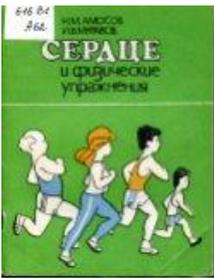
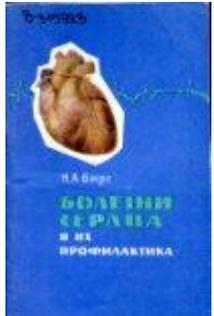
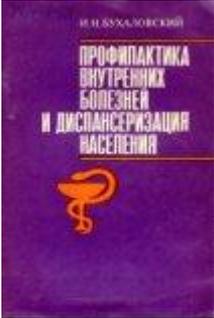
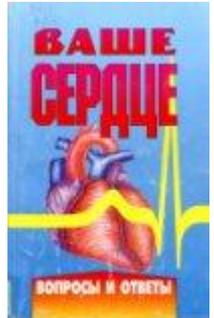
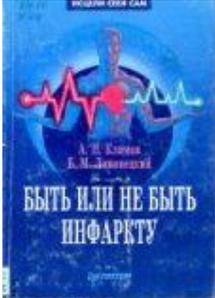
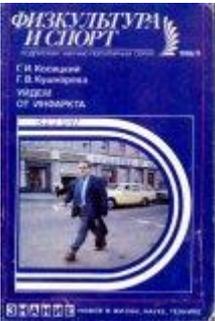


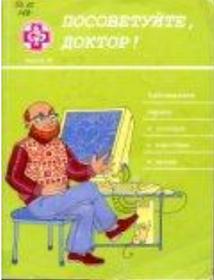
«Какие пятерки нужны сердцу».

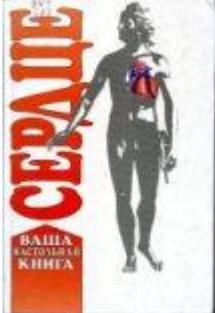
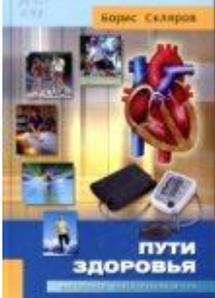
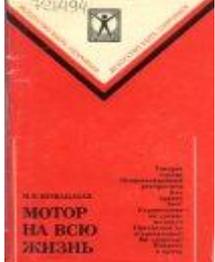
	<p>Алмазов В.А. Профилактика болезней сердца. – Л. : Медицина. Ленингр. отд-ние, 1988. – 83, [3] с.</p> <p>В брошюре в доступной форме рассказано о строении и работе сердечно-сосудистой системы, о факторах, приводящих к нарушению ее нормальной деятельности. Основное внимание уделено немедикаментозной профилактике заболеваний – рациональному питанию, разумному отдыху, отказу от курения и алкоголя. Даны рекомендации по проведению первой помощи при нарушении работы сердца. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Амосов Н.М. Сердце и физические упражнения / Н.М. Амосов, И.В. Мурахов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Киев: Здоров'я, 1985. – 78 с. : ил.</p> <p>Решающее значение для сохранения здоровья в наши дни имеет физическая тренировка организма, и прежде всего, сердца. Авторы брошюры рассказывают о резервных возможностях сердца, особенностях его тренировки в разные возрастные периоды, описывают простые методы оценки состояния сердца при оздоровительных занятиях. Книга для интересующихся физической культурой и спортом, преподавателей групп здоровья.</p>
	<p>Аронов Д.М. Сердце под защитой / Д.М. Аронов. – 3-е изд., испр.. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 80 с. : ил.</p> <p>Книга о том, как с помощью средств физической культуры и дозированной двигательной активности можно укрепить сердечно-сосудистую систему, предупредить заболевания сердца и сосудов. Все рекомендации даны в зависимости от пола, возраста и уровня тренированности человека. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Барац, С.С. Чтобы сердце не болело / С.С. Барац, А.Н. Андреев. – Свердловск: Сред.-Урал. кн. изд-во, 1984. – 78 с. : ил.</p> <p>Болезни сердца и сосудов – наиболее опасные и распространенные недуги людей. Неизбежны ли они? Что приводит к их развитию? Как распознать эти заболевания? Что нового в профилактике и лечении этих заболеваний на Урале? Об этом популярно и в научно выдержанной форме рассказывают авторы книги. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Бирг, Н.А. Болезни сердца и их профилактика / Н.А. Бирг. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 1973. – 64 с. : ил.</p> <p>Из книги можно узнать о строении и деятельности органов кровообращения, признаках заболевания сердца, стенокардии, инфаркте, пороках сердца и других заболеваниях. Отдельно освещаются методы лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы. Книга для широкого круга читателей.</p>

