

КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ



1 Оценить обстановку и обеспечить безопасность



Определить угрожающие факторы для собственной жизни и для жизни и здоровья пострадавшего, переместить пострадавшего (при необходимости) в безопасное место



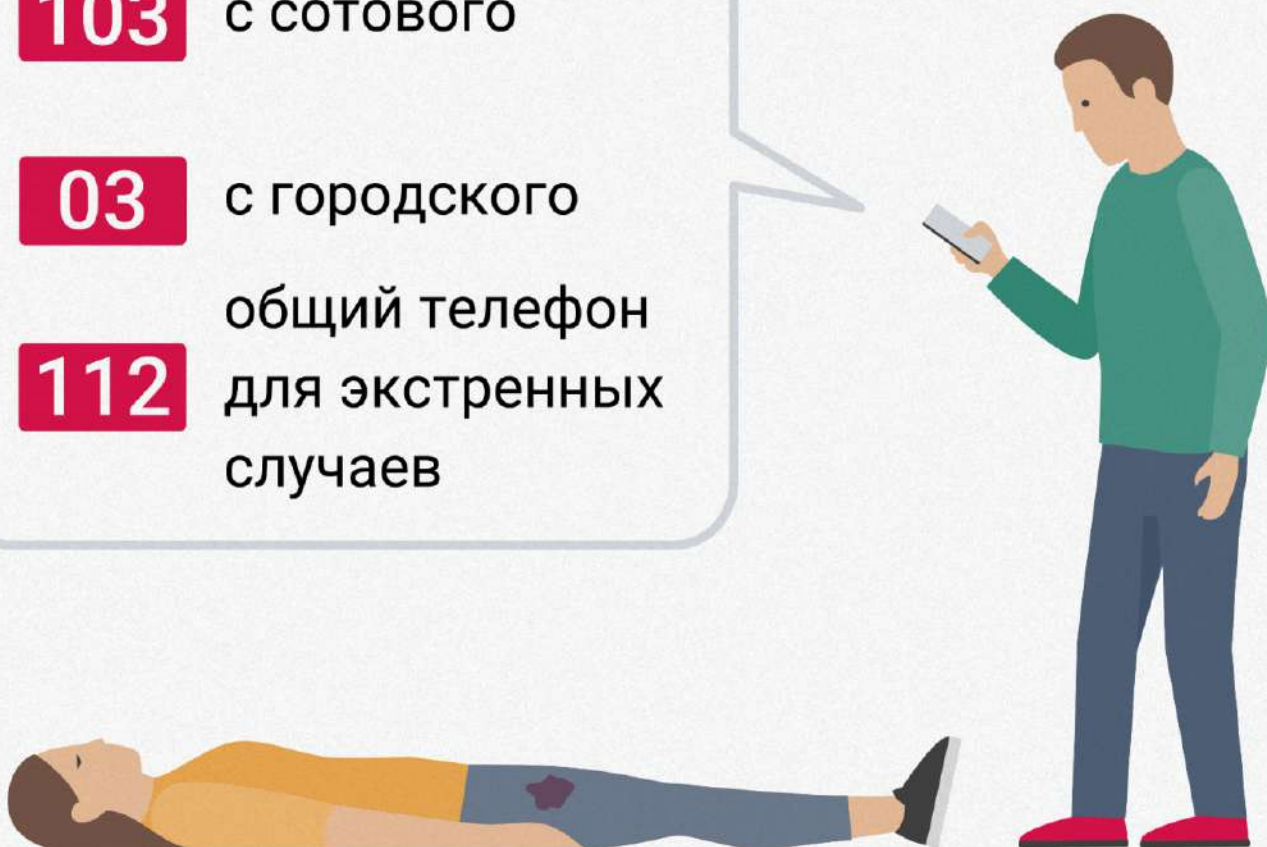
2 Вызвать скорую помощь и определить, в сознании ли пострадавший



103 с сотового

03 с городского

112 общий телефон
для экстренных
случаев



3 Если пострадавший без сознания



Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни

- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- При необходимости выдвинуть нижнюю челюсть
- Определить наличие нормального дыхания и кровообращения: проверить пульс на магистральных артериях



4 Если нет дыхания



Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования

- Давления руками на грудину
- Искусственного дыхания методами «Рот ко рту», «Рот к носу»
- При появлении признаков жизни следовать алгоритму «Если есть дыхание» (см. пункт 5)



5 Если есть дыхание



Поддерживать проходимость дыхательных путей

- Придать устойчивое боковое положение
- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- Выдвинуть нижнюю челюсть



6 Если пострадавший в сознании



Осуществить действия по временной остановке наружного кровотечения

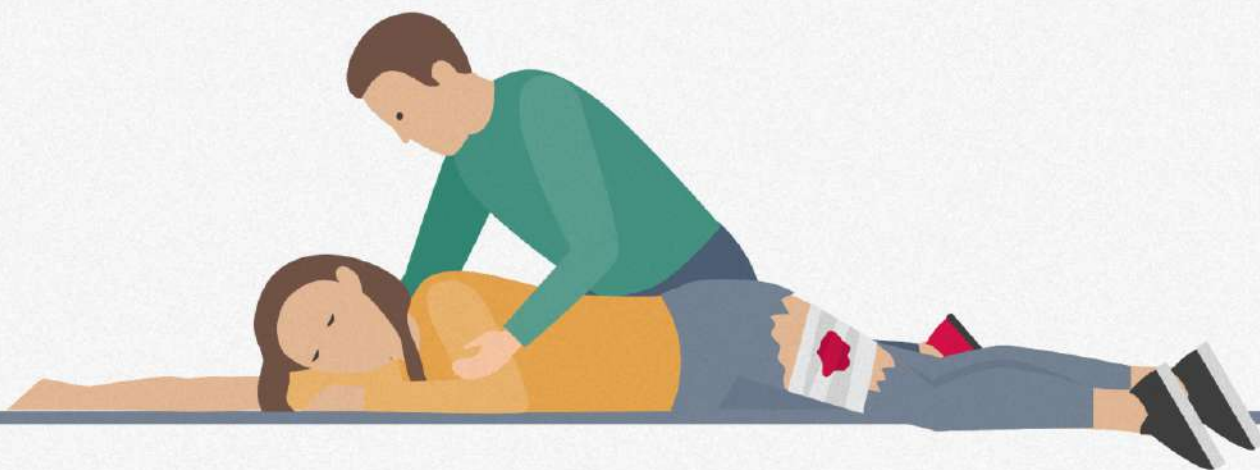
- Наложить давящую повязку
- Прижать артерию пальцем
- Надавить на рану
- Максимально согнуть конечность в суставе
- Наложить жгут



