

Сохрани мир в ярких красках

	<p>Аветисов, Э.С. Близорукость / Э.С. Аветисов. - М.: Медицина, 1986. - 239 с. : ил.</p> <p>В монографии обобщены данные о закономерностях рефрактогенеза, механизме развития близорукости, ее патофизиологических и клинических особенностях. Представлены методы обследования лиц с близорукостью и применяемые для этой цели аппараты и приборы, а также критерии, позволяющие правильно оценить результаты обследования. Основное внимание уделено обоснованию и подробному описанию широкого комплекса мер по лечению и профилактике близорукости. Рассчитана на офтальмологов.</p>
	<p>Аветисов, Э.С. Дисбинокулярная амблиопия и ее лечение / Э.С. Аветисов. - М.: Медицина, 1968. - 208 с.: ил.</p> <p>Книга содержит сведения о клинических и патофизиологических особенностях зрения при амблиопии, ее патогенезе, способах диагностики и лечения. О применяемых для этой цели приборах и организационно-методических формах борьбы с амблиопией. Для лучшего понимания сущности дисбинокулярной амблиопии непосредственному изложению предмета предпосланы краткие данные об онтогенезе зрительного анализатора и физиологических особенностях монокулярного и бинокулярного зрения.</p>
	<p>Аветисов, Э.С. Как беречь зрение / Э.С. Аветисов. - М.: ГЭОТАР Медицина, 2000. - 118 с. : ил. - (Домашняя медицинская библиотека).</p> <p>Несмотря на простоту изложения, книга написана на достаточно высоком научном уровне и содержит подробные сведения о строении глаза, его функциях, об основных причинах снижения зрения и наиболее часто встречающихся заболеваниях глаз. Основное внимание уделяется рассмотрению неблагоприятных последствий заболеваний глаз и реально осуществимым мерам профилактики. Представлены практические рекомендации по проведению лечебных мер и процедур в домашних условиях.</p>
	<p>Аветисов, Э.С. Об очках / Э.С. Аветисов, Ю.З. Розенблум. - М.: Медицина, 1973. - 23 с. : ил. - (Научно-популярная медицинская литература).</p> <p>В брошюре, рассчитанной на широкий круг читателей, рассказывается об истории изготовления очков, их видах, о том, когда нужно носить очки. Даются советы, как правильно их выбрать. Авторы рассказывают также об изысканиях учеными путей, улучшающих качество очков.</p>

	<p>Аветисов, Э.С. Оптическая коррекция зрения / Э.С. Аветисов, Ю.З. Розенблюм. - М.: Медицина, 1981. - 200 с. : ил.</p> <p>Рассмотрены средства оптической помощи при дефектах зрения у человека и основы их применения. Изложены: характеристика глаза, как оптического прибора и физические основы коррекции аметропий; представления о статической и динамической рефракции; понятия адаптации и дезадаптации зрительной системы к аметропиям; общие правила подбора очков и особенностей их применения при разных видах рефракции у детей и у лиц пожилого возраста; сведения о развитии рефракции глаза и ее аномалиях, краткая характеристика средств коррекции – очков, контактных линз, оптических средств помощи слабовидящим и другие специфические сведения и методики коррекции зрения. Издание рассчитано на врачей – офтальмологов и специалистов по медицинской технике.</p>
	<p>Аветисов, Э.С. Охрана зрения детей / Э.С. Аветисов. - М.: Медицина, 1975. - 272 с.: ил. - (Библиотека практического врача).</p> <p>Представлены сведения об онтогенезе зрительной системы и ее анатомических, физиологических и функциональных особенностях в детском возрасте. Проанализированы причины снижения зрения и слепоты в детском возрасте. Описаны диагностика, клиника, профилактика и лечение нозологических форм патологии глаз, при которых дети подлежат диспансерному наблюдению, а также гигиенические и офтальмологические мероприятия по предупреждению зрительных расстройств и заболеваний глаз у детей. Книга рассчитана на врачей-офтальмологов.</p>
	<p>Аветисов, Э.С. Физкультура при близорукости / Э.С. Аветисов, Е.И. Ливадо, Ю.И. Курпан. - М.: Сов. спорт, 1993. - 80 с.: ил. - (Физкультура против недуга).</p> <p>В брошюре рассказано о методах профилактики и лечения близорукости, об упражнениях для людей разного возраста, а также для тех, чья работа связана с большой зрительной нагрузкой. Брошюра, написанная тремя авторами: офтальмологом, спортивным педагогом, и специалистом в области лечебной физкультуры, рассчитана на массового читателя.</p>
	<p>Глазной травматизм, его профилактика и лечение / Одесский науч.-исслед. ин-т глазных болезней и тканевой терапии им. акад. В.П. Филатова. - Киев: Здоров'я, 1968. - 204 с.: ил. - (Актуальные вопросы офтальмологии: респ. межвед. сборник; Вып. 3).</p> <p>В монотематическом сборнике по травматизму глаз представлены научные исследования украинских офтальмологов, в которых освещены актуальные вопросы диагностики и лечения проникающих ранений глаз, а также осложнений, возникающих при поражении органа зрения.</p>