	<p>Брэгг, П.С. Сердце: пер. с англ. / П.С. Брэгг. – М. : РИТМ, 1991. – 88 с. : ил.</p> <p>Книга многократно издавалась за рубежом. Ее автор – известный американский физиотерапевт, советы которого по вопросам правильного питания и физического воспитания очень популярны в мире. В книгу наряду с другими, включены советы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых и детей. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Бухаловский И.Н. Профилактика внутренних болезней и диспансеризация населения. – Л. : Ленингр. орг. о-ва "Знание" РСФСР, 1985. – 32 с.</p> <p>Рассматриваются основные пути профилактики внутренних болезней, даются конкретные рекомендации по предупреждению сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных заболеваний. Освещаются цели и задачи массовой диспансеризации, ее основные этапы и направления. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Ваше сердце: вопросы и ответы / Национ. мед. ассоц. США. – М. : КРОН-ПРЕСС, 1999. – 224 с.</p> <p>Книга проста и исчерпывающа, подкупает своей доходчивостью. Авторы пытались ответить на наиболее часто задаваемые вопросы о сердце, его болезнях и их профилактике. В этой книге про сердце рассказано почти все. Сведения подкреплены ссылками на квалифицированные источники. Для широкого круга читателей.</p>
	<p>Велитченко, В.К. После Инфаркта / В.К. Велитченко, Н.В. Велитченко. – 2-е изд. – М. : Сов. спорт, 1993. – 28 с. : ил. – (Физкультура против недуга).</p> <p>Брошюра адресована тем, кто страдает болезнью сердца. Предлагаемая методика оздоровительной физкультуры поможет им справиться с недугом. Полезна брошюра и здоровым: изложенные в ней советы и рекомендации, став жизненным правилом, помогут избежать развития ишемической болезни и ее осложнения - инфаркта миокарда.</p>
	<p>Вопросы диагностики, лечения и профилактики важнейших сердечно-сосудистых заболеваний: сб. науч. тр. / ред. А.А. Михайлов; 1-й Моск. мед. ин-т им. И.М. Сеченова. – М. : 1-й ММИ, 1983. – 82 с.</p> <p>В сборник включены статьи, посвященные различным аспектам патологии сердечно-сосудистой системы, их лечению и профилактике. Книга для врачей-кардиологов и широкого круга читателей.</p>
	<p>Гавриков, Н.А. Ишемическая болезнь сердца : профилактика / Н.А. Гавриков. – М. : Знание, 1984. – 96 с.</p> <p>Книга посвящена ишемической болезни сердца. Автор дает определение, что такое ишемическая болезнь, кто ею болеет, как развивается ишемическая болезнь сердца и чем можно ее предупредить. Книга для широкого круга читателей.</p>

	<p>Гиршович, М.А. Что важно знать сердечному больному? : попул. очерки гигиены сердца / М.А. Гиршович. – 3-е изд., доп. – СПб. : Изд. кн. магазина быв. М.В. Попова (владелец М.А. Ясный), 1913. – 120 с. : ил.</p> <p>В книге помещена информация о происхождении сердечных и сосудистых заболеваний, мерах их профилактики, медикаментозное и другие методы лечения болезней сердца.</p> <p>Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Грошева Т.Н. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний / Т.Н. Грошева. – Воронеж : Центр.-Чернозем. кн. изд-во, 1983. – 22 с.</p> <p>В брошюре рассказывается о причинах и факторах, способствующих развитию сердечно-сосудистых заболеваний, даются меры по их предупреждению. Особое внимание уделяется ишемической болезни сердца и гипертонической болезни. Рассчитана на широкий круг читателей.</p>
	<p>Дебейки, М.Э. Новая жизнь сердца : пер. с англ. / М.Э. Дебейки, А. Готто ; ред. Р.С. Ачкурин. – М. : ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1998. – 500 с. : ил.</p> <p>Авторы книги – выдающиеся врачи нашего времени, одни из основоположников современной сердечно-сосудистой хирургии. В книге изложены проблемы современной кардиологии, рассмотрены вопросы профилактики и лечения окклюзирующих заболеваний сосудов, ишемической болезни сердца, нарушений ритма сердца. Для широкого круга читателей.</p>
	<p>Запесочный, А.З. Физическая активность в профилактике ишемической болезни сердца у рабочих промышленных предприятий : (мед., социал., экон. аспекты) / А.З. Запесочный. – Киев : Здоров'я, 1987. – 166, [2] с. : ил.</p> <p>В книге предлагаются научно обоснованные рекомендации по организации многофакторной профилактики ишемической болезни сердца, совершенствованию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Для организаторов здравоохранения, врачей медико-санитарных частей и санаториев-профилакториев, терапевтов, кардиологов, врачей ЛФК и спортивной медицины.</p>
	<p>Ишемическая болезнь сердца / ред. Б.С. Утешев. – М. : ГЭОТАР Медицина, 1999. – 368 с.</p> <p>В книге в доступной форме освещены вопросы, связанные с профилактикой и лечением ишемической болезни сердца. Представлены данные о лекарствах, снижающих высокое содержание холестерина и жиров в крови. Особое внимание уделено лекарственным препаратам, применяемым при лечении ишемической болезни сердца. Книга предназначена широкому кругу читателей.</p>

