

# КАК СТРЕСС ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ



Меняется настроение, повышается раздражительность. Начинаются проблемы с концентрацией и сном



Повышается давление, учащается пульс, повышается уровень холестерина и значительно увеличивается риск появления проблем с сердцем



Ослабляется иммунитет. Вы более подвержены заболеванию и начинаете чаще болеть



Могут появиться боли в желудке, а также тошнота и рвота



Уменьшается плотность костей. могут появиться болевые ощущения в суставах и мышцах



Снижается либидо и сексуальное влечение. Могут начаться расстройства репродуктивной системы