Аксенфельд, Т. Руководство по глазным болезням: пер. с нем.: с 10 цвет. табл. и с 437 частью цвет. рис. в тексте / Т. Аксенфельд; пер. с нем., с доп. и предисл. авт. А.А. Иванова, Г.С. Канцеля; сост. Т. Аксенфельд, Л. Бах, А. Бильшовский и др. - СПб.: Практическая медицина (В.С. Эттингер), 1911. - 642 с. : ил.

Изданное ранее на немецком языке первое издание учебника профессора, доктора университетской глазной клиники в Фрейбурге (Баден) получило широкое распространение. В русское издание было включено значительное количество дополнений. Учебник предназначался учащимся студентам-медикам и врачам. В настоящее время представляет интерес с научно-исторической позиции и является библиографической редкостью.



Афонин, И.Н. Как прекрасен этот мир, посмотри!: книга-Прозрение / И. Н. Афонин, В. М. Травинка. - СПб.: Питер Пресс, 1996. - 288 с. - (Исцели себя сам).

Очки вроде бы и помогают видеть, но почему же не налаживается зрение? «Вот именно потому и не наступает улучшение, что человеку предлагают очки-костыли вместо того, чтобы научить его тренировать свое зрение, развивать его», - считают авторы этой книги. День за днем, осваивая одно упражнение за другим, тот, кто видел все вокруг смутно, прозревает и бросает костыли-окуляры. Но чуда исцеления можно добиться только упорным трудом! Эта книга о том, как помочь самому себе и достичь хороших результатов, не прибегая к медикаментам.



Бейтс, У.Г. Улучшение зрения без очков по методу Бейтса: руководство к быстрому улучшению зрения / У. Г. Бейтс; Как приобрести хорошее зрение без очков / М. Д. Корбет. - Вильнюс; М.: POLINA: Полина, 1995. - 272 с.

Две книги американских врачей-офтальмологов под одной обложкой, знакомят с исследованиями проблем восстановления зрения естественными методами. В первой - изложение теории разработанного автором метода профилактики и лечения распространенных нарушений зрения. Во второй - практическое руководство к быстрому улучшению зрения. Профессиональные термины, используемые авторами, дополнительные сведения, полученные на основе анализа зарубежной и отечественной литературы по данному вопросу, включены в текст и делают книгу доступной для рядового читателя.



Белецкая, В.И. Гигиена зрения / В.И. Белецкая, Н.В. Шубина. - М.: Медицина, 1969. - 24 с.; 20 см. - (Научно-популярная медицинская литература).

В брошюре в популярной форме рассказано о строении глаза, о гигиене зрения, о естественном и искусственном освещении, о том, как надо правильно создавать освещение дома, о значении режима дня, питания и др. Последний раздел книги посвящен профилактике наиболее распространенных заболеваний глаз - конъюнктивиту, блефариту и др. Издание рассчитано на массового читателя.



Белецкая, В.И. Охрана зрения слабовидящих школьников: пособие для учителей / В.И. Белецкая, А.Н. Гнеушева. - М.: Просвещение, 1982. - 127 с.: ил.

В пособии излагаются вопросы учёта патологии и гигиены зрения в учебно-воспитательном процессе: организация учебных занятий и физического воспитания, самоподготовки, трудового обучения, профориентации. Даны требования к освещённости и оборудованию рабочего места и помещений, к письменным принадлежностям. Издание рассчитано на учителей и воспитателей школ для слабовидящих детей.



