



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

15.04.2022

№ 852-р

Экз. № _____

г. Ульяновск

Об организации мероприятий в рамках реализации Всероссийского проекта «#ДоброВСело» на территории Ульяновской области

В целях реализации Всероссийского проекта «#ДоброВСело» (далее – Проект) на территории Ульяновской области, повышения доступности медицинской помощи и медицинской грамотности населения отдаленных муниципальных образований в период с 01 апреля по 31 октября 2022 года:

Утвердить:

1.1. Состав выездных бригад и список ответственных лиц за организацию и проведение мероприятий Проекта на территории Ульяновской области (приложение № 1).

1.2. График выездов в муниципальные образования Ульяновской области (приложение № 2).

2. Главным врачам государственных учреждений здравоохранения, подведомственных Министерству здравоохранения Ульяновской области:

2.1. Организовать на территории ФАП согласно графику выездов мероприятия медицинского блока Проекта на территории Ульяновской области (приложение №3).

2.2. Организовать согласно графику выездов мероприятия образовательного блока Проекта на территории Ульяновской области (приложение № 4).

2.3. Организовать согласно графику выездов мероприятия немедицинского блока Проекта на территории Ульяновской области (приложение № 5).

2.4. Предоставить отчёт и фотоотчёт о проведённых мероприятиях в ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» в срок до 10.00 часов дня, следующего за днём проведения мероприятия, на электронный адрес: sozimprio@mz73.ru (приложение № 6).

3. Главным врачам государственных учреждений здравоохранения, подведомственных Министерству здравоохранения Ульяновской области, имеющих в структуре центры здоровья, направить выездные бригады центра здоровья для работы в рамках Проекта согласно графику выездов и оказать

содействие по транспортировке волонтеров-медиков к месту проведения запланированных мероприятий.

4. Ответственным лицам, входящим в состав бригад (приложение № 1), осуществлять координацию работы выездной бригады на территории муниципального образования.

5. Начальнику отдела информационной политики департамента информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями граждан Министерства здравоохранения Ульяновской области Заббарой Г.Ф. организовать информационное сопровождение мероприятий в соответствии с утверждённым планом.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

**Исполняющий обязанности
Министра**



О.Ю.Колотик-Каменев

**Состав выездных бригад и список ответственных лиц за организацию и проведение
Всероссийского проекта «#ДоброВСело» на территории Ульяновской области**

№	Наименование населенного пункта и дата выезда	ФИО ответственного лица	Члены выездной бригады	Главный врач
1	Ульяновский район (с. Елшанка) - 22.04.2022	Пальшинцева Ирина Борисовна, главный врач ГУЗ «Детская специализированная психоневрологическая больница №1»	- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации - 1 человек; - сотрудники центра здоровья ГУЗ «Городская поликлиника №1 им. С.М.Кирова»	Беззубенков Сергей Николаевич
2.	Старокулаткинский район (с. Бахтевка) - 20.05.2022	Имангулов Айрат Мансурович, главный врач ГУЗ «Ульяновская областная клиническая станция скорой медицинской помощи»	- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации - 1 человек; - сотрудники центра здоровья ГУЗ «Детская городская клиническая больница г. Ульяновска» Поликлиника №2	Кунеевский Сергей Александрович
3.	Сурский район (с. Выползово) - 24.06.2022	Вдовин Александр Геннадьевич, заместитель главного врача по КЭР ГУЗ «Ульяновская областная детская клиническая больница имени политического и общественного деятеля Ю.Ф.Горячева»	- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации - 1 человек; - сотрудники центра здоровья ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	И.о. главного врача Шиндаков Геннадий Николаевич

