

- кашель или покашливание с выделением мокроты слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно, с кровью.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ У ВАС ИЛИ У ВАШИХ ЗНАКОМЫХ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ БОЛЬНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез излечим! Современная медицина обладает новейшими средствами предупреждения и лечения туберкулеза.

Чтобы избежать обострения и осложнения болезни и ускорить ее излечение, нужно строго выполнять на производстве и дома все советы лечащих врачей.

Работайте ритмично, без спешки. Полностью используйте для отдыха предоставленные перерывы во время работы.

Следите за чистотой и порядком рабочего места. Систематически проветривайте помещения.

Не плюйте на пол! Мокроту выплевывайте только в карманную плевательницу. При кашле закрывайте рот тыльной стороной левой руки.

Важным средством предупреждения вспышки туберкулеза является строгое соблюдение режима питания.

Принимайте аккуратно, длительно и непрерывно антибактериальные препараты, согласно указанию врача. Самовольное прекращение лечения ухудшает течение болезни и вредно отражается на течении легочного туберкулеза. Не верьте разговорам, что спирт излечивает туберкулез. Не пейте спиртных напитков и не курите.

НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ПО МЕТОДАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- 1 Прививки БЦЖ (детям в период новорожденности, в 7 и 14 лет).
- 2 Химиопрофилактика противотуберкулезными препаратами (детям и подросткам при выявлении впервые в жизни положительной реакции Манту, а так же всем вне зависимости от возраста при наличии контакта с туберкулезным больным).
Не избегайте применения химиопрофилактики!
- 3 Раннее выявление туберкулеза возможно с применением флюорографического обследования — с 15 лет и старше 1 раз в год. Не забывайте ежегодно проходить флюорографическое обследование!

СВОЕВРЕМЕННОЕ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ФОРМИРОВАНИЕ ЗАПУЩЕННЫХ ФОРМ ТУБЕРКУЛЕЗА

ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ



ГКУЗ Областной клинический противотуберкулезный диспансер
г. Ульяновск, ул. Гагарина, 14 (город). Тел.: 44-52-17
г. Ульяновск, ул. Кирова, 4 (село). Тел.: 32-33-37

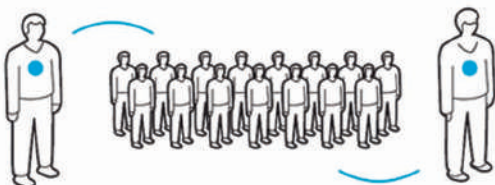
ГУЗ Ульяновский областной центр медицинской профилактики, г. Ульяновск,
ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел./факс: 41-05-14,
e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт www.ocmp73.ru

Министерство здравоохранения, социального развития и спорта Ульяновской области
ГУЗ "Ульяновский областной центр медицинской профилактики"

Ульяновск 2013

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез — одно из древнейших инфекционных заболеваний. В отличие от многих других инфекций, он имеет хроническое и часто скрытое течение, что повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком многократно.



Считается, что за год больной «открытой» формой туберкулеза заражает в среднем 10–15 человек. После заражения в течение жизни примерно 8–10 % заразившихся заболевают той или иной формой туберкулеза.

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Важную роль играет состояние защитных сил организма зараженного и в первую очередь иммунной системы. Поэтому чаще заболевают люди, имеющие те или иные факторы риска — факторы, снижающие противотуберкулезную защиту.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- наличие социальной дезадаптации;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



- Воздушно-капельный и пылевая инфекция.
- Пыльные непроветриваемые помещения, кашель, чихание больного.
- Пищевой.
- Проникновение инфекции с пищей (например, с молоком больных коров).
- Контактный.
- Инфекция проникает через поврежденные кожу и слизистые оболочки.

ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости, особенно в вечернее время;
- снижение или отсутствие аппетита;
- повышенная потливость, особенно в ночное время;
- потеря веса;
- незначительное повышение температуры тела;
- появление одышки при небольших физических нагрузках.

ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА

Возбудителем болезни является микобактерия туберкулеза, или палочка Коха. При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и разрушает легкие, отравляет организм человека продуктами своей жизнедеятельности, выделяя в него токсины. Идет процесс туберкулезной интоксикации, иначе — отравления организма человека.

