

Укусы ос, пчел и других жалящих насекомых

1. При обнаружении на месте ранки жало, следует крайне осторожно вынуть его ногтями или пинцетом. Не выдавливайте жало пальцами – это только ускорит распространение яда в организме.
2. Следует смочить ватный тампон (салфетку, платок) перекисью водорода или нашатырным спиртом и приложить к месту укуса.
3. Для уменьшения болевых ощущений можно воспользоваться льдом (холодным предметом), который нужно приложить к больному месту.
4. Дайте потерпевшему выпить достаточное количество жидкости (вода, чай), не менее одного литра.
5. Если у пострадавшего началась аллергическая реакция или он имеет такую предрасположенность, следует принять антигистаминный препарат (супрастин, тавегил и т.д.).

Как вызвать скорую помощь

Позаботьтесь о том, чтобы телефон местной службы скорой помощи был всегда под рукой. Свяжитесь с диспетчером и сообщите ему следующую информацию:

- точное место происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;
- что произошло;
- количество пострадавших;
- состояние пострадавшего (пострадавших);
- характер оказанной первой помощи;
- собственное имя, отчество, фамилию.

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики»



Умей оказать

первую помощь

+ 03



СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ - ДА!

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики», г. Ульяновск,
ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,
e-mail: osmp2010@mail.ru, сайт: www.osmp73.ru
Официальная группа Вконтакте:
<http://vk.com/medprof73>

Министерство здравоохранения
и социального развития
Ульяновской области

Ульяновск 2014



Повреждения кожных покровов, глубоких тканей, сопровождающиеся кровотечением из раны:

1. Прижать к ране стерильную марлевую салфетку или чистую ткань, наложить давящую повязку.
2. Приподнять поврежденную конечность.
3. Уложить пострадавшего на спину.
4. Наложить жгут.
5. Вызвать скорую помощь.



Вывих

Вывих – смещение суставной поверхности одной кости относительно другой.

Первая помощь направлена прежде всего на уменьшение боли.

1. Наложить холодные примочки и лед на место вывиха.
2. Применить обезболивающие средства (при наличии).
3. Конечность следует зафиксировать в том положении, которое она приняла в результате травмы.
4. Обратиться к врачу.



Перелом

Перелом – частичное или полное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии.

Перелом может быть закрытым (без повреждения кожных покровов) и открытым. Основные признаки перелома: хруст в момент травмы, боль, припухлость, изменение формы конечности, патологическая подвижность кости.

При переломе кости:

1. Создать пострадавшему покой.
2. Зафиксировать конечность в неподвижном состоянии с помощью специальной шины или подручных средств. Предварительно шину нужно выстелить ватой, мхом или тканью. Подручными средствами для изготовления шин могут служить полоски фанеры, палки, тонкие доски, различные бытовые предметы, используя которые можно обеспечить неподвижность в месте перелома.
3. Вызвать скорую помощь.



Ожоги

Ожоги – это повреждение тканей в результате местного действия высокой температуры (термические), агрессивных химических веществ (химические), электрического тока, ионизирующего излучения.

1. Прекратить действие на пострадавшего высокой температуры.
2. Вывести пострадавшего из зоны поражения.
3. Если загорелась одежда, снять ее или накрыть человека плотной тканью, чтобы ограничить доступ воздуха.
4. Наложить на обожженную поверхность сухую ватно-марлевую повязку, а при ее отсутствии – чистую ткань.
5. Вызвать скорую помощь.