

**Министерство здравоохранения, семьи и социального благополучия
Ульяновской области**

**Государственное учреждение здравоохранения
«Ульяновский областной центр медицинской профилактики»**



**Рекомендации по проведению
мероприятий в рамках
Проекта «Открой мир здоровья»**

**г.Ульяновск
2016г.**

Состояние здоровья молодежи – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз на будущее. Трудовые ресурсы страны, ее безопасность, политическая стабильность, экономическое благополучие и морально-нравственный уровень населения непосредственно связаны с состоянием здоровья молодежи.

Таким образом, организация профилактических мероприятий, направленных на информирование студентов ВУЗов и ССУЗов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, играет существенную роль в сохранении здоровья населения региона.

В Ульяновской области по инициативе ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики» при поддержке Министерства здравоохранения, семьи и социального благополучия Ульяновской области реализуется проект «Открой мир здоровья».

Цели проекта:

- повысить информированность студентов ВУЗов и ССУЗов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний;
- выработать у студентов ВУЗов и ССУЗов приверженность здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- информировать студентов ВУЗов и ССУЗов о
 - здоровом образе жизни,
 - факторах риска развития неинфекционных заболеваний,
 - вреде потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача,
 - сохранении репродуктивного здоровья.

Для реализации проекта специалисты учреждений здравоохранения планируют и организуют выезды в ВУЗы и ССУЗы территории обслуживания.

Рекомендации по проведению акции:

1. Подготовка к проведению акции:

- подготовка писем или устная договоренность с руководством ВУЗов и ССУЗов о проведении акции:
 - согласование даты и времени,
 - обсуждение технических возможностей (показ презентаций, видеороликов и тд.),
- назначается медицинский специалист для консультаций, участвующий в проведении акции;
- разрабатывается лекция;
- подготовка необходимого оборудования: электронного тонометра, смекелайзера, экспресс-анализатора для определения общего холестерина и глюкозы в крови, ростомера, весов;
- подготовка необходимого раздаточного материала (приложение 1).

2. Проведение акции:

В ходе акции специалисты учреждений здравоохранения проводят:

- измерение АД, роста, веса, определение индекса массы тела;
- оценку содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе;
- определение содержания холестерина и глюкозы в крови;
- проверку остроты зрения;
- консультации врача и рекомендации по ведению здорового образа жизни;
- семинар по здоровому образу жизни, факторам риска развития неинфекционных заболеваний, профилактике потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, сохранению репродуктивного здоровья;
- анкетирование участников акции;
- распространение информационных буклетов профилактической направленности.

3. Подведение итогов проведения акции

Проведение указанных выше мероприятий будет способствовать повышению информированности студентов ВУЗов и ССУЗов о здоровом образе жизни, факторах риска развития неинфекционных заболеваний, профилактике потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, сохранении репродуктивного здоровья, что, в конечном итоге, поможет снизить заболеваемость ХНИЗ в регионе.

По каждой реализованной акции необходимо составить отчет о проведении. В отчете указывается следующая информация:

- дата и время проведения;
- место проведения;
- количество участников;
- краткое описание акции;
- фотоотчет.

Данный отчет будет являться наглядной презентацией работы по организации массовой профилактической акции отделения или кабинета профилактики лечебно-профилактического учреждения.

Подготовлено:

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»
ул. Спасская, 5, оф.63, тел. 8(8422) 41-05-14
сайт <http://ocmp73.ru>

Полезные ссылки:

Информационные материалы профилактической направленности (буклеты, листовки, плакаты и пр.) необходимые для реализации проекта можно скачать здесь: <http://ocmp73.ru/biblioteka/materialy-po-profilaktike>