



Для оказания медицинской, психологической, правовой помощи беременным женщинам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, и членам их семей в Ульяновской области работают **7 Центров медико-социальной помощи (Центров кризисной беременности)**. В штат Центров включены акушеры-гинекологи, медицинские психологи, социальные работники, юристы.

Правильный выбор при нежелательной беременности Вам помогут сделать специалисты **Центров кризисной беременности**.

Центры кризисной беременности:

Центр медико-социальной поддержки при ГУЗ «Городская поликлиника №4»
тел. 8(8422) 63-19-33
Адрес: г. Ульяновск, ул. Рябикова 96

Городская поликлиника №2
тел. 8(8422)32-75-07 - регистратура
Адрес: г. Ульяновск, ул. Кирова 20, 5 кабинет

ГУЗ «Городская клиническая больница №1» (Перинатальный центр)
тел. 8(8422)25-70-36
Адрес: ул. Врача Сурова, дом 4, 2 этаж, 257 кабинет (детская консультативная поликлиника)

Женская консультация при ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть»
тел. 8 (8422)45-54-79
Адрес: Достоевского, 22, 10 кабинет.

Барышская центральная районная больница
тел. 8(84253) 26-1-23,
Адрес: Ульяновская область, Барышский район, г. Барыш, ул. Аптечная, д. 7 (кабинет кризисной беременности)

Инзенская центральная районная больница
тел: 8(84241)2-70-75, 8(84241)2-74-86
Адрес: Ульяновская область, г. Инза, ул. Пирогова, д.1 (кабинет кризисной беременности)

Николаевская центральная районная больница
тел. 8(84247)2-23-61
Адрес: Ульяновская область, Николаевский район, р.п. Николаевка, ул. Ульянова, д.21



ГУЗ Ульяновский областной центр медицинской профилактики

АБОРТ – ЭТО НЕ ВЫХОД



СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ – ДА!

ГУЗ Ульяновский областной центр
медицинской профилактики, г. Ульяновск,
ул. Спаская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,
e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт www.ocmp73.ru

Официальная группа Вконтакте:
<http://vk.com/medprof73>

Министерство здравоохранения
и социального развития
Ульяновской области

Ульяновск 2014

К сожалению, далеко не всегда беременность наступает тогда, когда она желанна и необходима. Женщина должна очень тщательно обдумать все возможные варианты, прежде чем принимать решение.

Необходимо иметь чёткое представление о том, какие осложнения могут быть после аборта. Увы, очень большое количество женщин не имеют ни малейшего представления об опасности аборта. Для них аборт – невинная хирургическая процедура, наподобие удаления зуба или вскрытия абсцесса. Именно по этой причине некоторые женщины относятся к вопросу контрацепции достаточно безответственно, полагая, что в аборте нет ничего страшного.

По данным отечественной литературы, частота ранних, отсроченных и отдаленных осложнений после аборта колеблется от 16 до 52 %, при этом поздние осложнения, преимущественно более тяжелые, значительно превышают ранние.

Прежде чем делать аборт, нужно понимать, что жизнь человека начинается с того момента, когда произошло зачатие. Эмбрион – это человек, только очень маленький.

3 недели	Формируются зачатки мышечной, костной и нервной систем.
7 недель	У эмбриона уже есть сердце, головка, ручки и ножки.
8 недель	На лице видны ротик, носик, формируются ушные раковины.
9 недель	На руках и ногах видны пальчики с ноготками. Плод начинает двигаться.
11 недель	Малыш меняет выражение лица. Иногда можно различить пол.
15 недель	На голове малыша есть волосы. Он начинает моргать, открывать ротик.
19 недель	Малыш сосет пальчик. Работают почки. Активно развивается мозг.
20 недель	Появляется слух: слышит биение сердца, голос мамы. Развиваются легкие.
24 недели	Малыш засыпает и просыпается. У него есть брови и ресницы.
27 недель	Сформировались легкие. 9 из 10 рожденных детей выживают.

Вред аборта, наносимый медицинским вмешательством, тяжёлый моральный вред, причиняемый женщинами самим себе из-за подсознательного чувства вины, а также дальнейшие последствия аборта, пугают женщин почему-то гораздо меньше, чем рождение ребёнка. Но, к большому сожалению, многие женщины не знают, что никакие достижения в области медицины, не могут снизить тот риск, которому подвергается здоровье женщины при проведении аборта.

ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

1. Кровотечения
2. Хронические воспалительные процессы половых органов
3. Бесплодие
4. Дисфункция яичников
5. Невынашивание беременности
6. Внематочная беременность
7. Онкологические заболевания половых органов и молочных желез



ПЛЮСЫ МАТЕРИНСТВА

1. Здоровый образ жизни. Регулярные прогулки на свежем воздухе. Здоровое питание, сначала потому что кормите грудью, потом — пытаетесь накормить ваше чадо полезными продуктами. Отказ от алкоголя и табака. Омолаживание всего организма.

2. Универсальная отговорка. Теперь вы можете не делать очень многих вещей. Не появляться на скучных мероприятиях. Не работать допоздна только потому, что начальник попросил. Не принимать у себя гостей: двоюродной сестры троюродного брата мужа и других родственников, которых вы в последний раз видели на вашей свадьбе.

3. Расширение круга общения. У вас появились новые подруги-колясочницы-песочницы, с которыми вы мирно выгуливаете ваших деток. Кроме того, с появлением детей у вас будет прекрасная тема для общения. Люди, имеющие детей (вне зависимости от их и своего возраста), всегда поймут друг друга, всегда найдут, о чем поговорить.

4. Взаимопонимание с родителями. Как бы у вас ни строились отношения с новоявленными бабушками и дедушками, согласитесь, что с рождением ребенка вы стали лучше их понимать. И произошло это само собой, автоматически. Именно в этот период очень легко налаживаются даже совсем расклеенные отношения с собственными родителями, и обиды и недопонимание сводятся на нет.

5. Цена времени. Благодаря ребенку мамы учатся ценить свободное время, а еще как можно более рационально его использовать.

