



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

04.12.2021

№ 3186-р

Экз. № \_\_\_\_\_

г. Ульяновск

**Об утверждении региональной модельной корпоративной программы  
по укреплению здоровья работающих**

В целях реализации регионального компонента федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография»:

1. Утвердить региональную модельную корпоративную программу по укреплению здоровья работающих (далее - Программа) (приложение).

2. Определить ответственным за мониторинг внедрения Программы в организациях Ульяновской области всех форм собственности главного врача ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам пострадавшим от радиационного воздействия и профессиональной патологии имени Героя России Максимчука В.М.» (Фалина Е.Ю.).

3. Контроль за реализацией Программы возложить на администратора регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Ульяновская область)», главного врача ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» Караулову В.Г.

4. Рекомендовать руководителям организаций всех форм собственности, включая организации малого и среднего бизнеса, разработку и внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работников.

И.о. Министра

А.В.Гашков

## Региональная модельная корпоративная программа по укреплению здоровья работающих

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

#### **Введение.**

В современных условиях развитие системы сохранения и укрепления здоровья работающих невозможно в отрыве от производственного процесса, без повышения ответственности работодателя и более активного тиражирования на все предприятия, включая организации малого и среднего бизнеса, корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, применения дополнительных механизмов по формированию у работников ответственного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.

Здоровье сотрудников - это элемент корпоративной культуры, пронизывающий всю структуру фирмы, предприятия и придающий ей стабильность.

Для любого работодателя важно, чтобы производительность труда постоянно повышалась. А чтобы поддерживать её на достойном уровне, нужно постоянно мотивировать сотрудников, материально и морально. Один из видов нематериальной мотивации – систематическая забота о здоровье коллег, т.к. она напрямую влияет на повышение самоотдачи работника.

Последние научные данные подтверждают, что те предприятия, которые вкладывают ресурсы в развитие корпоративной культуры, направленной на укрепление здоровья работников, являются более успешными.

Реализация корпоративных программ имеет еще один большой плюс - привлечение кадров. Такие виды поддержки сотрудников как программы корпоративного здоровья могут стать дополнительным мотивирующим фактором для трудоустройства.

Корпоративные профилактические программы - это комплекс мер по управлению корпоративным здоровьем, направленных на поддержку здоровья работников, снижение рисков для здоровья работающих негативных производственных, средовых и поведенческих факторов на рабочем месте, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, повышение двигательной активности и отказ от вредных привычек.

Цель внедрения корпоративных программ - сохранение и укрепление здоровья сотрудников (работающих), повышение приверженности к здоровому образу жизни, улучшение качества жизни.

Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих позволяет достичь конкретных измеримых результатов в сфере улучшения здоровья и качества жизни работающих в условиях производства.

<b>Наименование программы</b>	<b>Региональная модельная корпоративная программа по укреплению здоровья работающих</b>
Основания для разработки программы	1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; 2. Федеральный закон №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». 3. Национальный проект «Демография»; 4. Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)»;
Разработчик программы	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам пострадавшим от радиационного воздействия и профессиональной патологии имени Героя России Максимчука В.М.»
Проблемы, решаемые программой	Высокая распространенность основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди населения Ульяновской области; Низкий уровень информированности населения об основных факторах риска развития неинфекционных заболеваний; Недостаточная мотивация населения Ульяновской области к ведению здорового образа жизни; Высокий уровень смертности трудоспособного населения Ульяновской области;
Цель программы	Создание в организации любой формы собственности необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни с учётом отраслевой специфики, условий труда и комплексного влияния на здоровье работающих факторов производственного процесса. Сохранение и укрепление здоровья населения Ульяновской области посредством влияния на управляемые факторы риска. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения Ульяновской области.
Сроки реализации программы	2021 - 2024 (срок реализации конкретной корпоративной программы определяется предприятием)

