и врачей общелечебной сети. Оригинальными являются тезисы автора об антибластомогенном значении солей магния в вопросе относительно низкой заболеваемости раком, и в частности раком желудка. В работе представлена также картина социальной патологии злокачественных опухолей в Армении и в других регионах нашей страны и мира.</p>
	<p>Баллюзек, Ф.В. Рак. Иллюзии, реалии, надежды / Ф.В. Баллюзек. - СПб. : Наука, 1992. - 171 с.: ил.</p> <p>С критических позиций изложены взгляды на проблемы эпидемиологии злокачественных новообразований, механизмы их формирования, взаимоотношения опухоли и организма посредством клеточных и гуморальных иммунных реакций, а также пути совершенствования онкологической помощи. Книга написана в форме живой беседы с читателем.</p>
	<p>Баракин, С.В. Вам поможет гомеопатия: профилактика онкологических заболеваний: дополнительное гомеопатическое лечение онкологических больных / С.В. Баракин. - СПб. : Культурная инициатива, 2002. - 352 с. - (Природа лечит).</p> <p>Современная онкология акцентирована на агрессивные методы терапии по тяжести осложнений сравнимые с самой болезнью. Лечение рака гомеопатией основано на понимании того, что это системное заболевание всего организма и ограничиваться лечением лишь опухоли часто бывает недостаточным. Лечение направлено на восстановление и активацию естественных механизмов противораковой защиты и на мобилизацию существующих в каждом организме ресурсов для противодействия уже развившейся опухолевой болезни.</p>
	<p>Бахшалиева, Ф.Г. Рак и борьба с ним: профилактика рака женских половых органов / Ф.Г. Бахшалиева; М-во здравоохранения Азербайджанской ССР, Респ. дом санитар. просвещения. - Баку, 1973. -24 с.</p> <p>Брошюра в каткой форме знакомит с причинами и особенностями возникновения женских заболеваний в целом и женской онкологии в частности. Описаны признаки предопухолевых заболеваний, начальная симптоматика рака и других гинекологических заболеваний. «Только раннее выявление и своевременное лечение могут предотвратить развитие тяжелых гинекологических заболеваний, а также</p>

	<p>предупредить возникновение опухолевых процессов», - пишет автор.</p>
	<p>Билынский, Б.Т. Иммунологические механизмы естественной противоопухолевой резистентности / Б.Т. Билынский, Н.А. Володько, Я.В. Шпарук. – Киев : Наук. думка, 1991. - 248 с.: ил.</p> <p>Монография посвящена иммунологическим механизмам в реализации противоопухолевой защиты организма. Критически рассмотрена роль специфического иммунного ответа на опухолевый рост. Представлены данные о биологическом и клиническом значении лимфогистиоцитарной инфильтрации злокачественных опухолей. Детально проанализировано место естественных киллерных клеток, макрофагов и продуктов их секреции в системе опухоль – организм. Для научных работников, врачей-иммунологов, онкологов, а также других специалистов, интересующихся проблемами неспецифического иммунитета.</p>
	<p>Блохин, Н.Н. Противораковая пропаганда / Н.Н. Блохин, Л.В. Орловский, А.И. Серебров. - М. : Медицина, 1980. - 184 с.: ил. - (Библиотека практического врача: злокачественные новообразования).</p> <p>Книга знакомит с организацией и методикой противораковой пропаганды. В нее входят определение роли и места противоракового воспитания населения в решении проблемы противораковой борьбы; освещение путей развития и содержания противораковой пропаганды, направленного на оказание содействия онкологической службе в деле раннего выявления и лечения онкологических больных, а также в осуществлении профилактики рака прежде всего путем излечения предраковых заболеваний. Книга рассчитана на онкологов и на врачей различных специальностей.</p>
	<p>Вагнер, Р.И. Предупреждение рака легкого / Р.И. Вагнер. - М. : Медицина, 1981. - 31 с. - (Научно-популярная медицинская литература: онкологические заболевания).</p> <p>В брошюре рассказано о причинах возникновения рака легкого, вредных привычках, способствующих развитию и проявлению этого заболевания, достижениях отечественной медицины и здравоохранения в предупреждении и лечении рака легкого. Издание рассчитано на широкий круг читателей.</p>
	<p>Ватанабе, С. Рак можно предотвратить и вылечить: предотвращение, лечение и излечение рака по системе Ниши: пер. с англ. / С. Ватанабе. - М. : Патриот, 1992. - 32 с.: ил.</p> <p>Основателем предлагаемой системы является профессор Кацузо Ниши, который изучил и проверил на практике свыше 70 тыс. источников зарубежной литературы по вопросу о</p>