Белевич, А.В. О повреждении глаз у военнослужащих по данным Главного Военно-Медицинского Управления за 1899-1908 гг.: дис. на степень доктора медицины / А.В. Белевич. - СПб. : Тип. штаба Отд. корпуса жандармов, 1910. - 84 с.

Автор исследует, как часто и при каких занятиях происходит травма глаз у «чинов нашей армии», какого рода эти повреждения, каков их исход и какими мерами можно бороться с травмой глаз на военной службе. Цель работы – наметить необходимые профилактические мероприятия для борьбы с «травматической эндемией» в военном ведомстве. В настоящее время издание интересно в сравнительно-историческом контексте.



Белостоцкая, Е.М. Береги зрение / Е.М. Белостоцкая. - 2-е изд. - М.: Медицина, 1966. - 47 с.: ил. - (Библиотека школьника)



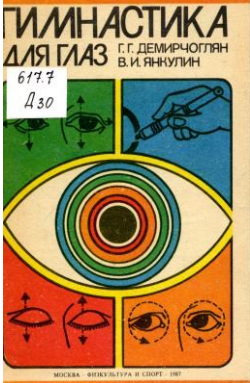
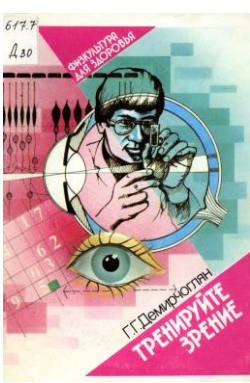
Брошюра рассчитана на старших школьников. В занимательной форме автор рассказывает, как устроены глаза, как сохранить хорошее зрение, какое значение для этого имеет достаточная освещённость рабочего места, правильная посадка, соблюдение режима дня. Дети узнают, как можно самим измерить освещённость на рабочем месте, в каких условиях следует готовить домашнее задание и смотреть телевизионные передачи.





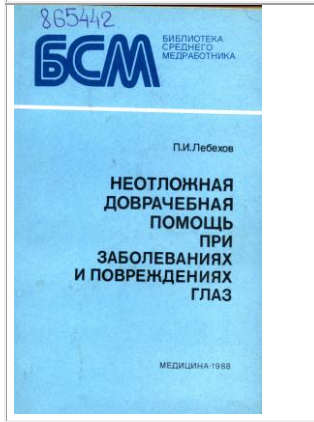

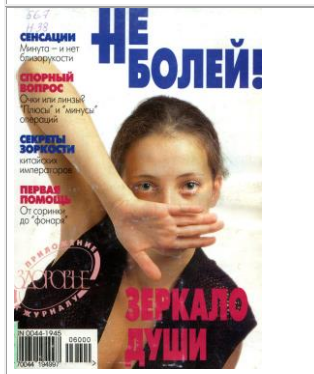
Белостоцкая, Е.М. Гигиена зрения детей дошкольного возраста / Е.М. Белостоцкая ; М-во здравоохранения СССР, Центр. ин-т усовершенств. врачей. - М., 1975. - 26 с.: ил.

В работе приводится краткий обзор проблем изучения состояния зрения и динамики рефракции у детей. Автор приводит рекомендации по организации светового режима в помещениях для детей с естественным и искусственным освещением.

