



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

*01 марта 2024*

№ 294-р

Экз. № \_\_\_\_\_

г. Ульяновск

**О реализации проекта «Дистанционный контроль процесса снижения избыточной массы тела» в Ульяновской области**

В целях реализации мероприятий регионального компонента федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография», применения в регионе эффективных технологий профилактики и контроля избыточной массы тела и ожирения а также учитывая высокую распространенность ожирения как одного из основных факторов риска развития хронических заболеваний среди населения Ульяновской области:

1. Утвердить прилагаемую «дорожную карту» мероприятий по реализации российского многоцентрового профилактического проекта «Дистанционный контроль процесса снижения избыточной массы тела» в 2024 году (далее – дорожная карта, Проект).

2. Определить ответственным лицом за реализацию Проекта главного внештатного специалиста по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области.

3. Государственному учреждению здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» (далее – ГУЗ ЦОЗиМП) в срок до 31 марта 2024 обеспечить передачу медицинского оборудования, используемого при реализации Проекта в государственные учреждения здравоохранения Ульяновской области (далее – ГУЗ), принимающие участие в реализации мероприятий Проекта.

4. ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница, ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А. Егорова», ГУЗ ЦОЗиМП, ГУЗ «Центральная городская клиническая больница города Ульяновска», ГУЗ Городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова, ГУЗ «Городская больница №2», ГУЗ Городская больница №3, ГУЗ «Городская поликлиника №4», ГУЗ «Городская поликлиника №5», ГУЗ «Городская поликлиника №6»:

4.1. Назначить ответственных медицинских специалистов за организацию и проведение мероприятий Проекта в соответствии с утверждённой дорожной картой.

000340

4.2. Сформировать исследовательскую команду по реализации Проекта.

4.3. Организовать реализацию Проекта в соответствии с утверждённой дорожной картой.


4.4. Рассмотреть вопрос о поощрении медицинских специалистов, участвующих в реализации Проекта.

4.5. Предоставлять в ГУЗ ЦОЗиМП информацию о ходе реализации Проекта ежемесячно, до 5 числа месяца, следующего за отчётным.

4.6. Обеспечить размещение информации о реализации Проекта на официальном сайте учреждения, в официальных сообществах в социальных сетях.

5. Департаменту информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями граждан Министерства здравоохранения Ульяновской области организовать информационное сопровождение мероприятий в соответствии с дорожной картой.

Министр



О.Ю.Колотик-Каменева

УТВЕРЖДЕНО:  
распоряжением  
Министерства здравоохранения  
Ульяновской области  
от 01.03 2024г. № 294р

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**  
по реализации российского многоцентрового профилактического проекта  
«Дистанционный контроль процесса снижения избыточной массы тела» в 2024 году

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Краткое содержание	Ответственные
1.	Установочное организационное совещание	11.03.2024- 22.03.2024	«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Проведение совещания с ответственными исполнителями. Обсуждение организационных вопросов. Учебный семинар-тренинг по углубленному консультированию и эксплуатации оборудования	Караулова В.Г.
2.	Подготовка материально-технической базы для проведения, исследования, передача измерительных приборов в медицинские организации	18.03.2024- 29.03.2024	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области», ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница ГУЗ «Центральная городская клиническая больница города Ульяновска» ГУЗ «Городская поликлиника №4» ГУЗ «Городская поликлиника №6» ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А.Егорова» ГУЗ «Городская поликлиника №5» ГУЗ городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова ГУЗ «Городская больница №2» ГУЗ Городская больница №3	Ревизия оборудования и расходных материалов, необходимых для проведения исследования, тиражирование анкет, информированных согласий, брошюр, наглядных материалов и т.д. Передача оборудования (измеритель артериального давления – 100 шт., весы-жироанализатор 100 шт., трекер физической активности 100 шт.) осуществляется в соответствии с квотной выборкой в каждую медицинскую организацию, участвующей в реализации проекта	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А. Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.