	<p>здоровье. Эту систему может применять каждый, независимо от пола и возраста. Она позволяет продлить жизнь и наслаждаться ею без множества болезней. Система доктора Ниши известна во всем мире.</p>
	<p>Вишнякова, В.В. Предупреждение рака молочной железы / В.В. Вишнякова. - М. : Медицина, 1973. - 24 с.: ил</p> <p>В брошюре рассказывается о некоторых особенностях физиологии молочных желез. Изменения и нарушения в этой части организма могут приводить к возникновению различных болезненных состояний. Описаны признаки предопухолевых заболеваний молочных желез и начальная симптоматика рака. Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.</p>
	<p>Вишневская, Е.Е. Это должна знать каждая женщина: о раковых заболеваниях / Е.Е. Вишневская, Т.С. КОЗЕЛ. – Минск : Вышэйш. шк., 1991. - 22 с.: ил.</p> <p>В лечении ряда опухолей, в том числе опухолей кожи, гениталий, молочной железы, достигнуты значительные успехи. Эффективность лечения во многом зависит от распространенности процесса к моменту обращения больной к врачу. В первой стадии заболевания полное излечение может быть достигнуто почти у всех заболевших. Проблема профилактики рака не может быть решена эффективно силами одной онкологической службы. Необходимы усилия самих женщин, так как некоторые заболевания они могут выявить сами.</p>
	<p>Даников, Н.И. Исцеление возможно: сб. рецептов и рекомендаций народ. медицины для излечения и профилактики злокачественных и доброкачественных опухолей / Н.И. Даников. - М. : Рипол Классик, 1997. - 624 с. - (Народные целители).</p> <p>Автор обобщил многовековой опыт официальной и народной медицины, исследовал старинные сборники, лечебники, рукописи, научную и патентную литературу о целебном воздействии на организм препаратов растительного, животного и минерального происхождения.</p> <p>В книге приведено множество конкретных и точных рецептов, рекомендаций, диет, могущих помочь при различных стадиях раковых заболеваний.</p>
	<p>Досталова, О. Как сопротивляться раку: пер. с чеш. / О. Досталова. - СПб. : Питер, 1994. - 172 с. - (Исцели себя сам; 3).</p> <p>В книге простым и доступным языком рассказывается о проблемах, с которыми сталкиваются больные онкологическими заболеваниями, даются рекомендации по режиму, питанию, поведению. Особое внимание уделено психологическим методикам лечения, в том числе аутогенной тренировке. Описываются общие принципы профилактики.</p>

	<p>Цель авторов – не только дать полезную информацию, но и подбодрить больных, научить их жить с этим заболеванием. Издание рассчитано на онкологических больных, их родственников, близких. Оно будет полезно также врачам и всем, интересующимся.</p>
	<p>Елисеева, О.И. Гибель рака: диагностика / О.И. Елисеева. – Элиста : Вест, 1999. - 119 с. - (Целительные силы; Медицина третьего тысячелетия).</p> <p>Эта книга - первая из трех в серии «Гибель рака». На многочисленных примерах из своей практики автор убедительно доказывает, что возбудителями раковой опухоли являются патогенные микроорганизмы: грибки, бактерии, вирусы, «живущие» в организме каждого человека. В книге рассказано также о новых методах диагностики рака, позволяющих выявить это заболевание уже на ранних стадиях. Для широкого круга читателей.</p>
	<p>Жвиташвили, Ю.Б. Как победить рак - выбор диеты / Ю.Б. Жвиташвили. - 2-е изд. - СПб. : Нева, 2002. - 319 с.: ил.</p> <p>Автор осмыслил большой пласт научного материала, накопившийся в отечественной и зарубежной литературе за последние десятилетия, и сумел рассказать в доступной форме о роли питания в возникновении, развитии, профилактике и лечении рака. Книга легко читается, так как написана хорошим языком, богато иллюстрирована и, несомненно, будет востребована специалистами и широким кругом читателей.</p>
	<p>Жолондз, М. Рак: активная профилактика / М. Жолондз. - СПб. : Питер, 2001. - 160 с.</p> <p>Эта книга посвящена онкологическим исследованиям и раковым заболеваниям, а точнее их профилактике. Ответы на самые наболевшие вопросы онкологии автор предлагает в своей книге, при этом в ряде случаев его позиция принципиально отличается от официальной точки зрения.</p>
	<p>Жолондз, М. Рак: только правда / М. Жолондз. - СПб. : Питер, 2001. - 160 с.</p> <p>Автор рассказывает об ошибках и заблуждениях, которые сложились в современной онкологии, и представляет свою теорию возникновения злокачественных опухолей. Читатель узнает, что может повлиять на появление раковых клеток; может ли иммунная система человека защитить организм от рака; как здоровая клетка превращается в больную. Автор не объявляет, что нашел лекарство против рака, а постепенно с комментариями выводит читателя из научных дебатов к логическим выводам о природе раковых клеток и механизмах борьбы с ними.</p>



