

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет — это хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин.

Инсулин — гормон, снижающий концентрацию глюкозы в крови.



## Факторы риска развития сахарного диабета



Избыточная  
масса тела,  
ожирение



Рождение  
ребенка  
массой > 4,0 кг



Ближайшие  
родственники  
имеют диагноз  
сахарный  
диабет



Низкий уровень  
физической  
активности



Возраст  
старше 45 лет



### Ключевые факты\*

Общий риск смерти среди людей с диабетом в 2 раза превышает риск смерти среди людей того же возраста, у которых нет диабета.

У взрослых людей с диабетом риск развития инфаркта и инсульта в 2-3 раза выше.

Диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей.

\*по данным Всемирной организации здравоохранения