

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2018



Диспансеризация - комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

Вы можете пройти диспансеризацию, если Ваш возраст делится на три:

**21,24,27,30,33,36,39,42,45,  
48,51,54,57,60,63,66,69,72,  
75,78,81,84,87,90,93,96,99**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- ✓ анкетирование
- ✓ антропометрию (рост, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела)
- ✓ измерение артериального давления
- ✓ определение уровня холестерина и глюкозы
- ✓ определение сердечно-сосудистого риска
- ✓ ПСА (у мужчин в возрасте 45 лет и 51 год)
- ✓ флюорографию
- ✓ ЭКГ (у мужчин с 36 лет, у женщин с 45 лет)
- ✓ маммографию (женщины 39+)
- ✓ измерение внутриглазного давления (60 лет и старше)
- ✓ анализ на онкоцитологию (женщины с 30 лет)
- ✓ анализ кала на скрытую кровь (с 49 лет, 1 раз в 2 года)
- ✓ индивидуальное консультирование

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ПРОХОДИТ В II ЭТАПА**

**I ЭТАП - СКРИНИНГ\***

\*МЕТОД ВЫЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЛИ ФАКТОРОВ ИХ РАЗВИТИЯ

**! ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СКРИНИНГА  
ГРАЖДАНИНУ ПРИСВАИВАЕТСЯ  
ТАК НАЗЫВАЕМАЯ ГРУППА  
ЗДОРОВЬЯ**

**II ЭТАП - УГЛУБЛЕННЫЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЯ**

ЕСЛИ ПОСЛЕ I ЭТАПА ПОЯВИЛИСЬ ПОДОЗРЕНИЯ НА ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАЗНАЧАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА

**Для прохождения диспансеризации  
обратитесь в поликлинику по месту жительства.  
Обязательно возьмите с собой паспорт и полис ОМС**