Иванова, Н.М. Жизнь по интуиции / Н.М. Иванова, Ю.Н. Иванов. - СПб. : Комплект, 1994. - 207 с.: ил. - (Целительные силы).

Авторы предлагают нетрадиционный метод борьбы с раком - метод природной интуиции, заложенный в каждом человеке. Книга содержит рекомендации по семейной профилактике рака, созданию здоровой психологической обстановки, по духовному оздоровлению, которое достигается как через познание самого себя, так и всего многообразия связей с окружающим миром. Практический опыт, накопленный авторами, дает основание для оптимизма и веры в огромные возможности человека. Для широкого круга читателей.



Ильницкий, А.П. Канцерогенная опасность в доме / А. П. Ильницкий. - М. : Влад МО, 1996. - 96 с.: ил. - (Вместе против рака).

Врачи уже давно знают о существовании «жилищных болезней». Канцерогенные вещества способны вызывать образование опухолей. Автор книги на протяжении многих лет занимается изучением канцерогенных факторов окружающей среды и разработкой профилактических мероприятий. В издании идет речь о том, насколько опасно присутствие таких веществ в доме и что нужно делать, чтобы уменьшить их воздействие.







Казанский, В.И. Предохраняйте себя от рака / В.И. Казанский. - 2-е изд., доп. и перераб. - М. : Медицина, 1977. - 104 с.: ил. - (Научно-популярная медицинская литература: онкологические заболевания).

Рассказывается о причинах, ведущих к возникновению рака. Автор подробно знакомит с предраковыми заболеваниями различных органов, рекомендует научно-обоснованные санитарно-гигиенические меры, помогающие сохранить здоровье и сопротивляемость организма, способствующие предупреждению рака. Рассчитано на широкий круг читателей.



Каппауф, Г. Во всем виноват Гиппократ: как продолжать жить с диагнозом "рак" / Г. Каппауф, В. М. Галльмайер. - М. : ЭКСМО, 2002. – 415 с.

Два врача рассказывают о новейших возможностях лечения, вдохновляют на собственные шаги и помогают найти новые ориентиры в жизни. Они информируют о различных терапевтических возможностях и областях их применения, показывают достижения и границы альтернативных методов лечения, рассказывают, чего можно добиться психотерапевтическими методами и что известно о спонтанных ремиссиях. Книга помогает по-новому посмотреть на болезнь и дальнейший путь в жизни. Она надежный советчик для всех, чью жизнь неожиданно изменил диагноз «рак».

