

СОГЛАСОВАНО:

Министр просвещения и воспитания
Ульяновской области


Н.В.Семенова
2023



СОГЛАСОВАНО:

Исполняющий обязанности
Министра здравоохранения
Ульяновской области


О.Ю.Колотик-Каменева
2023



ПЛАН
мероприятий профилактического проекта Единое родительское собрание
«Информированные родители – здоровые дети»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
1.	Родительское собрание в формате ВКС «Как помочь ребенку в начале учебного года?»	28.09.2023 16.00-17.00	Родители учеников 1-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	«Обеспечение адаптации детей к новому учебному году. Режим дня, учебная нагрузка. Навыки самоконтроля родителя и ребёнка» «Сезонные инфекции. Профилактика. Что нужно знать родителям о профилактических прививках» «Физическая культура детей в учебной и внеурочной деятельности»	Минаева Анна Вячеславовна Главный внештатный специалист педиатр Смолин Алексей Юрьевич Главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области

2909356801

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
2.	Родительское собрание в формате ВКС «Психическое здоровье детей: вызовы и угрозы»	26.10.2023 16.00-17.00	Родители учеников 6-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	<p>«Укрепление психического и психологического здоровья подростков: ключевые моменты и внешние причины»</p> <p>«Социально-психологическое тестирование (далее - СПТ) подростков. Почему это нужно школе и семье? Профилактические медицинские осмотры по итогам СПТ»</p> <p>«Профилактика зависимостей: курение, алкоголизм наркомания. Как обезопасить своего ребенка»</p>	<p>Сиденкова Юлия Владимировна Главный внештатный специалист по медицинской психологии</p> <p>Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области</p> <p>Белянкин Михаил Владимирович Главный внештатный специалист психиатр-нарколог</p>
3.	Родительское собрание в формате ВКС «Как воспитать здорового ребенка в современном мире?»	23.11.2023 16.00-17.00	Родители учеников 1-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	<p>«Что такое сколиоз? Причины и степени развития. Профилактика сколиоза»</p> <p>«Как сохранить здоровье глаз? Симптомы зрительной усталости. Укрепление здоровья ребенка и предупреждение утомляемости»</p> <p>«Как предотвратить формирование зависимостей?»</p>	<p>Волкова Вера Борисовна инструктор - методист по ЛФК ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер»</p> <p>Шишкина Ирина Константиновна Главный внештатный детский специалист офтальмолог</p> <p>Макарова Елена Евгеньевна психолог подросткового отделения ГУЗ «Ульяновская</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
				<p>Гаджеты. Геймеры. Как вернуть ребенка к реальности?»</p> <p>«О влиянии электромагнитного излучения на здоровье детей и выборе цифровых сервисов для ребенка. Правила безопасности в сети Интернет»</p>	<p>областная клиническая наркологическая больница»</p> <p>Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области</p>
4.	<p>Родительское собрание в формате ВКС «Здоровье детей: о чем нужно задуматься»</p>	25.01.2024 16.00-17.00	Родители учеников 1 - 9 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	<p>«О состоянии здоровья детей Ульяновской области, мишени в здоровье ребенка»</p> <p>«Принципы оздоровления и реабилитации детей»</p> <p>«Качество питания - основа здоровья детей. Культура питания в семье. Профилактика заболеваний, обусловленных несбалансированным питанием: ожирение, йододефицит, приём мультивитаминов «за» и «против»</p> <p>Рискованное поведение детей, опасные тренды молодёжи</p>	<p>Рябинова Елена Алексеевна Главный внештатный детский специалист по профилактической медицине</p> <p>Пальшинцева Ирина Борисовна Главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации</p> <p>Овсянникова Мария Николаевна Главный внештатный детский специалист гастроэнтеролог</p> <p>Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
7.	Родительское собрание в формате ВКС «Вниманию родителей! Безопасное лето!»	25.04.2024 16.00-17.00	Родители учеников 1- 9 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	<p>Режим дня в летний период. 22.00 ВАШИ ДЕТИ ДОМА?</p> <p>«Питание летом. Риски. Опасности. Профилактика»</p> <p>«Обучение приемам оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах: укусы насекомых, солнечные ожоги и тепловые удары, травмы»</p> <p>Правила безопасного поведения в природной среде (безопасность на воде и в лесу)</p>	<p>Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области</p> <p>Речник Валерия Николаевна Главный внештатный специалист по инфекционным болезням</p> <p>Кузин Алексей Александрович Главный внештатный детский специалист травматолог-ортопед</p> <p>Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области</p>

Главный внештатный специалист по профилактической медицине
Министерства здравоохранения Ульяновской области



В.Г.Караулова