

СОГЛАСОВАНО:
 Ректор ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н.Ульянова»

И.О. Петрищев
 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Главный врач ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»

В.Г. Караулова
 2022 г.

ПЛАН
профилактических мероприятий в ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н.Ульянова» в рамках проекта «Здоровый выбор» на 2023 г.

№ п/п	Тема профилактического мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Спикеры	Ответственные	Контроль
1.	Онконастороженность – основа раннего выявления рака Возможности профилактики и ранней диагностики рака	Февраль 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист онколог Министерства здравоохранения Ульяновской области Панченко Сергей Викторович	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
2.	Что такое иммунитет и иммунопрофилактика: их значение в жизни человека	Март 2023 года, студенческое общежитие № 2 ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Министерства здравоохранения Ульяновской области	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.

М.С.Б.

				Черданцев Александр Петрович		
3.	Как сохранить репродуктивное здоровье и предупредить заболевания передающиеся половым путем.	Апрель 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист по гинекологии Министерства здравоохранения Ульяновской области Соломянный Эдуард Олегович Главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения Ульяновской области Гордеева Ирина Викторовна	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
4.	Курение – опасный враг здоровья! Безвредны ли электронные сигареты?	Май 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист психиатр-нарколог	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.

	Курение или здоровье – выбирайте сами	ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА		Министерства здравоохранения Ульяновской области Белянкин Михаил Владимирович	Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	
5.	Правила оказания первой помощи. Аптечка «на все случаи жизни»	Июнь 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист по первой помощи Кирилина Лилия Юрьевна ВОД «Волонтеры-медики»	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
6.	Сердечные заболевания – главная угроза здоровью и жизни: как сохранить сердце здоровым	Сентябрь 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Ульяновской области Мовчан Елена Викторовна	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
7.	Как справиться со стрессом и эмоциональным «выгоранием»? (в том числе в преддверии сессии)	Октябрь 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.

	Укрепление психического здоровья и профилактика психических расстройств	СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА		Ульяновской области Сиденкова Юлия Владимировна	8-960-375-25-54	
8.	Несладкая болезнь: предиабет, диабет. Как помочь себе?	Ноябрь 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Ульяновской области Милокова Галина Николаевна	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
9.	Сбалансированное питание для студента. Мифы о здоровом питании Как питаться студенту правильно: режим питания и полезные продукты	Декабрь 2023 года, Главный корпус УлГПУ, учебная аудитория ВРЕМЯ И ДАТА ПО СОГЛАСОВАНИЮ СТОРОН В НАЧАЛЕ МЕСЯЦА	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова, все факультеты	Главный внештатный специалист диетолог Министерства здравоохранения Ульяновской области Глущенко Надежда Петровна	Проректор по воспитательной работе и молодежной политике Папуша Елена Николаевна 8-960-375-25-54	Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.