<p>Задачи программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укрепление здоровья и безопасность в физической производственной среде трудоспособного населения Ульяновской области;</li> <li>2. Укрепление здоровья, безопасности и благополучия в психосоциальной производственной среде, включая организацию труда и культуру рабочего места;</li> <li>3. Поддержание и содействие развитию и поддержанию личного потенциала здоровья работника на рабочем месте;</li> <li>4. Повышение уровня физической активности, приверженности рациональному питанию, снижение уровня психоэмоциональной нагрузки у населения Ульяновской области.</li> <li>5. Развитие способов и путей участия в совместной работе по улучшению здоровья работающих, их семей и других членов профессиональных сообществ.</li> <li>6. Информирование населения Ульяновской области об основных факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а также существующих возможностях для их диагностики и коррекции.</li> <li>7. Создание системы межведомственного взаимодействия и партнерства по вопросам сохранения и укрепления здоровья работающих на всех уровнях.</li> <li>8. Создание условий для реализации принципов здорового образа жизни (инфраструктуры для реализации принципов здорового образа жизни).</li> <li>9. Проведение мероприятий по профилактике профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний работающих.</li> </ol>
<p>Перечень основных направлений реализации программы на уровне предприятия (организации)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Краткая характеристика описания предприятия.</li> <li>2. Профилактика потребления табака: <ul style="list-style-type: none"> <li>- реализация мероприятий 15-ФЗ;</li> <li>- использование информационных ресурсов;</li> <li>- организация скрининга работников, выявление курящих сотрудников;</li> </ul> </li> <li>3. Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями: <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация тестирования сотрудников на употребление алкоголя;</li> <li>- организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя;</li> <li>- использование информационных ресурсов;</li> <li>- организация безалкогольных корпоративных мероприятий;</li> </ul> </li> <li>4. «Здоровое питание и рабочее место»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение питьевого режима;</li> </ul> </li> </ol>

- обеспечение возможности питания в рабочее время;
  - введение информационной маркировки на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»;
  - ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров;
  - организация тематических дней, конкурсов, акций, направленных на популяризацию здорового питания в коллективе;
  - оценка пищевых привычек на соответствие рациону здорового питания;
5. Повышение уровня физической активности:
- оценка уровня физической активности и тренированности работников;
  - организация условий, способствующих повышению физической активности сотрудников;
  - организация и проведение командно-спортивных мероприятий;
  - организация производственной гимнастики;
  - выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» среди работников организаций и предприятий;
6. Сохранение психологического здоровья и благополучия:
- проведение «Кружков здоровья»;
  - проведение мероприятий, направленных на улучшение психоэмоционального здоровья;
  - организация комнаты психоэмоциональной разгрузки;
7. «Здоровое предприятие» – профилактика профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний и производственного травматизма:
- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, в том числе стажированным работникам;
  - формирование групп риска развития профессиональных, профессионально-обусловленных и хронических заболеваний;
  - оздоровление работников, в том числе вредного производства;
  - профилактика производственного травматизма;
8. Реализация мероприятий, направленных на предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19:
- применение рационального менеджмента (выявление особенностей взаимодействия сотрудников, гибкий график, рабочие смены, перевод на дистанционный режим работы);

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление плана профилактических мероприятий (наличие достаточного количества СИЗ, вакцинация, соблюдение санитарно-эпидемического режима);</li> <li>- обучение персонала (использование образовательных онлайн-платформ для изменения образа жизни, проведение обучающих онлайн-семинаров);</li> <li>- реализация мероприятий, адаптированных под текущую ситуацию (информирование работников, административные решения, законодательные требования);</li> <li>- гигиенические мероприятия (ношение масок, разделение рабочего пространства, дистанцирование рабочих мест, безопасная вентиляция рабочих помещений и пр.);</li> </ul> <p>9. Внедрение системы штрафов и поощрений и др.</p>
<p>Целевые индикаторы и показатели программы</p>	<p>Реализация мероприятий программы позволит достичь следующих результатов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни.</li> <li>2. Снижение смертности трудоспособного населения, в том числе: мужчин в возрасте 16-59 лет до 558,4 на 100 тыс. населения к 2025 году, женщин в возрасте 16-54 лет до 209,2 на 100 тыс. населения к 2025 году.</li> <li>3. Увеличение числа граждан, относящихся к I и II группам здоровья, уменьшение числа граждан, относящихся к III группе здоровья.</li> <li>4. Увеличение количества предприятий, внедривших корпоративные программы по укреплению здоровья работающих.</li> <li>5. Повышение уровня физической активности у трудоспособного населения Ульяновской области.</li> <li>6. Формирование ответственного отношения к своему здоровью у населения, повышение уровня санитарно-гигиенической культуры населения.</li> </ol>
<p>Целевые индикаторы и показатели программы на уровне предприятия (организации)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличение числа граждан, относящихся к I и II группам здоровья, уменьшение числа граждан, относящихся к III группе здоровья.</li> <li>2. Повышение уровня физической активности у населения (увеличение доли граждан трудоспособного возраста, занимающихся физической культурой и спортом).</li> <li>3. Динамическое снижение количества курящих сотрудников.</li> <li>4. Увеличение сотрудников, поддерживающих корпоративную политику здорового образа жизни;</li> <li>5. Снижение бремени листков нетрудоспособности.</li> <li>6. Снижение количества несчастных случаев на производстве.</li> </ol>

