

Профилактика наркомании

Искоренить наркоманию можно только с помощью эффективной профилактики.

Профилактические меры должны проводиться как отдельно в каждой семье, так и в обществе. Родителям нужно внимательно следить за детьми и их окружением, не допускать общения ребенка с зависимыми личностями, оберегать от негативного влияния улицы. Нужно грамотно распределить режим дня таким образом, чтобы детский организм не был перегружен и, вместе с тем, ребенку было интересно чем-то заниматься, а не слоняться без дела. Именно от безделья многие подростки становятся наркоманами. Вообще подростки автоматически попадают в группу риска, зачастую переходный возраст полностью меняет человека, именно такие моменты могут стать точкой отсчета для наркомании.

Последствия наркомании

О последствиях наркомании можно не думать, можно не говорить, можно не замечать их, но они существуют. Каким станет наш мир через несколько поколений, если мы не позаботимся о том, чтобы наркомания не прогрессировала?

Последствия наркомании затронут всех: и тех, кто распространяет наркотики, и тех, кто их употребляет, и тех, кто просто находится рядом.

Профилактика наркомании – дело каждого взрослого человека. Ведь в будущем наши дети будут строить такое же общество, какое строим мы сейчас. И наркомания среди молодежи может в будущем привести к полной деградации не только отдельного человека, но и общества в целом.

Конечно, с наркоманией трудно бороться, но бороться нужно! Ни в коем случае нельзя опускать руки и оставлять человека на произвол судьбы. В такой ситуации могут оказаться наши близкие, равнодушие общества их погубит. Борьба с наркоманией – долг каждого жителя планеты. А начинать нужно с профилактики.

Министерство здравоохранения
и социального развития
Ульяновской области



ГУЗ «Ульяновский областной
центр медицинской
профилактики»

Мы против наркотиков. А вы?

Наркомания - что это?

СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ - ДА!

ГУЗ «Ульяновский областной центр
медицинской профилактики», г. Ульяновск,
ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,
e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт: www.ocmp73.ru

Официальная группа Вконтакте:
<http://vk.com/medprof73>

Ульяновск 2014

Наркомания – что это?

Болезненное влечение к употреблению наркотиков – наркомания – бич современного общества. Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание.

Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию. Наркомания заполонила мир подростков и с каждым годом молодеет.

Наркомания среди детей – на сегодняшний день явление тоже нередкое. Родители, которые сами употребляют наркотики, делают своих детей наркоманами. Наше будущее, наши надежды оказываются в руках людей, зависимых от химических препаратов. Существует много разновидностей зависимости, но зависимость от наркотиков очень сложная. Наркотический плен держит не только тело, но и психику человека.

Стадии наркомании

На первой стадии возникает психическая зависимость. Она развивается уже после первой пробы. Спустя 1-2 месяца формируется физическая (вторая стадия). Зависимые от наркотиков люди опасны для общества. Они становятся агрессивными, теряют контроль над поведением и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества. Ради очередной дозы препарата наркоманы пойдут на грабеж, обман и даже убийство. У подростков формирование болезни проходит быстрее, чем у взрослых. Личность перестает развиваться, здоровые интересы и потребности угасают.

Причины наркомании

Их довольно много. Основные причины наркомании кроются в социальных, психологических проблемах

Итак, среди основных причин наркомании можно выделить:

- внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),
- любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),
- поиски новых ощущений,
- пример друзей,
- протест против сложившихся обстоятельств,
- желание самоутвердиться и казаться взрослее,
- доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

Лечение наркомании

Каждый год миллионы жителей обращаются в специализированные клиники в попытке излечиться от наркомании. Необходимо медикаментозное лечение, реабилитационные мероприятия. Существуют различные программы реабилитации, помогающие преодолеть наркозависимость.

