

## При уколах булавкой или швейной иглой, ссадинах и небольших ранах:

1. Очистить поврежденное место кусочком стерильного бинта, смоченного раствором 3% перекиси водорода.
2. Обработать края раны раствором йода или бриллиантового зеленого.
3. Наложить стерильную повязку.
4. Обратиться при необходимости в травматологический пункт или поликлинику.

## Вывих

Первая помощь направлена прежде всего на уменьшение боли.

1. Наложить холодные примочки и лед на место вывиха.
2. Применить обезболивающие средства (при наличии).
3. Конечность следует зафиксировать в том положении, которое она приняла в результате травмы.
4. Обратиться к врачу.

## Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма

1. Следите за исправностью электропроводки и электроприборов, строго соблюдайте инструкции по пользованию домашней бытовой техникой.
2. После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны на плите и на вводящей трубе.
3. Очень важно научить детей правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности.
4. Объясните детям, что игры со спичками недопустимы.
5. Не оставляйте маленьких детей без присмотра на балконе или в комнате с открытым окном.

**Прогнозирование и предвидение возможных последствий, повышенное внимание и бдительность, соблюдение правил дорожного движения помогут вам избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.**

Министерство здравоохранения  
и социального развития  
Ульяновской области

# Бытовой травматизм

## Будьте осторожны!



ГУЗ «Ульяновский областной центр  
медицинской профилактики», г. Ульяновск,  
ул Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,  
e-mail: [ocmp2010@mail.ru](mailto:ocmp2010@mail.ru), сайт: [www.ocmp73.ru](http://www.ocmp73.ru)  
Официальная группа Вконтакте:  
<http://vk.com/medprof73>

СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ -  
ДА!

ГУЗ «Ульяновский областной центр  
медицинской профилактики»

Ульяновск 2014

**Бытовые травмы** – это несчастные случаи, которые происходят с человеком в нерабочее время и не являются следствием его профессиональной деятельности.

### Причины бытовых травм:

- неправильное обращение с бытовой техникой;
- неосторожность при выполнении ремонтных и строительных работ;
- неблагоустроенность бытовых помещений и прилегающих к ним участков;
- неосторожное обращение с огнем, электропроводкой и обогревательными приборами.

### При повреждении кожных покровов, глубоких тканей, сопровождающиеся кровотечением из раны:

1. Прижать к ране стерильную марлевую салфетку или чистую ткань, наложить давящую повязку.
2. Приподнять поврежденную конечность.
3. Уложить пострадавшего на спину.
4. Наложить жгут.
5. Вызвать скорую помощь.

### Пожары, попадание на кожу горячей жидкости и прикосновение к горячим предметам могут стать причиной ожогов.

- На догоспитальном этапе следует срочно прекратить действие на пострадавшего высокой температуры.
- Нужно вывести пострадавшего из зоны поражения.
- Если загорелась одежда, снять ее или накрыть человека плотной тканью, чтобы ограничить доступ воздуха.
- Наложить на обожженную поверхность сухую ватно-марлевую повязку, а при ее отсутствии – чистую ткань.

### Разделяют четыре степени глубины ожогов.

При ожогах II, III, IV степени возможно появление пузырей, омертвление, обугливание кожи. Важно не прокалывать появившиеся при ожоге пузыри, не срывать прилипшую одежду – нужно обрезать ножницами ткань вокруг прилипших участков. Необходимо вызвать скорую помощь. До приезда врача рекомендуется горизонтальное положение, обильное теплое питье.

- Неисправность электропроводки и электроприборов, неосторожное обращение с ними могут стать причиной электротравмы и, как следствие, электрических ожогов.

- Не приближайтесь к пострадавшему от электротока, если источник питания не отключен.
- Обесточьте, отключив подачу тока на щитке, или при помощи диэлектриков (резиновые перчатки, палка доска и т.д.).
- Сразу после устранения воздействия тока непосредственно на месте происшествия, при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти нужно сделать ему искусственное дыхание, закрытый массаж сердца.
- Вызовите скорую помощь.
- На место ожога наложите стерильную повязку.

### При неисправности или неосторожном использовании газовых плит и других бытовых приборов

возможно отравление окисью углерода (угарным газом). Первые признаки отравления: головная боль, головокружение, сонливость, тошнота, рвота, шум в ушах, одышка, учащенное сердцебиение, мышечная слабость. Возможны также: бледность кожных покровов и появление на теле красных пятен, потеря сознания, судороги, в тяжелых случаях – летальный исход.

1. Необходимо устранить причину отравления.
2. Вывести пострадавшего из помещения.
3. Вызвать скорую помощь.