	<p>7. Снижение общей и профессиональной заболеваемости на предприятии.</p> <p>8. Повышение охвата предварительными при поступлении на работу и периодическими медицинскими осмотрами работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными веществами и производительными факторами.</p>
Организации контроля за выполнением программы	Министерство здравоохранения Ульяновской области

### Обоснование необходимости реализации Программы

В настоящее время медико-демографическая ситуация в Российской Федерации характеризуется вступлением в трудоспособный возраст малочисленных когорт лиц, родившихся в 90-е годы XX века, и выходом из трудоспособного возраста многочисленных когорт лиц, родившихся в послевоенные годы. Это ведёт к сокращению численности населения трудоспособного возраста, снижению его доли в общей численности населения страны и росту среднего возраста работников.

В Ульяновской области на протяжении многих лет сложился достаточно высокий показатель смертности населения трудоспособного возраста. В трудоспособном возрасте за 2020 год умерло 3989 человек (19,3% от всех умерших), что на 563 человека больше, чем за 2019 год (3426 человек, 20,0% от всех умерших) (+16,4%) и на 364 больше, чем за 2018 (2018 - 3625 человек, 2017 - 3564 человека).

Коэффициент общей смертности в трудоспособном возрасте составил 613,2,0 на 100 тыс. населения (2019 г. – 526,7 на 100 тыс. населения (+16,4%)).

В структуре причин смерти лиц трудоспособного возраста первое место (2020 год) занимают болезни системы кровообращения (191,2 на 100 тыс. населения; +17,2% к показателю 2019 года), на втором месте – внешние причины (129,6 на 100 тыс. населения; основную массу из которых составляют *все виды транспортных несчастных случаев*), на третьем месте – новообразования (90,1 на 100 тыс. населения; +8,9% к показателю 2019 года), на четвёртом месте – болезни органов пищеварения (59,3 на 100 тыс. населения; +27,8% к показателю 2019 года), на пятом – инфекционные и паразитарные болезни. Показатель смертности от COVID-19 за 2020 год составил 30,7 на 100 тыс. населения.

Большое количество проблем со здоровьем связано, в том числе, с приходом информатизации. Из жизни постепенно вытесняется физическая нагрузка. Компьютеризация производства с одной стороны, повышает производительность, с другой же – служит причиной того, что люди ведут малоподвижный образ жизни, в основном – сидячий. С приходом эры «быстрого питания» (фастфуд, полуфабрикаты и пр.) нарушается питание. Современный человек живет под гнётом постоянных стрессов, связанных с

отсутствием социальных контактов. Производственный стресс считают причиной почти 70% неинфекционных заболеваний у работающих.

Стоит отметить, что из 7 причин смертности - 6 являются предотвращаемыми: это сердечно-сосудистые заболевания (28,5%), онкология (22,8%), инсульт (6-7%), болезни респираторной системы (5,1%), диабет (3%), инфекционные заболевания (2,7%). Обособленно стоят травмы.

Показателем эффективности работы по сохранению профессионального здоровья работающих является уровень профессиональной заболеваемости.

