



Сердечный приступ: я смогу спасти близких!

Это может случиться внезапно... Что делать, если бабушке или дедушке, родному или знакомому человеку станет "плохо"? Как распознать опасные болезни? **Прочти и запомни!**

Инфаркт проявляется так:



- Боль в груди с левой стороны. Человек "хватается за сердце", говорит, что у него жжет или сильно сжимает, давит внутри.
- Боль может переходить в левую руку, плечо, шею, лопатку, нижнюю челюсть
- Человек начинает часто дышать, его кожа бледнеет.
- На лице выступает холодный пот, появляется страх смерти
- В некоторых случаях к другим признакам добавляются тошнота и рвота

НЕ ЖДИ! ЗВОНИ! 103 или 112 !

При инфаркте дорога каждая минута. Первое, что нужно сделать - это вызвать скорую помощь. Постарайся преодолеть страх и четко объяснить, что случилось. Ожидая "скорую" позови на помощь взрослых. Если приступ через некоторое время прошел, это не значит, что опасность миновала. Больному обязательно нужно показаться врачу. Напомни близким, что диспансеризация - лучший способ сохранить здоровье и уберечь себя от беды.