

# ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

### Признаки:

1. Сильная головная боль.
2. Головокружение.
3. Сердцебиение.
4. В более тяжелых случаях присоединяются:
  - тошнота, рвота,
  - боли в сердце,
  - расстройства зрения,
  - нарушение сознания.



### Первая помощь:

1. Необходимо создать больному полный физический и душевный покой.
2. Помочь измерить артериальное давление (нормальное давление можно считать не выше 140/90 мм.рт.ст.).
3. Если у больного имеются лекарственные средства, понижающие давление, дать их немедленно.
4. Отвлечь пострадавшего, поговорить с ним спокойным, доброжелательным тоном.
5. Вызвать скорую помощь,
  - если эти мероприятия не дали улучшения в течение часа;
  - продолжается подъем давления;
  - появилась боль за грудиной;
  - возникли нарушения речи или потеря сознания