По итогам 2020 года по уровню профессиональной заболеваемости Ульяновская область занимает 19 ранговое место по Российской Федерации (РФ - 0,78 на 10 000 работающих) и 3 место по ПФО (после Самарской области и Республики Татарстан).

По данным Роспотребнадзора в 2020 году в Ульяновской области профессиональная заболеваемость составила 1,15 на 10 000 работающих, зарегистрировано 42 случая профессиональных заболеваний у 36 человек, в том числе острых заболеваний - 6 случаев с летальным исходом (новая коронавирусная инфекция, вызванная COVID-19) у работников медицинских организаций.

За 2020 год по Ульяновской области число работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру, составило 97417 человек, прошли медицинский осмотр 95664 человека, что составило 98,2% от соответствующего плана. По результатам проведенных периодических осмотров работников 49,5% имеют хронические заболевания (48221 человек), у 9,7% установлены впервые выявленные общесоматические заболевания (9 450 человек), у 40,1% осмотренных признаков заболеваний не выявлено (39064 человек).

По результатам проведенных периодических осмотров «стажированных» работников у 80% осмотренных зарегистрированы хронические заболевания, в 8,0% работников установлены впервые выявленные общесоматические заболевания и только у 12% стажированных работников заболеваний не выявлено.

Поскольку смертность среди населения трудоспособного возраста в Ульяновской области остается достаточно высокой, внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих, послужит одним из механизмов, влияющих на ее снижение, и должно быть включено в муниципальные программы по укреплению общественного здоровья.

### **Основные этапы внедрения Программы на уровне организации/предприятия**

Опыт реализации корпоративных программ показал, что практическая разработка корпоративной программы по методике семи шагов наиболее эффективна, включает в себя комплекс необходимых задач и помогает избежать недоработок при составлении программы.



1. Поддержка руководства (прямая связь между укреплением здоровья работающих и результатами для бизнеса).
2. Управление проектом в области укрепления здоровья – командная работа (вовлечение в проект медицинских специалистов, службы охраны труда, профсоюзов, представителей других подразделений).
3. Ключевые показатели (опрос работодателя и работника для выявления групп риска). Медицинский осмотр для выявления группы риска зарекомендовал себя в мире лучше всего.
4. Создание плана (комбинация блоков укрепления здоровья).
5. Мероприятия, которые разрабатываются и адаптируются под конкретное предприятие (применения практик, адаптированных под текущую ситуацию). Использование образовательных онлайн платформ, приспособленных для изменения образа жизни.
6. Контроль (соблюдение гигиенических мероприятий – масочный режим, мытье рук, маркировка продуктов питания в столовой).
7. Развитие и улучшение (изменение образа жизни).

При анализе реализации направлений корпоративной программы учитываются следующие принципы:

- опора на конкретные цели и стратегии, сформированные с учетом потребностей и условий конкретного предприятия;
- достижение запланированных индикаторов результата как критерий результативности в управлении здоровьем сотрудников;
- мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы путем достижения качественных изменений состояния здоровья работников.

Перечисленные выше критерии характеризуют успешную реализацию разработанных мероприятий корпоративной программы по улучшению здоровья работающих и создания здорового рабочего места. Оценка эффективности должна создавать позитивный стимул для работодателя, включая меры поощрения для решения поставленных задач и внедрения новых подходов.

### **Ожидаемые результаты эффективности реализации Программы**

В результате реализации разработанных мероприятий корпоративной программы происходит оптимизация ресурсов организации в виде отсутствия издержек по причине больничных листов, реальной экономической выручки, увеличения производительности труда.

Результатом эффективности реализации корпоративных программ по укреплению здоровья работающих в организациях и на предприятиях является:

*Для работников:*

- изменение отношения к состоянию своего здоровья, формирование приверженности к здоровому образу жизни;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;

- увеличение продолжительности жизни;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни;
- возможность получения материального и социального поощрения;

*Для работодателей:*

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа организации;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни;

*Для государства:*

- снижение уровня заболеваемости населения;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- снижение смертности населения, в том числе в трудоспособном возрасте;
- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью;
- увеличение положительности жизни, в том числе здоровой жизни;
- увеличение национального дохода;
- рост экономики страны;