

**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ
У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

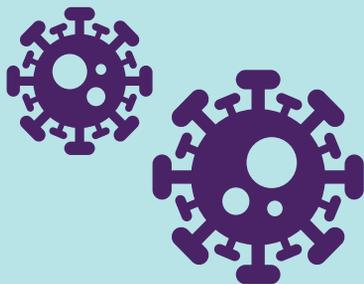
Грипп может привести к серьезным последствиям, если у Вас есть проблемы со здоровьем.

Большинство заболевших гриппом быстро выздоравливают без медицинской помощи. Но для людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем грипп может оказаться тяжелым или даже смертельно опасным заболеванием. Например, если у Вас диабет, заболевания сердца или дыхательной системы, грипп может серьезно ухудшить состояние Вашего здоровья.

Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск тяжелого течения гриппа?

Грипп может усугубить уже имеющиеся проблемы со здоровьем, такие как заболевания сердца, диабет или хроническая болезнь легких, и привести к госпитализации.

Кроме того, у людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем высока вероятность ослабления иммунной системы, что связано либо с самим заболеванием (напр., ВИЧ-инфекция, диабет), либо с его лечением (напр., кортикостероиды, химиотерапия). Вследствие этого лечение гриппа затрудняется, и повышается риск развития осложнений, таких как пневмония.



Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель. Распространенные симптомы включают в себя повышение температуры и озноб, кашель, боль в горле, головную боль, боли в мышцах и чувство усталости.

Какие уже имеющиеся проблемы со здоровьем повышают риск заболевания гриппом?

Риск развития серьезных осложнений гриппа может повышаться при ряде хронических заболеваний или имеющихся проблем со здоровьем.

Среди них:

Тяжелая степень ожирения, бронхиальная астма, хроническая болезнь печени, длительный прием аспирина у детей, хроническая болезнь почек, ослабленная иммунная система, хронические заболевания легких, патологии сердца, сахарный диабет, неврологические расстройства и нарушения нервно-психического развития.



Как лучше всего защититься от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это лучший способ для:

- Уменьшения риска заболевания гриппом
- Снижения риска развития тяжелой формы заболевания, госпитализации и смерти

Если Вы беременны, и у Вас имеются проблемы со здоровьем, вакцинация будет особенно важна как для Вас, так и для Вашего ребенка.

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. После вакцинации против гриппа могут наблюдаться побочные эффекты, но обычно они носят легкий характер и включают в себя болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.



Вакцинация безопасна
www.euro.who.int/en/fluaware



**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ ВЫ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**

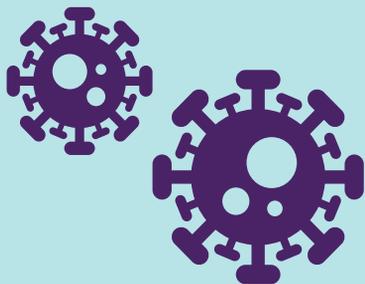


**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

Грипп может привести к серьезным последствиям, если Вам больше 65 лет.

От 80% до 90% всех случаев смерти в связи с гриппом отмечаются среди людей в возрасте старше 65 лет. Пожилые люди также подвергаются значительно большему риску госпитализации в связи с гриппом по сравнению с более молодыми и здоровыми взрослыми. Это связано с тем, что иммунная система с возрастом ослабевает и менее эффективно борется с инфекциями, в том числе, с гриппом.



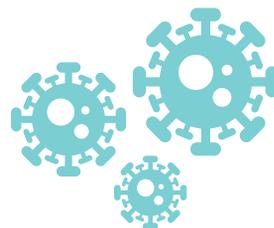
Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Обычно эпидемии гриппа наблюдаются в зимний период. Гриппом может заразиться любой человек в любом возрасте.

Какие симптомы отмечаются при гриппе?

Повышение температуры и озноб, кашель, боли в мышцах, головная боль и усталость.

Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до двух недель. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти. Грипп может усугубить течение уже имеющихся проблем со здоровьем, таких как заболевания сердца и легких.



Как лучше всего защититься от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это лучший способ для:

- Уменьшения риска заболевания гриппом
- Снижения риска развития тяжелого заболевания, госпитализации и смерти
- Предупреждения передачи гриппа членам семьи, друзьям и другим людям

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. После вакцинации против гриппа могут наблюдаться побочные эффекты, но обычно они носят легкий характер и включают болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.



Вакцинация безопасна
www.euro.who.int/en/fluaware

**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ ДЛЯ
ВАС И ВАШЕГО ЕЩЕ НЕ
РОЖДЕННОГО РЕБЕНКА
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**



Грипп во время беременности может привести к серьезным последствиям

Беременные женщины подвергаются более высокому риску развития серьезного заболевания и госпитализации в связи с гриппом по сравнению с другими здоровыми взрослыми. Это связано с временными изменениями в иммунной системе, сердце и легких, что повышает предрасположенность беременных женщин к тяжелой форме заболевания.

Также грипп может стать серьезной проблемой для новорожденных из-за того, что их иммунная система еще не достаточно развита, и по этой причине организм новорожденных менее готов к борьбе с инфекциями. И, наконец, грипп во время беременности может привести к преждевременным родам или к рождению ребенка с низкой массой тела.

Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Обычно эпидемии гриппа наблюдаются в зимний период. Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до двух недель.

Обычно при гриппе отмечаются следующие симптомы: повышение температуры, кашель, ломота во всем теле и головная боль. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти

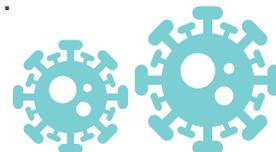


Вакцинация против сезонного гриппа – наилучший выбор во время беременности как для матери, так и для ребенка.