	<p>Водовозов, А.М. Исследование радужной оболочки глаза в трансформированном свете / А.М. Водовозов, А.А. Рыбников. - Волгоград, 1992. - 160 с.: ил</p> <p>В монографии, предназначенной для офтальмологов, обобщены результаты исследования радужной оболочки посредством иридохромоскопии, иридохромофотографии, биомикроскопии в полярном свете, трансиллюминации в красном свете и флюоресцентной ангиографии. Рассмотрены принципы комплексного применения этих методов с целью выявления изменений радужной оболочки, неразличимых или плохо различимых при традиционных способах диагностики. Даны описания приспособлений, необходимых для их осуществления.</p>
	<p>Гаевая, Л.А. Средства индивидуальной защиты глаз и лица на производстве / Л.А. Гаевая. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Машиностроение, 1980. - 20 с.: ил.</p> <p>Изложены основные сведения об отечественных и зарубежных защитных щитках и очках, применяемых для защиты глаз и лица работающих на промышленных предприятиях; рассмотрены характер и причины повреждения глаз и лица на производстве, приведены рекомендации по правильному выбору, применению средств защиты и др. Книга предназначена для инженерно-технических работников, занимающихся вопросами охраны труда и техники безопасности машиностроительных предприятий.</p>
	<p>Глушкова, Е.К. Береги зрение / Е.К. Глушкова. - М.: Медицина, 1987. - 48 с.: ил. - (Детям о здоровье).</p> <p>Брошюра предназначена для родителей и школьников средних и старших классов. Рассказывается, как устроен орган зрения, какие факторы оказывают неблагоприятное влияние на зрение, каковы меры профилактики близорукости - заболевания, которое может в значительной степени ограничить выбор школьником профессии. Показано, какое значение в сохранении зрения имеют рациональная организация рабочего места, уровень его освещенности, правильная посадка, характер зрительной нагрузки и продолжительность этих занятий в течение дня.</p>
	<p>Гольдовская, И.Л. Психотропная терапия и орган зрения / И.Л. Гольдовская; АМН СССР. - М.: Медицина, 1987. - 127 с.: ил.</p> <p>Работа, предназначенная для офтальмологов, психиатров и врачей смежных клинических специальностей, посвящена действию на орган зрения психотропных препаратов. Показана симптоматика токсических поражений органа зрения этими средствами, их дифференциальная диагностика, клиническая картина каждого осложнения, его патогенез, лечение и профилактика. Определены противопоказания и ограничения к психотропной терапии со стороны органа зрения, рекомендованы методы офтальмологического обследования, позволяющие диагностировать осложнения психотропной терапии в ранней, обратимой фазе.</p>

	<p>Гольдциер, В. Терапия глазных болезней / проф. W. Goldzieher, Будапешт; пер. со 2-го совершенно перераб. и доп. нем. изд. д-ра В.А. Дагилайского. - СПб.: Изд. журн. "Практическая Медицина" (В.С. Эттингер), 1903. - 415 с.</p> <p>Представлено научное (для своего времени) изложение всей офтальмологии, как клинического предмета, в котором этиологии, патологической анатомии, бактериологии, диагностике и клиническому течению отводиться едва ли не больше места, чем терапии. Ни в одном учебнике этого времени терапия не вытекает так логически и ясно из предшествующего изложения предмета. Автор опирается на 20-ти летний обширный опыт пытливого исследования и обладает способностью будить мысль и возбуждать вопросы читателя. Некоторые взгляды автора не разделялись его современниками.</p>
	<p>Деккер, Г. Зрение, обоняние, вкус: пер. с нем. / Г. Деккер; под ред. Н.М. Шатерникова. - Л.: Госиздат, 1924. - 77 с.: ил. - (Популярно-научная библиотека).</p> <p>Книга доктора Деккера является второй частью его «Биологии органов чувств» и обладает всеми качествами хорошей популярной книги: живостью и простотой изложения научных данных, надлежащим отбором существенно-важного от второстепенных деталей. В свое время работа была широко распространена в России и Германии. Она представляет интерес в сравнительно-историческом аспекте.</p>
	<p>Демирчоглян, Г.Г. Гимнастика для глаз / Г.Г. Демирчоглян, В.И. Янкулин. - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 31 с.: ил.</p> <p>В иллюстрированной брошюре, предназначенной для широкого круга читателей, приводятся специальные упражнения для тренировки мышечного аппарата глаз при близорукости и других нарушениях зрения, а также для улучшения кровоснабжения и функционирования головного мозга, а, следовательно, и зрения.</p>
	<p>Демирчоглян, Г.Г. Тренируйте зрение / Г.Г. Демирчоглян. - М.: Сов. спорт, 1990. - 46 с. - (Физкультура для здоровья. Физкультура против недуга).</p> <p>В брошюре, предназначенной для широкого круга читателей, автор, напомнив о строении глаза человека и его работе, предлагает разнообразные упражнения для сохранения и коррекции остроты зрения. Советы и рекомендации, предложенные в издании, помогут уберечь глаза от многих нежелательных последствий, которые несет с собой современная эпоха.</p>