	<p>Как сохранить сердце ребенка здоровым / [В.Н. Безобразова, С.Б. Догадкина, Г.В. Кмить и др.]; Центр образования и здоровья М-ва образования РФ, Ин-т возрастной физиологии РАО. – М. : Вентана-Граф, 2003. – 26, [2] с.</p> <p>Отчего у детей все чаще находят заболевания сердца? Как связано состояние сердечно-сосудистой системы ребенка с началом его обучения в школе? Что нужно знать и учесть родителям, чтобы сохранить сердце ребенка здоровым? На эти и другие вопросы отвечают специалисты-физиологи в своей книге. Книга для родителей.</p>
	<p>Климов, А.Н. Быть или не быть инфаркту / А.Н. Климов, Б.М. Липовецкий. – СПб. : Питер, 1994. – 108 с. : ил.</p> <p>В книге в популярной форме рассказывается о том, как и почему развивается атеросклероз коронарных артерий сердца, связанная с ним ишемическая болезнь и ее осложнения – инфаркт миокарда. Из издания можно узнать о факторах риска, способствующих возникновению ишемической болезни сердца; найти советы, как избежать воздействия этих факторов и сохранить свое сердце здоровым. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Косицкий Г.И., Кушнарера Г.В. Уйдем от инфаркта / Г.И. Косицкий, Г.В. Кушнарера. – М. : Знание, 1986. – 92, [2] с. : ил.</p> <p>В книге содержатся конкретные рекомендации по организации правильного здорового образа жизни. Проанализированы разные виды физической активности. Авторы предлагают многие из них заменить обычной быстрой ходьбой. Быстрая ходьба создает эффективную нагрузку на сердечно-сосудистую систему, тренирует организм, способствует значительному расходу энергии. Рассчитано издание на массового читателя.</p>
	<p>Лечебно-профилактические аспекты диспансеризации при ишемической болезни сердца / Н.К. Фуркало, И.К. Следзевская, А.Г. Каминский, М.И. Лутай. – Киев : Здоровья, 1991. – 216 с.</p> <p>В монографии описаны комплексные мероприятия, способствующие снижению заболеваемости, временной и стойкой утраты трудоспособности больных при патологии сердечно-сосудистой системы. Вопросы диспансеризации рассмотрены во взаимосвязи с проблемами медицинской, социально-трудовой и психологической реабилитации. Книга для врачей-кардиологов, терапевтов, организаторов здравоохранения.</p>
	<p>Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы в амбулаторных условиях: для кардиологов, участковых терапевтов: сборник. – Кишинев : Штиинца, 1992. – 138 с.</p> <p>В сборнике приведены результаты научных исследований по выявлению и лечению, первичной и вторичной профилактике артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца. Освещены вопросы патогенеза, диагностики и лечения различных форм нарушений ритма сердца. Книга для кардиологов, участковых терапевтов.</p>