<p>4. Старомайский район (с. Русский Юрткуль) - 22.07.2022</p>	<p>Магомедов Магомедгаджи Абдурахманович, главный врач ГУЗ «Областной клинический кожно- венерологический диспансер»</p>	<p>- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации – 1 человек; - сотрудники центра здоровья «Перспектива» ГУЗ «Городская клиническая больница святого апостола Андрея Первозванного»</p>	<p>Мордвинова Светлана Владимировна</p>
<p>5. Карсунский район (с.Теньковка) – 19.08.2022</p>	<p>Мартынова Елена Леонидовна, начальник отдела организации социально значимой и высокотехнологичной медицинской помощи Министерства здравоохранения Ульяновской области</p>	<p>- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации – 1 человек; - сотрудники центра здоровья ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»</p>	<p>И.о. главного врача Домнина Валентина Васильевна</p>
<p>6. Радищевский район (с. Калиновка) – 16.09.2022</p>	<p>Замошникова Нагалья Николаевна, ведущий консультант отдела организации обеспечения лекарственными препаратами и медицинскими изделиями департамента развития здравоохранения Министерства здравоохранения Ульяновской области</p>	<p>- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации – 1 человек; - сотрудники центра здоровья ГУЗ «Детская городская клиническая больница имени политического и общественного деятеля Ю.Ф. Горячева»</p>	<p>Кустова Светлана Борисовна</p>
<p>7. Павловский район (с. Шаховское) – 07.10.2022</p>	<p>Бобров Константин Рудольфович, главный консультант отдела организации медицинской помощи детям и службам</p>	<p>- волонтеры-медики - 4 человека; - представители молодежного совета медицинской организации – 1 человек; - сотрудники центра здоровья сотрудники центра здоровья ГУЗ «Детская городская</p>	<p>Демидова Марина Александровна</p>

		родовспоможения департамента организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Ульяновской области	клиническая больница г. Ульяновска» Поликлиника №2	
--	--	---	---	--

График выездов в муниципальные образования Ульяновской области

№	Наименование населенного пункта	Дата
1	с. Елшанка, Ульяновского района	22.04.2022
2	с. Бахтеевка, Старокулаткинского района	20.05.2022
3	с. Выползово, Сурского района	24.06.2022
4	с. Русский Юрткуль, Старомайнского района	22.07.2022
5	с. Теньковка, Карсунского района	19.08.2022
6	с. Калиновка, Радищевского района	16.09.2022
7	с. Шаховское, Павловского района	07.10.2022

**Программа проведения мероприятий в рамках
Всероссийского проекта «ДоброВСело»**

Медицинский блок

Время проведения: 3-6 часов.

Место проведения: фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) и прилегающая к ним территория, образовательные учреждения/дома культуры, жилые дома.

№	Мероприятие	Описание	Функции волонтера-медика
1.	Презентационная встреча	Проведение общей встречи на базе школы/дома культуры с целью анонсирования основных мероприятий в рамках проекта (времени и места их проведения, а также общее описание мероприятия)	Участие в проведении презентационной встречи
2.	Работа мобильного центра здоровья (или аналогичный ему комплекс обследований) при участии волонтеров-медиков	Деятельность мобильного центра здоровья направлена на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых и других заболеваний, с последующей рекомендацией по их коррекции	Измерение роста, веса, АД, ЧСС, ЧД, сатурация; Проведение и анализ анкетирования; Сбор анамнеза; Помощь в проведении и проведение различных медицинских манипуляций (измерение уровня глюкозы крови, холестерина) - при наличии соответствующего сертификата или образования; Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей с помощью кардиовизора или проведение обычного ЭКГ-исследования; Проведение спирометрии и динамометрии; Проведение биоимпедансометрии; Заполнение медицинской документации; Выполнение др. медицинских манипуляций

3.	Диагностические исследования (при наличии возможности)	Проведение флюорографии, УЗИ-диагностика, глюкометрия, оценка функций внешнего дыхания (ФВД) и т.д.	Помощь медицинским специалистам в организации диагностических мероприятий и заполнении медицинской документации
4.	Индивидуальная консультация (при наличии возможности)	Проведение индивидуальных консультаций населения медицинскими специалистами (невролог, кардиолог, терапевт, психолог, эндокринолог, онколог, офтальмолог и т.д.)	Проведение данной консультации в случае наличия соответствующего образования

**Программа проведения мероприятий в рамках
Всероссийского проекта «#ДоброВСело»**

Образовательный блок

Время проведения: 3-6 часов.