	<p>Демирчоглян, Г.Г. Улучшаем зрение / Г.Г. Демирчоглян, А. Г. Демирчоглян. – М.: Эксмо, 2003. - 47 с.: цв. ил. - (Домашняя школа)</p> <p>Книга адресована в первую очередь родителям и содержит полезные советы и упражнения по профилактике заболеваний органов зрения у детей (главным образом - близорукости). Сохранить и улучшить зрение помогут профилактические и оздоровительные упражнения от известных офтальмологов, полезные советы малышам и школьникам, специальный альбом-комплекс упражнений для улучшения и сохранения детского зрения, а для самых маленьких упражнения, сопровождаемые стихами.</p>
	<p>Жилов, Ю.Д. Световой и ультрафиолетовый климат в помещениях для детей и подростков / Ю.Д. Жилов. - М.: Медицина, 1978. - 158 с.: ил.</p> <p>Издание для санитарных врачей посвящено проблеме охраны зрения детей и подростков, профилактике ультрафиолетовой недостаточности у них путем создания рационального климата в помещениях с учетом возраста и климатических условий местности проживания. Анализируются исследования показателей зрительной работоспособности, ультрафиолетового голодания и развития близорукости у детей, проживающих в разных регионах страны и выполняющих неодинаковые по характеру зрительные работы.</p>
	<p>Каган, И.И. Клиническая анатомия органа зрения / И.И. Каган, В.Н. Канюков; Оренбург. гос. мед. акад. - СПб.: Эскулап, 1999. - 238 с.: ил., фот.</p> <p>Монография рассчитана на офтальмологов, офтальмохирургов, анатомов, топографоанатомов, гистологов и посвящена систематическому описанию особенностей анатомического строения и топографии органа зрения, имеющих значение в клинической офтальмологии и офтальмохирургии. Приводятся сведения по микрохирургической анатомии, кровоснабжению и иннервации глазного яблока, его вспомогательного аппарата, глазницы, описаны пути и центры зрительного анализатора, дана анатомическая характеристика основных аномалий и пороков развития органа зрения.</p>
	<p>Каленик, Е.Н. Коррекционная физкультурно-оздоровительная технология для учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе с патологией зрения: учеб. -метод. пособие для студ. ун-та по дисциплине "Физическая культура" (спец. мед. группа) / Е.Н. Каленик, Е.В. Кологреева, А.Б. Ивочкин; Ульянов. гос. ун-т, Ин-т медицины, экологии и физ. культуры. - Ульяновск: УлГУ, 2010. - 32 с.</p> <p>В методическом пособии для студентов вузов, преподавателей и инструкторов ЛФК освещены вопросы проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе с</p>

	<p>патологией зрения (со студентами, полностью освобожденными от занятий физической культурой).</p>
	<p>Ковалевский, Е.И. Профилактика слабовидения и слепоты у детей / Е. И. Ковалевский. - М.: Медицина, 1991. - 224 с.: ил.</p> <p>В монографии освещены вопросы первичной и вторичной профилактики глазной патологии и диспансеризации лиц с заболеваниями и повреждениями глаз. Описана совместная работа органов здравоохранения и народного образования. Изложены принципы профилактики отдельных глазных заболеваний и повреждений. Отражены вопросы этики и деонтологии в процессе охраны зрения и офтальмологической помощи детям. Для офтальмологов, педиатров.</p>
	<p>Лебехов, П.И. Неотложная врачебная помощь при заболеваниях и повреждениях глаз. - 3-е изд., перераб. и доп. - Л.: Медицина, 1988. - 144 с.: ил. - (Библиотека среднего медработника)</p> <p>В книге приведены доступные для фельдшеров и медсестер методы исследования глаз и их вспомогательных органов, а также способы оказания неотложной помощи и лечения, применение которых возможно в условиях фельдшерского пункта и на дому, при наиболее часто встречающихся заболеваниях, травмах глаз и их вспомогательных органов. Для фельдшеров и медицинских сестер.</p>
	<p>Малафеев, Ф.А. Гигиена и охрана зрения детей / Ф.А. Малафеев; Мордов. гос. ун-та им. Н.П. Огарева. - Саранск: Морд. кн. изд-во, 1975. - 40 с.: ил.</p> <p>Брошюра рассчитана на широкий круг читателей, окулистов, педиатров, работников СЭС, медицинских работников города и села, отвечающих за медицинское обслуживание школ и дошкольных учреждений, работников народного образования. Цель - привлечь внимание к воспитанию гигиенических навыков, важных для сохранения зрения, к созданию оптимальных условий для зрительной работы и гигиенического режима, к профилактике глазного травматизма и глазных заболеваний у детей.</p>
	<p>Зеркало души. - М.: Изд. дом журн. "Здоровье", 1999. - 64 с.: ил. - (Не болей! Прил. к журн. "Здоровье"; Вып. 12).</p> <p>Надежным советчиком во всем, что касается здоровья глаз в разные периоды жизни, станет для вас тематический выпуск издания. Из него вы узнаете много полезных и любопытных фактов. Брошюра составлена по принципу мини-энциклопедии острых ситуаций, наиболее распространенных заболеваний зрения, основных глазных процедур и самых авторитетных адресов, по которым вы сможете обратиться за помощью.</p>