	<p>Коган, А.Х. Наследственность и развитие опухолей : учеб. пособие/А. Х. Коган; Моск. мед. акад. им. И.М. Сеченова. - М. : ММА, 1991.– 18 с.</p> <p>Описаны доказательства роли наследственности в развитии опухолей: раковые семьи; близнецовый рак; опухоли, сцепленные с различными типами хромосомных болезней; опухоли, сцепленные с наследственными иммунодефицитными состояниями и др. Обсужден вопрос о возможности передачи по наследству предрасположенности к развитию опухолей. Выявление потенциальных групп риска в этой области может помочь в ранней диагностике рака, что является залогом успешной победы над заболеванием.</p>
	<p>Левшин, В.Ф. Как не заболеть раком молочной железы / В. Ф. Левшин. - М. : Влад МО, 1995. - 96 с.: ил. - (Вместе против рака).</p> <p>Освещены вопросы профилактики и ранней диагностики рака молочной железы, дана характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний молочных желез. Рассмотрены причины и механизмы развития этого вида рака, а также факторы, способствующие его возникновению. Особое внимание уделено разъяснению возможностей самих женщин предупредить у себя развитие тяжелого заболевания. Дается методика самообследования молочных желез. Для широкого круга читателей</p>
	<p>Левенштейн, М.К. Профилактика рака в повседневной жизни / М. К. Левенштейн; пер. с англ. С. Б. Шестерневой. - М. : Крон-Пресс, 1997. - 192 с. - (Будьте здоровы!).</p> <p>Большинство раковых заболеваний связано с нашим образом жизни, привычками, пищей, жилищем. Окружающей средой, хотя мы даже не подозреваем об этом. Зная причины, приводящие к развитию рака, и способы их устранения, можно резко увеличить свои шансы и сберечь здоровье близких. Данная книга – практическое пособие по выживанию, основанное на результатах научных исследований.</p>
	<p>Маловичко, А. Диагноз: рак...: неизлечимых болезней нет! / А. Маловичко. - М. : Оникс ; СПб.: РЕСПЕКС, 2000. - 320 с. - (Хочу быть здоровым!).</p> <p>Правильное питание занимает одно из первых мест среди средств борьбы за здоровье и долголетие. Задача автора - научить пользоваться этим оружием против коварного заболевания - рака. Он приводит конкретные рекомендации по «выживанию» среди огромного количества химических препаратов, тысяч рецептов и теорий. Используя свой опыт, опыт друзей-единомышленников, анализируя отечественную и зарубежную литературу, автор рассказывает о влиянии питания на здоровье человека. Он предлагает не панацею от всех болезней, а мощные средства профилактики и лечения.</p>



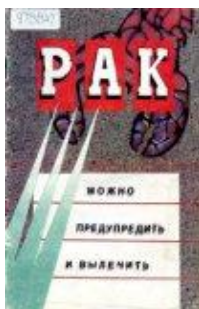
Пашинский, В.Г. Биоритмы в терапии злокачественных опухолей / В.Г. Пашинский. – Томск: Томск. ун-т, 1991. - 132 с.

В книге рассматриваются проблемы ритмичности в развитии и лечении опухолей. Большое внимание уделяется различным корректорам опухолевого роста и антибластоматозного лечения: гормонам, диуретикам, лечебной физкультуре, лекарственным растениям. Приводятся соображения по практическому использованию хронобиологических закономерностей и корректоров, в том числе – растительных, в онкологической практике.



Райхман, Я.Г. Рак: причины возникновения, профилактика / Я.Г. Райхман, М.ф. Поляничко. - Ростов-на-Дону: Приазов. край, 1993. - 47 с.: ил. - (Медицинская библиотечка).

В книге в доступной форме рассказывается о природе рака, его возникновении и развитии, о предраковых заболеваниях, а также об эффективных методах его диагностики и лечения. Она поможет вам преодолеть страх перед этим заболеванием, вовремя принять меры по его предотвращению и раннему выявлению, рассчитана на широкий круг читателей.







Рак можно предупредить и вылечить: [сборник] /перевод, составление и предисл. В. Владимировского. - М. : ТЕХИНВЕСТ, 1992. - 62 с.: ил. – Из содерж.: Профилактика, лечение и примеры излечения по теории Наси / С. Ватанабэ; Рак и его лечение сырыми овощными соками / Н. Уокер; Лечение красной свеклой / В. Васильев.

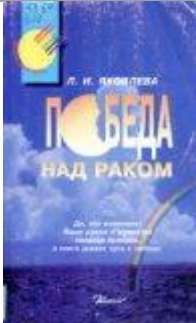

Опыт нестандартной медицины, базирующийся на природно-естественных методах профилактики и лечения, дает примеры излечения от рокового заболевания нашего времени – рака. В брошюре представлена известная во всем мире система здоровья Наси - Ватанабэ, а также способы предупреждения и лечения раковых заболеваний сырыми овощными соками, разработанные зарубежными врачами.



Раков, П.П. Отмени приговор / П.П. Раков. – Ульяновск : Дом печати, 2008. - 16 с.: ил.