Место проведения: фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) и прилегающая к ним территория, образовательные учреждения/дома культуры

№	Мероприятие	Описание	Функции волонтера-медика	Время
1.	Мастер-классы по оказанию первой помощи	Мастер-класс проводится по утвержденному плану, который включает в себя вступительную часть (где раскрывается содержание занятия в целом и его отдельных частей, дается определение первой помощи, того, кто может оказывать первую помощь, перечень состояний при которых оказывается первая помощь); основную демонстрационную часть; а также комментирующую часть, где поясняются наиболее важные моменты и типичные ошибки, проводится рефлексия с участниками и даются ответы на их вопросы	Проведение данного мастер-класса самостоятельно или при участии инструктора по оказанию первой помощи* *Перед проведением ознакомиться с типовыми мастер-классами по оказанию первой помощи населению	60 минут
2.	Беседы о необходимости прохождения	Беседы посвящены важности таких методов лечебно-профилактического обслуживания населения, как диспансеризация и	Подготовка, организация и проведение данного тренинга.	45 минут

	диспансеризации и медицинских осмотров	профилактический медицинский осмотр. В ходе беседы поясняются: цели и задачи данных методов, их отличия друг от друга; какие исследования включают и цели этих исследований; как часто необходимо проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр лицам старше 18 лет; куда необходимо обращаться для их прохождения. Кроме того, в ходе обсуждения будет определено отношение самого населения к данным видам профилактики, а также сформировано понимание их важности	Возможно привлечение соответствующих специалистов	
3.	Беседы о важности профилактики когнитивных расстройств у людей пожилого возраста	В рамках бесед жители узнают о причинах развития деменции, о методах ее профилактики и об основах ухода за людьми с деменцией	Организация и проведение бесед с населением	45 минут
4.	Тестирование с людьми пожилого возраста на выявление когнитивных нарушений	Организация и проведение скрининга с пожилыми людьми с целью выявления лиц, имеющих высокие риски возникновения когнитивных расстройств	Организация и проведение тестирования с населением	45 минут
5.	Мастер-класс по скандинавской ходьбе	В рамках мастер-класса жители узнают о самом популярном виде физической активности – скандинавской ходьбе, а также о правилах ее выполнения	Подготовка, организация и проведение мастер-класса. Возможно привлечение	45 минут

			соответствующих специалистов	
6.	Проориентационные беседы со школьниками	Организация комплекса проориентационных программ для школьников в виде бесед, тренингов и практических занятий	Организация и проведение обучающего курса по подготовке к медицинскому добровольчеству	45 минут
7.	Тренинг «Здорово жить на селе»	Тренинг посвящен анализу образа жизни в сельской местности данного региона и типичным заболеваниям, вызванным особенностями данного образа жизни, а также методам их профилактики, доступным для сельских жителей и не представляющим собой помехи или ограничения для их выполнения.	Подготовка, организация и проведение данного тренинга. Возможно привлечение соответствующих специалистов	45 минут
8.	Тренинг «Как предотвратить развитие инфекционных заболеваний?»	Рассматриваются основные вопросы развития и профилактики следующих заболеваний (включая ключевые симптомы): - ИППП (в том числе ВИЧ-инфекция); - ОРВИ, грипп и другие заболевания.	Организация и проведение данного тренинга. Возможно привлечение соответствующих специалистов	45 минут
9.	Тренинг «Профилактика инфекционных заболеваний и острых состояний»	В рамках тренинга рассмотрены основные группы неинфекционных заболеваний, факторов риска их возникновения, последствия и меры профилактики (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания). Отдельным блоком разбираются острые ситуации (причины их возникновения, ключевые симптомы, а также меры быстрого реагирования) – инфаркт, инсульт.	Организация и проведение данного тренинга. Возможно привлечение соответствующих специалистов	45 минут

