

## ПУЗЫРИ НА КОЖЕ

- 1 Не вскрывайте пузырь: он защищает поврежденную область.
- 2 Чтобы ребенок не повредил пузырь, наложите на него объемную неплотную повязку.
- 3 Если пузырь лопнул, аккуратно промойте ранку водой с мылом (щадящим) эффектом, и наложите стерильную повязку.

*Большие пузыри или большие участки тела, покрытые пузырями, требуют обращения к врачу.*

## ЗАНОЗЫ

- 1 Промойте область вокруг занозы.
- 2 Если заноза вошла в кожу не до конца, вытащите ее пинцетом. При этом вытаскивайте занозу под тем же углом, под каким она вошла в кожу.
- 3 Если заноза полностью ушла под кожу, осторожно проткните иглой кожу над ней и удалите пинцетом.

- 4 Промойте ранку водой с мылом и забинтуйте.

*Если в ранку проникла инфекция (кожа покраснела, при прикосновении ощущается боль), обратитесь за медицинской помощью.*

## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ

**На что следует обратить внимание**

- жалобы на холод;
- дрожание;
- раздражительность;
- нарушение координации (несвойственная неуклюжесть)

## ЧТО ДЕЛАТЬ

- 1 Переоденьте ребенка в сухую одежду и закутайте в одеяла.
- 2 Закройте голову и шею ребенка.
- 3 Если ребенок в сознании и может без труда глотать, дайте ему теплое сладкое безалкогольное питье.
- 4 Приложите грелки в паховую и подмышечные области, избегая при этом их прямого контакта с кожей.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ



ГУЗ Ульяновский областной центр  
медицинской профилактики, г. Ульяновск,  
ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14,  
e-mail: ocmpr2010@mail.ru, сайт www.ocmpr73.ru

Министерство здравоохранения, социального  
развития и спорта Ульяновской области  
ГУЗ «Ульяновский областной центр  
медицинской профилактики»

Ульяновск 2014

## КАК ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Позаботьтесь о том, чтобы телефон местной службы скорой помощи был всегда под рукой. Если с детьми случилась беда, свяжитесь с диспетчером и сообщите ему следующую информацию:

- точное место происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;
- что произошло;
- количество пострадавших;
- состояние пострадавшего (пострадавших);
- характер оказанной первой помощи;
- собственное имя, отчество, фамилию

## АЛЛЕРГИЯ

Признаки аллергии: отек горла, затрудненное дыхание, зуд, сыпь, припухлость ярко-розового цвета, беспокойство или слабость, шоковое состояние, бессознательное состояние.

- 1 Вызовите скорую помощь.
- 2 Успокойте ребенка. Ограничьте его активность.
- 3 Помогите ребенку воспользоваться индивидуальным антиаллергическим набором (при его наличии).
- 4 Следите за дыханием ребенка, проходимость дыхательных путей.

Хотя большинство аллергических реакций не имеют серьезных последствий, бывают случаи, когда они могут стать угрозой для жизни.

## УКУСЫ ПЧЕЛ

- 1 Узнайте, не наблюдались ли у ребенка и раньше реакции на укусы.
- 2 Промойте место укуса. Вытащите жало, аккуратно поскоблив место укуса. Не сдавливайте жало пинцетом, чтобы из него не тек яд.
- 3 Для уменьшения боли и припухлости накладывайте холодный компресс на 15 минут каждый час.

## УКУСЫ КЛЕЩЕЙ

- 1 Аккуратно и медленно выньте клеща пинцетом, захватив его максимально близко к коже.
- 2 Удалив клеща, сразу вымойте руки, место укуса промойте водой с мылом, обработайте рану антисептической мазью или мазью-антибиотиком.
- 3 Если вам не удалось вытащить клеща или его головка осталась в коже, обратитесь к врачу. Необходимо обратиться к врачу также в случае проявления симптомов респираторного заболевания или сыпи.

## НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- 1 Усадите ребенка.
- 2 Слегка наклоните голову ребенка вперед.
- 3 Крепко зажмите ноздри.
- 4 Держите ноздри зажатыми в течение 10 минут.
- 5 Если кровотечение продолжается, обратитесь за медицинской помощью.

*Замедлить носовое кровотечение можно, наложив на переносицу холодный компресс.*

## ТЕПЛОВЫЕ ОЖОГИ

- 1 Опустите обожженный участок тела в холодную воду, по крайней мере, на 5 минут или до тех пор, пока боль не пройдет. Лед для этих целей не используется.
- 2 Наложите на ожог стерильную повязку.
- 3 Серьезные ожоги (более 5 см в диаметре) требуют немедленного медицинского вмешательства.