Автор брошюры – заслуженный врач России, почетный гражданин Ульяновской области Петр Павлович Раков. Этот человек вызывает уважение за свой стойкий характер, за неуемное желание жить. В общей сложности «под нож хирурга» он ложился десять раз. В 1997 г. ему ставят диагноз – злокачественная опухоль прямой кишки. С этого момента начинается новая жизнь человека – жизнь борьба с раком. Сейчас Петр Павлович продолжает работать и ведет активный образ жизни, пишет стихи, своими болячками не донимает врачей, справляется самостоятельно. Регулярно проходит необходимые обследования.

	<p>Романов, Н.А. Региональные особенности раннего выявления рака желудка и колоректального рака в Ульяновской области: метод. рекомендации для врачей / Н.А. Романов. – Ульяновск : УлГУ, 2002. - 24 с.</p> <p>Представлены причины запущенности рака желудка и колоректального рака. Составлена классификация врачебных ошибок. Отражена унифицированная схема этапов, помогающих улучшению диагностики рака желудочно-кишечного тракта. Определены критерии отбора для целенаправленного поиска и обследования. Для врачей любого профиля, проходящих обучение по онкологии.</p>
	<p>Свищева, Т.Я. Таинственный убийца. Вы сможете победить рак! / Т.Я. Свищева. - М. : Радио и связь, 1997. - 398 с.</p> <p>Рак, инфаркт, диабет, инсульт, импотенция, бесплодие и даже СПИД как неотвратимая беда вошли в каждый дом. В 1989 г. в России открыт биологический возбудитель болезней XX века – трихомонада.</p> <p>Чтобы успешно бороться с врагом, надо знать его в лицо. Чтобы победить болезнь, необходимо познать ее истоки. "Неизлечимые" болезни – это всего лишь различные проявления последних стадий трихомоноза, доказывает автор. Вы способны остановить любое заболевание, особенно на ранних этапах его развития и вернуть здоровье себе и своим близким. Книга написана живым разговорным языком и проникнута огромным желанием помочь каждому.</p>
	<p>Традиционные и естественные методы предупреждения и лечения рака / сост. М.И. Волосянко. - М. : Аквариум, 1994. - 688 с.</p> <p>Автор предпринимает попытку синтезировать знания из самых разнородных источников науки и религии Востока и Запада, учений о теле и душе. Каждый может найти ключ к огромным возможностям своей души и тела, найти свою дорогу к чудесам, совершаемым собственными, данными человеку Природой и Богом силами, - к чудесам самоисцеления. Главное лекарство – это профилактика. Книга хороший советчик для того, чтобы не заболеть раком, а если заболел - то и избавиться от него.</p>
	<p>Федина, В.Н. Покушение на рак / В.Н. Федина. - М. : Инновац.-внедренч. фирма "Антал", 1994. - 48 с.</p> <p>Описаны успехи при лечении сверхвысокими дозами витамина А плоскоклеточных эпителиальных карцином различных локализаций. Показана роль ретиноидов в возникновении воспалительных заболеваний, часто переходящих в хронические процессы, которые современная онкология считает предраковыми. Предложены способы профилактики этих патологий, основанные на опыте передовых врачей мира, считающих дефицит витамина А глобальной проблемой. Для широкого круга читателей, не</p>

	<p>желающих болеть раком, бронхитом, гастритом, колитом и прочими – итами.</p>
	<p>Яковлева, Л.И. Победа над раком / Л.И. Яковлева. - СПб. : ИК "Комплект", 1997. - 212 с.: ил. - (Целительные силы).</p> <p>Книга представляет собой рассказ человека, нашедшего в себе силы победить страшный недуг. Шаг за шагом автор прошла путь от отчаяния к надежде, от надежды к полному выздоровлению и теперь рассказывает читателю, как одолеть болезнь.</p>
	<p>Яременко, К.В. Злокачественные опухоли: лечение и лекарственная профилактика: пособие для лечащих врачей / К. В. Яременко, В. Г. Пашинский. - СПб. : Элби-СПб, 2003. - 200 с.</p> <p>Обобщение сведений о лекарственных методах предупреждения и лечения злокачественных опухолей. Приведена классификация существующих противоопухолевых средств с последующим кратким их описанием. Особое внимание уделено профилактическому направлению в онкологии и основным средствам профилактики как возникновения опухоли, так и последующего развития опухоли – препаратам природного происхождения, обладающих адаптогенными свойствами. Для студентов-медиков, врачей и широкого круга читателей.</p>