		Обучение населения правильному измерению артериального давления, а также другим манипуляциям по потребности (например, измерению уровня глюкозы крови)		
10.	Просветительская беседа «Здоровье суставов в надежных руках»	Беседа будет посвящена профилактике раннего развития дегенеративных заболеваний суставов. Практической частью беседы станет обучение жителей основным упражнениям, входящих в ЛФК, который каждый может выполнить в бытовых условиях.	Организация и проведение беседы	45 минут
11.	Зарядка «Энергия, доступная каждому»	Короткая обучающая программа для жителей разных возрастных категорий, которая позволит правильно выполнять физические упражнения в соответствии с возрастом. Мероприятие может проводиться как для детей, так и для лиц трудоспособного и старше трудоспособного возрастов.	Организация и проведение зарядки	15 минут
12.	Квест «Будь здоров!»	Мероприятие направлено на организацию просветительского и спортивного досуга детей, чьи родственники проходят медицинские обследования/участвуют в других активностях. Наполнение станций квеста зависит от возраста детей.	Организация и проведение квеста	В зависимости от условий

Данные мероприятия могут проводиться последовательно друг за другом или параллельно с учетом интереса самой аудитории к представленным мероприятиям.

**Программа проведения мероприятий в рамках
Всероссийского проекта «#ДоброВСело»
Немедицинский блок**

Время проведения: 3-6 часов.

Место проведения: фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) и прилегающая к ним территория

№	Мероприятие	Описание	Функции волонтера
1.	Старт «волонтерского субботника» Уборка территории	Раздача всем собравшимся добровольцам необходимых расходных материалов, постановка конкретных задач	Участие в проведении
2.		Очистка территории, прилегающей к ФАПу, от мусора, формирование удобного подхода к дверям ФАПА (ровного, лишённого препятствий для провоза детской коляски или прохода маломобильных граждан), восстановление сопутствующих конструкций (лестницы, перила, заборы и ограждения): покраска, усиленный ремонт	Осуществление порученных работ
3.	Облагораживание внутренних помещений ФАПа	Мелкие косметические работы (покраска, побелка, замена лампочек), уборка помещения (помывка окон, полов, при необходимости - иных поверхностей, чистка сантехники), декоративное оформление (развешивание штор, укрепление на стенах и дверях плакатов, табличек и	Осуществление порученных работ

	Необходимо заранее уточнить перечень необходимых работ	иллюстративных материалов), установка и мелкий ремонт мебели (столы, стулья, шкафы и др.)	
4.	Проведение спортивных мероприятий для детей, организованных волонтерами-медиками	Организация площадок по здоровому образу жизни для детей (физическая активность, профилаттика зависимостей, основы личной гигиены)	Организация образовательного и спортивного времени детей с уклоном на основы здорового образа жизни. Можно проводить в рамках квестов или точечно в зависимости от возраста и обсуждаемых тем)
5.	Социологический опрос населения «Ваше мнение об употреблении алкоголя»	Проведение опроса среди местного населения по вопросам употребления алкогольной продукции для определения общей культуры потребления алкоголя, а также мнения по поводу запрета на продажу спиртного гражданам, не достигшим 21 года	Организация опроса, сбор данных, фиксация списков опрошенных и возникающих предложений

Данные мероприятия проводятся в следующем порядке: п.1, 2, 3 и 4 параллельно, завершается работа в рамках данного блока п. 5. Весь комплекс мероприятий может быть проведен параллельно с другими блоками, если это позволяют обстоятельства и место проведения медицинского блока, либо последовательно. Порядок действий в данном случае определяется на месте, исходя из особенностей ситуации.

Приложение №6
к распоряжению
Министерства здравоохранения
Ульяновской области
15.04.2022 № 852-р

ОТЧЕТ о проведении мероприятия

Наименование мероприятия _____
ФИО исполнителя, контактный телефон исполнителя _____

Дата и время проведения	Лечебно-профилактическое учреждение	Краткое описание мероприятия	Место проведения (наименование, адрес)	Состав участников	Охват (количество человек)
М.П. Главный врач _____					
(подпись) _____					
ФИО _____					

* Отчет подается после проведения очередной акции проекта. Предоставляется** вместе с фотоотчетом*** до 10:00 в первый рабочий день, следующий за днем проведения мероприятия, по адресу: mezhved_ostp@mail.ru

** Отчет необходимо предоставлять:

1. в формате WORD
2. сканированная копия *.pdf с подписью главного врача.

*** ФОТОотчет обязателен и является подтверждением реализации мероприятия.