	<p>Не болей! / ред. Т.Я. Ефимова. – М. : Здоровье, 2002. – Прил. к журн. "Здоровье". Вып. 6 : 200 секретов здорового сердца. – 2002. – 93 с. : ил.</p> <p>Начать борьбу за здоровое сердце никогда не поздно. Надежным консультантом и советником на этом пути может стать мини-справочник «Не болей». Как устроено сердце, какие бывают сердечные заболевания и как их предотвратить, на эти и другие вопросы читатели найдут ответы в данной книге. Для широкого круга читателей.</p>
	<p>Николаева А.А. Научные основы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний /А.А. Николаев; отв. ред. Л.Д. Сидорова; АН СССР, Сиб. отд-ние, Новосибир. ин-т биоорг. химии. – Новосибирск : Наука. Сиб. отд-ние, 1988. – 163, [3] с.</p> <p>В монографии освещены вопросы организации кардиологической службы в условиях крупного промышленного центра на новых научных и методических принципах, включающих стандартизированные унифицированные методы диагностики. Приведена схема системы слежения за здоровьем организованного населения на примере студенческого коллектива.</p> <p>Книга для организаторов здравоохранения, кардиологов, терапевтов.</p>
	<p>Поликарпов А. И. Борьба за сердце /А.И. Поликарпов. – 2-е изд., перераб. и доп.. – Москва : Знание, 1989. – 192 с. : ил.</p> <p>Книга рассказывает о том, как работает наше сердце, почему заболевания сердечно-сосудистой системы остаются проблемой медицины. Главный упор в книге делается на предупреждение заболеваний сердца и сосудов. Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Посоветуйте, доктор!. – М. : Метафора, 2001. Вып. 7 : Заболевания сердца и сосудов у взрослых и детей / ред.-сост. О.С. Копылова. – 2001. – 303 с.</p> <p>В сборнике рассказывается о современных методах профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Читатель познакомится с препаратами, укрепляющими сердце, понижающими уровень холестерина в крови, препятствующими тромбообразованию, узнает об оригинальной компьютерной методике лечения «биофидбэк». Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Профилактика в детском и юношеском возрасте сердечно-сосудистых заболеваний, проявляющихся в зрелые годы: время действовать : докл. ком. экспертов ВОЗ : пер. с англ. – М. : Медицина, 1992. – 112 с. : ил.</p> <p>Основные факторы риска у взрослых обусловлены типом поведения, установившемся в детстве, и гораздо эффективнее могут оказаться превентивные меры, направленные на борьбу с нездоровым образом жизни в детстве, чем попытки изменить ситуацию и уменьшить риск развития атеросклероза у взрослых. Особое внимание в сборнике уделено научным основам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Книга для педиатров, кардиологов, терапевтов.</p>

	<p>Рузов, В.И. Эссенциальная артериальная гипертония (диагностика, лечение, профилактика) : учеб.-метод. пособие / В.И. Рузов. – Ульяновск : УлГУ, 2000. – 63 с.</p> <p>Работа отражает подходы к диагностике, лечебной тактике и профилактике артериальной гипертонии с учетом новой классификации. Подчеркнуты и расширены разделы клиники и диагностики гипертонической болезни. Особое внимание уделено артериальной гипертонии. Книга для студентов медицинских вузов, ординаторов, интернов, врачей-терапевтов.</p>
	<p>Сердце : ваша настольная кн. / пер. с англ. Л. Евлевой ; Техас. ин-т сердца ; ред. С.П. Глянецев. – М. : КРОН-ПРЕСС, 1998. – 520 с.</p> <p>Книга известного американского хирурга, который впервые в мире пересади́л человеку искусственное сердце. Автор дает советы, как сохранить здоровое сердце на долгие годы. Как узнать, больны ли вы? Что такое здоровое и больное сердце? Как замедлить рост заболевания? Книга для широкого круга читателей.</p>
	<p>Скляр, Б.В. Пути здоровья : [настольная кн. руководителя] / Б.В. Скляр. – Ульяновск : Дом печати, 2009. – 96 с. : ил.</p> <p>Научно-популярная книга опирается на труды российских и зарубежных ученых и докторов, а также на собственный опыт автора, направлена на укрепление здоровья и его профилактику, на предупреждение сердечно-сосудистых, иммунных, раковых заболеваний. Для широкого круга читателей.</p>
	<p>Шхвацабая И.К. Мотор на всю жизнь / И.К. Шхвацабая. – М. : Сов. Россия, 1983. – 93 с.</p> <p>В книге изложены сведения об успехах кардиологии, в том числе молекулярной, на счету которой немало открытий, новых эффективных методов лечения и предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний. Для врачей-кардиологов и широкого круга читателей.</p>
	<p>Эльгаров, А.А. Образ жизни и сердечно-сосудистые заболевания / А.А. Эльгаров. – Нальчик : Эльбрус, 1991. – 167 с.</p> <p>Приводятся сведения об основных сердечно-сосудистых заболеваниях в их зависимости от образа и стиля жизни современного человека на основе ряда эпидемиологических исследований. Сформулировано положение о реальной возможности предупреждения заболеваний путем комплекса мероприятий первичной профилактики и моделирования, привития навыков здорового образа жизни. Книга предназначена врачам-терапевтам, кардиологам, студентам медицинских вузов и широкому кругу читателей.</p>