

Инсульт: я знаю, что делать!



Человеку рядом внезапно стало нехорошо... А что, если это бабушка, бабушка, папа, мама, тетя или дядя? Готов ли ты к этой ситуации? Как ты поймешь, что происходит? Прочти и запомни! Чтобы заподозрить инсульт, достаточно **ОДНОГО** из этих признаков.

Инсульт проявляется так:



НЕ ЖДИ! ЗВОНИ! 103 или 112 !

При инсульте дорога каждая минута. Первое, что нужно сделать - это вызвать скорую помощь. Постарайся преодолеть страх и четко объяснить, что случилось. Ожидая "скорую" позови на помощь взрослых. Если приступ через некоторое время прошел, это не значит, что опасность миновала. Больному обязательно нужно показаться врачу. Напомни близким, что диспансеризация - лучший способ сохранить здоровье и уберечь себя от беды.