Вакцинация против сезонного гриппа безопасна на любых сроках беременности. По всему миру за многие годы беременным женщинам были введены миллионы доз вакцин против сезонного гриппа, и доказано, что вакцина безопасна во время беременности.

После вакцинации Вы передаете свой иммунитет своему ребенку, тем самым защищая его на первые шесть месяцев его жизни. Это важно, так как дети в возрасте до шести месяцев слишком малы для получения вакцины.

Среди распространенных побочных эффектов вакцинации отмечают болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.



Если у Вас симптомы гриппа во время беременности

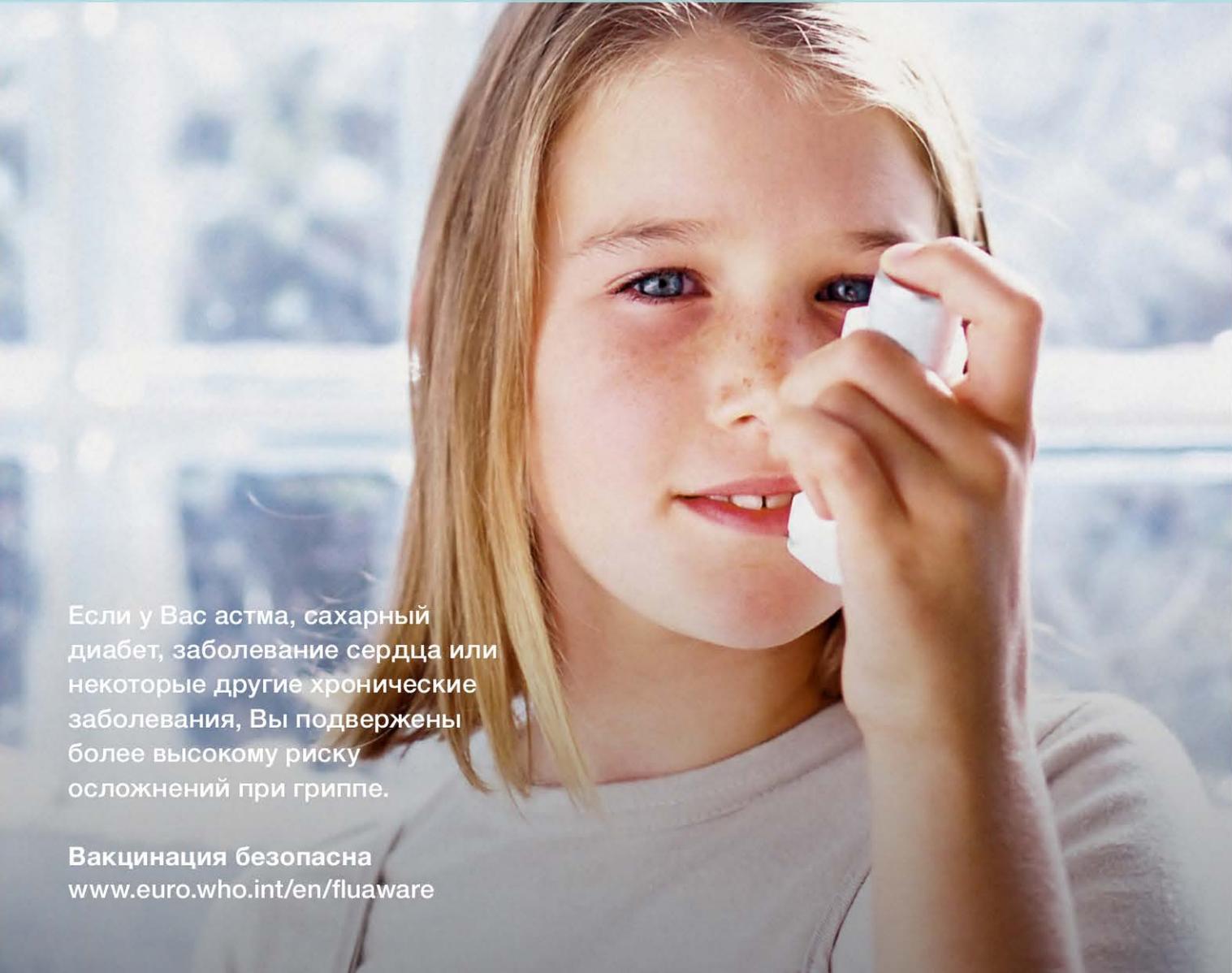
Вакцинация против гриппа снизит риск заболевания во время беременности и поможет защитить новорожденного . Но так как ни одна из вакцин не обеспечивает 100%-ной защиты, важно, чтобы при появлении симптомов, похожих на грипп, Вы обратились к своему врачу или акушерке, даже если Вы уже прошли вакцинацию.

Распространенные симптомы включают в себя повышение температуры, кашель, ломоту в теле и головную боль. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти.



Вакцинация безопасна
www.euro.who.int/en/fluaware

ГРИПП МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ



Если у Вас астма, сахарный диабет, заболевание сердца или некоторые другие хронические заболевания, Вы подвержены более высокому риску осложнений при гриппе.

Вакцинация безопасна
www.euro.who.int/en/fluaware



**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ ВЫ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**

**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ ДЛЯ
ВАС И ВАШЕГО ЕЩЕ НЕ
РОЖДЕННОГО РЕБЕНКА
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**

