

## Для взрослых:

### ГУЗ Областной врачебно-физкультурный диспансер

Адрес: г. Ульяновск, ул. Минаева, 34

Телефон: 8-8422-32-58-08

Режим работы: пн-пт 8.00-18.00; суббота 9.00-15.00

Территория обслуживания: Железнодорожный р-н г.

Ульяновска, Кузоватовский р-н, Тереньгульский р-н,

Базарно-Сызганский р-н, Барышский р-н, Вешкаймский р-н, Карсунский

р-н, Сурский р-н, г. Новоульяновск.

### ГУЗ Центральная городская клиническая больница

Адрес: г. Ульяновск, ул. Оренбургская, 27

Телефон: 8-8422-55-96-96

Режим работы: пн-пт 8.00-15.00; 1-я, 2-я, 3-я суббота месяца 9.00-14.00

Территория обслуживания: Заволжский р-н г. Ульяновска (Верхняя Терраса, Нижняя Терраса, Новый город), г. Дмитровград, Мелекесский р-н.

### ГУЗ Городская поликлиника № 1 им. С. М. Кирова

Адрес: г. Ульяновск, ул. Гагарина, 20

Телефон: 8-8422-27-97-88

Режим работы: пн-пт 8.00-19.00; две субботы месяца 9.00-13.00 (по графику)

Территория обслуживания: Ленинский р-н г. Ульяновска, Ульяновский р-н, Майнский р-н, Цильнинский р-н, Новоспасский р-н, Сентилеевский р-н, Сурский р-н, Инзенский р-н.



## Для детей:

### ГУЗ Областная детская клиническая больница им. политического и общественного деятеля Ю.Ф. Горячева

Адрес: г. Ульяновск, ул. Радищева, 42

Телефон: 8-8422-44-07-67

Режим работы: пн-пт 8.00-15.30, сб по графику центра

Территория обслуживания: Железнодорожный р-н и Засвияжский р-н г. Ульяновска, Барышский р-н, Базарно-Сызганский р-н, Кузоватовский р-н, Майнский р-н, Сурский р-н, Тереньгульский р-н, Николаевский р-н, Новоспасский р-н, Радищевский р-н, Цильнинский р-н, Ульяновский р-н.

### ГУЗ Детская городская поликлиника № 2

Адрес: г. Ульяновск, ул. Орлова, 21

Телефон: 8-8422-46-31-25

Режим работы: пн-пт 8.00-18.00; суббота 9.00-16.00

Территория обслуживания: Ленинский район, Заволжский (Верхняя Терраса, Нижняя Терраса), г. Дмитровград, Павловский р-н, Старокулаткинский р-н, Мелекесский р-н, Карсунский р-н, Вешкаймский р-н, Инзенский р-н, г. Новоульяновск.

## Для взрослых и детей:

### ГУЗ Детская городская клиническая больница № 3

Адрес: г. Ульяновск, ул. Камышинская, 39

Телефон: 8-8422-27-21-04

Режим работы: дети пн-пт 8.00-18.00, сб 8.00-14.00; взрослые вт, чт, пт (по записи)

Территория обслуживания: Засвияжский район г. Ульяновска

### ГУЗ Городская детская поликлиника № 6

Адрес: г. Ульяновск, пр-т Генерала Тюленева, 4В

Телефон: 8-8422-22-11-24

Режим работы: взрослые и дети с 6 лет пн-пт 8.00-15.30

Территория обслуживания: Заволжский р-н г. Ульяновска (Новый город), Чердаклинский р-н, Новомалыклинский р-н, Старомайнский р-н

# СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ - ДА!

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики», г. Ульяновск, ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14, e-mail: [ocmp2010@mail.ru](mailto:ocmp2010@mail.ru), сайт: [www.ocmp73.ru](http://www.ocmp73.ru)  
Официальная группа Вконтакте:  
<http://vk.com/medprof73>

Министерство здравоохранения  
и социального развития  
Ульяновской области


# Центры здоровья



ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

Ульяновск 2014





Обратиться в центр здоровья имеет право любой гражданин Российской Федерации вне зависимости от места его регистрации и проживания при наличии паспорта и полиса обязательного медицинского страхования.

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

- 1 формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких
- 2 мотивирование их к отказу от вредных привычек, в том числе отказу от потребления алкоголя и табака
- 3 повышение информированности граждан о факторах риска неинфекционных заболеваний, а также знаний и навыков по ведению здорового образа жизни
- 4 выявление факторов риска сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний
- 5 выявление лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний, направление к соответствующим специалистам при необходимости



6

консультирование граждан по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха

7

координация с медицинскими и немедицинскими учреждениями по организации профилактических мероприятий

## ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

1

Комплексное обследование граждан. По результатам обследования проводится оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья и оценка степени риска развития заболеваний и их осложнений, разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, оздоровительных и профилактических мероприятий.

2

Медицинская помощь в отказе от потребления табака, алкоголя, организации рационального питания, оптимизации физической активности, снижении избыточной массы тела и др.

3

Динамическое наблюдение за пациентами группы повышенного риска развития неинфекционных заболеваний и направление к участковым врачам и специалистам лечебно-профилактических учреждений по месту жительства.

4

Групповое обучение (школы здоровья, лекции, беседы) и индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, гигиеническим навыкам, сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике и коррекции поведенческих ФР НИЗ (курения, избыточного потребления алкоголя, гиподинамии и др.), ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своих близких.

5

Информирование населения территории обслуживания, заинтересованных юридических и физических лиц о вредных и опасных для здоровья человека факторах внешней среды, факторах риска неинфекционных заболеваний.

