

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности
Министра просвещения и воспитания
Ульяновской области


Н.В. Семенова

10 января 2021

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности
Министра здравоохранения
Ульяновской области


А.В. Гашков

10 января 2021

ПЛАН

мероприятий в рамках проекта «Открой мир здоровья» на 2022 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Краткое содержание	Состав участников	Спикеры	Ответственные
1.	Интерактивная лекция: «Иммунитет – «живая» крепость»	10.02.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)	Что такое иммунитет. Что ослабляет иммунитет (гиповитаминоз, недостаточное употребление растительного белка, снижение физической активности). Способы укрепления иммунитета. Вакцинация – необходимость для здорового будущего.	Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	Главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Черданцев А.П.	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А. Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
2.	Интерактивная лекция: «Туберкулез - диагноз, разрушающий планы»	10.03.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)	Что такое туберкулез. Профилактика туберкулеза. Методы диагностики заболевания.	Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	Главный внештатный специалист детский фтизиатр Утемишева В.Н.	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания

						Ульяновской области Белова Т.А.
						Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
3.	Диалог на равных «Мое здоровье – в моих руках»	07.04.2022, 12.00 – 13.30, ОГАПОУ «Ульяновский авиационный колледж – Межрегиональный центр компетенций», г. Ульяновск, пр-т Созидателей, д. 136	О физическом, психическом и эмоциональном состоянии человека. Влияние производства на здоровье. Влияние здоровья на производство. Обсуждение вопросов.	Студенты профессиональных образовательных организаций, специалисты кадровых служб предприятий Ульяновской области, сотрудники учреждений здравоохранения	Модератор: Алеева А. А., юрист-консульт ОГАПОУ «Ульяновский авиационный колледж – Межрегиональный центр компетенций» Спикеры: Главный врач ГУЗ «УОКМЦ ОПЛПРВ и ПП им. Максимчука В.М.» Фалина Е.Ю. Китаева Н.Н., директор ОГАПОУ «Ульяновский авиационный колледж – Межрегиональный центр компетенций» Представитель филиала ПАО «Ил» - Авиастар	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А. Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.


4.	<p>Интерактивная лекция: «Давление под контролем»</p> <p>Интерактивная лекция: «Управляй стрессом!»</p>	<p>12.05.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)</p>	<p>Почему необходим контроль артериального давления? Опасность высокого и низкого артериального давления.</p> <p>Стресс, тревога, депрессия. Умение справляться со стрессом и сложными жизненными ситуациями. Как готовиться к экзаменам без стресса. Профилактика суицидов.</p>	<p>Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области</p>	<p>Главный внештатный специалист терапевт Рогожина Н.Н.</p> <p>Главный внештатный специалист по медицинской психологии Сиденкова Ю.В.</p>	<p>Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А.</p> <p>Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.</p>
5.	<p>«Сохранение репродуктивного здоровья подростков – основа здоровой семьи»</p>	<p>15.09.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)</p>	<p>Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье. Основные методы контрацепции. Ответственное отношение к своему здоровью.</p>	<p>Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области</p>	<p>Главный внештатный специалист детский уролог-андролог Сальников В.Ю.</p> <p>Главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского возраста Калимуллина В.Н.</p>	<p>Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А.</p> <p>Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.</p>
6.	<p>Интерактивная лекция: «Стоит задуматься»</p>	<p>13.10.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)</p>	<p>Профилактика употребления табака. Влияние табакокурения на сосуды.</p>	<p>Студенты профессиональных образовательных организаций</p>	<p>Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Белянкин М.В.</p>	<p>Заместитель директора департамента профессионального образования и науки</p>

	нужен ли тебе табак»		Способы избавления от табачной зависимости.	Ульяновской области		Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А. Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
7.	Интерактивная лекция: «Йододефицит: чем он опасен и как его избежать» Интерактивная лекция: «Как не стать жертвой сахарного диабета»	10.11.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)	Что такое гормоны. Функции щитовидной железы. Йододефицит, гипертиреоз. Что такое сахарный диабет. Факторы риска развития сахарного диабета. Для чего необходимо контролировать уровень глюкозы в крови.	Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	Главный внештатный детский специалист эндокринолог Усанова С.В.	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А. Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
8.	Интерактивная лекция: «Правильно питайся – здоровья набирайся»	08.12.2022 13.00-14.00 Онлайн формат (ZOOM)	Принципы здорового питания. Принцип «здоровой тарелки». Пирамида питания.	Студенты профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	Главный внештатный специалист диетолог Глуценко Н.П.	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А.

						Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.
9.	Региональный студенческий форум волонтеров здорового образа жизни «ДоброПрофтех»	10.12.2022 10.00 – 17.00 ОГБПОУ «Ульяновский медицинский колледж имени С.Б.Анурьевой», г. Ульяновск, пр-т Туполева, д. 1/98	Мастер-классы по технологиям работы со студентами по формированию здорового образа жизни. Круглые столы по темам активизации волонтерской деятельности в профессиональных образовательных организациях. Презентация «Итоги работы добровольцев ЗОЖ от форума к форуму». Физкультурно-оздоровительные мероприятия.	Студенты и преподаватели профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	Директор департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Т.А.Хайрутдинов Исполняющий обязанности директора АНО добровольчества и благотворительности «Счастливый регион» Богданов К.В.	Заместитель директора департамента профессионального образования и науки Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Белова Т.А. Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП Караулова В.Г.

Главный врач ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»

 В.Г. Караулова

Туркина Т.В. 
Дементьева Н.В.
Тел. 41-03-81

