

Шаги диспансеризации:

1 ШАГ:

Обратиться в регистратуру, доврачебный кабинет поликлиники по месту жительства

Осмотр медицинским работником, проведение исследований.

2 ШАГ:

3 ШАГ:

Заключение и рекомендации относительно сохранения здоровья и/или необходимой медицинской помощи.

К кому обращаться в случае препятствий при прохождении диспансеризации?

Обращайтесь за разъяснениями и содействием к администрации поликлиники, и/или в свою страховую организацию.

Диспансеризация позволит Вам сохранить здоровье, в значительной степени уменьшить вероятность развития заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Министерство здравоохранения и социального развития Ульяновской области



ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

Диспансеризация

Не упуси
возможность!
Пройди
диспансеризацию!

СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ -
ДА!

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики», г. Ульяновск,
ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,
e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт: www.ocmp73.ru
Официальная группа Вконтакте:
<http://vk.com/medprof73>

Ульяновск 2014

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Куда обратиться?

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры, доврачебный кабинет медицинской организации по месту жительства.

Диспансеризация состоит из 2 этапов:

На 1 этапе диспансеризации проводится:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
 - определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
 - ЭКГ;
 - флюорография легких;
 - гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток старше 39 лет)
 - клинический анализ крови;
 - общий анализ мочи;
 - исследование кала на скрытую кровь (для 45-летних и старше);
 - определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
 - УЗИ органов брюшной полости (для 39-летних и старше раз в 6 лет);
 - измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
 - консультация врача-невролога (с 51-летнего возраста раз в 6 лет).
- При высоком риске развития болезни, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

2 Этап диспансеризации включает (по показаниям):

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастроскопию;
- колоноскопию и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания.

Что такое диспансеризация?

В целях сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в РФ началась диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический осмотр 1 раз в 2 года.

Для чего это нужно?

Диспансеризация направлена на раннее выявление факторов риска развития заболеваний и профилактику заболеваний, в том числе социально значимых.

Что нужно для прохождения диспансеризации?

- паспорт
- медицинский полис

*при наличии результатов осмотров, исследований или сведений об иных медицинских мероприятиях, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, решение о необходимости повторного осмотра принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья человека.