7 Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и т.д.

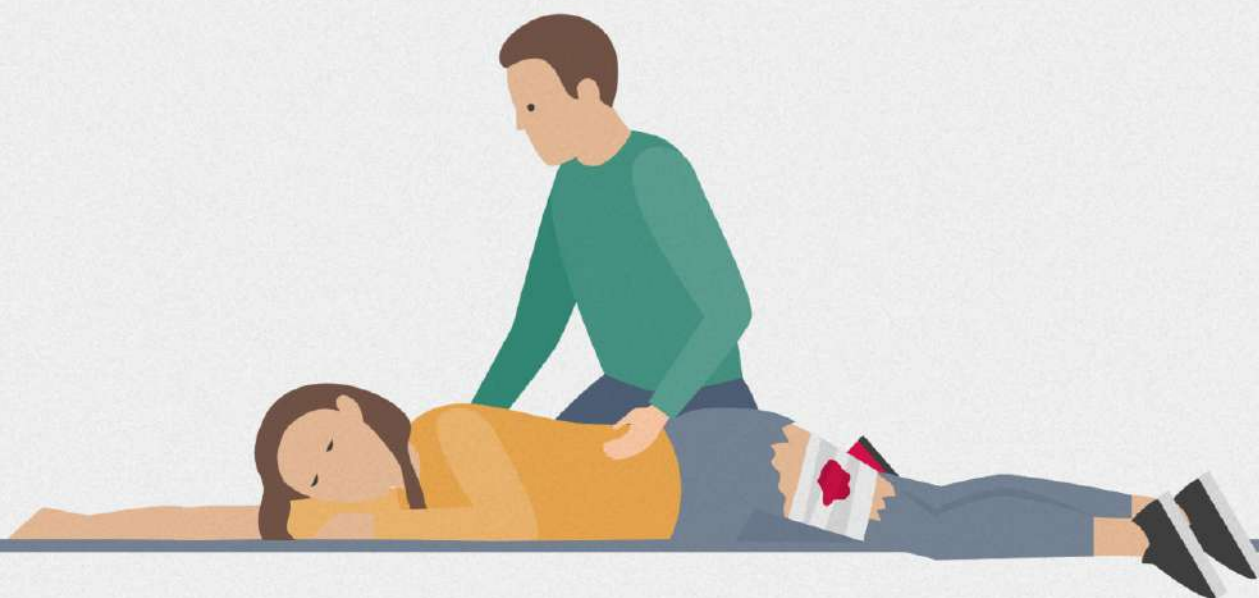


- Провести осмотр головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей
- Наложить повязки при травмах
- Провести иммобилизацию и зафиксировать шейный отдел позвоночника
- При необходимости промыть желудок и вызвать рвоту, промыть поврежденную поверхность
- Провести местное охлаждение при ожогах / термоизоляции при обморожениях



8

Придать пострадавшему оптимальное положение тела и контролировать его состояние



© АНО «Национальные приоритеты», 2021. Источник: МЧС России.

9

Передать пострадавшего бригаде скорой помощи, сообщив необходимую информацию



Как оказать первую помощь пострадавшему



1. Оценить обстановку и обеспечить безопасность

Определить угрожающие факторы для собственной жизни и для жизни и здоровья пострадавшего, переместить пострадавшего (при необходимости) в безопасное место

103 с сотового
03 с городского
112 общий телефон для экстренных случаев



3. Определить, в сознании ли пострадавший



2. Вызвать скорую помощь по телефону



4. Если пострадавший без сознания

Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни

- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- При необходимости выдвинуть нижнюю челюсть
- Определить наличие нормального дыхания и кровообращения: проверить пульс на магистральных артериях



5. Если нет дыхания

Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования

- Давления руками на грудину
- Искусственного дыхания методами «Рот ко рту», «Рот к носу»
- При появлении признаков жизни следовать алгоритму «Если есть дыхание» (см. пункт 6)



7. Если пострадавший в сознании

Осуществить действия по временной остановке наружного кровотечения

- Наложить давящую повязку
- Прижать артерию пальцем
- Надавить на рану
- Максимально согнуть конечность в суставе
- Наложить жгут



6. Если есть дыхание

Поддерживать проходимость дыхательных путей

- Придать устойчивое боковое положение
- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- Выдвинуть нижнюю челюсть



8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и т.д.

- Провести осмотр головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей
- Наложить повязки при травмах
- Провести иммобилизацию и зафиксировать шейный отдел позвоночника
- При необходимости промыть желудок и вызвать рвоту, промыть поврежденную поверхность
- Провести местное охлаждение при ожогах / термозащиту при обморожениях

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела и контролировать его состояние



10. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи, сообщив необходимую информацию

