



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

01.04.2022

№ 429-р

Экз. № \_\_\_\_\_

г. Ульяновск

### О реализации проекта «Дистанционный контроль веса тела» в Ульяновской области

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», реализации регионального компонента федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография», паспорт которого утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16), а также применения в Ульяновской области эффективных технологий профилактики и контроля избыточной массы тела и ожирения:

1. Утвердить дорожную карту мероприятий по реализации русско-японского проекта «Дистанционный контроль веса тела» на территории Ульяновской области в 2022 году (далее – Проект) (приложение).

2. Определить ответственным лицом за реализацию Проекта на территории Ульяновской области главного внештатного специалиста по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области Караулову В.Г.

3. Главным врачам ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница (Манина Н.А.), ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области», ГУЗ «Городская поликлиника №4» (Караулова В.Г.), ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя Российской Федерации Максимчука В.М.» (Фалина Е.Ю.), ГУЗ городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова (Чигирёва И.Б.), исполняющему обязанности главного врача ГУЗ «Городская поликлиника №3» (Евсеев Р.М.):

3.1. Организовать реализацию Проекта в возглавляемой медицинской организации в соответствии с утверждённой дорожной картой (приложение).

3.2. Назначить ответственных медицинских работников за организацию и проведение мероприятий в рамках Проекта согласно приложению к настоящему распоряжению.

3.3. Создать рабочую группу (исследовательскую команду) в медицинской организации для реализации Проекта согласно приложению к настоящему распоряжению.

3.4. Обеспечить медицинских работников, проводящих обследования, необходимым оборудованием и расходными материалами (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.09.2015 №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»).

3.5. Рассмотреть вопрос о стимулировании медицинских работников, входящих в состав исследовательских команд.

3.6. Предоставлять в ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» информацию о ходе реализации Проекта ежемесячно, до 5 числа месяца, следующего за отчётным.

3.7. Обеспечить размещение информации о реализации Проекта на официальном сайте медицинской организации.

4. Начальнику отдела информационной политики департамента информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями граждан Министерства здравоохранения Ульяновской области Заббарой Г.Ф. организовать информационное сопровождение мероприятий в соответствии с утверждённым планом.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на исполняющего обязанности заместителя Министра здравоохранения Ульяновской области Колотик-Каменеву О.Ю.

Министр



А.В.Гашков

**ДОРОЖНАЯ КАРТА  
мероприятий по реализации проекта «Дистанционный контроль веса тела»  
на территории Ульяновской области в 2022 году**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Краткое содержание	Ответственные
1.	Установочное организационное совещание, онлайн-семинар	18.03.2022, 31.03.2022	«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Проведение совещания с ответственными исполнителями. Обсуждение организационных вопросов. Учебный семинар-тренинг по углубленному консультированию и эксплуатации оборудования.	Караулова В.Г., Манина Н.А., Фалина Е.Ю., Чигирёва И.Б., Евсеев Р.М.
3.	Подготовка материально-технической базы для проведения исследования, передача измерительных приборов в медицинские организации	19.03.2022- 31.03.2022	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области», ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница», ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя Российской Федерации Максимушка В.М.», ГУЗ «Городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова», ГУЗ «Городская поликлиника №3», ГУЗ «Городская поликлиника №4».	Ревизия оборудования и расходных материалов, необходимых для проведения исследования, расходных материалов, тиражирование анкет, информированных согласий, брошюр, наглядных материалов и т.д. Оборудование (измеритель артериального давления – 100 шт., весы-жироанализатор 100 шт., трекер физической активности 100 шт.) компании OMRON предоставляется безвозмездно с поставкой в ГУЗ «Центр медицинской профилактики и формирования ЗОЖ». Последующая передача оборудования осуществляется в	Караулова В.Г., Манина Н.А., Фалина Е.Ю., Чигирёва И.Б., Евсеев Р.М.

4.	Формирование групп среди участников исследования	01.04.2022-30.04.2022	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя Российской Федерации Максимуца В.М.»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №3»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №4».</p>	<p>соответствии с квотной выборкой каждой медицинской организации-участника проекта.</p> <p>Состав групп участников (пациентов) формируется с учётом критериев включения и исключения.</p> <p><i>Основные критерии включения.</i></p> <p>мужчины и женщины в возрасте 25-60 лет с ИМТ от 27,0 до 37,0 кг/м<sup>2</sup> (включительно), наличие доступа в интернет и персонального смартфона под управлением операционной системы версии Android не ниже 7.0.</p> <p><i>Основные критерии исключения:</i></p> <p>наличие у пациента уточнённых диагнозов: верифицированная ИБС; артериальная гипертония 3 степени; перенесенные ОНМК, ТИА; сахарный диабет 1 и 2 типа; онкологические заболевания; ХСН ФК III-IV, по классификации NYHA; гипертиреоз, гипотиреоз; психические заболевания; хронический алкоголизм.</p>	<p>Караулова В.Г.,</p> <p>Манина Н.А.,</p> <p>Фалина Е.Ю.,</p> <p>Чигирёва И.Б.,</p> <p>Евсеев Р.М.</p>
5.	Проведение дополнительного диагностического обследования	01.04.2022-30.04.2022	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр</p>	<p>Обследования (электрокардиография, биоимпедансметрия, анализ крови на тиреотропный гормон) проводятся за счёт средств ОМС. Вышеперечисленные обследования проводятся каждому участнику исследования (100 человек) с их</p>	<p>Караулова В.Г.,</p> <p>Манина Н.А.,</p> <p>Фалина Е.Ю.,</p> <p>Чигирёва И.Б.,</p> <p>Евсеев Р.М.</p>

			оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя Российской Федерации Максимука В.М.», ГУЗ «Городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова», ГУЗ «Городская поликлиника №3», ГУЗ «Городская поликлиника №4».	доброvolьного согласия и по решению врача-куратора.	
6.	Исследовательская работа в рамках проекта	01.05.2022-01.11.2022	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница»,</p> <p>ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя Российской Федерации Максимука В.М.»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №1 им. С.М. Кирова»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №3»,</p> <p>ГУЗ «Городская поликлиника №4».</p>	Приглашение отобранных участников, проведение исследований мероприятий (анкетирование, физический осмотр, инструментальные исследования, лабораторные исследования), создание базы данных. Проведение повторных визитов участников исследуемых групп.	<p>Караулова В.Г.,</p> <p>Манина Н.А.,</p> <p>Фалина Е.Ю.,</p> <p>Чигирёва И.Б.,</p> <p>Евсеев Р.М.</p>
7.	Подведение итогов исследования. Возврат оборудования	01.11.2022-31.03.2022	<p>ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»</p>	Возврат оборудования медицинскими организациями в ГУЗ ЦОЗиМП. Сбор анкет, анализ результатов, формирование итогового отчёта, представление результатов в вышестоящие компетентные организации и структуры	<p>Караулова В.Г.,</p> <p>Манина Н.А.,</p> <p>Фалина Е.Ю.,</p> <p>Чигирёва И.Б.,</p> <p>Евсеев Р.М.</p>