

Если беременность незапланированная

Для оказания медицинской, правовой, психологической помощи беременным женщинам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, и членам их семей в г. Ульяновске работают три Центра и один кабинет кризисной беременности). В Центре кризисной беременности можно получить консультации акушеров-гинекологов, медицинских психологов, социальных работников, юристов.

Центры кризисной беременности

**Центр медико-социальной поддержки
ГУЗ «Городская поликлиника № 4»**
Тел. 63-19-33
Адрес: ул. Рябикова, д. 96

ГУЗ «Городская клиническая больница № 1» (Перинатальный центр)
Тел. 25-70-36
Адрес: ул. Врача Сурова, д. 4, 2 этаж, 257 кабинет (детская консультативная поликлиника)

**Женская консультация
ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть»**
Тел. 45-54-79
Адрес: Достоевского, д. 22, 10 кабинет.

В г. Ульяновске также работает кабинет кризисной беременности ГУЗ Городская поликлиника № 1 им. С.М. Кирова
Тел. 27-97-91
Адрес: ул. Гагарина, д. 20

Женские консультации являются амбулаторно-поликлиническим звеном при оказании гинекологической и акушерской помощи. Они выявляют и проводят амбулаторное лечение заболеваний репродуктивной системы женщины, направляют в стационар.

Женские консультации города Ульяновска

ГУЗ Городская клиническая больница № 1 (Перинатальный центр). Тел. 20-69-61, г. Ульяновск, пр-т Врача Сурова, д. 4

ГУЗ Городская больница № 2. Тел. 27-14-03, г. Ульяновск, пр-кт Нариманова, д. 91

ГУЗ Городская больница № 3. Тел. 36-33-57, г. Ульяновск, ул. Гая, д. 45

ГУЗ Городская поликлиника № 1 им. С.М. Кирова. Тел. 27-97-91, г. Ульяновск, ул. Гагарина, д. 20

ГУЗ Городская поликлиника № 4. Тел. 27-41-43, г. Ульяновск, ул. Камышинская, д. 41

ГУЗ Городская поликлиника № 5. Тел. 58-63-05, г. Ульяновск, пр-т Созидателей, 11

ГУЗ Центральная городская клиническая больница г. Ульяновска. Тел. 52-47-18, г. Ульяновск, ул. Оренбургская, 27

ГУЗ Центральная клиническая медико-санитарная часть. Тел. 45-54-79, г. Ульяновск, ул. Достоевского, 22

ГУЗ «Ульяновский областной центр медицинской профилактики», г. Ульяновск, ул. Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14, e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт: www.ocmp73.ru
Официальные группы в соцсетях:
<http://vk.com/medprof73>
<http://ok.ru/ocmp73>

**Министерство здравоохранения
и социального развития
Ульяновской области**

Женское репродуктивное здоровье



**ГУЗ «Ульяновский областной центр
медицинской профилактики»**

Ульяновск 2015

Факторы, влияющие на репродуктивную функцию

- Образ жизни: физическая активность, режим дня, рацион питания.
- Пагубное влияние на репродуктивную функцию оказывают вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотических веществ.
- Неправильное питание, ожирение повышают риск патологического течения беременности, родов, послеродового периода, рождения детей с различными нарушениями.
- Инфекции, передающиеся половым путем, воспалительные заболевания органов малого таза и др.
- Наличие хронических заболеваний внутренних органов и систем.
- Особенности репродуктивного здоровья женщины (аборты, беременность с неблагоприятным исходом).
- Социально-экономические условия.
- Гормональные нарушения, стрессы.
- Состояние окружающей среды.
- Отягощенная наследственность.
- Соблюдение правил женской интимной гигиены.

Правила женской интимной гигиены

- Девочкам-подросткам, не имеющим менструаций, следует принимать душ 1-2 раза в день. Белье надо менять ежедневно.
- Для интимной гигиены следует применять специальные средства. Они pH-нейтральны и не вызывают дискомфорта.
- Не используйте для интимной гигиены губки или мочалки.
- У каждой девушки должно быть свое полотенце для интимной гигиены.
- Выбирайте комфортное нижнее белье из натуральных тканей (хлопка и льна). Белье из синтетических тканей нарушает микроциркуляцию воздуха и создает благоприятную среду для роста и размножения бактерий.
- Во время менструации нужно пользоваться прокладками (тампонами) и проводить гигиенические процедуры 2-3 раза в день.
- Во время менструации не следует принимать ванну, купаться в бассейне или водоемах.



Аборт - это опасно!

К сожалению, далеко не всегда беременность наступает тогда, когда она желанна и необходима. Женщина должна тщательно обдумать все возможные варианты, прежде чем принимать решение. Необходимо иметь четкое представление о том, какие осложнения могут быть после аборта. По данным отечественной литературы, частота ранних, отсроченных и отдаленных осложнений после аборта колеблется от 16 до 52 %, при этом поздние осложнения обычно более тяжелые, чем ранние.

Вред аборта, наносимый медицинским вмешательством, и тяжёлый моральный вред, причиняемый женщинами самим себе из-за подсознательного чувства вины, а также дальнейшие последствия аборта почему-то пугают женщин меньше, чем рождение ребёнка. К большому сожалению, многие женщины не знают, что никакие достижения в области медицины не могут снизить риск, которому подвергается здоровье женщины при проведении аборта.

ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

1. Кровотечения.
 2. Хронические воспалительные процессы половых органов.
 3. Бесплодие.
 4. Дисфункция яичников.
 5. Невынашивание беременности.
 6. Внематочная беременность.
 7. Онкологические заболевания половых органов и молочных желез.
- При подготовке к желаемой беременности способ контрацепции необходимо согласовать с врачом акушером-гинекологом.