

Осторожно: снюс!



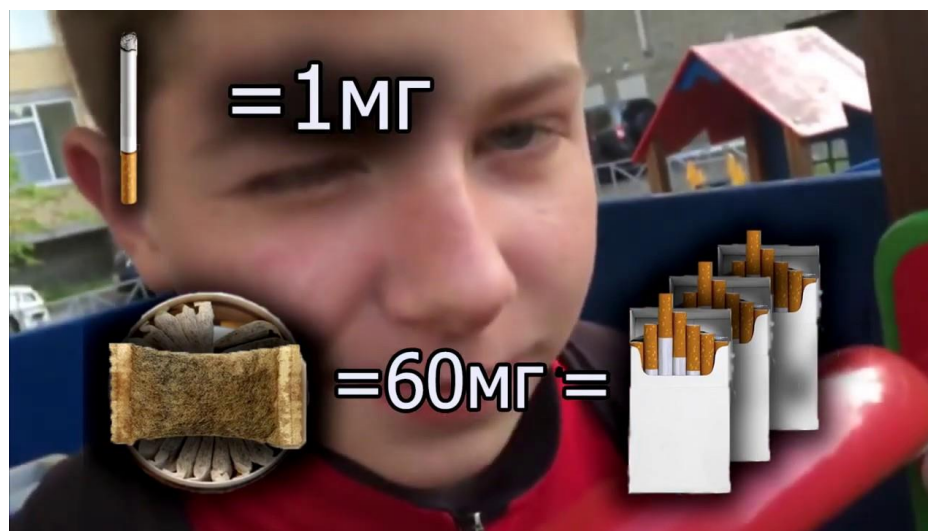
**СНЮСЫ и никотинсодержащие
вещества.**

**ГУЗ УОКНБ
2020г.**

Актуальность проблемы

В современных условиях все чаще встает проблема распространения снюса в образовательных учреждениях.

- подростки употребляют данную продукцию без страха быть «пойманными»
- нет запаха от рук и одежды (как бывает при курение сигарет)
- нет запаха из ротовой полости
- миф о безвредности продукта
- распространение среди подростков и младших школьников
- случаи тяжелого отравления



Снюс - табачное изделие, предназначенное для рассасывания. Само название происходит от шведского слова "snu", означающее "нюхать" или "сосать". Как и любой изделие из табака снюс содержит **НИКОТИН**.



**Никотин обладает наркотическим эффектом,
вызывая зависимость.**

Неснюс?! (бестабачные смеси)

- **Неснюс** – бестабачный продукт, содержащий никотин в чистом виде, консерванты, ароматизаторы, соду, соль, сахар, различные добавки, компоненты растений.

Бестабачные никотиновые смеси (сосательные, жевательные) – аналог классического снюса.

В технологии приготовления не используется табак, выполнен на основе смеси различных добавок, частей растений, пропитанных никотином.

Подростки считают, что если в составе данных смесей нет табака, то и вред они не приносят, также считается, что они помогают победить никотиновую зависимость при отказе от курения.

Но это не так!

Если мы говорим о контрафактных производителях, в состав может входить все, что угодно.

Миф от производителей о снюсе -
ЭТОТ ПРОДУКТ МОЖЕТ СНИЖАТЬ ТЯГУ К КУРЕНИЮ И
ДАЖЕ ПОМОГАЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТАБАЧНОЙ
ЗАВИСИМОСТЬЮ.

ПОЛНЕЙШАЯ ЛОЖЬ,
ТАК КАК ЖЕЛАНИЕ КУРИТЬ СМЕНИТСЯ ТЯГОЙ К
ЗАКЛАДЫВАНИЮ ТАБАКА ЗА ГУБУ И НИКОТИНОВАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ НИКУДА НЕ ИСЧЕЗАЕТ.



- Снюс впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране.
- В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ снюс попал под запрет законодательства в **1993** году.
- В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в **2015** году.
- Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.