3. Формирование групп среди участников исследования	01.04.2024-26.04.2024	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»,          ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница          ГУЗ «Центральная городская клиническая больница города Ульяновска»          ГУЗ «Городская поликлиника №4»          ГУЗ «Городская поликлиника №6»          ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А.Егорова»          ГУЗ «Городская поликлиника №5»          ГУЗ городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова          ГУЗ «Городская больница №2»          ГУЗ Городская больница №3</p>	<p>Состав групп участников (пациентов) формируется с учётом критериев включения и исключения.  <i>Основные критерии включения:</i>          мужчины и женщины в возрасте 25-60 лет с ИМТ от 27,0 до 37,0 кг/м<sup>2</sup> (включительно), наличие доступа в интернет и персонального смартфона под управлением операционной системы версии Android не ниже 7.0.  <i>Основные критерии исключения:</i>          наличие у пациента уточнённых диагнозов: верифицированная ИБС; артериальная гипертония 3 степени; перенесенные ОНМК, ТИА; сахарный диабет 1 и 2 типа; онкологические заболевания; ХСН ФК III-IV, по классификации NYHA; гипертиреоз, гипотиреоз; психические заболевания; хронический алкоголизм</p>	<p>Караулова В.Г.          Манина Н.А.          Фирсов П.А.          Рекина Е.Л.          Келин Ю.Б.          Егорушин Ю.М.          Чигирёва И.Б.          Ярош Г.В.          Свирид О.М.</p>
4. Проведение дополнительного диагностического обследования	01.04.2024-26.04.2024	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»,          ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница          ГУЗ «Центральная городская клиническая больница города Ульяновска»          ГУЗ «Городская поликлиника №4»          ГУЗ «Городская поликлиника №6»          ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А.Егорова»          ГУЗ «Городская поликлиника №5»</p>	<p>Обследования (электрокардиография, биомпедансметрия, анализ крови на тиреотропный гормон) проводятся за счёт средств ОМС.          Вышеперечисленные обследования проводятся каждому участнику исследования (100 человек) с их добровольного согласия и по решению врача-куратора</p>	<p>Караулова В.Г.          Манина Н.А.          Фирсов П.А.          Рекина Е.Л.          Келин Ю.Б.          Егорушин Ю.М.          Чигирёва И.Б.          Ярош Г.В.          Свирид О.М.</p>

5.	Исследовательская работа в рамках проекта	01.04.2024-01.11.2024	ГУЗ городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова ГУЗ «Городская больница №2» ГУЗ Городская больница №3 ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области», ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница ГУЗ «Центральная городская клиническая больница города Ульяновска» ГУЗ «Городская поликлиника №4» ГУЗ «Городская поликлиника №6» ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А.Егорова» ГУЗ «Городская поликлиника №5» ГУЗ городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова ГУЗ «Городская больница №2» ГУЗ Городская больница №3	Приглашение отобранных участников, проведение исследовательских мероприятий (анкетирование, физический осмотр, инструментальные исследования, лабораторные исследования), создание базы данных. Проведение повторных визитов участников исследуемых групп	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А. Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.
6.	Возврат оборудования	05.11.2024-15.11.2024	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Возврат оборудования медицинскими организациями в ГУЗ ЦОЗиМП	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А. Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.
7.	Подведение итогов исследования	05.11.2024-15.11.2024	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Сбор анкет, анализ результатов, формирование итогового отчёта, предоставление результатов в	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А.

			области»	вышестоящие компетентные организации и структуры	Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.
8.	Итоговое рабочее совещание	18.11.2024- 06.12.2024	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Проведение итогового совещания с ответственными исполнителями. Обсуждение вопросов и предложений	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А. Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.
9.	Информационное сопровождение проекта	01.04.2024- 29.11.2024	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Предварительные итоги проекта (первичные, повторные визиты), итоги реализации проекта	Караулова В.Г. Манина Н.А. Фирсов П.А. Рекина Е.Л. Келин Ю.Б. Егорушин Ю.М. Чигирёва И.Б. Ярош Г.В. Свирид О.М.

Исполнители:  
Лукичева Л.Ю.,  
Сорокина М.Н.  
8(8422)41-03-81