

Министерство здравоохранения Ульяновской области
ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации и проведению
акции «КАРДИОДесант»

Ульяновск, 2015

«СОГЛАСОВАНО»

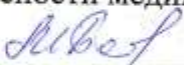
Заместитель Директора департамента
организации и контроля качества
медицинской деятельности МЗ УО


_____ А.И.Лазарев

« 06 » 11 2015 г.

«СОГЛАСОВАНО»


Главный консультант отдела
ведомственного контроля, качества и
безопасности медицинской деятельности МЗ УО


_____ М.В.Беседина

« _____ » _____ 2015 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач ГУЗ «Ульяновский
областной центр медицинской профилактики»


_____ П.С.Смирнов

« 6 » ноября 2015 г.

Введение.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти в мире: они ежегодно уносят 17,3 миллиона человеческих жизней. В России среди социально значимых заболеваний ССЗ занимают первое место. По данным Всероссийского научного общества кардиологов, заболевания сердца и сосудов являются причиной более половины всех смертей россиян. Всего болезнями сердца и сосудов в России страдают более 23 миллионов человек.

Согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 5 марта 2015 г. № 367-р, утвержден план основных мероприятий по проведению в 2015 году «Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

Организация мероприятий, направленных на информирование населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, играет существенную роль в реализации данного плана.

Как показывает статистика, наиболее подвержены риску граждане работоспособного возраста, т.к. у них не хватает времени пройти должную диагностику, проконсультироваться со специалистами и вовремя начать профилактические мероприятия в отношении своего здоровья. Повышенное артериальное давление - один из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.



В Ульяновской области по инициативе ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики» при поддержке Министерства здравоохранения Ульяновской области реализуется проект «КАРДИОДесант».

Цели проекта:

- повысить информированность населения о факторах риска ССЗ и важности контроля артериального давления для предотвращения более грозных осложнений - инфаркта и инсульта;
- выработать у населения приверженность к контролю артериального давления.

Задачи проекта:

- выявить лица с повышенным артериальным давлением;
- обучить население правильному измерению АД;

- информировать население о нормальных уровнях АД и необходимости регулярного контроля АД;
- обучить правилам поведения при появлении признаков сердечно-сосудистых катастроф (инфаркта и инсульта).

В ходе акции специалисты учреждений здравоохранения планируют и организуют выезд на предприятия и в организации района, где проводят семинар по факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, проводят мастер-класс по измерению артериального давления и консультируют работников по вопросам эффективного контроля артериального давления. Целесообразно включение в мероприятие обследования в виде измерения сахара, холестерина крови и ЭКГ.

Рекомендации по проведению акции:

1. Подготовка к проведению акции:

- подготовка писем или устная договоренность с руководством предприятия о проведении акции:
 - согласование даты и времени,
 - обсуждение технических возможностей (показ презентаций, видеороликов и тд.),
 - обсуждение целевой группы участников акции: граждане работоспособного возраста от 18 до 65 лет;
 - группа участников для которой проводится акция: от 30 человек;
- назначается медицинский специалист для консультаций, участвующий в проведении акции;
- разрабатывается лекция;
- подготовка необходимого мультимедийного оборудования (для демонстрации слайд-фильмов), презентации, электронного тонометра;
- подготовка необходимого раздаточного материала (приложение 1).

2. Проведение акции:

Медицинский специалист, назначенный для проведения акции, проводит с аудиторией семинар, читает лекцию, демонстрирует презентацию по факторам риска ССЗ, в ходе беседы отвечает на возникающие вопросы.

На 2-3 добровольцах демонстрируется измерение артериального давления электронным тонометром, указывается необходимость ведения дневника артериального давления. Для повышения эффективности организуемой акции рекомендуется **самостоятельное измерение артериального давления участником акции с помощью электронного тонометра**. Медицинский специалист, в данном случае, лишь контролирует правильность измерения артериального давления населением и консультирует участников акции методике измерения давления.

Всем участникам акции раздаются профилактические буклеты.

При запланированном обследовании крови на сахар, холестерин и ЭКГ, возможно выявление и корректировка факторов риска с направлением по необходимости, к врачу по месту жительства.

Обязанности медицинского персонала в ходе проведения акции:

- проводит семинар по факторам риска ССЗ
- проводит разъяснительную беседу о важности контроля АД
- мастер-класс по измерению артериального давления
- контроль за правильностью проведения техники измерения давления участником акции
- консультирует участников акции по вопросам эффективного контроля АД
- рекомендует ведение дневника артериального давления
- осуществляет раздачу памяток, буклетов.

3. Подведение итогов проведения акции

Проведение указанных выше мероприятий будет способствовать повышению информированности населения о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, мотивации к укреплению здоровья, что, в конечном итоге, поможет снизить заболеваемость болезнями сердца и сосудов и уровень смертности, в целом.

Полезные ссылки:

- дневник артериального давления (скачать по ссылке тут)
- Методика определения суммарного сердечного риска по шкале SCORE (скачать по ссылке <http://ocmp73.ru/biblioteka/poleznaya-informatsiya/90-poleznaya-informatsiya/535-metodika-opredeleniya-summarnogo-serdechnogo-riska-po-shkale-score>)
- буклеты – «Гипертоническая болезнь: причины и профилактика», «Инфаркт- будьте осторожны», «Инсульт – не приговор», (скачать по ссылке <http://ocmp73.ru/medprof/materialy-po-profilaktike/80-materialy-po-profilaktike/110-mat-prof-2>)
- листовка «Алгоритм оказания первой медицинской помощи» при инсульте, инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, приступе стенокардии» (скачать по ссылке <http://ocmp73.ru/medprof/materialy-po-profilaktike>)

Методические рекомендации подготовила:

Леонтьева О.Н.— специалист по связям с общественностью отдела межведомственных и внешних связей ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

ул. Спасская, 5, оф.63,

тел. 8(8422) 41-05-14

сайт <http://ocmp73.ru>

При перепечатке материала ссылка на ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики» обязательна.