	<p>Заболевания позвоночника. Восстановление зрения. Советы детского врача / ред.-сост. О.С. Копылова. - М.: Метафора, 2003. - 288 с.: ил. – (Посоветуйте, доктор!; Вып. 10).</p> <p>В сборнике представлены способы и методики лечения различных заболеваний. В статье профессора О.П. Панкова представлена часть авторской методики восстановления зрения без лекарств.</p>
	<p>Саватеева, С.С. Как помочь ребенку сохранить хорошее зрение / С.С. Саватеева ; Ин-т возраст. физиологии. - М.: Вентана-Граф, 2004. - 24 с. - (Ваш ребенок: азбука здоровья и развития. От 6 до 10 лет).</p> <p>Как предотвратить ухудшение зрения ребенка, испытывающего сегодня всевозрастающие нагрузки на зрительный аппарат не только в школе, но и при общении с электронными носителями видеoinформации? Ответу на этот актуальный и тревожный для современных родителей вопрос посвящена данная брошюра. Для родителей.</p>
	<p>Хаксли, О. Как вернуть зрение / О. Хаксли; пер. с англ. И. Сиренко. - М.: Конец века, 1993. - 160 с.: ил.</p> <p>Всем, кто страдает различными расстройствами зрения, но желает сам избавиться от них и уберечь детей, эта книга станет ценным подспорьем и руководством к действию. В ней знаменитый английский писатель живо и увлекательно повествует о том, как боролся с надвигающейся слепотой, следуя методам американского офтальмолога доктора У.Г. Бейтса.</p>
	<p>Чапова, О.И. Зрение без проблем / О. И. Чапова, В. П. Мицьо. - М.: Вече, 2006. - 238 с.: ил. - (Медицина + здоровье).</p> <p>В книге вы найдете сведения о строении и функциях глаз, причинах, профилактике, методах коррекции наиболее распространенных заболеваний зрения. Вы познакомитесь с гигиеной зрения: правилами работы на компьютере, способами устранения утомления глаз, а также правилами оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях глаз и основными принципами лечения заболеваний органа зрения.</p>
	<p>Шенкман, С.Б. Очки мне больше не нужны: простой и безболезненный способ преодоления близорукости / С.Б. Шенкман. - Воронеж: ИРВА, 1991. - 24 с. - (Библиотечка журнала "Физкультура и спорт").</p> <p>Можно ли жить без очков, если угроза деформации зрения не исключена? Ответ вы найдете в этой брошюре, которая рассчитана на широкий круг читателей.</p>



Школа зоркости: методы сохранения и восстановления зрения / сост. И.В. Смирнов. - М.: КРОН-ПРЕСС, 1998. - 320 с.: ил. - (Будьте здоровы!).

В предлагаемом издании, рассчитанном на широкий круг читателей, кратко, в доступной форме изложены различные методики восстановления зрения. Порядок изложения и система перекрестных ссылок позволяют быстро найти нужную информацию.



Шнайдер, Д. Тренировка зрения для работающих на компьютере / Д. Шнайдер; пер. с нем. Н.А. Врублевская. - М.: Интерэксперт, 1997. - 128 с.: ил.

В этой книге предлагаются простые и очень эффективные упражнения, с помощью которых можно тренировать зрение и снимать напряжение с глазных мышц, чтобы своевременно предотвратить ухудшение зрения и общего самочувствия.

Книга снабжена рисунками и фотографиями, что значительно облегчает усвоение материала.