14 января 2020 года Законодательным Собранием Ульяновской области принят закон **о запрете продажи несовершеннолетним никотинсодержащей бестабачной продукции!**

- **Снюс** является «аналогом» насвая. В жевательный табак производители кладут и насвай, и снюс. Добавляют красители и ароматизаторы, так что по вкусу не отличишь от жевательной резинки. А в нелегальных видах табачных изделий может оказаться «все, что угодно, даже куриный помет».
- *Нет никаких гарантий, что в этой смеси не будет никаких болезнетворных микроорганизмов, инфекционных болезней.*
- Специалисты предупреждают: некурительный табак — смертельно опасная игрушка даже для взрослых. Одна порция снюса содержит в пять раз больше никотина, чем сигарета. Употребление двух пачек снюса в неделю приравнивается к курению полутора пачек сигарет в день.
- Пакетики со снюсом обычно продают в металлических или пластиковых коробочках.



Что входит в состав снюса

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

Употребление снюса (неважно табачного или бестабачного), как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном, при длительном рассасывании, и значит долгое время поддерживается очень высокая концентрация никотина в крови. /на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл/.

Чем младше ребёнок, тем для него токсичнее и опаснее продукт. Никотин может вызвать остановку сердца и паралич дыхания — всё зависит от возраста и времени воздействия.

Как определить отравление никотином

Отравление никотином проявляется следующими симптомами:

1. Тошнота, рвота.
2. Слабость, головокружение, головная боль
3. Боль во рту и в области желудка
4. Избыточное слюноотделение
5. Кожные покровы: бледные, холодные, чувствительность увеличивается
6. Нарушение функции дыхания. Угнетение дыхания и его остановка.
7. Учащенный или редкий пульс
8. Судороги
9. Нарушение походки
10. Расширенные или суженные зрачки, помутнение сознания.

Зависимость от СНЮСа



➤ Снюс, как и табак для курения, вызывает **никотиновую зависимость.**



➤ Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного **сильнее** и **избавиться** от нее **крайне трудно.**



➤ Привыкание при приеме **снюса** возникает **намного быстрее**, **практически молниеносно**, и зависимость от **никотина** выражена в **большей мере.**

Симптомы «никотиновой отмены» :



(симптомы могут возникнуть у человека ежедневно употребляющего продукцию в течении нескольких недель)

К симптомам "никотиновой отмены" относятся:

- подавленность, ухудшение настроения вплоть до депрессии, раздражительность, повышенная тревожность и агрессивность по отношению к окружающим;
- невозможность сконцентрироваться на решении каких-либо умственных задач;
- все мысли направлены на поиск новой дозы никотина;
- сильная головная боль;
- повышение артериального давления;
- одышка, кашель, учащенное дыхание;
- Бессонница, нарушения сна.

Последствия приема СНЮСа

Никотин –сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца

Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов

Последствия приема СНЮСа

**Расстройств работы органов
пищеварения**

**Множократное поглощение
никотина формирует никотинизм
- хроническое отравление, в
результате которого снижается
память и работоспособность,
страдает интеллект**

Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта, что является предраковым состоянием. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет

Опасность СНЮСа для подростков:

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

Снюс наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Как распознать употребление снюса и развитие никотиновой зависимости у ребенка на ранних этапах употребления?

Наблюдайте за поведением подростка:

- **В первые минуты после употребления снюс вызывает** гиперактивность, перевозбуждение, **потом** — недомогание, приступы рвоты, диарею, слабость, головокружение, тремор, дрожь в конечностях, побледнение кожных покровов, ухудшение сна.

Ребенок может быстро уставать, проявлять агрессию.

- **От ребенка часто пахнет яркими ароматами**
- **Увеличился расход «карманных» денег ребенка**
- **Вы обнаружили в вещах ребенка небольшие пакетики с непонятным содержимым**

При суточном употреблении большой дозы снюса, от 4-5 пакетиков, а также в зависимости от физического состояния и возраста ребенка, возможно появление тошноты, головокружения, рвоты и повышенного слюноотделения, изменение слизистой ротовой полости, изменение эмоционального фона и поведения.

Профилактика потребления табачных и бестабачных изделий должна начинаться гораздо раньше подросткового возраста – **в начальной школе.**

- Избегайте нотаций!
- Информируйте!
- Поддерживайте доверительные отношения (не обманывайте)!
- Сами откажитесь от курения!
- Интересуйтесь! как ребенок проводит свободное время, с кем дружит
- Контролируйте финансы

Обратившись в УОКНБ
консультативную помощь
оказывают психологи и врачи.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ по всем вопросам

717-717



**ЦЕНИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ**